



チーム佐川 監督メッセージ

No.39

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「ランニングを楽しむ」

1月2日、恒例の「新春走ろう会」を開催しました。大勢の子供たちとご家族、またランニングを愛好されている大人の皆さんと一緒に、楽しく佐川のまちを走ることができました。今年、私と一緒に先頭を走ってくれたのは、佐川中学校の卒業生で、現在大阪芸術大学女子駅伝部で活躍している「片岡秀美」さんでした。秀美さんは、昨年末の富士山女子駅伝と今年1月に行われた都道府県対抗女子駅伝にも選手として一所懸命走っていました。都道府県対抗女子駅伝では、高知県は1区の鍋島選手の区間賞もあり、16位と過去最高の順位とタイムを叩き出し、大いに盛り上げてくれました。佐川町出身の子供が

頑張っている姿をテレビで見られることは大変嬉しいことであり、後輩たちの励みにもなります。片岡秀美さんの今後の更なる活躍に期待したいところです。

今月、2月18日には「高知龍馬マラソン2018」が開催になり、私も2年ぶりに「チーム佐川」の多くのメンバーと一緒に楽しく参加します。昨年からは健康づくりのために一日40分のランニングを意識的に取り組んできました。普段ランニングをされない方は、「走るのは大変だ!」「走るのは無理無理!」と思われるかもしれませんが、自分に合ったペースでゆっくりと走ることを続けていると、ランニングが楽しくなってきます。町民の皆さん、健康づくりのためにランニングを楽しみませんか!

チーム佐川 監督 堀見和道(町長)

〇月〇日晴れ
堀見和道

