広、報 ですれ 8

平成25年 人口と世帯(6月末)

男 6,506人 (-3) 女 7,344人 (-6) 世 帯 6,209戸 (-1)

()内は前月比 **No. 482**

総人口 13,850人 (- 9)



票しましょう。 考えて、有権者全員が自分の意思で投 です。候補者の政見をよく聞き、よく 私達の首長と代表を選ぶ大切な選挙

投票できる人

次のいずれにも該当する方は、投票

- (2) 平成25年6月30日以前に佐川町 (1)平成5年10月7日以前に生まれ
- 町に住所を有する方 に住所登録をし、 引き続き佐川

投票所入場券

す。 の受付に申し出てください。 ても投票は可能です。その旨を投票所 い。万一、入場券を紛失したり、忘れ 10月2、3日頃届くように発送しま 投票の際は、忘れずに持参くださ

投票用紙の色

* 票となります。ご注意ください。 町長選挙の投票用紙に議員候補者の 町議会議員選挙 町 氏名を記載するなど)すると、無効 投票用紙を間違えて記載(例えば、 長 選 黄色 白色

投票時間

遅れないように投票しましょう。 7時~19時

投票所

従来どおりの15カ所です。

期日前投票

い方は、期日前投票ができます。 投票日(10月6日)に投票に行けな

10月2日 (水) ~10月5日 $\widehat{\pm}$

《投票時間》

8時30分~20時

《持 ち 物》投票所入場券 《投 票 所》役場玄関ロビ 入ください。) (裏面の宣誓書にあらかじめご記

不在者投票

せください。 村での不在者投票なども可能です。 の他、選挙人名簿登録地以外の市区町 その施設で不在者投票ができます。そ 老人ホームなどに入所している方は しくは、選挙管理委員会へお問い合わ 公職選挙法で指定されている病院や

郵便等投票

があり歩行が困難な方は、郵便で投票 ださい。 投票証明書が必要となりますので、事 日(水)までです。この場合、郵便等 ができます。投票用紙の請求は10月2 前に選挙管理委員会へお問い合わせく 身体に重度の障害(程度の規定あり

お知らせ

も選挙を行うことができます。 今回の選挙から、 成年被後見人の方



変更しました

キの裏面に盛り込みました。 投票宣誓書」を、 期日前投票の時に記載する 投票所入場券のハガ | 上記は、事実であることを誓います 佐川町 「期日前 月 日 午前·午後 間 佐川町選挙管理委員会事務局 TEL 0889-22-7

う場合はご活用ください。 きが簡略化できます。期日前投票を行 投票宣誓書」に記入すれば、受付手続 あらかじめ投票所入場券の 「期日前

問 選挙管理委員会 (総務課内)

電話

2



「男女共同参画」という言葉を聞いたことがありますか? どんなイメージをお持ちでしょうか?

「男女共同参画」とは、"男らしさ" "女らしさ" のイメージ、意識、考え方に捕らわれず、私達が 生活している様々な場面で、1人ひとりが個性や 能力を発揮できる、生き生きした社会を築いてい こう!という取り組みです。

~アンケートにご協力ください~

佐川町では、男女共同参画計画の策定のため、 アンケートを行います。

◆対象:町民のみなさまの中から、20歳以上の

男女1000人を無作為に抽出

◆調査票配布:8月中旬

◆提出期限:調査票の記載をご確認ください

調 総務課 22-7700

同時選挙

(佐川町長選挙·佐川町議会議員選挙) 「立候補予定者説明会」

開催のお知らせ

佐川町長選挙・佐川町議会議員選挙(10月1日告示、10月6日投開票予定)に立候補を予定している方は、必ず下記の説明会に出席してください。立候補届け出・手続きについての説明と、立候補に必要な書類を配付します。

◆日時 : 9月17日(火)

9:00~ 町議会議員選挙の説明会 13:30~ 町長選挙の説明会

◆場所:役場2階大会議室

*出席人数は、立候補予定者1人につき3名以内と します。

間 選挙管理委員会 電話 22-7700

町職員採用試験のお知らせ

佐川町では、次のとおり職員の採用試験を実施します。

◆試験区分等

試験区分	受験資格	採用予定人員
一般行政職(事務職)	昭和54年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	4 名程度
調理員	昭和54年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、調理 師免許を有する人 又は平成26年3月末までに取得見込みの人	1 名程度

◆受付期間

9月2日(月)~9月13日(金) 8:30~17:15 (土・日を除く)

*郵送による申込みは、9月13日(金)必着

◆第1次試験

試験日:10月20日(日)

場 所:佐川町役場

*応募者数等により変更する場合があります。

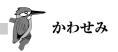
◆受験手続

役場総務課に、試験案内及び受験申込書を準備しています。必要事項を記入し、受付期間内 に提出してください。

*試験案内及び受験申込書は、8月1日(木)から配布します。

【受付・問い合わせ】

総務課総務管財係 電話:22-7700



8月は「児童扶養手当現況届」の提出月です

7月までに児童扶養手当が認定となった方には、8月上旬に平成25年度の「児童扶養手当現況届」を健康福祉課より送付しますので、8月30日(金)までに提出してください。

現況届には、平成25年8月1日現在の状況を記入していただきます。

現況届を提出しないまま2年間が経過すると、時効により児童扶養手当の資格を喪失します。



支給要件は?

- ◆ 次の①~⑤のいずれかに該当する子どもについて、父または 母がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支 給されます。
- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②父または母が死亡した子ども
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④父または母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(父または母が1年以上遺棄している子ども、父または 母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐 胎した子どもなど)

注意1:事実婚の方は、対象外です!

(窓口で確認させていただきます)

例1. 上記①の方で、自己破産等のために婚姻を解消

例2. 異性の方と生活を共にしている

注意2:公的年金(遺族年金など)を受けている方は、対象外です!

● 本人と扶養義務者等の所得制限表

(税法上の)					
扶養親族等 の数	全部支給	一部支給	全部停止	扶養義務者、 配偶者等	
0人	19万円未満	192万円未満	192万円以上	236万円未満	
1人	57万円未満	230万円未満	230万円以上	274万円未満	
2人	95万円未満	268万円未満	268万円以上	312万円未満	
3人	133万円未満	306万円未満	306万円以上	350万円未満	
4人	171万円未満	344万円未満	344万円以上	388万円未満	

※扶養義務者:同居している直系親族(父母、祖父母、子、孫 など)及び兄弟姉妹

※別途、所得控除及び所得制限限度額加算があります。

手当額(月額)は?

● 児童扶養手当額表

区分	月額(子ども1人のみ)	子ども加算額	
区分	月報(丁281八のみ)	2人目	3人目以降
全部支給	41, 430円	5 000III	3,000円
一部支給	41, 420円~9, 780円	5,000円	3,000円

※H25. 10月以降全部支給:41, 140円

※H25. 10月以降一部支給:41, 130円~9, 710円

※一部支給の手当額の計算式

手当額=41,420円-(受給者の所得額-全部支給の 所得制限限度額)×0.0181618《10円未満四捨五入》

申請(新規)手続きに必要なものは?

- 申請に当たっては、各々必要書類等が違います。 《全員必要なもの》
 - ①児童扶養手当認定請求書
 - ②戸籍謄本(受給資格者及び該当する子ども)
 - ③住民票(世帯全員)
 - ④受給資格者の通帳
 - ⑤印鑑(認印)
 - ⑥公的年金調査同意書

《その他必要なもの》

- ①養育費等に関する申告書
- ②世帯分離証明書

他、別途証明書類等



【提出・問い合わせ】

健康福祉課 生活応援係 電話:22-7705

受付時間:平日8:30~17:15(12:00~13:00除く)

※上記受付時間に来庁できない場合は、事前に連絡をお願いします。



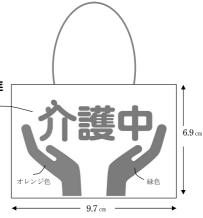
「介護マーク」 交付します

介護マークは、<u>「外見から介護が必要な状態であることが分りにくい方等」</u>を介護する方のための取り組みです。

他の方から誤解や偏見を持たれることなく安心して介護ができるよう、平成23年度から静岡県で始まりました。

佐川町でも、8月から希望される方に交付することになりました。

- ●首から掛けられるケース入り
- ●両面印刷なので、背中に回してもOK
- ●ケースから出して、携帯も可能
- ●人が人を支える「介」の字。



●使用方法

介護マークを印刷したカードをケースに入れて 交付します。首から下げて使用してください。

●こんなときにご利用ください

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着などを購入するとき
- ・病院の診察室に、一見介護が不要に見える方に 付き添って入るとき など

●交付対象者

佐川町内に住民登録されている介護の必要な方 や、障害のある方を介護されている方。

間 健康福祉課 介護ほけん係 電話:22-7709

●交付申請方法

「介護マーク」の交付を受けるには申請が必要 です。

健康福祉センターかわせみ 健康福祉課で申請してください。手数料は無料です。

代理申請も可能ですが、代理の場合は申請者の 住所へ郵送で交付します。

●注意事項

- ・本来の目的(介護中であることを周囲に理解してもらうため)以外には使用しないでください。
- ・配布されたマークは無断で複製しないでください。
- ・マークを利用する必要がなくなった場合は、佐 川町へ返却してください。

要介護認定について

要介護認定・要支援認定期間の終了を迎える方で、現在、<u>介護保険サービスを利用していない方は、要介護認定更新の必要はありません。</u>

●これから<u>直ちに介護保険制度のサービスを利用する予定の方</u>
※介護保険サービス … デイサービス、ヘルパーの派遣、施設短期入所など

●特別養護老人ホームなどの<u>介護保険施設へ入所申し込みをしている方</u>

●病院に入院中の方

まず、更新が必要かどうかを病院とご相談下さい。更新の必要がある場合は、申請を行って下さい。

が要しなりましたら、すぐに利用できますので、認定申請を行って下さい。

下記までお問い合わせの上、 更新申請の手続きを行って下さい。

間 健康福祉課 介護ほけん係 電話:22-7709

必要あり



みんなでつくろうみんなの健康 ~佐川町健康増進計画・食育推進計画~

佐川町では、平成23年度末に健康にかかわる問題点を整理し、住民一人ひとりが今後望ましい食生活や運動習慣、生活習慣病の早期発見・予防について考え、健康づくりに主体的に取り組むことができるよう「佐川町健康増進計画・食育推進計画」を策定しました。そこで、4月からこの計画を知っていただけるよう内容を紹介しています。

この計画は、①食生活 ②運動 ③健診・疾病予防 ④こころの健康 という4本柱でできています。今月 は、そのなかの「食生活」について ご紹介します。

「食生活」についての大きな目標は

●豊かな食を実践しよう!です。



1日350gの野菜を食べていますか?

野菜を積極的に食べると…

- ●野菜は低脂肪・低カロリー。たくさん 食べることで満足感が得られ、<u>肥満や</u> 糖尿病の予防に役立ちます。
- ●野菜は<u>脳卒中、高血圧、がんを予防</u>するカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミン類などの成分を含んでいます。
- ●野菜は<u>骨粗鬆症を予防</u>するためのカル シウムを含んでいます。

8月31日はやさいの日です。



~1日350gの野菜を食べましょう~ 「1日5皿以上(70g×5皿=350g)」は生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するための目標値です。

主食・主菜・副菜をそろえた食事を心掛けましょう!

食事は主食(ごはん・うどん等)だけでなく、主菜(肉・魚・卵・大豆等)、副菜(野菜・きのこ・海草・こんにゃく等)など、まんべんなく食べることが必要です。自分の食事を見直してみましょう。

※食事や栄養のことについてお気軽にご相談下さい。管理栄養士が対応します。

佐川町健康増進計画・食育推進計画 目標値

この計画の中で「食生活」では、次のような目標値を掲げて平成28年度末まで取り組んでいきます。

①「朝食を食べている人」の割合を増やす。

[現状値] [目標值] 乳幼児期 9 4.6% → 100% 8 5.1% → 100% 学童期 思春期(中学生) 8 6.7% → 100% 7 9 . 4 % → 思春期(高校生) 100% 成人期(男性) 6 9.7% → 80% 成人期(女性) 8 4.5% → 9 5 %

②「自分にとって必要な食事量(エネルギー量)を知っている人」の割合を増やす。

- ③「主食・主菜・副菜のそろった食事を毎日2回以上摂取している人」の割合を増やす。
- ④「食事を楽しいと思っている人」の割合を増や す。

	[現状值]		[目標值]
学童期	8 2.0%	\rightarrow	95%
思春期(中学生)	8 3.3%	\rightarrow	90%
思春期(高校生)	68.9%	\rightarrow	85%
成人期	87.7%	\rightarrow	95%

訂正とお詫び

7月号掲載記事の目標を紹介した部分で、「運動」とすべきところを「食生活」と標記していました。

正しくは、

「運動」についての大きな目標は

○好きなことや好きな運動を見つけて、週に3回は活動しよう! です。

です。

訂正し、お詫びいたします。

問 健康福祉課 介護ほけん係 電話 2 2-7 7 0 9

住み慣れた佐川で安心して暮らし続けるために

いきいき・かみかみ百歳体操



 λ

選

今日ぞ

12

いつものように

妻は 日

去う

西森 竹林

茂木

操の

お

かげ

で出

かける

かご

増

え

た

よし

略

さかわに 百歳体操の花を 咲かせましょう

いきいき百歳体操は、「いきいき元気な百歳をめざして元気な体をつくろう」という願いを込めて高知市で 誕生しました。平成18年から佐川町でも取り組み、現在、町内51か所で百歳体操グループが生まれ育っ ています。また全国各地・海外でも、活動中です。現在活動している百歳体操グループを、各グループから の百歳体操川柳応募作品とともに、広報「さかわ」、「コスモス」(コスモス農協広報誌)、「えがお」(佐川町社 会福祉協議会広報誌)で紹介します

体操と 体体 体 カ 水 体 カミカミで思わず吹き出す 百 足腰と きたえて行くぞ 体操で 身体きたえて ミカ 曜日 ţ ţ IJ ても きで 元気な百歳 文字通 身体も軽く 気も晴 広めて元気な 気負わずあせらず 無理と 転 元気と会話の II. 百才体操 かけ声ひびく 集会所 0) 0) IJ け 0) 顏 かゝ ďЭ お 深福笑い 先の 杖となる 初めも かげ みかみ体操 忘れずに でズボン 長寿町 百面 長寿町 逃げて 散 が歩す 交流会 行 IJ 7 け 面 Ŀ Ť 相 ŧ す

吉野 松岡 堀見 野中 野中 竹下 里岩 州谷 高橋 1 岡 岡 本 喜代子 和子 温子 末子 笃子 信子 カネ 駿 牧

百歳体操グループ紹介 その1 ヤナセだいすき

(平成18年5月25日より活動中)

○活動場所:柳瀬公民館 \bigcirc \Box 時:水曜日10:00~

グループ自慢 今、366回元気に 続いています。

いくつになっても 節力は つくがやねっ



問 地域包括支援センター 電話: 2 2 - 7 1 3 7

献血に行こう

現在、町内で実施する献血バスでの献 血は400m I 献血のみとなっており、 採血基準は表のとおりです。



今年度より服薬中の薬に関する基準の 緩和が行われ、服薬していても献血可能

となる薬が増えました。詳細については、回覧の献血 の日程案内の裏面に記載していますのでご覧ください。 より多くの皆さんのご協力をお願いします。

※献血ルーム(高知市)では200m | 献血・成分献 血も実施しています。

健康福祉課 介護ほけん係 電話:22-7709

献血の種類	全血献血
1回の献血量	4 0 0 m I
年齢	男性: 1 7~6 9歳 女性: 1 8~6 9歳
体重	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上
血色素料	男性 : 13.0g/dL以上
(ヘモグロビン濃度)	女性: 1 2.5 g/d L以上
年間献血回数	男性 : 3 回以内 女性 : 2 回以内





おんがになんねこ

その5

(子育て支援センター長 鳥居 淑子)

最近は、おんぶをしている若いお母さんをめったに見かけませんね。昔は首がしっかりすわったらおんぶが当たり前で、冬になると綿入れのねんねこを着て、親子共々温かかったものです。「かめのこ」もありました。まさしく亀の甲羅のような形で袖がなく、作業がしやすいのです。おんぶ紐は男性用の「へこ帯」か、サラシなども使っていました。

現在のおんぶ紐は加工されていて、背負いやすく、格好も良いですね。1本の紐状のおんぶ紐は、今考えると恥ずかしいスタイルかなとも思いますが、当時はそんなこと全然気にすることもなく、家事をこなすには最高の方法でした。掃除、洗濯、調理、買い物など、両手が使えてとても便利でした。子どもも母親の背中にぴったり触れることができて、安心してぐっすり眠ったものです。

時代は変わり、おんぶより抱っこの方が、顔が見えて子どもの表情が分かるので良いとされ、抱って紐や、スリングなる一枚の布でできた物も出回ってきました。子どもの月齢に応じた使用の仕方がなけるのでしょうが、前に抱き、荷物を持って階段などを降りる姿などを見ると、"転ばなければいいけど、大丈夫?"と思ってしまいます。荷物を持っておと大と一緒なら心配ありませんが、1人の時はのようではしいなと思います。おんぶは日本独自のようです。

気になることをもう1つ。赤ちゃんを抱いて、ヒールの高い靴を履いているお母さんを時々見かけますが、ハラハラしています。年のせいでしょうか。

認知症サポーター養成開座

日 時:8月7日(水)13:00~15:00 場 所:健康福祉センターかわせみ 元気ホール

対 象 者:佐川町にお住まいで、興味のある方

受講料:無料

申込締切:8月5日(月)

小学生、中学生、高校生の参加もお待ちしています!



【お申し込み・お問い合わせ】

地域包括支援センター 電話:22-7137

「母乳相談補助券」取り扱いを変更しました

佐川町では、「母乳相談補助券」を発行しています。町内の委託助産所で、母乳育児に関する相談と、乳房マッサージの際使用でき、利用料の一部が公費負担となります。母乳育児をしたいお母さんを応援する制度です。



●申請方法

下記の申請窓口へ印鑑をご持参ください。

●対象者

佐川町に住民票があり、2歳未満のお子さん を育てているお母さん

●利用できる場所

むらた母乳哺育相談所 電話:22-3465

営業日時 : 月・水・木・金・土

9:00~12:00

※臨時休業の場合があります。あらかじめ電話でご確認ください。

●利用方法

- ・母乳相談補助券に必要事項を記入のうえ、ご 持参ください。
- ・1回の相談につき、母乳相談補助券(500円分)1枚が使用できます。残金は自己負担となります。

●交付枚数

・お子さん 1 人につき、3 0 枚の母乳相談補助 券を交付します。

●有効期限

お子さんの2歳の誕生日の前日まで

●特例について

30回を超えて母乳相談が必要と認められる方には、7月1日から、特例として母乳相談補助券を追加交付します。有効期限内であれば、何回でも利用できます。

※特例の場合申請に必要な物

- ・むらた母乳哺育相談所の助産師記載の意見書
- 印鑑

【申請窓口・問い合わせ】

健康福祉課 生活応援係 電話: 2 2-7 7 0 5



佐川町地域子育て支援センター~なかよしひろばのご案内~

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、 自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しも しています。子育て支援センターの保育士がいま すので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中 の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

毎週月・火・金9:00~12:00、13:00~15:00

《8月のイベント》

5日(月) センター長のミニ講話 ルソー『エミール』より 「子どもの命令に従わない」

9日(金) おやこdeダンス

16日(金)子育て相談(予約不要)

※保育士・管理栄養士・歯科衛生士・ 保健師による子育で相談です。身長 や体重の計測もできます。

19日(月)親子リズムサークル いちご

26日(月)親子リズムサークル いちご

佐川町地域保育所子育て支援センター (加茂地区住民センター内)

毎週水·木

 $9:0.0\sim1.2:0.0$, $1.3:0.0\sim1.5:0.0$

1日(木)

15日(木) 保育園のプールで水遊び

22日(木)

 $(1 \ 1:0 \ 0 \sim)$

29日(木) 育児相談日(要予約)

※7日(水)・8日(木)はお休みです。



※幼稚園児・保育園児はプールへは入れません。 外遊びになります。

※曜日によって開所場所が異なりますので、 ご注意ください。

問 地域保育所子育で支援センター

電話:080-1990-1379

健康行事予定8・9月

●乳幼児健診

日程:3歳児健診9月4日(水)

受付時間:8:45~9:15

場 所:健康福祉センターかわせみ内

すくすくひろば

備 考:対象者には個別に通知します。

●子育て相談

日 時:8月16日(金)

10:00~11:00

場 所: 康福祉センターかわせみ内

すくすくひろば

●いきいき百歳体操

*日時:月曜日14:00~

(祝日の場合は、翌日に振替開催)

場 所:健康福祉センターかわせみ

*日時:水曜日8:30~

(祝日はお休みです)

場 所: JAコスモス はちきんの店前

*日時:水曜日15:15~

(祝日はお休みです)

場 所: JAコスモス斗賀野支所

婦人の家2階

●献血

*日 時:8月14日(水)

1 0:0 0 ~ 1 2:0 0

場 所:健康福祉センターかわせみ

*日 時:8月14日(水)

1 3:3 0 ~ 1 6:0 0

場 所:佐川町役場

●セット健(検)診

日 時:9月5日(木)・6日(金)・8日(日)

7:30~

場 所:健康福祉センターかわせみ

申込締切:8月8日

お早めにお申し込みください

TEL 22-1166 FAX 22-7414 ✝高北国保病院

インタピ

高知大学附属病院 放射線科 岩佐 瞳 先生

魅力のひとつと感じています。

大変だなあと思うのはどういう

時ですか?

ら足まで全身を診ることができることも

大変とは少し違うかも知れませ

んが、今まで見たことのなかっ



具体的にはどうのようなお仕事をされて いますか? 後に来ていただいていますが、 岩佐先生には、 毎週水曜日の午

います。 [像から分かる病気や状態の診断をして (磁気共鳴画像装置) ンピュータ断層撮影法) 高北病院で撮影されたCT(コ の画像を見て、 や M R

先生は、こ やり甲斐や魅力を感じますか? いますが、どのようなところに 放射線科に所属されて

を通じて広く浅くとはなりますが、 にやり甲斐を感じます。 下の力持ちのような役割を果たせること 療に関わることができる、 画像を通じて患者さんの病気の診断・治 放射線科というと実際に患者さ んと接する機会は少ないですが、 また、画像診断 いわゆる縁の 頭か

たような症例に当たった時には画像診断

の難しさを感じます。 たが、ご感想はいかがでしょうか? ンピュータの画面で見るようになりまし 真やCTの写真がフィルムではなく、 高北病院では、5月から電子カ ルテが導入され、 レントゲン写

す。また、読影結果を記載したレポート ています。 けるようになったことも良かったと思っ 短縮できるようになったと感じていま うになり、さらに読影 べてより詳細なところまで読影できるよ ができるようになったことで、以前と比 を主治医の先生方にすぐに読んでいただ ま後にメッセージをお願い コンピュータの画面でみること 電子カルテが導入され、画像も (※) 時間も少し

てご活躍いただきたいと思います。 |岩佐先生ありがとうございまし た。画像診断のエキスパートとし

※読影とは、レントゲン写真やコンピュータ 影医による二重読影を行っています。 当院では、主治医が読影した後に、 癌などの病巣を見抜くことです。 断層撮影(CT)などの医用画像から 読

は新しい電子カルテが導入されたばかり

高北病院には今年の3月

しま

務させてもらっており、

5月に から勤

> で、 者さんのより良い診断・治療に貢献でき で慣れないこともありますが、縁の下の るよう頑張っていきたいと思いますの 力持ちとして、 よろしくお願い致します。 画像を通して少しでも患



職員募集中!! 護職 臨時 常勤 非 臨時

担当:吉永 詳細は、お気軽にお問い合わせください。 高北国保病院 事務局

十高北国保病院 TEL 22-1166 FAX 22-7414

これからは、

幅広

い知識

生です。 際に診察する実習を行 できるかについての試験を受 学医学部の学生実習を高北 う縁もあり、7月から高知大 学生だけが5年生に進級 わりに、 院でお願いしています。 病院で生まれました。そうい 私は佐川町出身で、この高北 主に大学病院で患者さんを実 教育を担当しています。実は: ます。この試験に合格した 医学部は全部で6年間です 今回実習する学生は5年 また患者さんを診察 十分な医学的知識が 医大生は4年生の終



総合診療部準教授 武内世生

|知大学医学部の実習が始まります

高知大学医学部附属病院 .来ています武内です。大学 月曜午後に内科外来の診療 持って、 ぶために、 できる医師が必要とされてい いろんな病気に対応

りました。 習をさせていただくことにな

病院で診療しながら、

学生の

りません。それらの病気を学の患者さんに接する機会があ 高血圧などの、よくある病気 学生は風邪・下痢・めまい・ 稀な病気の患者さんが多く ますが、大学病院には難病や 今回高北病院で実

て行います。 については医師が責任を持っ 師が診察します。診断や治療 通の患者さんと同じように医 組で診察します。その後、 った方を、 患者さんで、 診療します。内科を受診する 察法や治療法について学びま した後で、学生は医師から診 水・木曜日に内科外来で は まず学生が2人1 医 患者さんが帰宅 同意してくださ |学部学生2人

ご協力をお願いします。 より、 習を依頼されましたら、 を好きになり、将来高北病院 生まれるだけでなく、佐川町 る所存です。またこの実習に てくれると願い、お世話にな 院の患者さんは医大生を育て 優しい」と聞きます。高北病 診療能力が高く、大学病院 くることも期待します。 で働きたいと思う医師が出て 長をはじめとする内科医師 は、「佐川町の患者さんは 外来診療に来ている医師 佐川町のみなさん、学生実 北 診療能力の高い医師 病院内科は、 浦口副院

平成25年度

人間ドック・特定健彰・ 人検診についてのお知ら

お申し込み多数のため、11月末までは予約がいっ ぱいになりました。現在は、12月初旬からの予約 を受け付けています。

申込書を病院受付にご提出いただくか、 郵送またはFAXでお送りください。 間違い防止のため、お電話でのお申し 込みはできません。

健診内容、料金などの分かる資料 や、健診申込書には、広報さかわ5 月号と一緒に配布済みです。



問 高北国保病院 健診係

糖尿病教室のご案内

日 時: 8月8日(木) 14:00~14:30

所:内科受付でご案内します

参加費:無料

※毎月第2木曜日 開催

問 高北国保病院 糖尿病外来 山本・小野山

小児科の診療をしています

診療時間:毎週金曜日 9:00~12:00

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワク チンの予防接種ができます。

詳しくは小児科外来までお問い合わ せください。



担当小児科医師 中山将司

町職員(病院職員)採用試験のお知らせ

佐川町では、次のとおり高北国保病院職員の採用試験を実施します。

◆試験区分等

試験区分	受 験 資 格	採用予定人員
一般行政職 (病院事務職)	昭和54年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	1名

◆受付期間

9月2日(月)~9月13日(金) 8:30~17:15 (土・日を除く)

*郵送による申込みは、9月13日(金)必着

◆第1次試験

試験日:10月20日(日) 場 所:佐川町役場

*応募者数等により変更する場合があります。

◆受付手続

高北国保病院事務局 及び役場総務課に、試験 案内及び受験申込書を準備しています。必要事 項を記入し、受付期間内に、病院事務局に提出 してください。

*募集要項及び受験申込書は、8月1日(木)から 配布します。

【受け付け・問い合わせ】高北国保病院 事務局

高齢者の出血~尿道カルンクル~

あなたが高齢の女性を介護していて、オムツに血がついているのを見つけたら、とても驚くと思います。この場合、婦人科に関連する出血を疑い、婦人科を受診される方が多いのではないでしょうか?しかし、中には婦人科以外の疾患からくるものもあります。

今回は、尿道カルンクルという疾患をご紹介します。尿道カルンクルは、尿道の入り口の粘膜がいぼ状に膨れ、赤く柔らかい粘膜が血豆となります。この血豆が下着などに触れて、出血の原因となるのです。外に出た粘膜は柔らかく傷つきやすいために、摩擦や炎症で簡単に出血します。これは泌尿器科の疾患ですので、産婦人科では、他に婦人科系の疾患や出血となる原因がないことを確かめて、必要があれば泌尿器科を紹介します。尿道カルンクルは、外尿路口付近を確かめればすぐにわかります。

介護の必要な方は、婦人科検診も受けていないことも多く、婦人科を受診させることは徒労ではありません。実際にいくつかの疾患が重なり、出血が起きていることもあるのです。

心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。 高知大学大学院修士課程 塩崎 直子 (元高北国保病院産婦人科助産師)

高北病院旧本館 解体作業のお知らせと ご理解ご協力のお願い

5月から施工しておりました既存棟の改修工事が終了し、7月29日(月)から旧本館の解体作業が始まりました。作業期間は、10月初旬頃までを予定しております。

この解体作業の開始に伴い、住民の皆さまには大変なご迷惑をお掛けすることになりますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

旧本館取り壊し跡地と同玄関前駐車場を合わせて 整備する新しい駐車場の完成は、11月初旬頃を予 定しております。

- ※ 旧本館玄関前駐車場(駐輪場も含む)の使用ができなくなりました。
- ※ 創価学会様のご厚意により、創価学会佐川会館の駐車場のうち、12台分を外来患者様用の臨時 駐車場として使用させていただいております。

祝日を除く、月~金 7:30~17:30です。 8月15日(木)は使用できません。駐車場所等の 詳細は院内に掲示しております。

※ 自転車・バイクで来院される患者様は、駐輪場所として、デイケアセンターさくら荘の裏(特別養護老人ホーム春日荘との間)をご利用ください。屋根はありませんので、予めご了承願います。

佐川町病院事業管理者 和田 幸久

ご存じですか?公証制度

「公証制度」とは、不動産の売買、 金銭の貸し借りなどの重要な契約を 交わしたり、遺言を残したりする際、 「公証人」に依頼して法的に認められ た文書を作成する制度です。後日の トラブルを防止し、取り引きや財産 の安全を守ります。



無料公証相談所 (高知会場)

日 時: 10月5日(土)

10:00~12:00,13:00~16:00

場所:高知合同公証役場

※10月1日(火)~7日(月)は「公証週間」です。 公証週間中は、土曜日も無料相談を行います。

※電話相談もできます。

問 高知合同公証役場

電話 0 8 8 - 8 2 3 - 8 6 0 1

0 8 8 - 8 2 4 - 8 4 2 7

0 8 8 - 8 7 2 - 4 7 6 4

今月の税

町 県 民 税 (普通徴収) 第2期 国 保 税 (普通徴収) 第2期 介 護 保 険 料 (普通徴収) 第2期 後期高齢者医療 (普通徴収) 第2期

納期限までに納めましょう

高吾北衛生センターからお願い

ご家庭の便槽に、紙おむつ・生理用品・布類等が 混入されており、収集作業時にホースに詰まったり、 衛生センターの処理工程においてポンプに詰まった

りして業務に支障を来しています。

※紙おむつ等は可燃ごみとして 指定ごみ袋に入れ、ごみの収 集日に出してください。



問 高吾北衛生センター 電話: 2 6-0 3 0 5

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

○B 時 **8月26日**(月)

13:00~16:00

○場 所 役場東庁舎 2 階相談室

問 総務課 総務管財係 電話 22-7700

保管物件(通貨、証券等)の 返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨、証券等をお返ししています。返還の申し出は、ご家族の方でも結構です。

お心当たりのある方は、下記 までお問い合わせください。



問 高知税関支署 電話:088-832-6131 須崎出張所 電話:0889-42-0333



- ところニュース —— < 北海道 北見市> さわやかな潮風に乗って快走

6月30日、北見市・湧別町・佐呂間町を舞台に、サロマ湖100kmウルトラマラソンが開催されました。今年はランナー3522人が出場し、2509人が完走。気温が25度近くまで上昇し、走るには少し暑い日でしたが、ランナーは潮風吹くワッカ原生花園を、さわやかに駆け抜けていきました。



知って思すか?

〜佐川町国保における

度が開始されました。 いて説明します。 平成20年度から後期高齢者医療制 国保における医療費の動向につ 医療費の動向 大きく変わっ S

がりで上昇を続けています。 りの金額でみると、 ップダウンがあるものの、 のとおり、 動向としては、下のグラフ及び表 佐川町国保における近年の医療費 医療費の総額としてはア 医療費は 一人当た 1.右肩上

の

※医療費(佐川町国保支出額)

の合算(自己負担分を含まない) のうち、 療養給付費・療養費・高額療養費 佐川町国保が支出した費用

※療養諸費用額

分を含む 保における医療費の総額 かかる費用額を合算したもので、 療養給付、療養費および移送費に (自己負担 玉

療

養

|療養給付費…病院・薬局等医療機関でかかった医療費のうち、

費…コルセット等治療用補装具作製費や移送費など、

高額療養費:同一世帯内で一カ月にかかった医療費のうち、

世帯限度額を超えた分について健康保険から戻ってくる費用

被保険者へ直接健康保険から支払われる費用 健康保険から直接医療機関へ支払われる費用

1人当たり 合計 ・般被保険者に係る (円) 16億 38万 医療費の動向 371,232 14億 37万 354,985 12億 36万 医療費合計(被保険 350,23 347,508 者負扣額) 352,915 10億 35万 医療費合計(佐川町 国保支出額) 341,516 8億 34万 人当たり療養諸費 用額(佐川町) 331,640 6億 33万 -人当たり療養諸費 319,060 用額(県平均) 4億 32万 315,132 2億 31万 0 30万 H20年度 H21年度 H22年度 H23年度 H24年度

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度
一般被保険者数 (年度平均)	3868人	3869人	3724人	3613人	3583人
医療費合計 (10割分)	12億1878万円	13億4080万円	13億1897万円	13億1242万円	13億3012万円
医療費合計 (佐川町国保支出額)	10億449万円	11億1594万円	11億59万円	10億9082万円	11億1680万円
医療費合計 (被保険者負担額)	2億1428万円	2億2485万円	2億1837万円	2億2159万円	2億1331万円
一人当たり療養諸費用額 (佐川町)	319,060円	347,508円	350,237円	354,985円	371,232円
一人当たり療養諸費用額 (県平均)	315,132円	331,640円	341,516円	352,915円	

※ 一人当たり療養諸費用額については、高知県国保指導課作成「高知県の国民健康保険の状況」より抜粋

は ? l

私

たちにできること

られます。

つなげましょう。 もご協力ください。 ェネリック医薬品の普及に 効能は同等でより安価なジ また、従来品と比較して、

習慣を心がけ、 をチェックし、

疾病予防に 正しい生活 病・高脂血症。俗に言う生

圧症・慢性腎不全・糖尿

次病は、

統合失調症・

高血

費トップ5になっている

佐川町国保被保険者の

も多くあります。年に一度 活習慣病に分類されるもの

は特定健診を受診して身体

問 町民課 保険年金係

22-7706

な 療 ? 費 ぜ が 人当 F 昇 たり し て の (1 る 矢

の 高度化に伴う高額化と、 主な理由としては、 医 療

が増加していることが考え 療費のかかる疾病の患者数 腎臓疾患のような高額な医

広報さかわ H25.8 14

国保のお知らせ

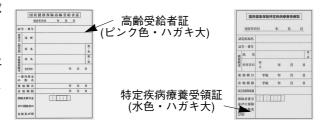
有効期限に ご注意ください!

~高齢受給者証・各認定証の有効期限は、7月31日です~

◆更新します ~ 国民健康保険高齢受給者証 ・ 特定疾病療養受領証 ~

8月1日から、国民健康保険高齢受給者証(70歳 ~74歳の方)、特定疾病療養受領証が切り替わりま す。

該当の方には、7月下旬に新しい証(有効期限が平成26年7月31日のもの)を発送していますので、ご確認ください。



◆手続きが必要です ~ 国民健康保険限度額適用認定証 ・ 標準負担減額認定証 ~

国民健康保険の「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は、毎年7月31日です。 自動更新ではありません。下の認定証をお持ちで、<u>8月1日以降も引き続き認定証が必要な方は、更新の</u>

<u>手続きをお願いします。</u>

〈更新手続きについて〉

◇受付開始:8月1日

◇適用開始:8月31日までに更新の手続き

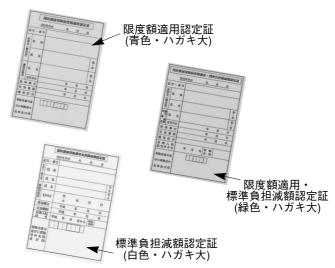
→ 8月1日からの適用 9月1日以降に更新の手続き

→ 申請した月の初日からの適用

◇必要なもの

保険証 · 印鑑

過去1年以内に90日以上の入院があれば、 確認できる領収書または入院証明書など



問 町民課 保険年金係 電話:22-7706

後期高齢者医療保険

~8月1日から新しい保険証を使いましょう!!~ 後期高齢者医療保険対象者は、7月22日に新しい保険証をお届けしています。ご確認ください。 有効期限は平成26年7月31日。"水色"です。



問 町民課 保険年金係 電話: 2 2 - 7 7 0 6

子宮頸がん予防ワクチンの 接種について

予防接種法に基づく子宮頸がん予防ワクチンの接種について、積極的な接種の勧奨は差し控えることになりました。

定期接種の中止ではありません。接種を希望の方は、ワクチンの有効性と接種による副作用が起こる リスクを十分に理解した上で受けるようにしてくだ さい。

厚生労働省ホームページで、子宮頸がん予防ワク チンに関する情報をご案内しています。

問│健康福祉課 生活応援係 予防接種担当

電話 22-7705

健宅用太陽光澄電システム設置費補助金

佐川町では、環境負荷の少ないまちづくりを推進する一環として、一般住宅への太陽光発電システム設置を支援するため、設置費用の一部を補助します。

◆主な要件

- 1. 太陽光発電普及拡大センター(J-PEC) が実施する る平成25年度住宅用太陽光発電導入支援補助金の申請をする方
- 2. 自らが居住している佐川町内の住宅(併用住宅を含む)、または佐川町内に居住を予定し、その新築住宅等に太陽光発電システムを設置する方
- 3. 町税等を滞納していない方
- 4. 住宅の屋根等への設置に適したシステムであること。
- 5. 低圧配電線と逆潮流有りで連結し、かつ、太陽 電池モジュールの最大出力の合計値が10キロ ワット未満のシステムであること。

【申し込み・問い合わせ】

産業建設課 農林係 電話: 2 2 - 7 7 0 8

◆補助額

システムを構成する太陽電池モジュールの最大出力の合計値(単位はキロワットとし、小数点第2位未満を切り捨てる。4キロワットを超えるシステムにあっては、4キロワットとする。)に、1キロワット当たり7万5千円を乗じて得た額とする。ただし、設置工事を町内に本店を有する業者と締結した場合とする。それ以外の設置業者と締結した場合は、1キロワット当たり5万円を乗じた額とする。(1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額)

◆申請方法

- ・申請書類配布 役場産業建設課で配布 または 役場ホームページからダウンロード
- ・申請受付期間 8月20日(火)8:30~ 予算に達し次第受付終了
 - ※ 申込みは予算の範囲内で、先着順とします。

地球温暖化について考えよう 〜地球温暖化のメカニズム〜

現在、地球の平均気温は14℃前後ですが、もし大気中に水蒸気、二酸化炭素、メタンなどの温室効果ガスがなければ、マイナス19℃くらいになります。太陽から地球



に降り注ぐ光は、地球の大気を素通りして地面を暖め、その地表から放射される熱を温室効果ガスが吸収し大気を暖めているからです。

近年、産業活動が活発になり、二酸化炭素、メタン、さらにはフロン類などの温室効果ガスが大量に排出されて大気中の濃度が高まり、熱の吸収が増えた結果、気温が上昇し始めています。これが地球温暖化です。

出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブ サイト

8月は「電気使用安全月間」 です

長時間プラグを差し込んだままにしておくと、プラグとコンセントの間にホコリがたまり、湿気をおびるとプラグが突然発火することがあります。 これをトラッキング現象といいます。火災の原因になることがあるので、プラグはときどき点検掃除をしましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

加四国電気保安協会

問 高知支部(佐川事業所) 電話: 2 2 - 5 4 1 4

夏季の節電・省エネルギー対策について

~節電へのご協力をお願いします~

今夏、四国電力管内では、安定供給に最低限必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しです。しか し、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性も懸念されています。

9月30日までの平日(8月13日~15日を除く)、9:00~20:00までの間、節電(※)へのご協力 をお願いします。

※数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電を お願いします。特に、適切な室温管理をするなど、熱中症にはご注意ください。

節電MENU (例)

照 明 日中は不要な照明を消す。(節電効果5%)

調 室温28℃を心がける。(設定温度十2℃の場合

13:00~16:00 の節電が特に 重要です!

冷蔵庫 設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減し、食品を詰め込み過ぎない。(節電効果2%)

電力消費機器 本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果2%)

国廃房の対策と予防

まだまだ暑い時期が続きます。日差しの強い日々も続き、日焼けの原因となる 紫外線量も増えていきます。

かつては、日に焼けた肌は健康的な証拠。とされていましたが、やっぱり過度 の日焼けは病気の元。というわけで、日焼けの対策をしていきましょう。

日焼けでどうなる?

日焼けは、皮膚に強い紫外線が当たる事で起こり ます。紫外線は大きく分けて2つ。皮膚を黒くする ものと、皮膚を傷つけ赤くしたり水ぶくれを起こし たりするものです。近年この後者の紫外線が増えて いて、ひどくなると脱水症状や意識障害を起こす場 合もあります。

日焼けの症状がひどい時は、火傷と同じ状態です から、濡らしたタオルなどを患部に当てて冷やすと 良いでしょう。

紫外線を防ぐには

外出する際は、日傘やつばの広い帽子、薄手の上 着などを上手に利用して、肌を露出しすぎないよう 注意しましょう。市販の日焼け止め剤の使用も有効 ですが、日焼け止め剤は衣服との摩擦や汗で落ちて しまうので、数時間ごとに塗り直しが必要です。

日焼けに注意し、快適な外出を楽しみましょう。

高吾北消防署 電話: 2 6 - 2 1 1 1

内職さん募集・パートさん(若干名)

自動車電線部品組立作業簡単な作業です。

-電話随時 受付ていますー

高岡郡佐川町甲1128-18 ☎0889-22-5502 須崎市多ノ郷甲4763-2 **☎**090-7144-9996



広報さかわ H25.8

交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察 III 22-0110 交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします

第5回 無事故・無違反ドライバーズコンテスト セーフティロード103(土佐)

5人1チームで無事故・無違反を競い合うコンテストです。 チーム内で一人でも交通違反、または交通事故があった場合は失格になります。



■ 実施期間 9月20日(金)~12月31日(火)までの103日間

■ 参 加 資 格 ・高知県内に居住または勤務している方

サーム全員が運転免許を有する事

日常的に自動車または原動付自転車を運転している方

※参加負担金 1チーム/4.000円

(内訳:運転経歴証明書代3,150円、賞品等必要経費850円)

★賞品 無事故・無違反を達成したチームの中から抽選の上、

1 等 … 旅行券25万円分(2本)

2 等 ··· 旅行券15万円分(3本) 3 等 ··· 百貨店商品券5万円分(5本)

4 等 … 百貨店商品券1万5千円分(10本)

5 等 … 百貨店商品券5千円分(※170本程度)

※最終参加チーム数により多少変動あり

JA賞 … お米券5千円分(30本程度)

参加希望の方は、交通安全協会佐川支部または各駐在所に申込み用紙がありますので問い合わせください。

平成26年度 使用

交通安全年間スローガン募集

募集期間:9月30日必着

~応募部門~

◇一般部門A

運転者(同乗者を含む)へ呼びかけるもの
◇一般部門B

歩行者・自転車利用者へ呼びかけるもの ◇こども部門

小・中学校へ交通安全を呼びかけるもの

※応募方法等は当協会に お問い合わせ下さい

~賞~

- ★内閣総理大臣賞〈最優秀作〉(各部門1点)
- =内閣総理大臣賞状と賞金10万円
- ★内閣府特命担当大臣賞〈優秀作〉(各部門1点)
 - = 内閣府特命担当大臣賞状と賞金3万円
- ·★警察庁長官賞〈優秀作〉(各部門1点)
 - =警察庁長官賞状と賞金3万円
- ★文部科学大臣奨励賞〈優秀作〉(こども部門1点)
 - = 文部科学大臣奨励賞状と本人に2万円の商品券 在学校に1万円の商品券
- ★全日本交通安全協会会長賞〈佳作〉(若干数)
 - = 全日本交通安全協会会長賞状と賞金5千円

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) TEL 22-0560

改めて知ってほしい 薬物の影響とその怖さ

誤解① 1回だけなら大丈夫

1回の利用でも脳の働きは阻害されます。 笑ったり、泣いたり、怒ったり、わめいたりと精 神状態が不安定になり、幻覚が現れることも あり、1回の使用で死に至ることもあります。

誤解③ 迷惑をかけなければいい

迷惑どころか、精神が不安定になって暴力をふるったり、薬物を買うお金欲しさに強盗をしたり、錯乱状態に陥って人を殺すこともあります。

誤解④ 大麻は害が少ない

思い違いです。ときとして不快な気分に陥り、妄想や錯覚、精神錯乱が起こります。
乱用を続けると、何もする気になれない無動機症候群になったり、知的障害が生じます。

誤解(5) 意思が強いからやめられる

依存症になれば絶対にやめられません。薬物が切れると精神も身体も苦痛に襲われ、どのような手段を使っても手に入れようとします。

危険です!「合法ハーブ」「脱法ハーブ」

合法をうたっていても、薬物に類似するものが法規制 をかいくぐって流通しています。

また、麻薬や指定薬物の成分が含まれているにもかかわらず、「お香」や「アロマ」と称して売られている「違法」なものもあります。

薬物乱用はダメ!絶対!

誤解② ダイエット効果がある

薬物が中枢神経に作用して食欲を失わせるだけです。痩せたい一心で乱用を続けると、脳細胞が死滅したり、内臓が壊れ死に至る危険もあります。_____

W.

ご飯いらない。



■正当な理由なく納付(納税)を拒んだり、差押の解除や少額分納の承認を迫ることは、不当要求行為に該当することがあります。

不当要求とは、法律上も事実上も妥当性を欠いた要求のことをいいます。

たとえば、「執拗に繰り返す」「大声を張り上げる」などの行為により、<u>自己の要求を強引</u> <u>に押し通す</u>ことです。

滞納整理(徴収業務)においては、要求の内容そのものが不当な場合がほとんどです。

<滞納整理における不当要求の具体事例>

- ・窓口(電話)対応が気に入らないので納付をしない。
- ・行政や政治に不満があるので納付をしない。
- ・突然差押された。上司に説明させろ。
- ・給与差押により解雇された。どう責任を取ってくれるのだ。
- ・借金もあり生活が苦しい。死ねと言うことか。
- ・延滞金が高額過ぎる。納付出来ないので減額してくれ。
- ・課税内容に不服があるので、納付はしない。
- ・誠意を見せろ。謝罪をしろ。念書を書け。
- ・同じ話を繰り返し、長居して帰らない。

…等々

。 佐 職 さ 戦務強要等の型された場合にはこのような行 合 Ш が 町 あ で も 実際にあ は為 刑 務 の った事例 協執行妨害 ヨ要求とみ 適用

不当要求とみなされる行為は断固拒否し、毅然と対処します!!

問 収納管理課 : 22-7703

皆さんの納付(納税)により、町の行政が支えられています。

さらなる行政サービスの向上のために

不当要求拒否編

きかわ学校だより

町内小中学校の紹介や活動を お知らせします。 今月は佐川小学校。

逾 佐川町立佐川小学校

心豊かに たくましく

佐川小学校です。377名(7月17日現在)の児童が通っています。

1学期も多くの行事がありました。なかでも、佐川小学校の長い歴史にとって1番メモリアルなこと は、佐川小学校の敷地にあった名教館が、移築に伴ってなくなるということです。

1 学期に行った、名教館に関する主な行事や取り組みをご紹介します。

航空写真

7月10日(水)航空写真を撮りました。 名教館が一緒に写る航空写真は、これが 最後になります。運動場に「2013 佐 川小 | と全校で人文字を作りました。当 日は日差しが強く、運動場に立っている だけでも大変でしたが、全員がピシッと整 列しました。名教館も敷地の北側にしっ かりと写っています。



、名教館とともに、 航空写真撮影

ありがとう みんなの 名教館

名教館にかかっている説明書きによれば、佐川小学校の敷地に名教館があるのは大正2年から。ち ょうど100年間、この地に存在したことになります。その名教館とも、今夏でいよいよお別れです。 佐川小学校の敷地の片隅にさりげない独特の存在感で建ち、これまで多くの卒業生を見送ってくれま した。その存在が視界から消えるというのは、とても寂しい気持ちになります。

そこで、各学級、名教館の中を見学したり、一緒に写真撮影をしたり、絵を描いたり、名教館を惜 しみました。中でも、2年生と特別支援学級の児童は、紙を使ったちぎり絵で名教館を表現しました。 小さな手で紙を揉んでは千切り、そして貼り合わせるという気の遠くなるような作業です。心を合わ せなければとても完成しません。完成まで、たくさんの苦労と時間を要しましたが、完成した時は、 子ども達みんなが笑顔でした。「ありがとう みんなの 名教館」。心にしっかりと刻まれました。



▲敷地内に建つ名教館



▲名教館と校歌のちぎり絵

山文庫だ

■展示 「文久3年の変」が はじまりました

の文久3 (1863) 展示を開催しています。この展示は、 する展示です。 日の政変」、「生野の変」を通して紹介 時代が激変した幕末の様子を、 「天誅組の変(大和義挙)」、「八月十八 現在「文久3年の変」というテーマ 年に起こった 150 年前

来ること)してきます。 として成立するのはこの数ヶ月後で の多い新撰組が、 月には会津藩兵を率いて上洛(京都へ 容保が京都守護職に就任したため、 きく関わっています。この前年の文久 と教えた会津も、この時期の政治に大 台です。「ならぬことはならぬのです」 今年の大河ドラマの前半は幕末が舞 (1862) 年閏8月に藩主・松平 会津預の壬生浪士組 熱心なファン 12

○小展示

佐川の歴史〜物から歴

~9月29日

(E)

史を考えてみよう~.

~ 8 月 31 日

 $\stackrel{\text{(\pm)}}{\pm}$

○展示「文久3年の変.

展示案内

8% 号は三十名大阪 西間之一年一般的おは 水地九姓 古松か 利子子 品多多彩

しい政治システムをつくる」という目 注目されるようになってきます。「新

は同じでも、

幕府を倒して朝廷が新

に

構

す

ることを希

望

す

し得る勢力として天皇

(朝廷)

が急に

府の弱体化が表面に表れ、幕府に対抗

幕末の後期にあたるこの時期は、

▲大和義挙出陣の景況を伝える 吉村虎太郎書状(断簡)

通して、 事件が立て続きに起こるのです。 をします。その延長で、武力を伴った ただけたらと思います。 意見がわかれ、それぞれが主導権争 展示で取り上げたこの3つの事件を 幕末という時代を実感して る「公武合体派」 尊王攘夷派」と、 手を結ぶことを希望 の2派に 朝廷と幕

藤田有紀

です。

気軽に見に来てください

夏休み期間中は、

高校生以下は無料

X7V YZQALTÆLY



佐川へ来た時、「前のALTた ちはだいたい2年間おる」と聞き ました。その時は、佐川で3年間 いて教えられるといいなと思いま した。本当になるか分からなかっ たけど、3年目が始まりました。 去年9月から1年間、尾川小・中 学校、黒岩小・中学校と佐川小学 校で英語活動の指導をしていまし た。とても楽しかったです。

今年の9月から、佐川中学校と

斗賀野小学校へ戻ります。今年も一所懸命がんばり よろしくお願いします。 ますので、

今年もMinnesota Tourismを続けます。

8月なので、The Minnesota State Fairしかありません!! 夏と言えば、日本でもお祭りがいっぱいあります ね。同じように、毎年8月末、ミネソタ州の全域の 人々は夏季を祝うために、このState Fairで集まり ます。これはアメリカ全国内規模 第2位のフェアで す。去年は1週間で1,788,512人の人々が来まし た!

色々なおいしい食べ物、遊び、パレードなどがい っぱい楽しめます。 たくさんの芸能人

を行います。 農産物品評 会として始 めたので、 もちろん今 も動物や野 菜を展示し ています。

今年の夏、



私は帰らないので行けませんが、去年はとても楽し かったですよ!チャンスがあれば行ってみて くださ いね! ⊜

家でも英語を使いましょう

ディッドゥ ユ - ハ ヴ Did you have ァ グッド a good _₹ ′ day? (今日は良い1日でしたか。

「お帰り」を言ってから、もしくは夕食の時に聞きま す。

・。 答え方はYes, I did.かNo, I didn't.



〒789-1202 佐川町乙1862-1 電話·FAX 0889-20-0202

【開館時間】

 $9:30\sim17:30$

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始 8月は5・12・19・23・26です。

【貸出冊数】

1人4冊まで (大人・子ども共)

【貸出期間】

- 2 週間
- ★利用の決まりは必ずお守りください。
- ★館内は飲食・喫煙禁止です。
- ★館内ではお静かにお過ごしくださいますよう ご配慮お願いします。

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

」 ♪ 新 着 図 書♪

■一般書■(一部紹介)

・泣き童子 (宮部みゆき)

・野心のすすめ (林真理子)

・巨鯨の海 (伊東潤)

(葉室麟) ・陽炎の門

・花鳥の夢 (山本兼一)









■絵本・児童書■(一部紹介)

・三国志1~7 (小沢章友)

・からすのおかしやさん (かこさとし) ***************

・からすのやおやさん (かこさとし) 🕵

・ふしぎ駄菓子屋銭天堂(廣島玲子)

・こりゃなんだうた (谷川晃一)



ほか多数

♪ 移動図書館 ♪

8月3日(土)

10:00~11:30です

お楽しみに!!

★お話会★

夏休み お化け話会

さかわ読みっ子応援団

8月5日(月) 斗賀野地区

8月19日(月) 佐川地区

2か所でのお話し会を予定しています 詳しい案内チラシは、

保育園・学校・図書館を通じて配布 させていただきます。

ぜひ参加してね☆



蒸し暑い日が続いていますね。みなさん体調管 理には十分お気をつけくださいね。

黒岩じるしの夏の商品、「杏仁豆腐」と「茶畑生 まれのミルクゼリー|は、みなさんもう食べられ ましたか?吉本乳業の牛乳と佐川のお茶など地元 のものを、地元の人が加工してつくった、夏だけ のさっぱりスイーツ☆全国発送もできますので、 ぜひお声かけくださいね。



▲茶畑生まれの ミルクゼリー(左) と杏仁豆腐(右)



▲全国発送用は ビンに入っています

さて、少し前になりますが、佐川町の劇団「劇 団.どっと | の公演が高知市内で開催され、黒岩じ るしも応援、出店にかけつけました。

「劇団.どっと」は、2007年 に佐川町の「桜座演劇講座」 として始まり、2011年に終了 する際に、そのメンバーで 「佐川町の演劇の灯を消しては ならない」との想いから発足 した劇団。地域に密着し、支 えられながら演劇活動を行っ ています。



私たち黒岩じるしも地域に密着した活動をして いるということで、劇団の方から「自分たちの公 演の際に、出店をしないか?」というお話をいた だき、出店させていただきました。



この場所で出店しました

今回の公演では、 劇の中で黒岩じるし を話題にする場面も あり、非常に嬉しい 気持ちになりまし た。地域を盛り上げ ようという気持ち は、手段は違えど同

じであること、そういう仲間が増えていったらい いなあと思いました。



こんにちは!6月は、梅雨らしい天気といいま すか、ほとんど毎日雨でしたね。野菜はもちろん、 畑の草も、ひと雨ごとにぐんぐん大きくなってい る姿を見て、植物の生命力を感じている毎日です。

日々畑に出ていると、いろいろな生き物との出 会いがあります。市ノ瀬周辺の田んぼでは、今年 も豊年エビをたくさん発見しました。(今年は写真 をとりそびれてしまいました!)

それから、里芋の葉っぱに何かが乗っている? と思って良く見てみると、トンボの抜け殻だった のでビックリ!その後、家の洗濯物にきれいな大 きなトンボがとまっているのを見かけたときは (抜け殻のトンボとは別物だと思いますが)、なん だか嬉しくなりました。



▲トンボの抜け殻



▲大きなトンボ!

さて、SOELでは今「昔きゅうり」がたくさんで きています!仁淀川流域の在来作物の大きなきゅ うり、私は佐川に来て初めて食べましたが、お気 に入りの野菜の一つです。普通のきゅうりより大 きくて、存在感抜群の大きさ。味はわりとあっさ りとしているので、生食も良いですが加熱して食

べるのがおすすめです。炒めたり、 煮たりすると、上品な味わいにな ります。

夏真っ盛りの季節になります が、きゅうりやなす、トマトなど 体を冷やしてくれる夏の野菜をた くさん食べて、暑さを乗り切りま しょう♪



▲昔きゅうり



防災キャンプ in 黒岩

6月28~30日の3日間、黒岩小学校にて、文部科学 省事業「防災キャンプin黒岩」を行いました。

防災マップづくり、応急処置、炊き出し、防災活動など など盛りだくさん。たくさんのことを学びました。

高知大学の岡村真先生、前南三陸町立戸倉小学校長の麻 生川敦先生を招いて行った講演会では、大人も子どもも真 剣に聞き入りました。

宿泊は、災害時 避難所になる黒岩小学校の2階で、寝 袋で就寝。避難所生活を体験しました。





▲岡村先生と地域の危険箇所を学ぶ

参加した子ども達の声

☆防災キャンプでは、地域の人たちとご飯 をつくったり、消防団の人たちと活動で きてうれしかったです。岡村真先生や麻 生川敦先生のお話を聞いて、地震が起き たら地域の方と協力して助け合うことが 大切だと思いました。

☆私たちがいつも通っている通学路には、 **りには見えない危険がひそんでいること** が分かりました。100%安全な場所は ないことも分かりました。地震が起きる といろんな災害が起きるから、ひなん場 所ではみんなで助け合って生活したいで す。地域の人たちが昼食や夕食を作って くれたり、いろんなことを私たちのため に協力してくれて、ありがたいです。

南海地震の強い揺れを体験

7月9・10日、県の起震車巡回事業に合わせた地 震体験学習を行い、佐川小学校、斗賀野小学校、尾川 中央保育園で、園児・児童や教職員など約200名が

参加しました。阪神・淡路大 震災の震度7など、過去の大 きな地震を起震車で体験し、 揺れたらすぐに机の下へ隠れ る、机の足をしっかり持つ、 などを学びました。



佐川小学校では高吾北消防署員の指導のもと、煙 体験ハウスを使った火災避難訓練も行いました。火 災時の煙が充満した状態を疑似体験し、子どもたち は視界がゼロに近い状況のなかで、「低い姿勢で避難



して | 「実際は煙を吸 わないように」など と教わり、真剣に取 り組んでいました。

柳瀬自主防災組織 防災を学ぶ

6月23日、柳瀬自主防災組織のメンバー約10 名が集まり、高吾北消防署で学習会を開催しました。

学習会では、消防署員の指導のもと、東日本大震 災のドキュメント映像の視聴や、身近なものを使っ た担架の作り方、出血・骨折時の応急対処法を学ん だり、消防署新庁舎、消防用車両の見学を行いまし た。自主防災組織のメンバーは、普段なかなかお目

> にかかれないレスキュー車など を前に、署員の説明を真剣に聞 いていました。





中学生 職業体験

6月18~20日、佐川町内の中学 3年生が職業体験学習を行い、町内に かわいい店員さん、社員さんがたくさ ん現れました。

役場総務課で体験をした佐川中学校 大原真帆さんが、働く同級生を取材し ました。写真の一部を紹介します。

▼作業をしながら も、笑顔!







広報さかわ H25.8

恋のファイティングドッグス応援ツアー

高知ファイティングドッグスの熱い試合を観戦しながら、素敵な出会いをみ つけてみませんか。

よしもと芸人で『高知県住みます芸人』淀家萬月さんが、司会兼恋の総監督 をつとめます。試合後は交流会で盛り上がりましょう!

◆開催日:9月15日(日)

所:越知町民会館~越知町民総合運動場

(交流会場:居食屋かどた)

◆参加対象:20歳以上の独身男性・女性

男性 … 越知町、佐川町、仁淀川町、日高村、

いの町、土佐市在住の方

女性 … 高知県内在住の方

◆参加料:2,000円

◆申込方法:住所・氏名・年齢・性別・電話番号を

右記へご連絡下さい。

◆申込期間:8月1日(木)~9月10日(火)

※定員(男女各15名)となり次第、締め切ります。

※お酒を飲まれる方は、お車での来場はお控えくだ さい。

【申し込み・問い合わせ】

『山あい川あい越知で愛ツアー実行委員会』事務局

担当 三谷

電話:0889-26-1181

FAX: 0 8 8 9 - 2 6 - 2 3 1 8

E-mail: ochisci@mb.inforyoma.or.jp



瑞応の盆踊りは2016年に450年祭を迎えようと しています。この継承されている伝統のきれいで優雅 な手踊りに触れると、ゆったりとした時間の中で安堵 感や開放感そして懐かしささえ覚える方も多いので はないでしょうか。山間の小さなお寺、瑞応寺の盆踊 りは温かいぬくもりを感じさせてくれます。ぜひ皆様 お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください

8月16日(金)午後6時 8

場所:瑞応寺 佐川町瑞応(黒岩)



今年もやります! 平成25年度 佐川町防災訓練!!

9月1日は防災の日。町と社会福祉協議会が主催で、 総合防災訓練を開催します。今年は黒岩地区が中心 です。県内一斉避難訓練に合わせて行いますので、 積極的にご参加ください。

時: 9月1日(日) 8:30~13:30予定

◆メイン会場:黒岩小学校

容:

- ①安否確認・一次避難 訓練(各地区にて)
- ②避難所開設訓練(以 下、黒岩小学校にて)
- ③応急手当·初期消火 訓練
- 4)炊き出し訓練
- ⑤災害ボランティアセ ンター模擬訓練
- 6起震車体験 【12:00ごろ~】





▲昨年の訓練風景(斗賀野小学校)

※詳しくは、8月中旬に地区回覧する、防災訓練の お知らせをご覧下さい。

会(7月7日) 文化センター】 **、第9回山﨑商店杯スカッシュ** すみれラビオレッタB(古味文) バ レー

スカッシュバレー

目

男子 100m 背泳ぎ

男子 200m 背泳ぎ

男子 100m 平泳ぎ

男子 200m 平泳ぎ

男子 100m 背泳ぎ

男子 200m 背泳ぎ

女子 100m 背泳ぎ

女子 200m 背泳ぎ

女子 100m 自由形

第 3 位

森雄生、野瀬真人、林琴美

順位

4

3

3

4

7

6

2

2

4

氏 名

坂東亮哉

森崎 就

田村将之

坂東美郁

西森文香

(佐川少年剣道クラブ)

個人 4年生以下の部 日)上分小・中学校体育館] 小学生団体戦 低学年の部 吉本駿(松緑館

【第20回かわうそ子ども剣道大会(6月23

学年

高 2

高 2

高 3

高 2

1:06.34

2:26.42

1:08.46

2:33.03

1:09.97

2:32.39

1:08.66

2:30.64

1:04.38

【須崎市民体育祭(7月6日)須崎市横浪運動広場】 少年サッカー 低学年の部

勝 佐川SS





テニス 記 録

月15・16日)くろしおアリーナ

水泳 【第66回高知県高等学校水泳競技大会(6

男子ダブルス 予選(7月14日)高知市営コート (日本スポーツマスターズ2013 優勝した石元・小林は、全国大会(9 月14~16日・北九州市)に出場。 石元・小林(佐川町体育会) 6―1 佐川・河淵 (タカミ) 高知県

準優勝 レッド(下元秀男・澤村恵子・ 岡林美弥・古味千佳 岩佐鈴子・松本りか

3

位

すみれオロナミンC(住吉光代・

真辺千津子・松本太一)

【高知県スイミングクラブ選手権(6月23日くろしおアリーナ】

種目	順位	氏 名	学年	記録
C(11·12才) 女子 50m 自由形	4	T * T T	d. c	31.69
C(11·12才) 女子 100m 自由形	3	西森万玲	小6	1:09.08
D(13・14 才) 女子 50m バタフライ	5	横田真奈香	中 2	38.29
D(13·14 才) 女子 50m 背泳ぎ	3			34.84
D(13·14 才) 女子 100m 背泳ぎ	2	西森千紗	中 3	1:13.98
D(13・14 才) 女子 200m 背泳ぎ	3			2:41.97
無差別 女子 50m 背泳ぎ	1	七本关初	÷ 1	32.39
無差別 女子 100m 自由形	3	坂東美郁	高 1	1:02.83
無差別 女子 50m 自由形	5	而本立禾	高 2	30.44
無差別 女子 100m 自由形	6	西森文香	同 2	1:04.99

種目	順位	氏 名	学年	記録
A(8 才以下) 男子 50m 背泳ぎ	6	町田祐樹	J.O.	55:79
A(8 才以下) 男子 50m バタフライ	4		小2	50.13
B(9・10 才) 男子 100m 背泳ぎ	5	西村大輔	小 5	1:38.24
D(13・14 才) 男子 50m 平泳ぎ	6	森田直樹	中1	39.25
無差別 男子 50m 平泳ぎ	3	رامات جان جان	= 0	32.21
無差別 男子 100m 平泳ぎ	2	森﨑 就	高 2	1:09.58
無差別 男子 50m 背泳ぎ	4	m blott de	± 0	31.93
無差別 男子 50m バタフライ	3	田村将之	高 3	29.55
A(8 才以下) 女子 50m 背泳ぎ	4	森田陽世里	小2	50.67
B(9・10 才) 女子 50m 平泳ぎ	6	片岡 涼	小4	48.70

水泳教室生募集中

めいうちから水泳を始めてみませんか? 体力や運動能力が向上し丈夫な体ができます。

> さくらスイミングクラブ TEL:22-7727

さくらスイミングクラブ日程表							
時間	日	火	水	木	金	±	
10:00~	\gg					$\rightarrow\!$	
11:00~						\rightarrow	
14:00~		•	♦	•	♦	*	
15:00~						*	
16:30~			*	*	*		
17:30~			*	*	\rightarrow		
19.00~		•		•			

幼児 3歳から入会できます。

★:幼児・小・中

▲:中•高校生 ◆:成人

Information

桜座 8・9月の予定

-				
月	日(曜日) 行事名		時間	入場料
8	7 (水)	平成25年度佐川町 虐待防止研修会	開場 9:00 開演 9:30	無料
0	18 (日)	花いちもんめ 歌謡ショー	開場 9:30 開演10:00	無料
9	1 (日)	第14回うぐいす カラオケ発表会	開場10:00 開演10:30	無料

7月1日現在の予定です

桜座主催行事のチケット販売所 _

佐川町内 サンシャイン佐川/サンプラザ佐川店/マル

ナカ佐川店/高知大丸佐川出張所(岡本 衣料品店)/ローソン佐川町東店/ローソ ン佐川町西店/よしはら文具店/カフェ・ コノミ/サード・アイ/教育委員会/役場

(総務課)/桜座/佐川町立図書館

越知町内 サンプラザ越知店/夢ハウス

日高村内 サンクス高知日高店/ローソン日高総合運

動公園前店



桜座自主事業 クワチュールBコンサート2013

日 時:9月22日(日)

開場 13:30 開演14:00

料 金: 一般前売 1500円(当日 2000円)

高校生以下 1000円(当日 1500円)

桜座では何度となく公演をしていただいたクワチュールBと越知 町出身の未来の音楽家山崎憂佳さんとのコラボをお楽しみ下さい。

楽劇団 いちょう座 公演

リーダーズ・シアター お語がいっぽい

絵本や教科書の作品が、いろいろな形の楽しい朗読劇に変身☆

◆日 時:8月27(火)10:30~11:30

◆場 所:かわせみ 元気ホール

◆対象(参考): 幼児~小学校 低・中学年向き





アニメ よ佐のむから緒 声優募集!!

『アニメ土佐のむかし話』(高知放送テレビ 毎週日 曜7:15~7:30放送) に出演する声優を、佐川町 内から募集します。

今年は、佐川町と旧 常呂町(現 北見市)が姉妹町の 調印をして25周年。調印に至るまで、どんなドラ マがあったのでしょうか?町内の皆さんや子ども達 に、佐川の歴史を知ってもらおうと、アニメにしま

あなたも参加してみませんか?

【申し込み・問い合わせ】

総務課 電話: 2 2 - 7 7 0 0 FAX: 2 2-1 1 1 9 〈募集要項〉

募集人数: 男性 10名、女性1名、小学生2名 放送予定:9月8日、15日、22日、29日

申込締切: 8月9日(金) 17:00

申込方法:氏名、性別、年齢、住所、電話番号を、 下記までご連絡ください。

- ※募集人数を上回る応募があった場合は、抽選と なります。
- ※当選者には制作会社のEDITORから連絡があり
- ※出演者には仕上がったDVDを差し上げます。

「27」 広報さかわ H25.8

<およろこび>

氏 名 性別 保護者 行政区 お誕生日 6月14日 田村さだ苦 大 平 7月 2日 木平 降太 男 康介 上

<おくやみ>

氏 名 享年(満) 行政区 埴牛ノ川 明神 唯好 7 8 下八川米子 8 6 四ッ白 永原 正賀 7 8 松 싦 尾﨑 98 \blacksquare

順不同·敬称略。

ご家族の申込みにより掲載しています。



永田

父:怜 母:美希

(二ノ部丁)

「いつまでもその笑顔と素直 さを忘れず、兄妹仲良く成長 してください。」

町内にお住まいの2歳のお子さんを紹介しています。

掲載ご希望の方は役場総務課広報担当(☎22-7700)までご連絡ください

8月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にしてください。 なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際へ は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日			月曜日			火曜日		水曜日				木曜日	金曜日			土曜日			
												1	整形外科	2	内	科	3	日(午後)宿	内科
4	日宿	内	科	5	内	科	6	整形外科	7	内	科	8	内 科	9	内	科	10	日(午後)宿	内科
11	日宿	内	科	12	整形	外科	13	産婦人科	14	内	科	15	内 科	16	内	科	17	日(午後)宿	内科
18	18	整形タ	小科	19	内	科	20	整形外科	21	内	科	22	内 科	23	産婦人	八科	24		内科 建州
25	日宿	整形タ	卜科	26	内	科	27	整形外科	28	内	科	29	産婦人科	30	内	科	31	日(午後) 宿	内科

※当直(宿直・日直)の医師の診療科以外の患者様は診察できない場合があります。 また、診療科の患者様であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎22-0300

	日曜日・祝日	月曜日※	火曜日			水區	翟日	木	翟日	金曜日	土曜日	
I	日 内科または 外科または 精神科	内科または外科	精	神	科	外	科	内	科	内科または外科	日(午後) 宿	内科 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

高知家手帳 予約受付中!

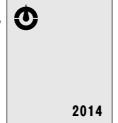
2014年(平成26年)版から、高知県民手帳を 「高知家手帳」と改名しました。

暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆価格:ポケット版(9×14.5cm) 500円 デスク版(13×21cm) 750円

◆申込期限:9月13日(金) 【申し込み・問い合わせ】

総務課 電話: 2 2 - 7 7 0 0



▼週間行事予定表 1月 JANU ▲月刊行事予定表 色: ピーコックブルー