

総人口 13,795人 (-3)

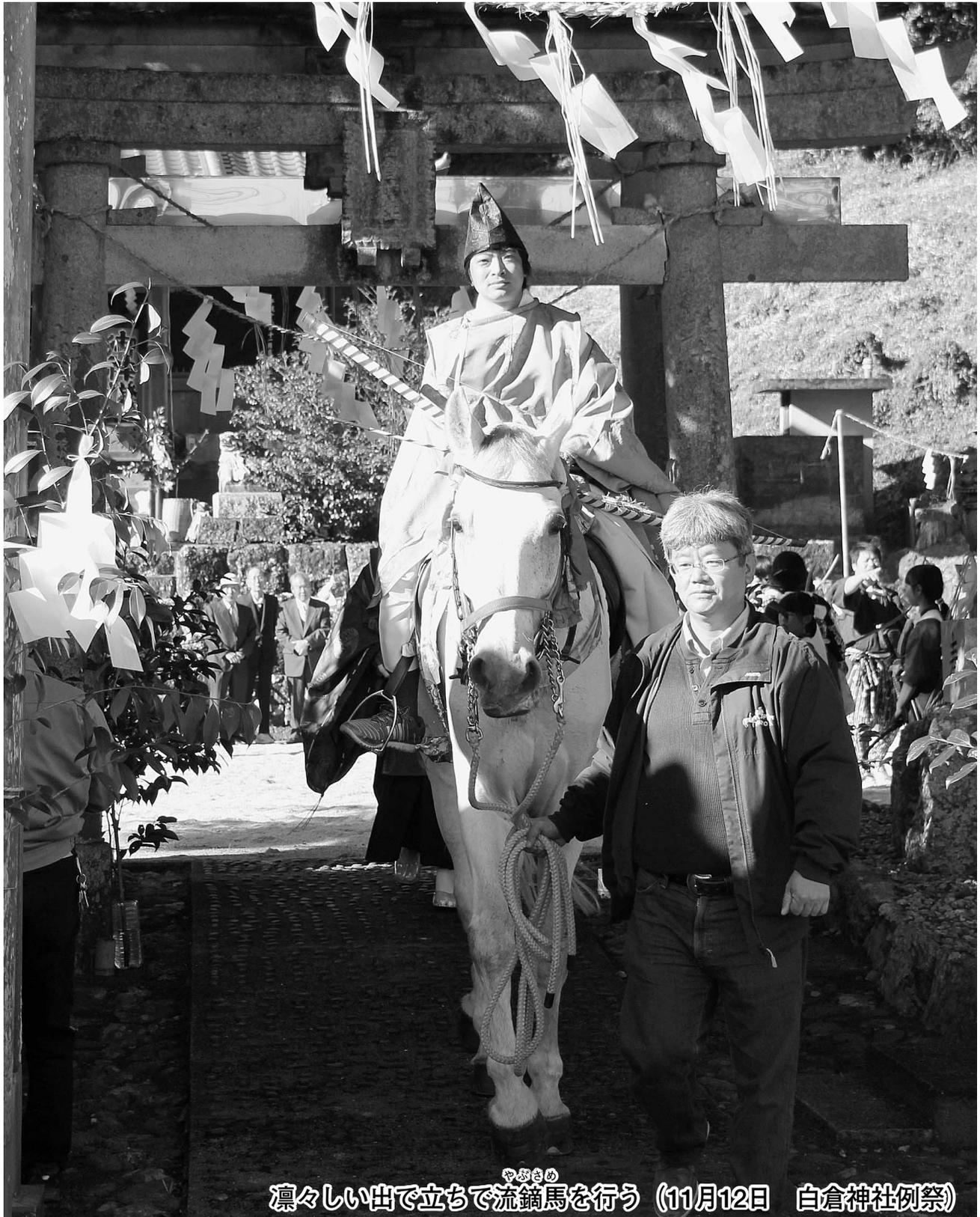
男 6,479人 (-8)

女 7,316人 (+5)

世帯 6,200戸 (+6)

() 内は前月比

No. 486



やぶさめ
凜々しい出で立ちで流鏝馬を行う (11月12日 白倉神社例祭)



●最高齢者賞

都道府県・ 政令指定都市名	性別	氏名	年齢
群馬県	男	金井 一	88
鹿児島県	女	肥後 みち子	89

●高齢者賞

都道府県・ 政令指定都市名	性別	氏名	年齢
青森県	男	小笠原 隆治	86
群馬県	男	高山 清平	84
鹿児島県	男	紺屋 虎重	83
さいたま市	女	大久保 慶子	80
大阪府	女	宮田 寛子	78
福岡県	女	勝俣 喜代子	77

心配された台風の影響もなく、すばらしい秋晴れの下、ねんりんピックよさこい高知2013「ウォークラリー交流大会」が町内特設コースを中心に行われました。沿道でのあたたかいご声援ありがとうございました。県内外から集まった選手の皆さんは、高知県と佐川町の魅力を楽しんでいただけたことと思います。



ねんりんピックよさこい高知2013
「ウォークラリー交流大会」開催

●高齢者の部 上位入賞〔はちきんコース〕

順位	賞	都道府県・ 政令指定都市名	チーム名
1	優勝	静岡県	なんちゃって！！
2	準優勝	岩手県	いーはとーぶいわて
3	第3位	岡山市	ももたろう一家
4	優秀賞	秋田県	なまはげ
5	優秀賞	富山県	きときと富山
6	優秀賞	高知県	小富士会
7	優秀賞	千葉市	ちば歩・美浜水曜会
8	優秀賞	大阪府	大坂ファイブ
9	優秀賞	石川県	若葉チーム
10	優秀賞	福岡県	博多ごりょんさん

●高齢者の部 上位入賞〔いごっそうコース〕

順位	賞	都道府県・ 政令指定都市名	チーム名
1	優勝	さいたま市	ヤングさくら草
2	準優勝	高知県	NPOとかの元気村ほたる
3	第3位	島根県	いちごとパイン
4	優秀賞	北海道	北海道とうや湖洞龍の仲間達
5	優秀賞	群馬県	名月赤城山
6	優秀賞	京都市	京都シルク会
7	優秀賞	滋賀県	びわこクラブ
8	優秀賞	福岡市	福岡市ウォークラリー
9	優秀賞	岡山県	瀬戸のめばる
10	優秀賞	浜松市	やらまいか浜松



●一般参加の部〔はちきんコース〕

順位	賞	チーム名
1	優勝	セカンドライフ夢追い塾
2	準優勝	フェアリーとゆかいなオヤジーズ
3	第3位	Village

●一般参加の部〔いごっそうコース〕

順位	賞	チーム名
1	優勝	3B コスモス
2	準優勝	桜美人
3	第3位	3B ひまわり



住み慣れた佐川で安心して暮らし続けるために

いきいき・かみかみ百歳体操

～ 百歳体操グループ紹介 その5 ～

さかわに
百歳体操の花を
咲かせましょう



いくつになっても
筋力は
つくがやね～



りんどう(平成23年10月12日から活動中)

○場所…横山公民館

○日時…毎週水曜日 8時

グループ自慢 仲良く、和気あいあいと体操しています。

川柳応募2作品

(敬称略)

たいそうで元気に過すこうれいしゃ 信澤政昭

体操で話しもはずむ皆んなの和 信澤靖子

弘岡にこやか体操(平成19年9月15日から活動中)

○場所…弘岡公民館

○日時…毎週土曜日 9時

グループ自慢 一日一回笑ったり、童謡を歌ったり、みんなにこやかに楽しくやっています。

コスモスクラブ(平成20年7月9日から活動中)

○場所…加茂本村西公会堂

○日時…毎週水曜日 10時

グループ自慢 百歳体操と一緒にラジオ体操もしています。

どんぐり会(平成19年2月18日から活動中)

○場所…いこいの里たんぼぼ多目的ホール

○日時…毎週木曜日 13時30分

グループ自慢 いこいの里の利用者の方達と一緒に体操をしています。

東元町いきいきクラブ(平成18年6月12日から活動中)

○場所…健康センター和楽

○日時…毎週水曜日 10時

グループ自慢 体操の後はワッハッハと気分爽快。

仲良くやっています。

問

地域包括支援センター 電話 22-7137

高知県立大学健康長寿センター 体験型セミナー

介護されている方々が、介護がしやすくなるコツや、疲れを軽くするリラックス法の体験をおし、元気になるセミナーを開催します!

日時 12月21日(土) 13:30~15:00

場所 佐川町健康福祉センターかわせみ

内容 「介護疲れを癒やそう!」
講師 藤田冬子教授

(高知県立大学看護学部、老人看護専門看護師)

*当日は展示・体験コーナーを開催いたします。
講演終了後にぜひお立ち寄りください。

参加ご希望の方は下記のとおりお申込みください。
(申込み期限) 12月13日(金)

(申込み・問合わせ先)
佐川町健康福祉センターかわせみ内
佐川町地域包括支援センター
電話: 22-7137

共催 佐川町地域包括支援センター

第10回いきいき百歳大交流大会 に参加しました!!

高知市で毎年開催されている「いきいき百歳大交流大会」は、県内外で百歳体操に取り組む人たちが交流を目的に一同に会するもので、今年は、約1,000人が参加しました(佐川町からは20名が参加)。

大会では、90歳以上の体操参加者52名の方が表彰され、佐川町からは94歳の岡林喜美衛さん、



92歳の谷晴恵さん 2名の方が受賞されました。また、百歳体操の発祥地である高知市の保健所長からのお話し、百歳体操のお兄さんと一緒に体操をし、基調講演では「人は、皆・・・」と題して堀見忠司先生の講演等盛りだくさんの内容でした。

佐川町でも「平成25年度いきいき・かみかみ百歳体操交流会」を平成26年2月18日(火)に開催いたします。佐川町でも楽しいイベント盛りだくさんで、たくさんの方にご参加頂きたいと思っております。詳細が決まりましたらお世話役さんへの通知や、広報等でお知らせいたします。

問 地域包括支援センター 電話: 22-7137



みんなで作ろうみんなの健康 ~佐川町健康増進計画・食育推進計画~

4月から広報で紹介してきた「佐川町健康増進計画・食育推進計画」。今回は、①食生活 ②運動 ③健診・疾病予防 ④こころの健康の4本柱のうち「食生活」について紹介します。

●間食とは…

朝食、昼食、夕食以外にとるエネルギー源となる食べ物、飲み物のことです。お菓子、果物、菓子パン、ファストフードはもちろん、嗜好飲料であるジュースやお酒も間食です。

間食は、子どもや高齢者では栄養補給、大人では気分転換や生活のうるおいとしての役割を持ちます。

しかし、自分の使うエネルギー以上にとったエネルギーは脂肪として蓄積されます。間食の回数や量の工夫、1日の栄養素の不足を補うような種類を選ぶようにしましょう。

●間食でどのようなものをどれくらい食べていますか？

大人の間食の適量は、一般的に200kcal程度とされていますが、特に間食をとらなければならないということではありません。

大切な事は、食事と間食を合わせエネルギー量や栄養素のバランスを考えて選ぶということです。

【栄養素の補給に…】

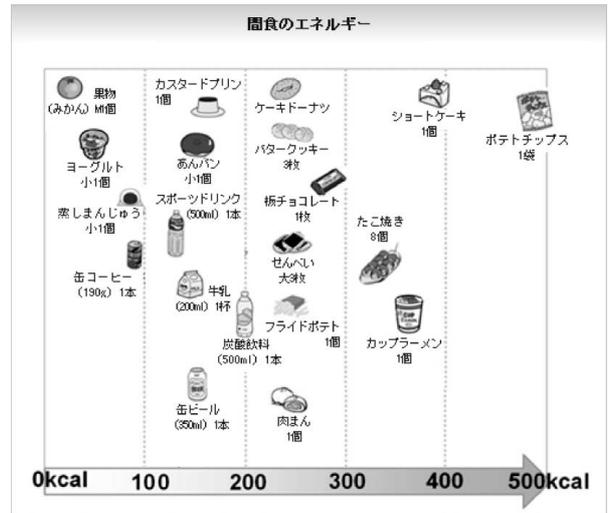
- ・牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品（カルシウムを補う）
- ・果物、ドライフルーツなど（ビタミンや食物繊維を補う）

【夕食が遅くなりそうな時の工夫】

- ・おにぎり、春雨スープ、ふかしたさつま芋など食事に近いものを食べておいて夕食を軽くします。

【なるべく控えましょう】

- ・ケーキやクッキー、菓子パンなど（糖質、脂質が多く高エネルギー）
- ・スナック類やカップラーメンなど（塩分、糖質、脂質が多く添加物にも注意）
- ・ジュース、炭酸飲料、甘いコーヒーなど（驚くほど糖質が多い。炭酸飲料500mlでスティックシュガー1本3gが19本分入っている商品も…）



厚生労働省 e-ヘルスネットより

問 健康福祉課 介護ほけん係 電話 22-7709

健診結果説明会を開催しました!!

10月21日、かわせみ元気ルームにて佐川町総合健康アドバイザーの堀見忠司医師より健(検)診についてや、寝たきり・認知症予防のためには「健康診断を受け、早期発見、早期治療を行うこと」などのお話をいただきました。その中で、参加者からいろいろな質問や相談などもあり、医師から「健診を受けっぱなしにせず、元気に天寿を全うしましょう!」と結果説明会を終了しました。

※次回は12月24日(火)を予定しています。たくさん参加をお待ちしております。

*** お知らせ ***

1. かわせみ総合健康相談室にて毎週月曜日に堀見医師の健康相談を行っています。
★堀見医師の都合により翌日になることもありますのでご了承ください。
2. 管理栄養士による栄養相談や健康相談は随時行っておりますので、希望の方は右記まで問い合わせの上ご相談ください。

認知症の予防

1. 生活習慣病(メタボ)の早期発見、治療
 1. 高血圧症⇒心臓、脳、腎臓などを侵す
 2. 糖尿病⇒血管(動脈硬化)、脳、心臓、腎臓など
 3. 高脂血症⇒血管(動脈硬化)、脳、心臓、肝臓など
 4. 肥満
2. バランスのよい食事をとる
3. 適度の運動をする
4. 積極的に常に脳みそを使う!
5. 深酒やタバコはやめる



きちんと健康診断(特定健診・通常健診)を受け、早期発見、早期治療をしよう。



講義資料より抜粋

問 健康福祉課 介護ほけん係 電話 22-7709



平成25年度

「第3回家族の集い」

「介護の悩み持ち寄り会」

須崎市認知症家族の集い「さくらの会」代表 江西一郎さんをお迎えして、開催します。

介護の悩みや苦しみ、腹が立つことや失敗したこと、嬉しかったこと、うまくいったことなどを持ち寄り、どのようにすれば良いか知恵や経験を出し合い、ざっくばらんに話し合っ、ほっとする時間を皆で共有しましょう。

●日時：12月6日(金) 13時～15時

●場所：健康福祉センター かわせみ元気ルーム

●対象者

- ・介護をされているご家族
- ・(在宅・施設を問いません)
- ・看取りを経験された方
- ・専門職の方

●参加費：無料

●申込締切：12月5(木)

●申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

電話 227137

郵送による

大腸がん検診を実施します

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出していただく方法による検診を、高知県が試行的に実施します。

今年度まだ大腸がん検診を受けられていない方は、ぜひお申し込みください。

●検診の流れ

①申込電話番号に電話し、氏名・住所等をお知らせください。

②大腸がん検診容器、提出用封筒、検診方法を記載した用紙等をご自宅にお送りします。

③便を採取し、容器に入れて提出用封筒にて総合保健協会に郵送してください。

④検診結果は1カ月以内に送付します。

●対象

高知県内に住所を有する40歳以上の方で、平成25年度(平成25年4月1日～)

に大腸がん検診を受診していない方

●自己負担額：無料

●申込期間：12月16日(月)～平成26年2月14日(金)

(定員に達した時点で締め切ります)

●申込方法

※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

電話にて申し込みを受け付けます。

●受付時間：8時30分～17時 (土・日・祝は休み)

●申し込み

高知県総合保健協会

電話 0888329691

県健康政策部健康対策課

電話 0888239674

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、がん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診が出来ます。ご都合に合わせてお申込みください。

●自己負担額

肺がん検診 400円

胃がん検診 2000円

大腸がん検診 800円

乳がん検診 1000円

子宮頸がん検診 1500円

※25年度中に40歳・50歳になられる方、住民税非課税世帯の方は無料

●申込方法

※事前の申し込みが必要ですので、ご注意ください。

※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

平成25年12月9日(月)から、電話にて申込を受け付けます。

各会場定員に達した時点で締め切ります。

●受付時間：8時30分～17時 (土・日・祝は休み)

※近隣会場のみ掲載しています。その他の会場は高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

※各日午前中に実施。

●申し込み

高知県総合保健協会

電話 0888329691

県健康政策部健康対策課

電話 0888239674

平成26年	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
2月21日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
2月27日(木)	佐川町	健康福祉センターかわせみ	○	○	○		
2月28日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月7日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
3月14日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○		
3月16日(日)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○		
3月19日(水)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○		
3月20日(木)	土佐市	土佐市保健福祉センター	○	○	○		
対象	25年度(平成25年4月1日～)がん検診を受診していない方で、右に該当する方		40歳以上男女			40歳以上女性	20歳以上女性



健康維新の志士 けんしん太郎くん



メディアが今日の如く 発展する前の時代の遊び



その9

(子育て支援センター長 鳥居 淑子)

今から約60年前の子どもたちはどんな遊びをしていたのでしょうか。

私がちょうど8歳の頃を思い返してみますと、毎日登校して、校庭の片隅にある池でタニシを採って遊び(東京にもこんな学校があったのです)、始業開始の鐘が鳴ったら教室に入り勉強をして、休み時間は校庭で馬跳びなどをして遊び、給食を食べて(コッペパンに脱脂粉乳と鯨肉のおかず)午後少し勉強をして、帰宅途中に友達と渡し船に乗って向こう岸の河原で遊んで夕方帰宅。宿題などなく、家で勉強をした記憶はありません。休みの日は、外遊びが中心で鬼ごっこやかくれんぼ、石蹴りやゴム跳びなどをして退屈する暇はなく、遊びほうけていました。親か

ら勉強しなさいなどと言われた記憶もありません。良かったのか悪かったのか分かりませんが・・・。

少なくとも今の子どもたちよりは幸せだったように思います。自由に遊べる時間だけはたっぷりありましたし、隣近所に遊んでくれる仲間が沢山いましたから。

それでも一方では、もっともっと便利な生活にあこがれてはいました。電話が家に入ったり、冷蔵庫が電化されたり(前は氷を入れた冷蔵庫)。夢のようでした。

でも遊びは相変わらず外遊びが中心で、放課後は校庭で遊べましたから、ゴム跳びや鉄棒で出来なかった逆上がりの練習をしたり、異年齢集団で仲良く遊んでいました。

今はどうでしょう?文明の発展が著しく、ゲームに携帯電話などなど、外で遊ぶ暇がありません。レストランにまでゲーム機を持ち込んでピコピコやっています。

ジャンジャック・ルソーが300年以上前に書いた小説『エミール』に

- * 「子どもには子どもの生活がある」
- * 「経験は授業に役立つ」
- * 「多くの経験で勇気を育てる」
- * 「自然による教育の大切さ」
- * 「二度とない子ども時代」
- * 「遊びに熱中できる子ども時代」 等々

沢山の提言をしています。

暴力は人権侵害です

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。

万が一、あなたが配偶者などから暴力を受けているとき、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	警察
対象者	女性 DV被害者である男性	女性・男性	暴力被害者
電話番号	088-833-0783	女性向け 088-873-9555 男性向け 088-873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110 又は 088-823-9110) 佐川警察署 22-0110
相談時間等	平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~22:00 (年末年始は休み)	女性向け 9:00~17:00 男性向け(予約制) 第1,3火曜日 18:00~20:00 (第2水曜日、祝日、年末年始は休み)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ



佐川町地域子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。子育て支援センターの保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

毎週 月・火・金

9:00～12:00、13:00～15:00

《12月のイベント》

2日(月) 親子リズムサークル いちご

6日(金) センター長のミニ講話

ルソー『エミール』より

「自然による教育の大切さ」

9日(月) 押し花教室 (リース作り)

17日(火) 親子リズムサークル いちご

「いちご」と「センター」共同でクリスマス会

20日(金) 子育て相談

※保育士・管理栄養士・歯科衛生士・

保健師による子育て相談です。

身長や体重の計測もできます。

25日(水) 大掃除

※年末年始(12月27日(金)～1月5日(日))はお休みです。

1月6日(月)より開所します。

佐川町地域保育所子育て支援センター (加茂地区住民センター内)

毎週 水・木

9:00～12:00、13:00～15:00

《12月のイベント》

5日(木) 絵本の日

12日(木) 折り紙を楽しもう

26日(木) 大掃除

※11日(水)・18日(水)はお休みです。



※曜日によって開所場所が異なりますのでご注意ください。

問 地域保育所子育て支援センター

電話：080-1990-1379

健康行事予定12・1月

●乳幼児健診

○日時

1歳6か月児健診

12月18日(水)

受付 8:45～9:15

乳児前期健診

平成26年1月8日(水)

受付 9:15～9:45

乳児後期健診

平成26年1月8日(水)

受付 8:45～9:15

※健診によって受付時間が異なりますのでご注意ください

○場所：健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

○備考：対象者には個別に通知します

●子育て相談

日時：12月20日(金)

10:00～11:00

場所：健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

●いきいき百歳体操

○日時：毎週月曜日 14:00～

(祝日の場合は、翌日に振替開催となります。)

場所：健康福祉センターかわせみ

○日時：毎週水曜日 8:30～

(祝日の場合はお休みです。)

場所：JAコスモス はちぎんの店前

○日時：毎週水曜日 15:15～

(祝日の場合はお休みです。)

場所：JAコスモス斗賀野支所 婦人の家2階

●献血

日時：12月17日(火)

10:00～13:00、14:00～16:00

場所：マルナカ佐川店

肺炎のお話



内科
渡部 千秋

皆さん、こんにちは。今回は、冬場に起こりやすい肺炎のお話です。

風邪やインフルエンザにかかり体調を崩しやすい季節がやってきました。高北国保病院内科でも、冬期の入院患者さんで一番多い病気は肺炎です。

肺炎は、細菌やウイルスが体に入り込んで起こる肺の炎症です。症状は、発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛みなどがあげられます。体の抵抗力が弱まった時などに感染を起こしやすく、普段は元気に暮らしている方でも、持病の悪化や体調不良などをきっかけに感染する可能性のある病気なのです。なんと肺炎は日本人の死因の第3位にあげられます。しかも亡くなる方の95%以上は65歳以上の方です。

肺炎の原因菌で最も多いのは、肺炎球菌で20〜40%を占めています。基本的に肺炎は時期に関係なくかかる可能性があります。風邪や季節性インフルエンザ

がきっかけになる場合もあります。例えば、インフルエンザに感染したのちに肺炎を発症することがあります。インフルエンザウイルスの感染に伴って気道や全身に変化が起こります。気道は上皮細胞が壊されることにより、細菌が肺に侵入しやすくなり、全身には炎症を起こす物質が増えてきます。そこに細菌感染を起こすと肺炎を発症することになるので

肺炎を起こさないために大切なことは、次の3つの予防です。

① 毎日の感染予防

うがい、手洗い、マスクの着用、歯磨きなどで口腔内を清潔にする、誤嚥を防ぐ

※誤嚥ごえん：食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまうこと。異物を消化管内に飲み込んでしまうこと。

② 体の免疫力を高める

喫煙者は禁煙、規則正しい生活、持病の治療

③ 予防接種を受ける

肺炎球菌ワクチンやインフルエンザワクチンの接種

肺炎球菌ワクチンは、一度受けると約5年間は効果が期待できる優れたものです。2歳以上で肺炎球菌による重い疾患にかかる危険にある方が適応になります。つまり、65歳以上の方、老人ホームや施設に居住されている方、慢性的持病（COPD慢性閉塞性肺疾患、糖尿病、慢性心不全、肝炎や肝硬変など）がある方、その他脾臓摘出された方、病気や免疫抑制療法のため感染症にかかりやすい状態にある方です。

佐川町では、今年から、10月から12月未までの間に接種を受けた70歳以上の方に助成金ができるようになります。ぜひこの機会にワクチンを受けることをお勧めします。もちろん、このワクチンは一年中受けることができますので、医療機関にご相談ください。インフルエンザワクチンの接種を併せて行うことで、さらに肺炎予防につながります。

インフルエンザや肺炎にかからないように予防を怠らず、元気に春を迎えられるように心がけてください。かかってしまった場合は、早期発見早期治療が大切です。早めに医療機関を受診してください。

～ 産婦人科休診のお知らせ ～

産婦人科は、医師の都合により12月末まで休診いたします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



申し訳ございません。



12月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にしてください。
 なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。



高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日宿 内科	2 内科	3 整形外科	4 内科	5 内科	6 内科	7 日(午後)宿 内科
8 日宿 整形外科	9 内科	10 内科	11 整形外科	12 内科	13 内科	14 日(午後)宿 内科
15 日宿 整形外科	16 内科	17 整形外科	18 内科	19 整形外科	20 内科	21 日(午後)宿 内科
22 日宿 内科	23 内科(日・宿直)	24 整形外科	25 内科	26 内科	27 内科	28 日(午後)宿 内科
29 日宿 内科 宿 整形外科	30 内科(日・宿直)	31 整形外科(日・宿直)				

※当直（宿直・日直）の医師の診療科以外の患者様は診察できない場合があります。
 また、診療科の患者様であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	内科または外科	精神科	外科	内科	内科または外科	日(午後)宿 内科 宿 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

平成25年度

人間ドック・特定健診・ がん検診についてのお知らせ

お申し込み多数のため、来年2月初旬からの予約を受け付けています。

※ 申込書を病院受付にご提出いただくか、郵送またはFAXでお送りください。
 間違い防止のため、お電話でのお申し込みはできません。

健診内容、料金などの分かる資料や、健診申込書については、広報さかわ5月号と一緒に配布済みです。なくされた方は病院受付窓口でお尋ねください。



問 高北国保病院 健診係

第53回 糖尿病教室のご案内

今年最後の糖尿病教室です。
 和田院長が「運動器症候群」についてお話をします。
 お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。
 ◇日 時：12月12日(木) 14:00～14:30
 ◇参加費：無料
 ◇場 所：高北国保病院3階 大会議室

問 高北国保病院 糖尿病外来

小児科の診察をしています

診察時間:毎週金曜日 9:00～12:00

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種ができます。
 詳しくは小児科外来までお問い合わせください。

ご心配なことがありましたら受診時にご相談ください。 担当小児科医師 中山将司



薬剤師（正職員） 看護補助職員（臨時）調理員（臨時）

職員募集中!!

詳細は、お気軽にお問い合わせください。 高北国保病院 事務局 担当:吉永 電話 22-1166

佐川町の給与・定員管理等などの状況を公表します

町職員の給与は、生計費並びに国及び他の地方公共団体の職員並びに民間事業の従事者の給与等を考慮して、町議会の審議を経て決定された条例・規則に基づいて支給されています。

1. 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (24年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)23年度 の人件費率
24年度	13,858 人	60億439万5千円	1億6,721万3千円	8億8,021万2千円	14.7 %	14.1 %

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
24年度	106 人	3億8,478万6千円	3,483万9千円	1億3,179万7千円	5億5,142万2千円	520万2千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含んでいません。 2 職員数は、平成24年4月1日現在の人数です。

(3) 特記事項 特にありません

(4) ラスパイレス指数(各年4月1日現在)

佐川町		類似団体平均		全国町村平均	
H19	H24	H19	H24	H19	H24
89.2	99.4	93.1	102.6	93.9	103.3

(注)

1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(25年4月1日現在)

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
佐川町	44.3 歳	304,039 円	334,895 円	324,293 円
高知県	43.4 歳	330,578 円	390,281 円	351,179 円
国	43.1 歳	307,220 円	- 円	376,257 円
類似団体 (H24.4.1)	42.4 歳	311,940 円	354,001 円	336,203 円

② 技能労務職

区分	公務員				
	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額 (A)	平均給与月額 (国ベース)
佐川町	49.2 歳	11 人	285,200 円	295,000 円	295,000 円
うち 学校給食員	47.9 歳	7 人	276,900 円	285,043 円	285,043 円
うちその他	51.5 歳	4 人	299,725 円	312,425 円	312,425 円
高知県	55.2 歳	67 人	324,582 円	351,571 円	336,342 円
国	49.9 歳	3,272 人	272,119 円	- 円	309,534 円
類似団体 (H24.4.1)	50.3 歳	8 人	280,602 円	297,403 円	290,436 円

(2) 職員の初任給の状況(25年4月1日現在)

区分	佐川町	高知県	国
一般行政職	大学卒 161,900 円	172,500 円	185,800 円
高校卒	140,400 円	140,400 円	140,100 円
技能労務職	高校卒 121,900 円	142,200 円	137,200 円
中学卒	- 円	129,500 円	129,200 円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(25年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 -	271,800 円	308,000 円
高校卒	-	248,850 円	278,450 円
技能労務職	高校卒 -	263,200 円	301,850 円
中学卒	-	-	-

3. 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(25年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	課長、室長、事務局長、教育次長	10 人	11.6 %
5級	課長補佐、事務局次長、教育次長補佐、所長、館長、室長(課内)	11 人	12.8 %
4級	係長	11 人	12.8 %
3級	主任、主幹	39 人	45.3 %
2級	主査	4 人	4.7 %
1級	主事、技師、保健師、保育士	11 人	12.8 %

(注)

- 1 佐川町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

平成21年度より勤務評定を実施し昇給判定に活用

4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

佐川町	高知県	国
1人当たり平均支給額(24年度) 124万6千円	1人当たり平均支給額(24年度) 154万4千円	1人当たり平均支給額(24年度) - 円
(24年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.30 月分	(24年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.30 月分	(24年度支給割合) 期末手当 2.60 月分 勤勉手当 1.35 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%

(注) 勤勉手当の支給率は総額を算出するための支給割合であり実支給割合とは異なります

(2) 退職手当(25年4月1日現在)

佐川町	国
(支給率) 自己都合 勤続20年 23.03 月分 勤続25年 32.83 月分 勤続35年 46.55 月分 最高限度額 55.86 月分	(支給率) 自己都合 勤続20年 23.03 月分 勤続25年 32.83 月分 勤続35年 46.55 月分 最高限度額 55.86 月分
勸奨・定年 28.7875 月分 38.955 月分 55.86 月分 55.86 月分	勸奨・定年 28.7875 月分 38.955 月分 55.86 月分 55.86 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算) 1人当たり平均支給額(自己都合) ー 千円	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算) 1人当たり平均支給額(自己都合) 2,532万6千円

(注) 1 退職手当は、職員が退職する場合に勤務した年数および退職の理由に応じて支給されます。佐川町は高知県市町村総合事務組合に加入しており、退職手当は当該組合より支給されています。

2 退職手当の1人当たり平均支給額は、24年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 地域手当 なし

(4) 特殊勤務手当(25年4月1日現在)

支給実績(24年度決算)	0 円	手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
支給職員1人当たり平均支給年額(24年度決算)	0 円	死体処理手当	死体処理作業に従事する職員	左記	1日当たり1,000円
職員全体に占める手当支給職員の割合(24年度)	0 %	感染症防疫作業等手当	感染症防疫作業職員、感染症病室勤務職員	左記	1日当たり290円
手当の種類(手当数)	2				

(5) 時間外勤務手当

支給実績(24年度決算)	1,094万7千円
職員1人当たり平均支給年額(24年度決算)	9万2千円
支給実績(23年度決算)	1,147万8千円
職員1人当たり平均支給年額(23年度決算)	9万7千円

(6) その他の手当(25年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(24決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(24決算)
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 配偶者がいない場合そのうち1人 11,000円 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき 5,000円加算	同	—	1,226万4千円	20万1,049円
住居手当	借家・借間 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員 最高支給限度額 27,000円	同	—	466万円	29万1,250円
通勤手当	交通機関等利用者最高支給限度額 55,000円 6ヶ月定期券等一括支給を基本 交通用具(自動車等)使用者 片道 2km～5km未満 2,000円 5km～10km未満 4,100円 以下5km毎に支給額を加算 最高支給額 60km以上 24,500円	同	—	455万2,740円	6万5,039円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員 課長職級 24,900円 課長補佐職級 15,900円	異	国の同等職より低額	610万1,100円	23万4,658円

5.特別職の報酬等の状況（25年4月1日現在）

区分	給料月額等			
	(参考)類似団体における最高/最低額			
給料	町長	698,000 円	855,000 円 / 507,500 円	
	副町長	584,000 円	685,000 円 / 404,600 円	
報酬	議長	269,000 円	408,000 円 / 218,000 円	
	副議長	213,000 円	340,000 円 / 174,000 円	
	議員	189,000 円	320,000 円 / 155,000 円	
期末手当	町長 副町長 教育長	(24年度支給割合)	2.55 月分	
	議長 副議長 議員	(24年度支給割合)	2.55 月分	
退職手当		(算定方式)	(1期の手当額)	(支給時期)
	町長	給料月額×在職年数×500/100	1,396万 円	任期毎
	副町長	給料月額×在職年数×300/100	700万8千 円	任期毎
	教育長	給料月額×在職年数×250/100	547万 円	任期毎

(注)1 給料及び報酬の()内は、減額措置を行う前の金額です。

2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

3 参考の類似団体における最高/最低額は平成24年4月1日現在の金額です。

6.公営企業職員の状況（25年4月1日現在）

(1) 病院事業

① 職員給与費の状況

ア 平成24年度決算

総費用(A)	純損益又は実質収支	職員給与費(B)	総費用に占める職員給与費比率(B/A)	(参考)平成23年度の総費用に占める職員給与費比率
14億8,512万6千円	7,767万円	7億9,675万6千円	53.6 %	53.0 %

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
103 人	3億5,792万5千円	1億2,935万3千円	1億1,975万4千円	6億703万2千円	589万3千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。

2 職員数は、平成25年3月31日現在の人数である。

イ 特記事項

② 職員の基本給、平均月収額及び平均年齢の状況(平成25年4月1日現在)

区分	平均年齢	基本給	平均月収額
佐川町公営企業 (病院事業)	医師	41.0 歳	524,000 円
	看護師	43.4 歳	286,626 円
	事務職員	43.4 歳	273,760 円

(注) 平均月収額には、期末・勤勉手当等を含む。

③ 職員の手当の状況

ア 期末手当・勤勉手当

佐川町公営企業(病院事業)	
1人当たり平均支給額(平成24年度)	116万2千円
(平成24年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当
2.55 月分	1.30 月分
(1.375) 月分	(0.65) 月分
(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合である。

イ 退職手当(平成25年4月1日現在)

佐川町公営企業(病院事業)		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.03 月分	28.7875 月分
勤続25年	32.83 月分	38.955 月分
勤続35年	46.55 月分	55.86 月分
最高限度額	55.86 月分	55.86 月分
その他の加算措置		
1人当たり平均支給額		
29万円		—

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

ウ 特殊勤務手当(平成25年4月1日現在)

支給実績(平成24年度決算)	6,539万円
支給年額(平成24年度決算)	90万8,206円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成24年度)	69.9 %
手当の種類(手当数)	8 種類

エ 時間外勤務手当

支給実績(平成24年度決算)	1,523万7千円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成24年度決算)	22万4千円
支給実績(平成23年度決算)	1,423万9千円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成23年度決算)	20万9千円

(注) 時間外勤務手当には、休日勤務手当を含む。

7.職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成25年	平成24年			
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0	機構改革等による業務増 機構改革による業務減
		総務	31	27	4	
		税務	8	9	△1	
		労働	0	0	0	
		農林水産	16	16	0	
商工		3	4	△1		
土木	5	3	2	機構改革による業務減 業務増		
民生	17	18	△1	育休職員の配置替えによる減		
衛生	6	6	0			
	計	88	85	3	<参考>人口1万人当たり職員数63.5人 (類似団体の人口1万人当たりの職員数83.43人)	
	教育部門	19	20	△1	事務分掌見直し等による減	
	消防部門					
	小計	107	105	2	<参考>人口1万人当たり職員数77.2人 (類似団体の人口1万人当たりの職員数104.37人)	
公営企業等	会計部門	病院	103	102	1	育休職員任期付採用による増
		水道	4	4	0	
		下水道		1	△1	事業の廃止による減
		その他	15	14	1	ねんりんピック開催等による業務増
	小計	122	121	1		
	合計	229 [260]	226 [260]	3 [0]	<参考> 人口1万人当たり職員数165.2人	

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 []内は、条例定数の合計です。

3 農林水産には国土調査が含まれています。

(2)年齢別職員構成の状況(25年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳 ～ 23歳	24歳 ～ 27歳	28歳 ～ 31歳	32歳 ～ 35歳	36歳 ～ 39歳	40歳 ～ 43歳	44歳 ～ 47歳	48歳 ～ 51歳	52歳 ～ 55歳	56歳 ～ 59歳	60歳以上	計
職員数	0	4	9	11	30	35	36	25	31	24	20	3	人 228

(注)1 職員数は一般職に属する職員のうち教育長を除いた人数です。

(3)職員数の推移

(単位:人・%)

部門別	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	86	87	85	85	88	2 2.32%
教育	22	19	20	20	19	△3 △13.6%
消防	0	0	0	0	0	0 0%
普通会計計	108	106	105	105	107	△1 △0.92%
公営企業等会計計	123	119	122	121	122	△1 △0.81%
総合計	231	225	227	226	229	△2 △0.86%

(注)1 各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。

※ 町ホームページに「佐川町人事行政の運営等の状況」としまして、給与・定員管理以外の状況についても掲載しておりますのでご覧ください。(http://www.town.sakawa.kochi.jp/)

問 総務課 総務管財係:電話 22-7700

受賞おめでとうございました

平成25年度 青少年育成高知県民会議会長表彰

(青少年指導の部)



志手清晴さん

11月3日、県庁正庁ホールで行われた「子ども・若者育成支援強調月間」記念高知県大会「青少年健全育成研修会」において、表彰式が行われました。

この表彰は、長年にわたり地域の青少年育成活動に尽力された方に贈られます。

志手清晴さんは、青少年育成高知県民会議事務局長として、青少年の健全育成に尽力されました。その後も佐川町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局長として設立に向けた活動に取り組み、平成20年3月からは、佐川町さくらスポーツクラブの事務局長となり、5年間運営活動を行いました。平成25年1月には、同スポーツクラブをNPO法人化の取得に導き、総合型スポーツクラブの充実、発展に寄与されています。また、高知県青少年育成アドバイザー協議会事務局長としても活動されています。

今後も佐川町の青少年活動等にご尽力いただけるものと思います。晴れの受賞、おめでとうございました。

高知県功労者表彰

柳瀬 良輔さん



11月3日、高知会館において、表彰式が行われました。

この表彰は、様々な分野で県勢の発展に尽くされ、特に功績の顕著な個人・団体に贈られます。

柳瀬良輔さんは、昭和56年4月から平成10年4月まで、佐川町商工会長として、商工業の総合的な改善発達を図るとともに、様々な地域総合振興事業を実施、展開することで佐川町の地域振興に尽力されました。

特に、今では商工会というより佐川町の恒例行事となった「えびす祭り」は、佐川町の商工業の発展祈願のため、昭和50年に始まり毎年1月10日に行われています。当初の企画段階から中心人物として携わり、原動力として活躍されました。

さらに、佐川町青色申告会の会長として、主として佐川町内の個人事業者の複式簿記の実施、青色申告の普及に努められました。

この度の受賞、誠におめでとうございました。

平成25年度 牧野賞科学展・科学研究発表会

10月3日、文化センターと桜座で、牧野賞科学発表会が開催され、町内7小中学校の代表者が研究成果を発表しました。同会場内では科学展・植物画展も行われ、たくさんの力作が展示されていました。

科学研究発表会

【小学生の部】

■最優秀賞■

佐川小学校 3年 掛水 杏樹
「太陽とかげの動きについての実験」
佐川小学校 5年 中田 夏菜・廣瀬 水咲
「色水The Rainbow」

【中学生の部】

■最優秀賞■

佐川中学校 1年 箭野 菜月実
「塩分と植物の育ち」

植物画

【小学生の部】

■優秀賞■

佐川小学校 1年 岡林 芽瑠
佐川小学校 5年 山根 一颯

【中学生の部】

■優秀賞■

佐川中学校 2年 中内 快

科学展

【小学生の部】

■優秀賞■

佐川小学校 2年 田村 空馳
「『すべる』なぞをとときあかせ」
佐川小学校 3年 川村 広翔
「せみの羽化をかんさつしたよ」
佐川小学校 5年 山根 一颯
「リモネンの力を知ろう！
～知られざるオレンジパワーの秘密～」
尾川小学校 3年 岡本 奈々果
「マジックでマジック!?水にうかぶ絵」

【中学生の部】

■優秀賞■

佐川中学校 1年 西森 乙夏・鍵山 恵
「ものの浮き沈み逆さま実験！」
佐川中学校 2年 黒田 謙人
「化学カイロで見る鉄の酸化」
尾川中学校 2年 高木 里彩
「日焼けの研究」

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました。

平成25年12月1日から3年間を任期として、民生委員・児童委員と主任児童委員が下記のとおり新しく決まり、厚生労働大臣と高知県知事から委嘱を受けました。

民生委員・児童委員と主任児童委員は、民生委員法、児童福祉法に基づいた公的なボランティアです。地域福祉の推進役として活動し、住民の方から相談を受けたり、世帯を訪問したり、必要に応じて関係機関とのパイプ役として活動していただいております。法に基づいた守秘義務もありますので、安心してご相談ください。

◆佐川町民生委員・児童委員◆

氏名	電話	受持地区
はまだ ひろこ 濱田 博子	22-3869	上郷上、上郷町営住宅 (池田団地)
やまなか もとなお 山中 基直	22-2283	上郷下、上郷県営住宅
わたなべ とみこ 渡邊 富子	22-4402	東元町
あきさわゆ きえ 秋澤由季恵	22-2418	紫円、3区
きたはら ともこ 北原 智子	22-4433	4区上、4区下、5区、6区、 春日
未定		7区、8区、9区上、9区下
みやざき まさあき 宮崎 政昭	22-0133	松崎、春日荘、高北病院
わたなべ しゅんべい 渡邊 俊平	22-1230	室原
ほりみ しょうすい 堀見 昇出	22-0151	中本町(町営住宅含む)
わたなべ やすこ 渡邊 泰子	22-1682	岡崎、柏原、桂
みよじん せいいち 明神 精一	22-4398	虎杖野、中組、島の土居、 清和病院
にしもり あきら 西森 徹	22-4862	富士見町、 富士見町営住宅
たかはし しん 高橋 眞	22-1641	三野
くろかわ みよこ 黒川美代子	22-4604	伏尾団地
かりや ようすけ 刈谷 要介	22-3651	青去
にしもり けいすけ 西森 啓助	22-5114	荷稻
ほりうち しゅうせい 堀内 秋生	22-1505	下山、馬の原、市の瀬
たけした はるこ 竹下 温子	22-1139	立野、柳瀬、九反田、 九反田警察官舎、電力所
ふじた ちさ 藤田 千砂	22-3255	川内ヶ谷上、川内ヶ谷下、 中山
とかじ ちづ 戸梶 知津	22-2741	舟床、川ノ内
おがき あかし 岡崎 証	22-0528	岩井口、塚谷、二ノ部、 二ノ部丁、下伏尾
むらた たくお 村田 卓夫	22-5175	山瀬、西山組、上伏尾
たむら かずひこ 田村 和彦	22-2333	駅前丁、芝ノ坊
もり きよこ 森 清子	22-3432	角口、狩場、野添、薄木、 畜産試験場
あきさわ のりひさ 秋澤 徳久	22-2866	入寺山、大平
なかごし ぜんぞう 中越 善三	22-1796	上美都岐、東下美都岐、 西下美都岐

氏名	電話	受持地区
まつもと かずたか 松本 和高	22-3361	鳥ノ巣
もりた としかつ 森田 利克	22-3954	襟野々、川原田、兎田、 砂止、埴生ノ川
わだ せいいちろう 和田 正一郎	22-2579	楠谷、中谷、南谷
もりきき ひでお 森崎 秀應	22-3445	鉢ヶ森、花ノ木、山崎、 梅ノ木、鉢ヶ森西
てらお だいえい 寺尾 大栄	22-4989	灘田、古用地
わだ たかひろ 和田 隆寛	22-2300	高平、下郷、西山耕
たむら きみこ 田村 貴美子	22-3275	中村、山田
よこた みつお 横田 三夫	22-4226	堂野々、松ノ木
おかむら まさひろ 岡村 政弘	22-3926	古畑、峯
しもやかわ たかお 下八川 孝雄	22-1746	四ツ白
ながた しげる 永田 滋	22-0784	二ツ野
ほそぎ みね 細木 美穂	22-3617	中野、瑞応
やまもと よしこ 山本 凱子	22-3443	庄田
たむら のりまさ 田村 憲正	22-9291	上黒原、薬師堂・源重、 原
やまぐち ちづ 山口 ちづ	22-9523	岬、寺野、場所ヶ内、 台住
かたおか くにこ 片岡クニコ	22-9023	平野、大田川
かたおか ようじ 片岡 陽治	22-7118	長竹、竹ノ倉、横山
よこばたけ まさたか 横畠 正孝	22-7193	本村東、本村西
おおやま けいいち 大山 啓一	22-7265	弘岡

◆佐川町主任児童委員◆

氏名	電話	受持地区
いのうえ かずえ 井上 和江	22-0514	佐川東地区
たむら さち 田村 早智	22-1590	佐川西地区
むらた えりこ 村田 恵理子	22-7024	尾川地区、斗賀野地区
いとう 伊藤みどり	22-1729	黒岩地区、加茂地区

問 民生委員等の活動に関して・・・社会福祉協議会事務局 電話:22-1510
民生委員等の選任について・・・健康福祉課 電話:22-7705

国保のお話①

「国保の加入と資格の喪失
(保険証の返還)」

どんな人が

国保に加入するの？

0歳～74歳の方で、職場等の健康保険に加入している人や、生活保護を受給している人を除く、全ての人が国保に加入しなければなりません。

〈例〉

- ・自営業の人
- ・パートやアルバイトなどをしていて、職場の健康保険に加入していない人
- ・退職して職場の健康保険を返還した人
- ・無職の人 など

国保では、大人や子ども、扶養などの区別がなく、一人ひとりが被保険者として加入します。ただし、手続は世帯主が行う必要があり、世帯主が別の健康保険に加入しているも、国保税は世帯主にかかります。

こんな時には届出を：

次のような場合には、◇印のものをご用意のうえ、役場町民課へおこしくください。

国保に加入

■佐川町に転入したとき

※他の健康保険に加入していない方

◇転入手続きの際に併せて手続きをしてください

■職場の健康保険の資格を喪失し、保険証を職場に返還したとき

◇職場の健康保険でなくなった証明書(資格喪失証明書、離職票など)、印鑑

■職場の健康保険の被扶養者からはずれて、保険証を職場に返還したとき

◇被扶養者でなくなった証明書(資格喪失連絡票など)、印鑑

■子どもが生まれたとき

※保護者が国保の場合
◇出生届けの際に併せて手続きをしてください

■生活保護を受けなくなったとき

◇保護廃止決定通知書、印鑑

国保の資格喪失

(保険証の返還)

■他の市町村に転出するとき
◇保険証

※転出届けの際に保険証を返還していただきます

■他の健康保険に加入し、保険証をもらうこととなったとき

◇国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の健康保険の保険証が未交付の場合)は、加入したことを証明するもの、印鑑

■生活保護を受けるようになったとき

◇保険証、保護開始決定通知書、印鑑

その他

■保険証を紛失したとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)

◇本人であることを証明するもの(免許証など)、印鑑

■修学のため、子どもが他の市町村に転出するとき

◇学生証等、保険証、印鑑
※学校の種類によっては、保険証を返還していただく場合があります。

※国保加入、脱退、その他資格に関する届出は、異動日から14日以内に行ってください。

国保加入の手続が遅れると：

国保の加入日は、手続きに来た日ではなく、今まで加入していた健康保険の資格を喪失した日にさかのぼって加入する必要があります。

届出が遅れると、保険税も遡って計算するため、高額な国保税を一度に納めていただくことがあります。

また、保険証がないため、医療機関の窓口での医療費の支払が、全額自己負担になります。

国保の資格喪失の手続が遅れると：

保険証を返還し忘れて、すっかり国保の保険証で受診してしまうと、国保から給付された分の医療費を町に返していただく必要があります。

また、届出があるまで、国保税が課税されたままとなり、二重に健康保険料(税)がかかった状態になります。

問 町民課 保険年金係

電話 22 7 7 0 6

広告

学 生 募 集

- 1 受験資格 来春卒業見込の者、又は既卒者
- 2 募集人員 20名
- 3 修業年限 2年
- 4 試験科目 国語・英語・数学・小論文・面接・適性試験
- 5 試験日 1) 一期試験 平成26年1月23日(木)午前9時
2) 二期試験 平成26年1月30日(木)午前9時
- 6 試験会場 清和准看護学院
- 7 願書受付期間 平成25年12月2日(月)～平成26年1月16日(木)までの当日消印有効
- 8 願書の請求方法 ①清和准看護学院HPよりダウンロード <http://www.seiunkai.com/index.html>
②電話およびE-mailで請求 ③直接本校にて手渡し ※②については郵送致します。
- 9 その他 詳細につきましては募集要項をご覧ください。

医療法人 青雲会

清和准看護学院

〒789-1202 高岡郡佐川町乙1774番1きららビル2F
電話.0889-20-0034 FAX.0889-22-1777
E-mail:seiwa-nsgakuin@mhseiwa.or.jp

地震防災一〇メモ

第3回く自分の命は自分で守るく



防災対策及び災害時対応の重要な考え方としてよく言われるのが「自助・共助・公助」の3つの言葉です。

①自助 家族を含め、自分の命は自分で守ること

②共助 隣近所が相互に助け合って、地域の安全を守ること

③公助 行政町、警察、消防を含む、ライフライン業者、建設会社等が協力して行う、応急・復旧対策活動及び個人や地域の取組み(自助・共助)を支援すること

右記のうち、今回は防災対策の基本とも言われる「自助」について考えていきます。

防災は「自分や家族は大丈夫だろう」という楽観的な考え方をせず、誰しもが被災する可能性があることを念頭に、日頃から地震・風水害・火災等の災害に備えておく必要があります。

いつ・どこで・だれが・どのような状況で被災するかを、まず想定してみてください。

■時間帯	どのような時間帯で被災するか。(平日・休日の行動パターンを考える)
■場所	その時、自分や家族はどこにいるか。(例えば、1週間のうち5割は自宅、3割は会社や学校、2割はその他)
■状況	そこにはどのような危険があり、どのように被災するか。
■対応策	家族との安否確認手段、危険要因の軽減策、避難経路は？ ・・・など

右記のような想定に基づき、その状況に応じた対応策を家族で一度話し合ってみましょう。そうすることにより、「防災」がより身近に感じられ、具体的な対策が取りやすくなります。下記の表は「自助」活動の一例ですので、参考にしてください。

ハード(物理的対策)	ソフト(計画・訓練など)	
<ul style="list-style-type: none"> ●住宅の耐震診断、耐震工事 ●家具の転倒・落下防止策 ○火災警報機の設置・点検 ○消火器の設置・点検 ○非常用持ち出し袋の準備 ○災害用備蓄品の購入 ○情報収集手段の確保(パソコン、携帯、ラジオ) ●防災無線戸別受信機の設置 など 	<ul style="list-style-type: none"> ○家族間で災害時対応の確認(安否確認方法など) ○避難場所・経路の確認 ○自主防災組織が作った地域防災マップの入手・確認 ○自主防災組織活動への参加 ○佐川町防災訓練への参加 ○自宅周辺、通勤・通学路における危険箇所の洗い出し など 	自助における防災対策の具体例

●は佐川町の補助制度などがあります

問

総務課危機管理対策室

電話 22-7700

ところニュース

＜北海道 北見市＞

秋の実りを求めて

10月26日、常呂町スポーツセンター前で、JAところ収穫“菜”が開催されました。JAところでは、野菜販売のほか豚肉、牛乳などの加工品も販売。常呂漁業協同組合の水産物や、岐阜県大野町特産の富有柿の販売ブースもあり、多くの人が秋の味覚を求めにぎわいました。



「ゴミの無料処理券」を

「ご利用ください

今年も、年末が近づいてきました。これから大掃除をされるご家庭も多いと思います。

町では、大掃除などにより家庭から大量のゴミが出るような場合、一度に大量のゴミがゴミステーションに出されるのを防ぎ、ゴミ収集がスムーズに行えるようにするため、「ゴミの無料処理券」を発行し、清掃センターに直接持ち込んでいただくようご協力をお願いしています。

◆発行：年(1月～12月)に1回、申請により世帯主の方に対して発行

◆有効期間
発行日より1週間
(年内使用期限は12月28日)

◆発行枚数：5枚まで

※産業廃棄物、パソコン、テレビ、エアコン、冷蔵庫(凍庫)、洗濯機、衣類乾燥機など、受け入れることができないゴミもあります。配布してある、「ごみの分け方・出し方」パンフレット

を確認をお願いします。

◆申請・問い合わせ
町民課 電話 22-7706

◆年末年始の

「ごみ」「し尿」「火葬」

◆し尿の汲み取り申込は、お早めに！

◆衛生センターの受入

終了：12月29日(日)

開始：1月6日(月)

※年末は特に申込が殺到します。遅くとも12月6日(金)までには、汲み取り業者にお申し込みください。

◆年内最終のごみ定期収集日は?

「ごみカレンダー」で確認を!

◆最終収集日

(可燃(燃える)ごみ)

12月30日(月)

・月・木曜日の収集地区

・火・金曜日の収集地区
12月27日(金)

◆清掃センターへの

ごみの持込はお早めに!

◆受入：12月31日の正午まで
※毎年12月29日～12月31日は大変混み合いますので、分

《 年末年始の受付時間 》

月	日(曜日)	清掃センター 電話:22-3111	高吾苑 電話:22-4544
12	21(土)	休 み	平常どおり
	22(日)		
	23(月・祝)	8:30～16:00	
	24(火)		
	25(水)		
	26(木)		
	27(金)		
	28(土)		
	29(日)		
	30(月)		
31(火)	8:30～12:00		
1	1(水)	休 み	平常どおり
	2(木)		
	3(金)		
	4(土)	8:30～16:00	
	5(日)		
	6(月)		

別した状態で、早めに持ち込んでください。

※12月29日～31日は、ごみの無料券は使えません。

◆火葬は1月1日～3日はお休みです。

高吾苑(火葬場)は、1月1日～3日の間休みです。

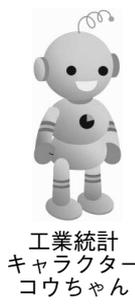
◆受付高吾北衛生センター
電話 26-0305

◆受入：12月31日の正午まで

◆毎年12月29日～12月31日は大変混み合いますので、分

平成25年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。



工業統計キャラクターコウちゃん

30 Anniversary 学ぶ。世界が変わる。

放送大学
4月入学生募集中
好きなとき
好きな勉強
好きなだけ

◆放送大学の特長

◆放送大学への入学は、15歳以上から。入学試験なしで入学可能。

◆科学・数学、国際・文化、芸術・博物館、市民・社会・コミュニティ、健康・福祉、マネジメント・技術など幅広い分野が学べます。

◆自身の学習目標に応じて自ら学習計画を立てます。1科目から学べます。

◆授業は放送授業(BSテレビ231・351ch)が中心ですが、全国で3000を越える面接授業が開講されており、一流講師陣から直接指導も受けられます。

◆高知でも700名を超える仲間が生涯学習を実践中です。

◆出願期間：2月28日まで

◆放送大学高知学習センター

電話 088-843-4864

家屋を新築、増築、 取り壊した場合はご連絡を！

「固定資産税」は、その年の1月1日現在、固定資産(家屋、土地、償却資産)を有している方に課税される税金です。

税務課では、町内の新築・増築家屋や取り壊し家屋の把握に努めていますが、適切な課税を行うためにも、次の場合は役場税務課にご連絡をお願いします。

◆新築・増築した場合

住宅、倉庫、車庫、物置などの家屋を新築・増築された場合は、税務課職員が評価のために家屋調査にお伺いします。



◆取り壊しをした場合

家屋の一部または全部を取り壊した場合は、税務課職員が現地確認をし、翌年度から登録を抹消します。連絡がないと課税され続けてしまうことがありますのでご注意ください。

問 税務課 資産税係 電話：22-7704

税務署からのお知らせ
平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます
個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全

ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、同様に必要となります。
記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。
詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

震災に強い人・地域・
ネットワークづくり講演会

◆日時：12月21日(土)

13時30分～15時

◆場所：高新高RKCホール

◆内容

◇演題：「南海トラフ地震を生き抜く」かけがえのない命を守るために、いま何ができるか」

◇講師：京都大学防災研究所

巨大災害研究センター

矢守克也教授

◆入場料：無料

◆申込：12月16日(月)まで

※託児サービス(6カ月～9歳)をご利用の方は、お子様の名前・年齢・緊急時電話番号をお知らせください。

※駐車場はありません。

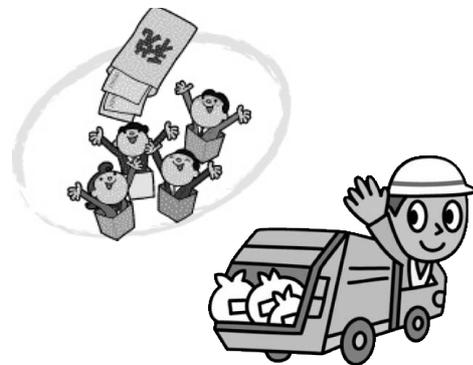
◆申し込み・問い合わせ

県庁南海地震対策課

企画調整担当

電話0888239798

納めていただいた税金により、 安心・安全な暮らしが守られています。



○日常生活ではあたり前と感じている多くのサービスが、税金により支えられています。
○滞納が多くなると、公共サービスに制限がかかることとなり、日常生活に支障が出る可能性があります。

問 収納管理課 電話：22-7703

役場では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

皆さんの納付(納税)により町の行政が支えられています



さらなる行政サービスの向上のために

くらしと税金編

税金は「住民の皆さんのために役立つ活動」や「社会での助け合いのための活動」に使われています。
税金は社会を支えるための「会費」といえます。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内）電話：22-0560

“年末年始を安全に過ごすために”

何かと慌ただしくなる
この時期こそ注意が必要です！

新年を明るくスタートさせるため、一人ひとりが防犯意識を高め、皆さんで防犯行動に努めましょう！



銀行からの帰り道 「ひったくり」にご用心



- 銀行や量販店からの帰りに気をつけましょう。
 - 荷物は車が通る道の反対側に持ちましょう。
 - 自転車・バイクの前カゴにはカゴネットを。
(荷物の転落防止にもなります)
- ※カゴネットは高吾北地区地域安全協会にて配付しております。数に限りはありますが、必要な方は上記 高吾北地区地域安全協会までご連絡下さい。



お店や繁華街での「置引き」や「スリ」にご用心



- バッグや手荷物から目を離さない。
(重い手荷物は足もとに置きがちなどで注意を)
 - 少しの時間でも荷物を置いたまま、その場から離れないようにしましょう。
 - バッグは建物側に持ちましょう。
 - 財布のありかをさとられない。
(男性は財布をズボンの後ろポケットに入れ不要)
- ※ひったくりや置引き、スリをする犯罪者は、皆さんの一瞬のスキをついてきます！



家を不在にする際は 「空き巣」にご用心



- 留守をさとられないよう、新聞の配達をとめておく。
(近所の方にひと声かけておくのも良いでしょう)
- 泥棒の侵入経路(窓や2階に上れるような足場など)をなくしましょう。



車を駐車する際には 「車上ねらい」にご用心



- 少しの時間でも、車を離れるときには、必ず窓を閉め、ドアロックをしましょう。
 - カバンや財布、金品などの貴重品は、車の中に置きっぱなしにしないようにしましょう。
- ※家や車などに鍵をかける“くせ”をつけましょう！



交通安全協会からのお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察 電話:22-0110

～交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします～



年末年始の交通安全運動

期間 平成25年12月10日(火)～平成26年1月9日(木)



年末年始は、飲酒の機会が多くなることや交通量の増加などを原因として、交通事故の多発が予想されます。県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、安全で安心な人に優しい交通環境を作る事により、交通事故を防止する事を目的としています。



高校原付安全運転講習会



10月31日(木)佐川町佐川高校にて講習が行われました。
交通機動隊員・二輪安全運転推進委員会の指導員による実技講習と佐川警察署交通課長からは交通事故の実態や事故防止の留意点などの講話が行われました。



免許証更新はお早めに!!

年末年始は運転免許更新窓口が大変混み合います。有効期限ギリギリになって慌てないように余裕を持って更新手続きをお取り下さい。

また、運転免許センターは混雑が予想されます。“お手続きはぜひ、佐川警察署にお越しください。”更新手続きにご不明な点などありましたら、お気軽に佐川警察署内 交通安全協会佐川支部へお問い合わせ下さい。



としよかんだより

佐川町立図書館

〒789-1202 佐川町乙1862-1

電話・FAX 0889-20-0202

12月



【開館時間】

9:30~17:30

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始

12月は2・9・16・23・28・29・30・31です。

【貸出冊数】

1人4冊まで (大人・子ども共)

【貸出期間】

2週間

★利用の決まりは必ずお守りください。

★館内は飲食・喫煙禁止です。

★館内ではお静かに過ごしてくださいませよう

ご配慮お願いします。

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

- ・とっぴんばらりの風太郎 (万城目学)
- ・図説 土佐備長炭 (宮川敏彦)
- ・木村さんのリンゴ (小原田泰久)
- ・もう一枝あれかし (あさのあつこ)
- ・海と月の迷路 (大沢在昌)

ほか多数



■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・風立ちぬ (宮崎駿)
- ・おふろにいらて (せなけいこ)
- ・ルルとララの天使のケーキ (あんびるやすこ)
- ・ぼくらのテーマパーク決戦 (宗田理)
- ・おれがあいつであいつがおれで (山中恒)

ほか多数

♪移動図書館♪

今日の移動図書館は
お休みです。次は
2月1日(土)です

☆お知らせ☆

クリスマスのお話し会について

佐川読みっ子応援団、佐川くろがねの会共催
によるクリスマスお話し会を予定しています。

案内チラシを各学校、保育園に配布するので、
図書館へ申し込んでください。

楽しみに待っていてください♪



青山文庫だより

■小展示「佐川にゆかりの人々②」が始まります

この広報がみなさんのお手元に届く頃、前回ご紹介した小展示「佐川にゆかりの人々①」が終わり、12月7日からは後期の「佐川にゆかりの人々②」が始まります。

この後期も、前期同様「一人」に焦点を当てた展示です。田中光頭と一緒に脱落した片岡利和や井原応輔、彼らとは違い佐川へ残ったため勤王党の弾圧にあつた古沢迂郎(滋)。「南海太郎」の銘で知られる刀鍛冶・森岡朝尊、明治25(1892)年の選挙大干渉により引き起こされた野地騒動で大怪我を負った西田楠吉。「荒城の月」の作詞者として知られる土井晩翠の妻となり『仙台方言集』や随筆『藪柑子』を出版した土井八枝や、ブラジル移民事業に尽力し「ブラジル移民の父」と敬愛される水野龍。このように、様々な分野で活躍した佐川ゆかりの先人を、遺墨や遺品などとおして紹介する予定です。

また、田中光頭関係資料や志士たちの遺墨を展示するコーナーや、江戸時代の佐川を紹介するコーナーも展示替えをしています(テ

マ展示「文久三年の変」と一緒に展示していただく内容を変更しています

す)。特に、江戸時代の佐川コーナーでは、領主・深尾氏が文武奨励のために拡張していった名教館に

関係する資料を展示しています。博物館については「前に行った事があるから」という言葉をよく聞きますが、当館では数ヶ月ごとに展示替えを行っていますので、展示替えのタイミングを気にしてご来館いただければ、様々な資料をご覧いただけます。これからは紅葉が美しい季節になりますので、ちよつと時間が空いた時にでも、お散歩がてらは是非ご来館ください。



片岡利和(右)
井原応輔(中)
水野龍(左)

(藤田有紀)

〈展示案内〉
○小展示「佐川にゆかりの人々①」
12月1日(日)
○小展示「佐川にゆかりの人々②」
12月7日(土)
平成26年2月9日(日)

マリー&クリスのALTだより



Hello, Sakawa! It's been a while.お久しぶりですね～。お元気ですか。私は秋が大好きなので、涼しくなってきました！

いつものように、私は、皆さんの素晴らしい国を探検して、経験するのに忙しかったです。10月に、私は香川県の直島へ行きました。そこの美術品は、本当に素晴らしいです。私は、草間弥生のカボチャ彫刻がとても好きでしたので、陶器スタジオで私自身のバージョンを作りました。また、10月に、友人と私は、伊野で紙すきをやったり、しまんとにサーフィンをしに行ったりしました。そして、もちろん、私たちはハロウィンの仮装をしました。毎年ひろめ市場でパーティーがあって、素晴らしい時間です。

今月のMinnesota TourismはみなさんにHolidayz Paradeについて話したいです。毎年Targetという会社がこの灯りのパレードを主催します。多くの人々は、この季節の伝統行事を見るために、寒さに備えて着込みます。みなさんも、YouTube (<http://youtu.be/pdsYWNh3TVs>)で去年のパレードを少し見ることができます！今年のパレードは、11月29日から12月21日の間、毎週金曜日と土曜日に行われます。

草間弥生といえば、彼女の展示は高知の県立美術館にあります！私は、たいへん水玉模様が好きなので、草間弥生は私の大好きなポップアーティストです。ぜひ見に行ってください。See you next time!

家でも英語を使いましょう!

Can you help me? (私を手伝ってもらえませんか。)

答え方: 手伝うときは Sure. (はい、いいですよ。)

ちょっと忙しいときは No, I'm sorry. (いいえ、ごめんね。)

誰かに頼むときに使う。旅行でも(お店など)使える!

英語についての質問があれば、ぜひ聞いてくださいね! ☺ sakawaeikai@gmail.com



さかわ学校だより

町内小中学校の紹介や活動をお知らせします。
今月は黒岩中学校。



黒岩中学校

今年度は、黒岩小学校から8名の新入生を迎え、全校生徒22名でスタートしました。学年や男女の関係なく、3年生をリーダーに、仲良く元気にがんばっています。

☆黒岩中学校は、このような生徒をめざします

- 仲間を大切にし、認めあい、支えあう生徒
- 自主的・意欲的に学び、確かな学力をもった生徒
- 何事にもねばり強く取り組む生徒
- 基本的な生活習慣を身につけ、心身を鍛える生徒
- 豊かな心と感謝の心を持ち、感動を分かちあえる生徒



☆子どもたちの様子を紹介します・・・

春の遠足



新入生を迎えて、5月2日に黒岩地区の四ッ白へ遠足に行ってきました。縦割り班で、道中は、生徒会が企画したゲームをしながらの楽しいものでした。四ッ白では、地域の高齢者の方に出し物を披露したりして、楽しい時間を過ごしました。

小中合同運動会での伝統芸能

黒岩地域には、県指定無形文化財として、「瑞応の盆踊り」と「四ッ白太刀踊り」の伝統芸能があります。瑞応の盆踊りは、8月16日に、太刀踊りは11月3日に行われていますが、中学生も小学生とともに、地域の方にご指導いただきながら、運動会で披露しています。



☆耐震工事で学校がきれいになりました

夏休み期間中は、子どもたちに部活動や加力学習で大変な不便をかけていました耐震工事が10月に終了し、校舎や体育館がきれいになりました。

さっそく、体育館のお披露目もかねて、親子でソフトバレーを楽しみました。お父さん、お母さんチームにはかないませんでしたが、楽しい時間を過ごすことができました。



<お礼>

12月1日に開催しました第54回文化祭には、たくさんの方にご協力、ご来場いただき、本当にありがとうございました。紙面をお借りし、お礼申し上げます。



こんにちは～！

夜の月や星がきれいだな～と、つついみとれて足を止めてしまう今日このごろです。

協力隊活動も2年目の折り返しを過ぎ、最近は今後のことをよく考えます。「決断する」って「決めて断つ」って書くんだよね！って以前誰かに言われました。何かを選ぶということは何かを選ばないということ。欲張りな私にとっては勇気がいることだけど、1歩踏み出すといろんなことが前に進みますね。

1年半前、黒岩に来て、ビビッ！ときたことは今でも覚えています。今住んでいる家も、周りの自然も人も。黒岩という「場」は本当にすてきなところですよ。ますます大好きになっています♡



いろんな人をここに呼びたい！いつの間にか私もそう思うようになっていました。この想いは、今お手伝いしている黒岩じるしさんも同じ。黒岩じるしの活動は10月の高知新聞にも掲載されました！うれしいことです！黒岩じるしは黒岩の広告塔として、黒岩に人が来てくれること、地域が元気になること、地域を伝えていくことを、これからもがんばっていきます！



10月は台風がたくさん来て、雨の多い月でした。台風24号の際は、佐川町に来てから初めて避難勧告が発令されたのでビックリしました。夏に全然降らなかったからといって、こんなにまとめて降らなくても…と、思うほどの雨でした。

さて、先日10月19日に、おがわ秋祭りがありました。食べ物の出店だけでなく、写真の展示や、よさこい踊り、佐川の小学生バンドのライブ、尾川おどりに、最後の花火など、催し物も盛りだくさんで良かったです。

私は鮎の塩焼きを販売するコーナーに居ましたが、あめごのつかみ取り体験で捕まえたあめごを焼きにくる子ども達が後を絶たず、取ったあめご

を必死に串を刺す様子などを見て面白かったです。自分で捕まえて、串に刺して、焼いて食べる。みんな当たり前を感じているけど、とても貴重な体験です。今回は決められた場所でのつかみどり体験でしたが、高知では自然が生きている清流がまだまだたくさん残っています。自然の中で遊びを楽しむと、自然への興味が湧いたり、自然を敬う心が育つので、良いと思います。

12月は師走といわれ、何かと忙しい季節ですが、あわてず落ち着いて過ごしましょう！



火の用心!!

11月11日、「平成25年秋季全国火災予防運動」の一環行事として、佐川町消防団の防火パレードが行われました。役場に集合した各分団員は、堀見町長からの激励の言葉を受けた後、消防車に乗り込み、町内各地で火災予防を呼びかけました。



また、11月1日に若草保育園、11月8日に花園保育園の園児らによるパレードも行われました。♪戸締まり用心 火の用心♪の音楽とともに商店街を歩きました。



佐川高校 90周年

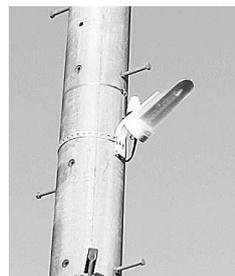
今年、県立佐川高等学校が創立90周年を迎え、11月16日、記念式典が行われました。当日は在校生・卒業生・来賓ら約300人が集まりました。



90周年を記念して校門前に立てられた石碑の除幕も行われ、新しいシンボルがお目見えしました。

防犯灯が寄贈されました

11月11日、四国電力(株)様から佐川町に、防犯灯の寄贈がありました。毎年同社のご厚意により、地域の安全・安心のため、防犯灯を贈呈いただいています。



今年は2灯が荷稻地区に設置されました。

秋だ！祭だ！！

たらふく秋まつり(11月3日)

北海道の地場産品が大人気！



斗賀野保育園の園児が、エイサーや太鼓を披露。

四ッ白の太刀踊り(11月3日)

真剣を使った踊りに集まった人も見入ります。



伝統の太刀踊り。大人から子どもへ受け継がれていきます。



白倉神社 例祭(11月12日)



伝統の花取り踊り。小学生も舞い踊ります。

やぶさめ流鏝馬。今年はお物の馬がやってきました。



助けこ〜

平野 がんばる祭(11月17日)



今年のみどりちゃんは、着物で登場！

スポーツ

囲碁

【第8回高知朝日ジュニア囲碁・将棋選手権大会(11月3日朝日新聞高知総局)】

小学生の部

優勝 沢村理貴

※沢村君は2連覇を果たしました。

テニス

【4県対抗ダンロップ大会高知県予選(10月14日)春野運動公園】

一般女子の部

優勝 品原里佐・下村綾菜

グランドベテランの部

優勝 石元光典(スマイリング)

沼本敏(高知ローン)

スカッシュバレー

【第8回グランドチャンピオンシップスカッシュバレー大会(10月20日)文化センター】

優勝 すみれB(岡林美弥)

徳弘美和・服部ひとみ

準優勝すみれA(山下和美)

西森悦子・古味千佳

3位 すみれC(住吉光代)

秋沢由紀子・横島由起

水泳 (さくらスイミングスクール生の上位結果です。)

【高知県スイミングクラブ対抗水泳競技大会(11月3日)くろしおアリーナ】 【第17回県秋季ジュニア水泳競技大会(9月8日)くろしおアリーナ】

種目	順位	氏名	学年	記録
Bグループ (9才～10才) 50m バタフライ	6	町田祐樹	小2	46.62
Cグループ (11才～12才) 50m バタフライ	4	森田隆誠	小6	39.52
Eグループ (15才以上) 100m 背泳ぎ	2	坂東亮哉	高2	1:03.65
	2			2:19.58
	2	森崎 就	高2	1:05.53
	2			2:27.32
Bグループ (9才～10才) 100m 自由形	6	石川華子	小4	1:34.29
	4	片岡花鈴	小5	1:25.43
	6			47.10
Cグループ (11才～12才) 50m 自由形	3	西森万玲	小6	29.96
	4			1:06.74
Dグループ (13才～14才) 50m 自由形	5	横田真奈香	中2	32.27
	6			1:09.54
Eグループ (15才以上) 50m 自由形	5	西森千紗	中3	29.57
	5			1:12.10
	3	戸田千聖	高1	2:14.27
	2			2:22.26
	3	坂東美郁	高1	1:08.57
	4			2:27.61
	3	西森文香	高2	29.05
	3			1:02.66

さくらスイミングクラブ日程表

時間	日	火	水	木	金	土
10:00～	★					★
11:00～						★
14:00～		◆	◆	◆	◆	★
15:00～						★
16:30～			★	★	★	
17:30～			★	★	▲	
19:00～		◆		◆	▲	

※ 幼児 3歳から入会できます。

★: 幼児・小・中
▲: 中・高校生
◆: 成人

水泳教室生募集中!

水泳で運動能力を上げよう 22-7727

新春走ろう会 2014年 走り初め

毎年恒例となっております「新春走ろう会」。来年も開催します。
たくさんの方々のご参加をお待ちしています。



- ◆日 時: 平成26年1月2日(木) 9:00 集合
出走 開会式終了後(9:30 予定)
終了 10:00頃

- ◆コース: 役場～佐川駅～富士見町～役場
- ◆参加申込: 不要。集合時間にお集まりください。

◆集合場所: 役場玄関前

問 教育委員会 社会教育係 電話: 22-1110

桜座 12月の予定

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
12	7(土)	第30回佐川町人権フェスティバル	開場8:30 開演9:00	無料	小・中・高生の意見発表会と、う〜みさんのコンサート。お問い合わせは町民課へ。
	8(日)	カラオケ平和お楽しみ会	未定	無料	どなたでもご覧いただけます。
	14(土)	女声合唱団チェリー創立30周年記念 第6回定期演奏会	開場13:30 開演14:00	無料	多くのコンクール出場・入賞の実績を持つ「チェリー」の美しい歌声をお楽しみに。
	15(日)	桜座自主事業 映画「北のカナリアたち」	①10:00 ②14:00		下記をご覧ください。

11月1日現在の予定です

桜座自主事業 映画「北のカナリアたち」



日時：12月15日(日)

①10:00 ②14:00

料金：一般

1000円(当日1300円)

高校生以下

500円(当日800円)

吉永小百合主演最新作！
「告白」「贖罪」などで有名な湊かなえ原作の「往復書簡」を原案に、日本映画界最高峰のキャスト・スタッフが贈る衝撃と感動の物語です。

桜座主催行事のチケット販売所

- 佐川町内** サンシャイン佐川／サンプラザ
佐川店／マルナカ佐川店／
高知大丸佐川出張所(岡本
衣料品店)／ローソン佐川町
東店／ローソン佐川町西店／
よしはら文具店／カフェ・コ
ミ／教育委員会／役場(総
務課)／桜座／佐川町立図
書館
- 越知町内** サンプラザ越知店／夢ハウス
- 日高村内** ローソン日高総合運動公園前
店

平成26年 成人式

佐川町では、下記のとおり成人式を行いますので、対象者の方はぜひご出席ください。

今回の成人式の対象となる方は、平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方々です。

現在町外に在住で、出席を希望される方は、あらかじめ住所・氏名・生年月日・連絡先を下記へご連絡ください。

◆日時：平成26年1月12日(日)
13:00 受付開始 13:30 開式(予定)

◆場所：桜座

◆主催：佐川町

◆ご連絡・問い合わせ：佐川町教育委員会

住所：佐川町甲356番地2

電話：22-1110 FAX：22-0070

メール：sakawa-t@kochinet.ed.jp

いつかの食卓 ～劇団.どっと公演～

さかわの劇団「劇団.どっと」が浜口邸で公演。古民家で演劇を楽しみませんか？

◆日時

◇12月14日(土)

開場 18:00

開演 18:30

◇12月15日(日)

開場 13:00

開演 13:30

◆場所：旧浜口家住宅

◆料金：1000円 ※前売りのみ

問 劇団.どっと 電話090-1001-5732(刈谷)



<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
10月9日	古谷 愛梨 ^{あいり}	女	賢一	寺野
10月20日	中越 芽愛 ^{めい}	女	正純	本村東
10月27日	矢野 栄人 ^{ひでと}	男	宏輔	上郷
10月31日	氏原 海晴 ^{かいせい}	男	隆典	柳瀬
11月1日	田村 つぐ美 ^み	女	幸之助	富士見町
11月3日	和田 海李 ^{かいり}	男	博幸	富士見町
11月5日	安井 ゆい	女	誠幸	荷稻

<おくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
小原 道男	66	鳥の巣
大原 和子	67	弘岡
黒岩 留子	82	中組
原田 芳馬	88	富士見町
森田 榮秀	96	三野
山崎 陽子	62	鳥の巣
森山 あや子	84	桂
秋澤 昭男	80	駅前丁
池澤 登	92	5区
川村 金里	87	二ノ部丁
松本 潤子	65	鳥の巣
安部 榮子	93	荷稻
北川 吉子	99	二ツ野
渡邊 芳美	92	弘岡
刈谷 秀利	98	青去

順不同・敬称略。
ご家族の同意を得て掲載しています。

御 礼

先月、母・麻田 秀の行方不明捜索にあたり、大変お騒がせいたしました。

ご協力頂き、田畑等へも入らせて頂き、誠に有難うございました。

麻田 健一郎

〇 今月の税 〇

町県民税(普通徴収)第4期
国保税(普通徴収)第6期
介護保険料(普通徴収)第6期
後期高齢者医療(普通徴収)第6期

納期限までに納めましょう

役 場

年末年始の業務のご案内

年末 12月27日(金)

17:15まで

年始 1月6日(月)

8:30から



年末年始の救急情報

年末年始でかかりつけの病院がお休み！親戚が集まっている時に急病人が！そんな理由から年末年始は救急車の要請が増える傾向にあります。一秒を争う傷病者に適切に対応できるように、ご協力ください。

◆具合が悪くなった時、今診療している医療機関を紹介してほしい！

年中無休の24時間体制で、患者の場所や症状に応じて今診療している医療機関を紹介しています。

高知県救急医療情報センター

電話:088-825-1299

◆インターネットを利用できる方は『こうち医療ネット』で、「まちのお医者さん」、「まちの歯医者さん」のほか、「薬局」を地図などから検索することができます。※携帯電話からもご利用できます。

◆子どもの具合が悪くなったけれど、受診したほうがいいのか？

『こうちこども救急ダイヤル』による医療相談をご利用ください。看護師が電話で相談にお応えします。

※対応可能日時

◇木曜、金曜、土曜、日曜、祝日、
年末年始(12月29日~1月3日)

◇20:00~翌日1:00

こうちこども救急ダイヤル 電話: #8000

●消防署では24時間対応で「救急の相談」・「病院紹介」を行っています。いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。

高吾北消防署 電話:0889-26-2111 仁淀川分署 電話:0889-35-0017