

お取はよう！
 セット健診受付中



セット健診では、1日で特定健診と各種がん検診の両方を受けることができます！健診は健康状態を知る第一歩です。ご自身の健康保持・増進のため年に1回は健診を受けて身体の状態をしましょう。

詳しくは、広報3ページをご覧ください。

のため
 に
 方法で
 あります
 することもあります

機構改編・職員異動のお知らせ

平成29年度新規採用者は5名（うち任期付職員1名）です。平成28年度（3月31日付）の退職者は2名です。

健康福祉課に「地域包括支援センター係」を新設し、「かわせみ相談室」を廃止します。

【退職者】3月31日付

横山 覚（総務課長）

岩佐 誠志（産業建設課技術監理専門官）

【新規採用】

まつもと いっき 松本 一樹（総務課）

たかはし りゅうと 高橋 隆人（チーム佐川推進課）

そが べ こうだい 宗我部 浩大（健康福祉課）

うじはら のぶひろ 氏原 頌裕（学校給食共同調理場）

とくも こ 戸梶 友子（任期付職員・チーム佐川推進課）

高知県地域支援企画員 戎井美咲



こんにちは、はじめまして。
4月から地域支援企画員として
お世話になります戎井 美咲
（えびすい みさき）と申しま
す。珍しい苗字ですが高知市
出身で、25歳です。佐川町の
方々とのお話を大事にしなが
ら佐川の魅力をたくさん見つ
けていきたいです。どうぞよ
ろしくお願いします。

地域おこし協力隊に

新しく7名（自伐型林業3名、

トマト農家1名、

発明ラボ3名）が

加入しました。

7名の紹介は、21ページに

掲載しています。

佐川町の皆さまのお役に立てるよう
に、初心を忘れず取り組みます。
総務課管財契約係 松本一樹

佐川町が良い町になるよう、日々努力し、
全力で職務に取り組みます！
チーム佐川推進課企画おもてなし係 高橋隆人

少しでも早く仕事を覚えて、佐川町に貢献
できるように一生懸命頑張ります！
健康福祉課介護保険係 宗我部浩大

職務に責任を持って佐川町を今よりも、
もっと元気にしていけるように頑張ります！
佐川町給食センター 氏原頌裕

牧野公園事業4年目！
みんなで作る公園、みんなが楽しめる公園を目
指して、これからも一日一日頑張ります！よろ
しくお願いします！
チーム佐川推進課企画おもてなし係 戸梶友子



6月から「セット健診」が始まります いま受けよう! 特定健診

? 特定健診とは

佐川町の死因の状況は、1位 心臓病 2位 がん 3位 脳血管疾患となっており、また、要介護認定を受けた方の有病疾患は脳血管疾患や心疾患、腎不全といった循環器疾患と高血圧、糖尿病、脂質異常症等の血管疾患が8割を占めています。

このように、多くの死因や要介護状態になる原因である生活習慣病の多くは目立った自覚症状も無いまま静かにはからだをむしばんでいきます。元気に年をとり、できるだけ長く健康に過ごしていくためには、健診による健康チェックが欠かせません。

男性は心疾患での死亡が多い!

こうなる前に健診を受けよう!!

女性は糖尿病や腎不全での死亡が多い!

介護を受けている人では脳血管疾患で寝たきりになっている人が多い!

■特定健診の対象者は

佐川町国民健康保険に加入している今年度40歳～74歳になる方

■検査項目

①診察 ②身体計測 ③血圧測定 ④血液検査 ⑤尿検査 ⑥腹囲測定

※医師が必要と認めた場合、心電図検査、眼底圧検査、貧血検査を実施

■自己負担額 年に一回受診券を使用で無料

▶お申込み先 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



チーム佐川 監督メッセージ

No.30

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「さかわぐるぐるバス」

4月3日から佐川町のコミュニティバスである「さかわぐるぐるバス」の試験運行をスタートさせました。多くの町民の皆さんから「バスを走らせて欲しい!」「週に1回でもいいから街中に買物にいきたい。」など要望の声をいただいていた。平成26年度から3年間かけて協議をして、やっとバスを走らせることができるようになりました。10月からは本格運行になり、新しいバスが3台町内をぐるぐると走る予定になっています。それぞれの地域で、ご近所さんで声を掛け合い、バスに乗

ってお出掛けをしていただきたいと思います。上町周辺は歴史的な街並みを整備しており、素敵な雑貨屋さんもできました。青山文庫では、坂本竜馬の書簡などを公開しており、幕末維新博を開催しています。牧野公園は美しく整備され、数多くの山野草がきれいに咲いて、にぎわっています。是非、バスに乗ってお出掛けいただき、多くの人との出会いを楽しみ、新しい発見をしていただきたいと思います。

チーム佐川 監督 堀見和道(町長)

〇月〇日 晴れ 堀見和道



佐川町立黒岩中央保育所が 新築落成しました



黒岩の岬地区に待望の新園舎が完成し、3月25日に落成式が行われました。落成式には卒園したばかりの年長児が元気に和太鼓を演奏しました。

▲黒岩中央保育所より

工事中は、大型車輛の通行や騒音など地域の皆さまに大変ご迷惑をおかけしました。また、落成式でも地域の皆さまのご協力で盛大に行うことができ、本当に嬉しく思います。ありがとうございました。

これからも、子どもたちの笑顔と元気の拠点となるよう職員一同がんばりますので、どうぞ宜しくお願いします。またいつでも遊びにきてくださいね。お待ちしております。

「筆育もんちゃんえんぴつ」寄贈

高知県を「えんぴつ持ち方先進県にする！！」という夢の実現に賛同する企業のひとつとして、昨年に引き続きシブヤグループ（澁谷伸一代表：日高村）様から、町内4小学校の新一年生に「筆育もんちゃんえんぴつ」をご寄贈いただきました。



高知市えほんの店「ココ・サン」では、「筆育（ひついく）」を進めており、「もんちゃんえんぴつ」は楽しく自然に持てる工夫がされた鉛筆で、正しい指の当て方を子ども自身が意識できるよう開発されたものです。

宝くじで地域を元気に



加茂の里づくり会では、宝くじの社会貢献広報事業を活用して、加茂地区活性化に向けた地域イベント活動に必要な備品を購入しました。今回、購入した備品は、机 70 台、イス 122 脚、テント 2 台、倉庫です。集落活動センター加茂の里で保管・管理しています。



「路面標示ステッカー」寄贈



3月28日に、子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、交通安全協会佐川分会から佐川町教育長並びに、日高村佐川町学校組合教育長に「路面標示ステッカー」が寄贈されました。

「路面標示ステッカー」の町内各小中学校への寄贈は、交通安全協会佐川分会平成28年度活動事業として、子どもたちの交通安全を願い寄贈されたものです。

5月のごみ収集がない日

5月3日(水) 4日(木) 5日(金)は
ごみ収集がありませんのでご注意ください。

問 町民課 生活環境係 電話 22-7706

チームさかわの日が開催されました！

4月9日（日）、健康福祉センターかわせみで「チームさかわの日」が開催されました。「チームさかわの日」は、それぞれの部門で「まじめに、おもしろく。」活動に取り組んでいる、町内の団体等を表彰するイベントです。今年が初めての開催となりましたが、約100人の皆さんに来場をいただきました。部門別の受賞団体は5団体で、それぞれに表彰状、トロフィー、副賞が授与されました。

また、受賞団体の中から平成28年度、特に活動が顕著であった団体に贈られる「チームさかわ大賞」は、牧野公園で植栽や草刈り等を皆で楽しく取り組んでいる「牧野公園はなもりC-LOVE」に決定しました。「牧野公園はなもりC-LOVE」の皆さんおめでとうございます。

「チームさかわの日」に紹介した受賞団体の活動の様子は、佐川町ホームページからご覧いただけます。
(<http://www.town.sakawa.lg.jp/>)

各部門受賞団体一覧

- 🌿 まちまるごと植物園 部門
牧野公園はなもり C-LOVE
- 🌟 まじめに、おもしろい地域の日 部門
尾川地区活性化協議会
- 📖 ふるさと学 部門
高知県立佐川高等学校
- 🏆 さかわの踊り子 部門
瑞応の盆踊り保存会
- 💡 みんなの情報発信局 部門
NPO 法人佐川くろがねの会



↑各部門については、『みんなで作る総合計画』をご覧ください

受賞団体の皆さん、ご来場くださいました皆さん
ありがとうございました
※「チームさかわの日」は、毎年4月の第2日曜日に開催します

黒岩・加茂地区の集落活動センターが完成しました！

地域活動の拠点施設として、黒岩地区（場所ヶ内）と加茂地区（弘岡）に「集落活動センター」が新築されました。施設には会議室や厨房などが整備されており、誰でも利用することができます。また、イベントや良心市など地域住民の集いの場となるような取り組みの検討も進んでいます。ぜひ、お立ち寄りください。

地域住民の皆さんが、主体となり地域の課題やニーズに応じて、防災・産業・福祉など様々な活動に取り組む「集落活動センター」は、高知県内で現在37地区に設立されています。本町では、尾川地区を含む3地区で集落活動センターの取り組みが進んでいます。

黒岩



集落活動センター くらいわ
佐川町黒原905番地1

tel : 20-9703
fax : 20-9704

加茂



集落活動センター 加茂の里
佐川町加茂621番地1

tel : 20-9302
fax : 20-9304



佐川町で新婚生活を始めるあなたへ。新生活を応援します。

佐川町新婚生活応援事業補助金のご案内

佐川町では、結婚に際して新居となる住宅の購入費や家賃、引越などにかかった費用について、1世帯当たり24万円を上限として補助金を交付します。

■対象となる方は

次の①から⑦の条件をすべて満たす方が対象です。

- ①平成29年4月1日から平成30年2月28日までに婚姻届を提出し受理されている夫婦
- ②夫婦の所得の合計が340万円未満（最新の所得証明により判断）
 - ◎奨学金を返済している方は平成28年中に返済した額を所得から控除できます。
 - ◎婚姻を機に離職した場合は所得なしとして計算します。（条件あり）
- ③入居する住居が佐川町内にあり、申請時に夫婦の一方もしくは両方の住所が該当する住居になっていること
- ④他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ⑤町民税等（町民税・国保税・水道料・保育料等）の滞納がないこと
- ⑥過去に他市町村でこの制度による補助を受けていないこと
- ⑦佐川町に5年以上継続して居住する意思があること

■対象となる経費

平成29年1月1日から平成30年2月28日までに支払った次の①～③の費用が対象です。

- ①結婚を機に、新居となる住宅を購入した場合の費用
- ②結婚を機に、新居となる住宅を賃貸した場合（家賃・敷金・礼金・共益費・仲介手数料）
 - ◎勤務先より住宅手当を受けている場合は、その分を対象経費から差し引きます。
- ③結婚を機に、新居に引っ越すためにかかった費用
 - ◎不用品の処分料、家具家電購入費や友人に頼んで引っ越した場合、自分で車を借りて引っ越した場合は対象になりません。



■申請期間は

**平成29年
4月3日（月）から
平成30年
2月28日（水）まで**

※ただし予算額に達した時点で、受付は終了となります。

申請先・お問い合わせは

佐川町 健康福祉課 生活応援係

〒789-1202 佐川町乙2310 佐川町健康福祉センターかわせみ

電話0889-22-7705

FAX0889-22-7721

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 **日高クリニック**

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--		--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
（休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始）

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長

松本 和博（小児科・内科）

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7



健康行事予定 5・6月

●乳幼児健診

- ・乳児健診 6月28日(水)
 - 【前期】平成29年1月16日生
～平成29年2月28日生 対象
 - 【後期】平成28年9月1日生
～平成28年10月15日生 対象
- ・1歳6ヶ月児健診 5月10日(水)
 - 平成27年8月1日生
～平成27年10月31日生 対象
- ・3歳児健診 5月24日(水)
 - 平成25年10月1日生
～平成25年12月31日生 対象

- 受付時間 午前8時45分～午前9時15分
- 場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば
- 備考
対象の方全員に、ご案内をお送りします。

●子育て相談

- 日時 5月19日(金)
 - 午前10時～午前12時
- 場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

●献血

- 日時
 - ・5月16日(火)
 - 10時～12時 サンシャイン佐川店
 - 14時～16時 清和病院

●健康診断

- 【セット健診】
 - 日程 6月16日(金) 6月18日(日)
 - 6月19日(月) 6月20日(火)
 - 6月21日(水)
 - 場所：健康福祉センターかわせみ

●いきいき・かみかみ百歳体操

- 日時 毎週月曜日14時～
 - (祝日の場合は、翌日に振替開催)
- 場所 健康福祉センターかわせみ
- 日時 毎週水曜日8時30分～
 - (祝日の場合はお休み)
- 場所 JAコスモス はちぎんの店前
- 日時 毎週水曜日15時15分～
 - (祝日の場合はお休み)
- 場所 JAコスモス斗賀野支所婦人の家2階



子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～



健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

月・火・木・金 9:00～12:00
13:30～15:30

*12:00～13:30はお昼休みです

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

問 佐川町子育て支援センター
電話 080-2997-6959
(平日9:00～15:30 ※12:00～13:30を除く)

<5月のイベント>

2日(火) 春のおさんぽ
8日(月) 親子ふれあいあそび
9日(火) 絵本を楽しみましょう



15日(月) リズム体操
16日(火) 絵本の読み聞かせ

佐川よみっこ応援団 田村裕子さん

19日(金) 子育て相談

※身長や体重の測定もできます。

母子健康手帳をご持参ください。

22日(月) 親子体験「A・B・C deあそぼう」

26日(金) 誕生日会

30日(火) ママのためのおしゃべり会



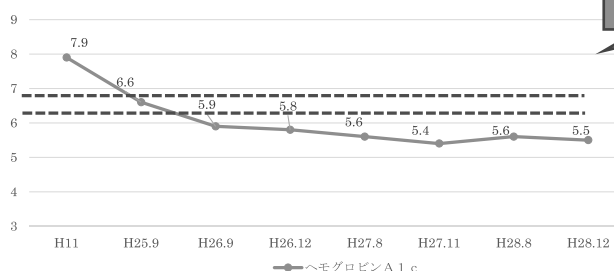
われこそが佐川町の

ウォーキング

vol.2

佐川町では、ウォーキングで健康の輪をひろげようと、各地区でウォーキングイベントを催したり、魅力たっぷりのマップづくりをしたり、様々な取り組みをしています。

真辺なかよし夫婦

真辺さんのウォーキング開始後の
ヘモグロビンA1cの推移6.5 以上で
糖尿病が疑われる

5.5 以下が正常値

仕事を退職した3年前から毎日40分ほど夫婦で歩くようになりました。きっかけは健診で血糖値が高いと指摘され、その後入院も経験し、かかりつけ医から勧められたこともあって健康のため歩くことを強く決意しました。

歩きはじめてから血糖値は順調に下がり、今では薬がいらなくなるほどに体調が良くなりました。

入院するほど悪い状態から、ウォーキングを始めて正常値まで回復したそうです！

ご自身の体験から、ウォーキングのよさを広めたい！と、たらふく祭りでは健康ウォークイベントを開催する実行委員の1人として活躍されています。

みなさんも今日からウォーキングをはじめてみませんか？
次回のウォーキングもお楽しみに！

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

いきいき百歳体操
グループ紹介頑張りゆうよ！
いきいき百歳体操

ヤナセだいすき



ヤナセだいすきの参加者最高齢は、なんと！

94歳の山中喜代子さん。

体操立ち上げ当初からずっと参加をされています。

いろいろ作ることが大好きで、お家に作ったものを飾っているそうです。

場所：柳瀬公民館 日時：毎週水曜日10時から
お世話役の野中さんは、みんなが気持ちよく体操ができるように朝から会場をきれいに掃除してくれています！

「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。

問 地域包括支援センター係
電話22-7137

町内各地域では、週1回体操をしていつまでも元気に過ごそうと、体操に取り組んでいます！
皆さんも負けずに頑張りましょう～！



～まじめに、おもしろく。～ チームでつくろう さかかわの健幸 ～第二期 佐川町健康増進計画・食育推進計画～

佐川町では、平成23年度に健康増進計画・食育推進計画を策定し、町民1人ひとりが健康を「自分ごと」としてとらえることを第1に主体的に取り組めるよう様々な取り組みを進めてきました。昨年実施した町民へのアンケート調査等から、第1期計画の振り返りを行い、さらに健康づくりを推進していく第2期健康増進計画・食育推進計画を策定しました。

■今後5年間で重点的に取り組む内容

第1期に引き続き、4つの柱をたて健康づくりを推進して行くこととしました。



個人個人の健康づくりを
チーム（地域）で支えます。

食がすべての基本！
豊かな食を
実践しよう！

食育

何もやってないそのあなた！
好きなことや好きな運動を見つ
けて週に3回は活
動しよう！

運動

私のからだの成績表！
年に一度は健診を受け、
日頃の自分の体を知ろう！
生活習慣病を予防しよう！

**健診・
疾病予防**

こころ

こころ元気で
からだも元気！
こころ豊かに過ごそう！

今後、広報や様々な場面で、それぞれの柱の具体的な取り組み等を紹介していきます。また、詳細は第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画（概要版）にも掲載しております。ぜひご覧になって下さい。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

平成29年度高齢者定期予防接種のお知らせ

◇高齢者肺炎球菌感染症予防接種

平成26年10月1日から定期予防接種となりました。平成29年度の対象者は、下記の方です。

◆実施期間 平成29年4月3日(月)～平成30年3月31日(土) 委託医療機関の休診日を除く

◆接種回数 上記の実施期間中 1回のみ

◆実施期間 県内委託医療機関

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705

対 象 者	接種日に佐川町に住民登録をされている方で次の(1)または(2)に該当し、且つ、自らの意志で接種を希望する方 (1)平成30年3月31日の時点で、 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方 ※上記(1)の対象者の方には、個別に、ご案内の文書を平成29年4月上旬にお送りしています。詳しくは送付されている文書をご覧ください。 (2)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の生涯を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担金	2,000円
自己負担金の免除申請	《自己負担金の全額免除を受けられる方》 (1)生活保護世帯の方 (2)中国残留邦人等支援給付受給中の方 《自己負担金免除手続》 自己負担金の免除を希望される方は、接種を受ける前に負担額免除申請をする必要があります。健康福祉センターかわせみ生活応援係に申請してください。 ※接種後の自己負担金免除はできません 《自己負担金免除手続に必要なもの》・印鑑 《免除証明書発行期間と回数》 平成29年4月3日(月)～平成30年3月30日(金)期間中 <u>1回のみ</u> ※再発行は致しません。



さかわ

まみい・ヘルパー

訪問事業

妊娠中はつわりや貧血などで体調不良になったり、出産後は授乳や家事と育児の両立で疲れが溜まって体調不良になることが多いですね。

そこで、家事と育児をお手伝いをするヘルパーが訪問して、生活の手助けをする産前・産後支援ヘルパー事業「さかわ・まみいヘルパー訪問事業」を始めました。

利用対象は？

- ・佐川町に住んでいて、佐川町に住民票があり、母子健康手帳の交付を受けている方。
- ・自宅で家族などから、日中援助が受けられず、日常生活に支障をきたす方
- ・体調不良などで家事、育児に手助けを必要とする方

利用期間は？

- ・妊娠中（母子健康手帳取得後）からお子さんが6か月になる日の前日まで
- ・多胎児の場合はお子さんが1歳になる日の前日まで

申込み方法について

母子健康手帳を発行した時から「健康福祉センターかわせみ内健康福祉課」で登録申請を受け付けます。

登録申請時にはヘルパー事業所（佐川町社会福祉協議会）に紹介させていただきます。

申請の時には、母子健康手帳・印鑑をお持ちください。

利用時間と料金は？

♪利用できる日

月曜から金曜日まで（祝日及び年末年始は除く）

♪利用できる時間

午前8時30分から午後5時15分のうち1時間

♪利用料金

1時間 500円（1時間に満たない場合も1時間料金です）

♪利用方法

利用したい日の2日前までに直接ヘルパー事業所に申し込んでください。（電話連絡でかまいません）

※キャンセル料

利用日の前日までに連絡があった場合・無料

当日の利用時間1時間前までに連絡があった場合・半額

利用時間1時間前以降及び連絡がなかった場合・全額

利用料金は、当日に直接ヘルパーさんにお支払いください。

受けられるサービスは？

家事支援	育児支援
食事の準備及び片付け 衣類の洗濯 居室の掃除及び整理整頓 生活必需品の買い物 その他必要な家事援助	授乳介助（ミルク調合・哺乳瓶洗浄等） おむつ交換 沐浴介助 病院受診や健診の同行 その他必要な育児援助・相談

★サービスはお母さんと子どもさんが一緒にいる場所で行います。託児ではありませんので、子どもさんだけでの留守番はできません。

★車での送迎、金融機関でのお金の出し入れはできません。

★病児・病後児のいる家庭にはヘルパーは訪問できません。

■問

ヘルパー利用の申込み
佐川町社会福祉協議会

電話 22-1510

■事業の問い合わせ・登録申請について

健康福祉課生活応援係
電話 22-7705

広告

契約社員・パートSTAFF募集

製造ラインで電動ドライバー等を使って製品の組み立てをするお仕事です。

5/19(金)・5/20(土)

会社説明会・面接会

場所 佐川町総合文化センター

詳しくは、お近くのハローワークにお問い合わせください。



グローリープロダクツ株式会社
GLORY Products Ltd.

貨幣処理機、情報処理機、自動販売機、カードシステム、サービス機器などの製造
〒679-2284 兵庫県神崎郡福崎町西治860-3
http://www.glory-products.co.jp/

0790 -23 -1700 (採用係)



さかわの子どもをみんなで育てましょう！
さかわ

ファミリーサポートセンター

あなたの子育てを地域ぐるみで応援します！

ファミリーサポートセンターって
どんなことをするところ？

子育て中の皆さんの仕事と育児の両立をサポートする会員相互の有償の援助活動を行っているところです。

育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、応援が可能な「まかせて会員」が入会登録し、センターのアドバイザーが中継役となって、子どもの送迎や預かり等のサービスを提供するものです。

おねがい会員になるにはどうするの？

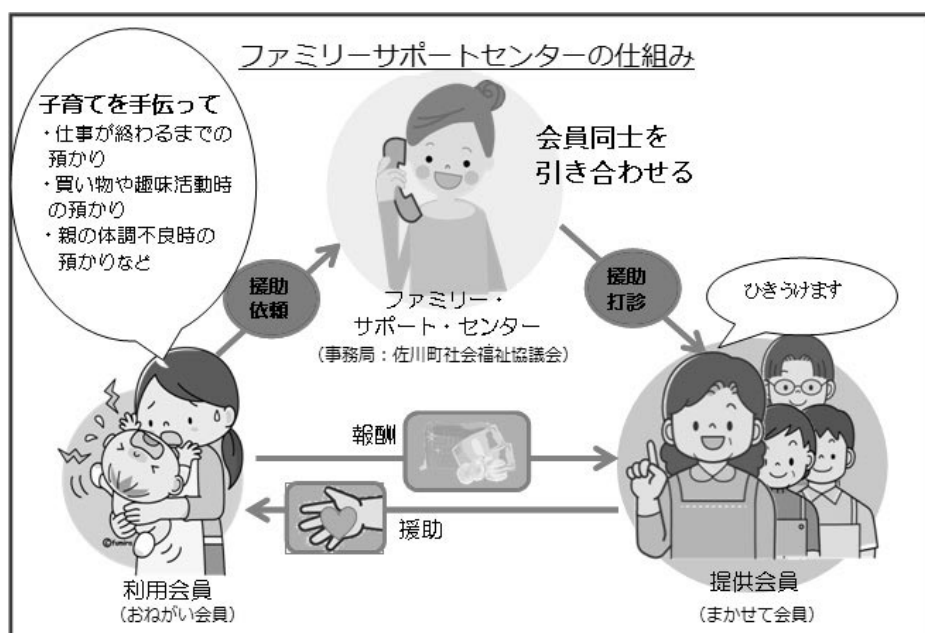
- ①ファミリーサポートセンターにお子さんと一緒に登録に来て下さい。利用の内容や、まかせて会員への希望等アドバイザーがお話しをお伺いします。
- ②センターへ利用の依頼があればアドバイザーがまかせて会員との事前打ち合わせを調整させていただきます。

たとえばこんな時・・・
センターを利用してください。

- ♪教育・保育施設（保育園、幼稚園、認定こども園等）の開園前や閉園後の預かり
- ♪教育・保育施設（保育園、幼稚園、認定こども園等）までの送迎
- ♪学童保育や放課後子ども教室終了後の預かり
- ♪学校の夏休みや教育・保育施設の休みの預かり
- ♪保護者等の病気や急用時の預かり
- ♪冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際の預かり
- ♪買い物等外出の際の預かり

利用時間・利用料金

利用時間	午前7時から午後9時
利用料金	★1時間 600円 ★年末年始(12/29～1/3) 1時間 700円 ※最初の1時間までは1時間未満でも1時間分の料金です。 1時間を超える場合は30分単位計算となります。



- ★会員登録と同時にファミリーサポート補償保険に加入することになります。保険料はセンターが負担します。
- ★おねがい会員、まかせて会員ともに登録料は無料です。
- ★おねがい会員とまかせて会員の立場は対等で、雇用関係ではありません。

詳しい内容については、下記にお気軽にお問い合わせください。

問 佐川町社会福祉協議会 電話22-1510 健康福祉課生活応援係 電話22-7705

新規採用職員紹介



もりかわ けんじ
森川慶(医師)



わたなべ ちかこ
渡部千秋(医師)



たむら
田村ユリ(看護師)



みょうじん ふうし
明神太(看護師)



なかむら
中村あずさ(看護師)



まつもと めぐみ
松本恵(薬剤師)



あさおか ふみよ
麻岡文代(薬剤師)

新規採用職員から佐川町の皆様へ

みなさん、こんにちは。

本年4月、美しい桜並木に導かれ、高北国保病院にやってきました、新人一同です。

みんなそれぞれ期間は違いますが、いろいろな地域や職場で社会人経験がある、ピカピカの一年生です。

牧野公園に咲くバイカオウレンのように、地域に根差し、情熱をもって、みなさまに信頼される病院スタッフとなれるよう頑張っていますので、よろしくお願いします。

糖尿病教室

日 時：平成29年5月11日(木) 午後2時～
場 所：高北病院 3階会議室
テーマ：「腎臓を守るおはなし」

糖尿病腎症をご存じですか。糖尿病の合併症のひとつです。急に症状が進むのではなく、段階を経て病気が進行しますので、どのような症状なのか？そうならないために…おはなしをさせていただきます。



☐ 糖尿病教室係

＜訂正＞

先月号で健康フェア開催日が6/29になっておりましたが、正しくは6/17です。おわびして訂正します。

年に一度は、健診を受けましょう!!

平成29年度人間ドック・特定健診・がん検診についてのお知らせ

健診申込書や健診内容などについては、健診係までお問い合わせください。

平成29年度の人間ドック等につきましては、平成29年4月13日(木)から実施しています。

また、平成29年度から火曜日の午前中にも特定健診の受診ができるよう日数を増やしましたので、ぜひ受診してください。

※火曜日は特定健診のみの健診と

なり、4月18日(火)から実施しています。

なお、間違い防止のため電話でのお申し込みは受け付けできません。お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



☐ 健診担当

教えてDr.!! 婦人科編 産婦人科医師 藤島一典医師



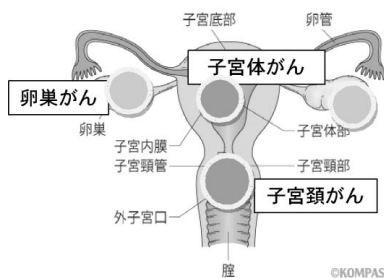
(質問)Q. 婦人科のがん検診には、どんなものがあるのでしょうか。また、婦人科のがん検診は1年に1回受けた方がいいですか。

(回答)A.

婦人科のがん検診は大きく分けて、子宮頸部（子宮口周辺）子宮体部（子宮の中）卵巣の3箇所の検診があります。

子宮頸部のがん検診は、子宮口とその少し内側の表面を綿棒やブラシでこすって細胞を採取して検査します。これは検診バスで行う集団検診でも施設（病院など）でもできます。

子宮体部と卵巣のがん検診は、まず超音波検査で精密検査が必要かどうかを検査するので集団検診ではできません。専門の施設へ行く必要があります。当院では超音波検査で異常が診られると、ブラシやヘラで子宮内膜の細胞を採取して検査をしたり、MRI腫瘍マーカーなどの検査をしています。がん検診の頻度については、一部のがんは進行の早いものもあり、1年に1回は検診をしているほうが安心です。



(質問)Q. 50歳になりますが、最近何度もトイレに行きます。膀胱炎の症状（残尿・排尿痛・血尿）はありません。何か病気でしょうか？

(回答)A.

何度もトイレに行くことを頻尿といいます。頻尿とは一般的に、昼間に8回以上、夜間睡眠時に3回以上、合計で1日8～10回以上トイレに行く場合をいいます。頻尿は昼間や夜間を通して起こるのが普通ですが、昼間だけ起こる場合や、夜間だけ起こり昼間は普通の場合もしばしばあります。

頻尿が起こると、まず膀胱炎を疑います。残尿感、排尿痛、血尿などがなくても、尿検査をして膀胱炎と診断されることもあります。膀胱炎が否定された場合、内科的には多尿を来するような糖尿病とか尿崩症なども疑われます。

婦人科的には、排尿回数は尿の量と膀胱容量で決まることから膀胱を圧迫するような大きな腫瘍を考えなければなりません。大きな子宮筋腫とか卵巣腫瘍です。

内科に受診されて原因がわからない場合は、婦人科を受診し相談してみるのも良いかと思います。頻尿の症状があれば、病院に受診しましょう。

※尿吸水パットについて

尿吸水パットは尿のような液体を吸収し、消臭効果もあるように作られています。ときどき生理用ナプキンが使われている方がおられますが、尿漏れに関しては尿吸水パットを使われるのを勧めます。

5月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にしてください。

なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。



高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 整形外科	2 整形外科	3 日宿 内科	4 日宿 内科	5 日宿 産婦人科	6 日(午後)宿 内科
7 日宿 整形外科	8 内科	9 内科	10 内科	11 産婦人科	12 内科	13 日(午後)宿 内科
14 日宿 整形外科	15 産婦人科	16 整形外科	17 内科	18 内科	19 整形外科	20 日(午後)宿 内科
21 日宿 産婦人科	22 整形外科	23 内科	24 内科	25 内科	26 産婦人科	27 日(午後)宿 内科
28 日宿 内科	29 内科	30 内科	31 整形外科			

※当直(宿直・日直)の医師の診療科以外の患者は診察できない場合があります。

また、診療科の患者であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	内科または外科	精神科	外科	内科	内科または外科	日(午後)宿 内科 宿 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

さあ行こう、高北病院へ！ まもろう、知ろう、自分のからだ

第4回 高北病院 健康フェアのご案内

今年のテーマは「糖尿病」です。

専門医師の太田先生による糖尿病のお話をはじめ、運動・食事についてそれぞれの講師によるお話を準備しております。

特に運動では、ノルディックウォーキングが手軽な全身運動として近年注目を浴び、運動療法として効果が期待できます。

佐川町でも普及させていこうと今回ノルディックウォーキング体験を計画しました。体験後は、血糖の測定もあります。

皆さん、ぜひお越しください。



日時：平成29年 6月17日(土) 午前8時30分～午後12時30分

場所：高北病院

内容：○講演 太田喜久子医師、ノルディックウォーキングインストラクター、
佐川町食生活改善推進委員

○健康測定：糖尿病チェック(ヘモグロビンA1C)・物忘れ度チェック・
骨密度・脳年齢など

○イベント：ノルディックウォーキング体験

(要予約です。申込、受付は5月22日(月)～6月8日(木))

(定員30名、申込多数の場合は抽選となります。)

この他にも防災イベントや、展示・販売・相談コーナーもあります



政府統計

平成29年工業統計調査を実施します

○平成29年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。



工業統計キャラクター・コウちゃん

経済産業省・高知県・佐川町

さかわぐるぐるバス 5月運行は

中心部ぐるぐる線(月～金曜運行)、舟床・川ノ内線(月曜運行)、加茂・荷稻線(火曜運行)、

薄木線(水曜運行)、西山線(木曜運行)、狩場線(金曜運行) ㊟ チーム佐川推進課 電話22-7740

家屋全棟調査を 実施しています



佐川町では、町内全ての家屋を対象に、「家屋全棟調査」を行っています。本年度は、確認・評価が必要な家屋を対象に、役場職員が現地調査を実施します。

現地調査について

■調査方法

家屋の外観（外周）から測量、確認を行います。調査にあたって、敷地内に入らせていただきますが、原則、家屋の内部には入りません。ただし、調査上必要がある場合は、立ち入り許可をいただき確認させていただきますことがあります。

調査員のなりすましにご注意ください！

調査には、名札、固定資産評価補助員証を携帯した役場職員が伺います。

家屋の耐震診断、リフォーム、火災報知機・消火器をすすめるなど、調査の目的以外のお願いをすることはありません。

町民の皆さまのご理解と
ご協力をお願いします。



現地調査の日程(予定)

- 6月 黒岩地区、尾川地区
- 7月 尾川地区、加茂地区
- 8月 加茂地区、永野地区、斗賀野地区
- 9月 斗賀野地区、佐川地区
- 10月 佐川地区

* 調査の進行状況により、調査地区が前後することがあります。

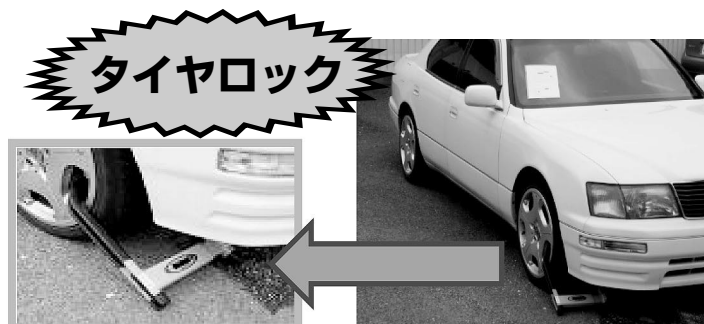
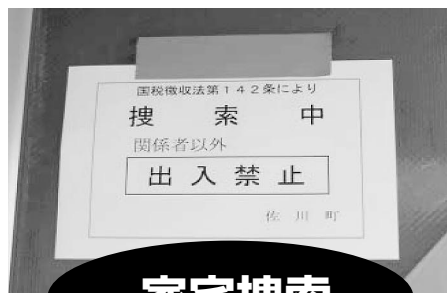
税務課 資産税係 電話 22-7704

税金・料金などについて 未払いや納め忘れはありませんか？

支払義務の生じている税金・料金などで、すでに納期限を過ぎたものはありませんか。

納期限を過ぎても支払いがないものについては、納期翌月の20日前後に督促状が送付されております。

未納のものについては早急に支払うようお願いいたします。納付の確認が取れない場合には、法的措置により回収することとなります。



<お問い合わせ> 収納管理課：22-7703

税金・料金には納期限があります。納期限を守って納めましょう！

緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信開始について

国土交通省では、「水防災害意識社会 再構築ビジョン」のもと、流域住民の主体的な避難を促進するため、5月1日から、国が管理する仁淀川において、携帯電話事業者（NTTドコモ、KDD I、沖縄セルラー、ソフトバンク、ワイモバイル）が提供する緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始します。

＊プッシュ型配信とは、受信者側が要求しなくても発信者側から情報が配信される仕組みのことです。

■対象河川
仁淀川水系仁淀川

■基準観測所
伊野水位観測所
（いの町渦の谷）

■運用開始日
5月1日から

■配信内容

① 氾濫危険情報（レベル4）
河川氾濫のおそれがある情報

② 氾濫発生情報（レベル5）
【越水・溢水】

河川の水が堤防を越えて流れ出ている情報

③ 氾濫発生情報（レベル5）

【堤防の決壊】

堤防が壊れ河川の水が大量に溢れ出している情報

■留意事項

・携帯電話等の基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。

・携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。

・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

・河川氾濫発生について
のメール配信は、河川管理者が氾濫を把握した後
の配信となることをご了承
ください。

問

国土交通省四国地方整備局
高知河川国道事務所調査課
電話0888320779

③ 氾濫発生情報（レベル5）

（件名）河川氾濫発生
（本文）仁淀川の●●町●●地先（●岸、●側）付近で堤防が壊れ、河川の水が大量に溢れだしています。
防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。
本通知は、四国地方整備局から浸水のおそれのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。
（国土交通省）

② 氾濫発生情報（レベル5）

（件名）河川氾濫発生
（本文）仁淀川の●●町●●地先（●岸、●側）付近で河川の水が堤防を越えて流れ出ています。
防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。
本通知は、四国地方整備局から浸水のおそれのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。
（国土交通省）

① 氾濫危険情報（レベル4）

（件名）河川氾濫のおそれ
（本文）仁淀川の伊野水位観測所（吾川郡いの町）付近で水位が上昇し、避難勧告等の目安となる「氾濫危険水位（無堤部）」に到達しました。堤防が壊れるなどにより浸水のおそれがあります。
防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。
本通知は、四国地方整備局から浸水の恐れのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。
（国土交通省）

配信内容（例）

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 大雨、土砂災害に備えよう！

会議のテーマを防災行政無線で放送しますので、家族で話し合ってください。

最近の集中豪雨は時間、場所を問わず、突発的に発生します。大雨が予想される際は、テレビやインターネットなどの気象情報に注意し、土のうを準備するなど家庭のできる事前の対策をしましょう。

問 総務課 危機管理対策室 電話22-7700
防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

短句(付け句)を募集します

今年も牧野ふるさと連句会では牧野先生の句を立句にいただき、皆さまから立句に付ける脇の句(短句 七七)を募集いたします。

第3回牧野富太郎博士顕彰募吟の立句は、

山里の一畝の畑や麦の秋

この句は、昭和8年6月2日、広島県山県郡戸河内町(現・安芸太田町)の三段溪で、「誰れも居ぬ留守の農家や早苗取り」とともに牧野先生が詠まれたものです。麦秋ですから初夏の句ですね。

■送付先

〒789-1201

佐川町奥の土居 市川方
牧野ふるさと連句会

■締切

5月末日必着

■お一人様三句まで。

問 牧野富太郎ふるさと館

電話 20・9800

牧野ふるさと会主催
第4回 合同展

■朗読と音楽の午後

5月6日(土)13時30分〜15時

朗読 (扉の会)中村喬子

音楽 安藤千織とオカリ

ナグループ フォルティッシモ

■俳句

5月7日(日)〜5月20日(土)

(蝶・のぎく俳句会)

■短歌

5月21日(日)〜6月4日(日)

(さわらび短歌会・風の会)

■連句

6月6日(火)〜6月18日(日)

(牧野ふるさと連句会)

■古文書

5月6日(土)〜6月18日(日)

時間は、9時〜17時までです。ただし、各展示の最終日は16時まで。月曜日は休館日です。

『朗読と音楽の午後』の会場は、佐川文庫庫舎(旧青山文庫)旧浜口邸の西隣です。

問 牧野富太郎ふるさと館

電話 20・9800



佐川高等学校 校友会総会のご案内

佐川高校は、2022年に創立百周年を迎えます。世代を超えた校友との交流を深め、一層の組織強化を図りたいと思います。同窓の校友のみなさまお誘い合わせのうえ、お気軽に総会・懇親会にご出席いただきますよう、ご案内申し上げます。

なお、参加ご希望の方は5月31日(水)までに下記校友会事務局までお知らせください。

■日時 6月17日(土)

総会 午後4時〜

懇親会 午後5時〜

■場所「大正軒」

■懇親会費 5千円

問

高知県立佐川高等学校

校友会事務局

電話 0889・221・243

住所 〒789-1202

高岡郡佐川町乙1789-5



—— ところニュース —— <北海道 北見市>

ありがとう川沿保育所

川沿保育所閉所式

3月25日、3月末で閉所となる川沿保育所の閉所式が行われました。式には児童23人と関係者54人が出席。開設から57年にわたる保育所の歴史を、写真のスライド上映で振り返りながら、思い出を語り合っていました。式の最後には出席した児童全員で「世界に一つだけの花」を合唱。かけがえのない存在であった地域の拠点に別れを告げました。





交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110

※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

春の全国交通安全運動がおこなわれました



『ご協力くださいました皆さま、ありがとうございました！』

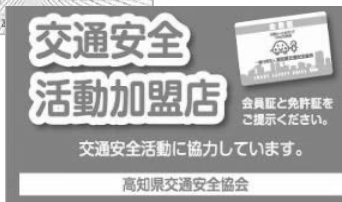
新入学児童へ

ランドセルカバーの贈呈

佐川支部管内の 8 校 154 名の小学新入学児童に贈呈しました。
周りの皆さん、暖かく見守ってあげましょう!!



加盟店制度とは？



- ・平成 27 年 4 月から始まった『会員特典加盟店制度』
地域の皆さまのご協力で現在県下 340 店舗佐川地区から 57 店舗が加盟してくださっています。
- ・交通安全協会の活動にご賛同をいただいた県内の事業所などで、交通安全協会の会員の皆様に、割引やポイントサービスなど様々な特典を提供していただく会員特典制度で運転免許証と会員証を呈示していただければ、様々なサービスを受けることができます。

加盟店のパフレットは、交通安全協会でお渡ししています。

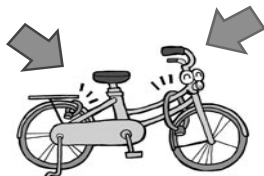
地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内）

自転車にはしっかり鍵をかけましょう

全国で年間 25 万台以上もの自転車が盗難被害にあっています。スーパーやコンビニでの買い物、友人・知人宅への訪問など、少しの間でも自転車から離れるときにはきちんとカギをかけていますか？ 自転車からほんの少し離れている間に、盗まれてしまうことがあります。面倒でも必ずカギをかけましょう。

○自転車を盗まれないための基本
『いつでもどこでも2ロック』で
皆さんの大切な自転車を守りましょう。
※種類の違うカギを付けましょう



複数のカギをかけると物理的に盗まれにくくなり、さらにドロボーのやる気をそぐ視覚的效果もあります。

【防犯登録のすすめ】

防犯登録をしておくと、自転車が盗まれた際の早期発見・返還につながります。自転車を購入する際には、自転車販売店やホームセンターなどで防犯登録をするようにしましょう。登録は有料です。防犯登録もせず、警察へ盗難届も出さないと、盗まれた自転車が持ち主不明の「放置自転車」となり、地域に迷惑を及ぼしたり、ひったくりなど別の犯罪に利用される可能性もあります。

ーお知らせー

自転車用のワイヤーロックは数に限りがありますが、高吾北地区地域安全協会が無償配布をしております。必要な方は、高吾北地区地域安全協会（電話：0889-22-0560）までお問い合わせ下さい。



～佐川警察署からのお知らせ～

平成29年度 警察官A採用試験！

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行っています。

高知の未来のために、あなたの情熱・勇気・やさしさを生かしてみませんか？

注意!!

平成29年度からインターネットでの試験案内、申込み受付を行います。

(書面による申込み受付は行いません。)

○申込み受付期間

平成29年5月8日(月)～5月29日(月)

○受験年齢等

昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学等を卒業した方又は平成30年3月までに卒業見込みの方

○第一次試験日

平成29年7月9日(日)

○第一次試験会場

高知会場、東京会場、大阪会場

○第一次試験内容

☆教養試験(五肢択一式)

☆体力試験:反復横跳び・腕立て伏せ・上体起こし・20mシャトルラン

☆身体検査

○第二次試験日

平成29年7月下旬～8月中旬

○最終合格発表日

平成29年8月下旬

採用に関するお問い合わせ

高知県警察本部警務課人事係

(フリーダイヤル)0120-032-376

佐川警察署 0889-22-0110

～高吾北消防本部からのお知らせ～

問 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

5月を健やかに過ごすために

5月は、「風薫る五月」といわれるように暖くなり、1年でも過ごしやすい時期のひとつです。しかしながら、この時期は季節の変わり目で気温の変化が最も大きい時期です。特に、移動性の高気圧に覆われて晴れた朝には、放射冷却で晩霜のおそれもありますので注意が必要です。

湿度・湿気による影響から清潔さを守ろう

5月には湿気・湿度の変化や影響による衛生管理に気をつけていきましょう。カビやダニが増えやすくなり、食中毒などの危険が増えてきます。もっとも重要なことは手洗いとうがいです。こまめに清潔感を保つ事を5月はしっかりしていきましょう。

紫外線から身を守ろう

5月は7月、8月に次いで紫外線の強くなる季節です。太陽の光を浴びるのは健康に良いことですが、浴びすぎもよくありません。

帽子や日傘など活を用し、適度に紫外線をカットしましょう。

五月病をケアしよう

五月病とは、4月からの環境の変化が落ちてきた頃に起こる軽いうつ状態のことです。4月の気温変化によって弱っていた体が5月になって表面化したことでの体調不良と、新しい環境に順応しようと焦る気持ちがストレスとなり五月病が引き起こされます。基本的に1か月程度で五月病は治りますが、自分に合った気分転換をして乗り切りましょう。

一般社団法人さかわ

観光協会



とステーション



5月のお休み

1(月)、8(月)、15(月)、
22(月)、29(月)

公式
Facebook▶



【さかわ観光協会】

佐川町甲1472番地1

旧浜口邸内

☎0889-20-9500

9:00~17:00

休館日：月曜

(祝日の場合翌日)

佐川町の観光拠点より
ホットな話題をご紹介します

3月28日より発売中！

オリジナルフレーム切手

「歴町さかわ～志士たちの遺墨～」

◎切手販売部数：1,000シート（1シート82円のフレーム切手×10枚）

◎販売郵便局：簡易局を除く高知県下の全郵便局とさかわ観光協会ほか



幕末維新博に寄せて、
佐川町立青山文庫の
所蔵品と佐川町内の
魅力的な観光施設等を
ご紹介する切手が
出来上がりました。

土日限定販売中

地乳ミルク
担担うどん

11:00
～14:00

売り切れ
次第終了
なので
お早めに！



予告

ただいま販売中の地乳
あいす(カップ)に加え、
近日にソフトクリームも
お目見え予定。お楽しみに！

旧浜口邸で「酒ぶらコーヒー」を♪

日本のカフェー、コーヒー文化の草分けと
なったカフェーパウリスタの創立者は、佐
川町上郷出身で「ブラジル移民の父」と呼
ばれる水野龍（1859-1951）氏。観光協会
では、この佐川の偉人を紹介すると共に、
文化と伝統の香りのするコーヒーを提供・
販売しています。ぜひ、味わい深いこのコ
ーヒーをお試しください。

「銀ブラ」は、東京・三田の慶応義塾大学から
文豪や芸術家たちが集った銀座のパウリスタ
まで歩き、ブラジルコーヒーを飲むのが本来
の意味で、若き学生達の間から生まれた言葉
だそう。佐川の上町界隈、
酒蔵の道をぶらり歩き。
旧浜口邸でパウリスタの
コーヒーを片手に時の流
れに思いを馳せるのも、
また一味。



旧
浜
口
邸
ニ
ュ
ー
ス

観光協会主催イベント

予告

フクリン
ササユリ編



6月10日(土)

開催予定！

詳細は6月号で
お知らせします

牧野富太郎の
聖地を歩く



牧野公園 さくらまつり (3/25~4/12)

〇 ご来場ありがとうございました！〇

現在、牧野公園はツツジや季節の山野草が咲き、桜とはまた違った彩りを
楽しんでいます♪『集まりたくなるベンチづくりワークショップ』で
作られたベンチも新たに設置されています。ぜひ散策においでください♪
公園内座敷棟の貸館予約(有料)は観光協会にて受け付けております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



地域おこし協力隊の

観光協会 日誌

清水
志穂



全国的にも開花が遅く心配された桜でしたが、佐川町の皆様はお花見、楽しめましたか？

そして山々は新緑に、これから新茶の季節です。佐川は、県内有数のお茶の産地。煎茶や番茶、紅茶に烏龍茶と、旧浜口邸店頭にも約30商品が並んでおり、お土産としても人気があります。四季それぞれの『色』を感じながらの生活は、移住したからこそ得られたもので、とても贅沢だと思います。

幕末維新博に合わせ、JR 佐川駅に観光案内所が開設されました。佐川の名産品見本や、パンフ

レットが置かれ、タッチパネルで町内の観光モデルコースの検索や地図印刷もでき、全て英語にも対応！無人ですが、24時間解放されていますので、観光協会の営業時間外など、困った時にもご利用下さいね。

地乳ファンの皆様！3月から週末の土日に数量限定で【地乳ミルク担担うどん】のご提供を始めました。『どんな味？』と思われるならば、ぜひ旧浜口邸へ♪

このほか、地乳あいすや地乳プリンなどのスイーツ、地乳Tシャツ等・・・地乳商品を続々ご紹介販売中です！

No.25



さかわ戦隊

キコリンジャー通信

『はじめまして!』

佐川町の皆様、はじめまして。4月から地域おこし協力隊の隊員として着任致しました、石原将（すすむ）と申します。

岐阜県で生まれ育ちましたが、進学のため上京し、東京でも長く暮らしました。都会生活にも楽しさや面白さがありますが、やがて自然の豊かな所で暮らしたいと思うようになり、神奈川県辺りの農家の手伝いに通ったりするようになりました。東北の震災後、東京を引き払い、実家のある岐阜県で職業訓練を受けたり、森林ボランティ

ア的な活動をしていましたが、本格的に林業に取り組みたくなり、今回、佐川町でお世話になる事となりました。

林業にしっかり打ち込むことが第一ですが、この地域で出来ることは他にも沢山あると思います。地域にも貢献し、自分自身の可能性を広げていけるような、楽しい毎日を送りたいと願っています。どこかでお目に掛かる事がありましたら、どうぞ宜しくお願い致します。



▲4月4日に奥の土居で移住者交流会が開催されました。

4月より新しく 地域おこし協力隊が着任しました!

島田正道（シマダマサミチ）

東京から高知へ戻って来ました。佐川ならではの素材を活かして、町の皆様に楽しんで頂ける物を発明します!

発明ラボ

山千代 航（ヤマチヨウタル）

佐川町の皆さんに親しまれるようなプロダクトをたくさん作って、自分自身もこの町で親しまれるような人間になれたらうれしいです! よろしくお願ひします。

杉本 和（スギモトナゴム）

「ものを作る楽しさ」とともに「佐川の魅力」をたくさんの人に広げていくことができるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします!

トマト農家

中島太郎（ナカジマタロウ）

フルーツトマトの育成に携わりながら、沢山の知識を身につけてまいります。一步一步精進していきたいと思っています。

自伐型林業

金原秀幸（キンバラヒデユキ）

佐川の山が町をもっと良くなるように頑張ります!

齋藤 光（サイトウヒカル）

佐川町の山で働けることを嬉しく思っています。技術向上、習得を頑張ります!

砂山 学（スナヤママナブ）

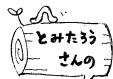
佐川の森を満喫します!

石原 将（イシハラススム）

佐川町で出来ることを、どんどんやっていきます。どんな毎日を過ごせるか楽しみです。



写真 上左から、中島さん・石原さん・砂山さん・金原さん・齋藤さん 下左から、杉本さん・山千代さん・島田さん



ボタニカルニュース



第36号

間 チーム佐川推進課

電話 227740

① 今年の春は

ゆっくりのんびり♪

今年の春はゆっくりです！高知ではソメイヨシノの開花がこの10年で最も遅かったとのこと。

牧野公園でも昨年より10日遅い開花となりました。記事を書いている今(4/14)、いつもなら桜から一変して、新緑と満開のツツジ類の中に春の山野草がいった顔を出して…といった具合なのですが、なんとまだ外では色んな桜が咲いています(笑)

おかげで、なかなか珍しい光景が楽しめます♪

春の山野草も、全体的に遅れているようです。今何が咲いているかはお楽しみ状態☆気持ちのいいこの季節、どうぞ牧野公園に遊びに来てくださいね♪



▲ヒトツバタゴ
(なんじゃもんじゃの木)

② 5月に見頃のお花たち♪

A. シライソウ(白糸草)

シロソウ科シライソウ属。和名は糸屑を束ねたような花の姿に由来する。花…4〜5月頃。



B. ベニバナヤマシャクヤク(紅花山芍薬)

ボタン科ボタン属。山芍薬より花期が1ヶ月ほど遅い。秋に見られる種も見応えあり！花…5月頃。



C. ヒトツバタゴ(二つ葉田子)

(別名…なんじゃもんじゃの木) モクセイ科ヒトツバタゴ属。「なんじゃもんじゃ」とは、見慣れない立派な植物、怪木や珍木に対して人々が付けた愛称。特定の植物の名前ではない。花…4月下旬〜5月頃。(写真上)

③ 山野草ニュース！

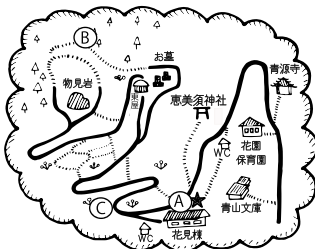
ヤマトグサ咲きました☆

この植物は、明治20年に牧野富太郎が、日本人として初めて学名をつけた記念すべき植物として、大和(日本)草と命名しました。

昨年牧野公園に植栽し、今年の4/14に開花を確認！ビックリするくらい地味なお花ですが、なせ記念すべき植物です！花見棟前で咲いていますので、皆さん虫眼鏡を持ってお越し下さいね♪



▲ヤマトグサ



- ① シライソウ
- ② ヒトツバタゴ(なんじゃもんじゃの木)
- ③ ベニバナヤマシャクヤク ★ヤマトグサ

③ イベントのお知らせ☆

5月は催し多めです!!お手入れ会&散策会と、鉢上げ講習会をそれぞれ開催します!詳細は各所に設置してあるチラシをご覧ください。気持ちの良い季節、みんなと一緒に汗を流してみませんか?皆さまのご参加お待ちしております。

◆春の牧野公園お手入れ会

・日時: 5/7(日) 10〜12時
・集合場所: 牧野公園花見棟
・費用: 無料 ・定員40名
申し込み締切: 4/27(木)

◆山野草の鉢上げ講習会◆

・日時: 5/28(日) 10〜12時
・集合場所: 牧野公園花見棟
・費用: 無料 ・定員30名
申し込み締切: 5/23(火)

・申し込み・お問い合わせ

さかわ観光協会 209500
チーム佐川推進課 227740



▲鉢上げ講習会
(昨年の様子)

青山文庫だより

幕末維新博ガイドスタッフが派遣されました

3月4日から始まった「志国高知 幕末維新博」の地域会場に派遣される「幕末維新博ガイドスタッフ」として、2名の方が青山文庫に派遣されました。主に土日祝日にどちらか1名が常駐してくれて展示案内をしてくれます。夏休みなどの長期休暇には平日にも常駐してくれるそうですので、事前予約をしていなくてもその場でお声がけいただければ案内させていただきます。詳しい案内は従来通り事前予約が必要です。

お二人ともガイドははじめてですが、青山文庫や幕末の歴史を勉強強して、皆さんに少しでも楽しんでいただけるガイドができるよう頑張ってください。

えり元に「幕末維新博ガイドスタッフ」と書かれた法被を着ていますので、来館いただいたらすぐにわかります。お二人から「展示案内はいかがですか?」と声をかけることが多いと思いますが、入館のタイミングによっては

先客の案内をしていることもありますので、興味がある方は受付までお声がけください。1回の案内がだいたい20〜30分ですので、お待ちいただくこともあります。一人で見ているのとは少しちがった楽しみがあります。

(藤田有紀)



「展示紹介」

○春の企画展「志士たちの遺墨Ⅰ」

田中光顕の想い〜

○小展示「江戸時代の佐川」

○小展示「佐川の先人たち」

3月4日(土)〜5月28日(日)

※5月30日(火)から6月2日(金)の4日間は、次回展示に入れ替えるための展示替作業を行いますので展示室に入室できません。ご注意ください。

クリフтон&ケリーのALTページ

Hello Sakawa,

今月BIGニュースがあります!今年の2月、仁淀川町でALTをしている、私のボーイフレンドのショーンが私にプロポーズをしました!そして、私は今月結婚する予定です。

そして、どこで結婚式をしようかと話し合いを始めた時、場所を決めることに大変苦労しました。ショーンはアメリカのワシントン出身で、私はニュージーランドのオークランド出身です。私たちには式に出席してもらいたい多くの友人や家族が世界中にいます。どこで結婚式をするにしても、皆さんが来るには費用が高くなるのです。

そこで、ひとつ考えました。私たちは高知で出会い恋に落ちたので、高知で結婚しましょう!私たちのALTの任期は、8月に終わるのですぐに決めなければなりません。

最も重要なことは、両親が高知に来ることができるかどうかということでした。幸いにも、私たちの両親と兄弟は休暇を取って、高知に来るためのチケットをとることができました!

次に、結婚する式場をどこにするかです。私たちは両方の町をすごく愛していますので、仁淀川町の中津溪谷で結婚式をあげることにしました。そこはとても美しく、仁淀川の町の人々は情報とアドバイスを丁寧に教えてくれます。

今回、私の家族が高知を初めて訪れることになるので、この美しい町の風景を見ることができて非常に嬉しいです。準備の時間はあまりありませんが、この2年間半住んでいた町で、そして素晴らしい場所で結婚する価値があります。楽しみにしています!

This month I have some big news! I will be getting married this month! My boyfriend Sean, the ALT in

Niyodogawa proposed to me in February.

When we started talking about where to have the wedding, it was difficult to decide a location. Sean is from Washington DC in America, and I am from Auckland, New Zealand. We have many friends and family members all over the world who we would want to attend, but it would be very expensive no matter where we decided to go.

Then we had an idea! We met in Kochi, fell in love in Kochi, why not get married in Kochi! Our contracts end in August so we had to make decisions very fast.

The most important decision was if our parents could come to Kochi. Luckily, our parents and siblings could all manage to get time off work and tickets to come to Kochi!

Next, we had to decide somewhere to get married. We love our towns very much so we decided to get married at the Nakatsu keikoku in Niyodogawa town. It is so beautiful, and the Niyodogawa town's people have been very helpful offering information and advice.

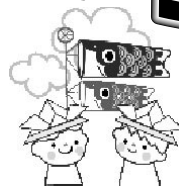
This will be the first time my family has come to visit in Kochi, so I am very excited to show them around this beautiful town. If you see us, please say hello!

Because we gave ourselves such a tight timeline, this process has been a little tricky at times, but it will all be worth it to get married in this amazing place we've called home for the last few years. I can't wait. kelly

としょかんだより

佐川町立図書館
〒789-1202 佐川町乙1862-1
電話・FAX 20-0202

5月



【開館時間】

9:30～17:30

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
・資料特別整理期間(年1回1週間以内)
お休みは1.3.4.8.15.22.26.29日です。

【貸出冊数】

1人4冊

【貸出期間】

15日間

☆館内での飲食・喫煙は禁止です
☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください
☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください



休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5※	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※5月5日(金)こどもの日は通常どおり開館します。

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

小説

- ・騎士団長殺し 第1部/第2部 村上春樹
- ・みかつき 森絵都
- ・カウントダウン 真梨幸子
- ・回帰 今野敏
- ・あきない世傳 金と銀 (3) 高田郁
- ・マチネの終わりに 平野啓一郎

…他。

一般書

- ・テレビじゃ言えない ビートたけし
- ・それでもこの世は悪くなかった 佐藤愛子
- ・キャスターという仕事 国谷裕子
- ・ダーリンは71歳 西原理恵子
- ・総力取材! トランプ政権と日本 NHK取材班
- ・チーム・ブライアン300点伝説 ブライアン・オーサー

…他。

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・しーっ! ひみつのさくせん クリス・ホートン
- ・ぼくのにいちゃんすごいやろ! くすのきしげのり
- ・ノラネコぐんだん きしゃぼっぽ 工藤ノリコ
- ・へんなどころ 大森裕子
- ・おならしりとり tuperatuper
- ・かまきりとししまあおむし 澤口たまみ
- ・戦国人物伝 井伊直政 加来耕三
- ・声の出ないぼくとマリさんの一週間 松本聡美
- ・怪盗レッド (10),(11) 秋木真

…他。

♪おしらせ♪

雑誌バックナンバー リサイクル

日時:5月28日(日) 9時30分～

場所:図書館出入口

当館で定期購入している月刊誌、隔週誌のうち、保存年限を経過した除籍済み雑誌約130冊を無料でご提供いたします。より多くの方にお持ちいただけるよう、「1人5冊まで」にご協力をお願いします。

☆絵本の読み聞かせ会☆

5月27日(土)

9:30～12:00(随時)

図書館内の畳コーナーで行います。

お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか?

今月の自動車文庫は お休み です☆

※次回は6月3日(土)



10:00～11:30です

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
今月は佐川小学校。

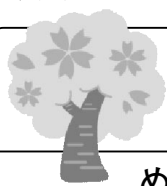


佐川町立佐川小学校

心豊かに たくましく

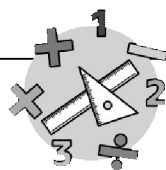
入学、進学に合わせてくれたかのように桜が咲き始めた4月7日。新しい友だち、先生との出会いに、胸を膨らませて登校する子どもたちの様子は、希望に満ちた新学年の始まり独特の雰囲気醸し出していました。そんな子どもたちの輝く笑顔に、教職員一同、気持ちを新たに頑張っていこうと決心しました。

平成29年度は、336名の児童と37名の教職員でスタートしました。毎日どんなドラマが展開されるのか楽しみです。



学校教育目標

「主体的に学び、心豊かなたくましい児童の育成」



めざす子ども像

- 進んで学習し、意欲的に活動する子
- 思いやりがあり、生命を大切にする子
- ねばり強くがんばる子
- よく聞き、考えて行動する子
- 明るい声で挨拶ができる子

めざす学校像

- 落ち着いたある学校
- 信頼される学校
- 地域に支えられ、地域と共に伸びる開かれた学校
- 外部評価を謙虚に受けとめ、評価を大切にする学校

入学式 わくわく、ドキドキ1年生



教科書、早く見てみたいな。



記念撮影、「はい、笑って～！」

今年の1年生は54名。6年生と手をつないで入場した1年生は、ちょっと緊張した面持ちでしたが、担任の先生から一人ひとり名前を呼ばれると、みんな「はいっ。」と元気いっぱいの返事ができました。

そして、校長先生から「おめでとう。頑張って勉強しましょう。」と真新しい教科書が入った袋を受け取ったとき、にこっと微笑んだ姿が印象的でした。

また、児童代表の6年生が「困ったことや分からないことがあったら、どんどん聞いてください。やさしく教えます。」と、頼もしい言葉。はきはきと力強い話し方からは、最上級生の自覚と責任を感じ取れました。

その言葉に安心したのか、最後に1年生が歌った『ドキドキドン、1年生』は、会場全体に響き渡り、素敵な気持ちで入学式を終えることができました。

スポーツ

サッカー

【高知鷹城ライオンズクラブ
杯龍馬大会(3月18、19日)
高知市長浜公園グラウンド】

■Bグループ
優勝 佐川サッカースクール



【JA全農杯チビリンピック小
学生8人制サッカー三四国
(4月1、2日)愛媛県愛南
市あけぼのグラウンド】
第3位 佐川サッカースクール



ソフトボール

【ソフトボール四国中学生
強化大会(3月18、19日)松
山中央公園運動広場】

優勝 尾川・黒岩中学校
ソフトボール部

試合結果

◆準決勝

尾川・黒岩13―1上八万
(徳島)

◆決勝

尾川・黒岩 6―3 重
信(愛媛)



卓球

【高知県小学校冬季卓球大
会(3月19日県民体育館)】

男子団体戦
2位 STフローレ岡村豪
己、澤村現真、池田
陽向(佐川小学校)

■個人戦

男子バンビ
第2位 池田陽向(佐川小1年)

【平成28年度熟年者スポー
ツ交流ラージボール卓球
大会平成28年12月17日く
ろしおアリーナ】

■男子シングルス

50〜69歳1部

2位 小田 浩(佐川愛球会)

50〜69歳3部

3位 宇野 繁

(佐川町さくらスポーツクラブ)

70歳以上1部

3位 橋詰昌直(佐川愛球会)

70歳以上3部

3位 山下 潔(佐川和楽)

■女子シングルス

50〜69歳5部

3位 宇野利栄子(佐川町
さくらスポーツクラブ)

【平成28年度南国市長杯後
期ラージボール卓球大会
(2月19日)南国市立スポー

ツセセンター

■混合ダブルス

ローシニア5部

優勝 川田益意、川田季子
(佐川愛球会)

ミドルシニア1部

3位 野並健夫、前田しず
か(暖流会)

ミドルシニア2部

3位 矢代安治、尾崎篤子
(佐川愛球会)

森高雄二、山崎ティ
子(佐川和楽)

ローヤルシニア1部

優勝 和田孝平、竹村英子
(佐川愛球会)

岩佐三男、明神君江
(佐川愛球会)

ローヤルシニア3部

2位 市川元春、高松長美
(佐川さくら)

■男子シングルス

ミドルシニア1部

3位 橋詰昌直(佐川愛球会)

ローヤルシニア2部

優勝 野並健夫(暖流会)

■女子シングルス

一般1部

3位 武政なぎさ(佐川愛球会)

ローシニア2部

2位 尾崎篤子(佐川愛球会)

ミドルシニア2部

優勝 西森ミヤオ(佐川愛球会)

2位 近澤徳子(佐川和楽)

ローヤルシニア1部

3位 竹村英子(佐川愛球会)

ローヤルシニア3部

3位 明神君江(佐川愛球会)

3位 高松長美(佐川さくら)

【平成28年度高知市長杯後
期ラージボール卓球大会
(3月5日)南国市立スポー
ツセンター】

■女子団体

一般1・2部

3位 下元知子、武政なぎさ、
原田里菜(佐川愛球会)

■シニア3部

優勝 竹村英子、西森ミヤ
オ、杉本恵子、尾崎
篤子(佐川愛球会)

■シニア4部

3位 植田由美子、川村
由紀、横島美穂、
岡林文子(佐川愛球会)

■男子ダブルス

ミドルシニア1部

2位 和田孝平、橋詰昌
直(佐川愛球会)

■女子ダブルス

一般1部

3位 武政なぎさ
原田里菜(佐川愛球会)

ローヤルシニア1部

3位 渡辺須賀子
藤村壽子(佐川愛球会)

桜座5月の予定

4月1日現在の予定です

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
5	7(日)	カラオケ土佐歌謡祭	開場9:00 開演9:30	無料	カラオケ発表会

スカッシュバレー	【第22回スポーツ推進委員長杯(3月17日)越知町民体育館】	優勝 ■1部 佐川レインボー (井上文男、井上良美、向井智子)	準優勝 佐川すみれ(東雲孝之、岡林美弥、横畠由起)	優勝 ■2部 佐川すみれA (山中紀美、東雲亜由美、住吉光代)	準優勝 佐川すみれC (秋沢由紀子、真辺千津子、福田聖龍)	第3位 佐川すみれB (山本浩二、山下和美、井口里乃)	優勝 【第6回御酒屋杯交流大会(3月26日)佐川町総合文化センター】	優勝 岩佐鈴子、岡林美弥、尾崎千夏	準優勝 東雲孝之、田村里美、山中紀美	第3位 大野智子、古味千佳、西森悦子
----------	--------------------------------	---------------------------------------	---------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-------------------	--------------------	--------------------

テニス	【全国小・中学生選手権高知県予選(4月1日～3日)春野コート】	■中学生男子シングルス 第2位 石元潤樹(佐川中3年)	■同 ダブルス 優勝 石元潤樹・田所宏基(佐川中3年)	優勝 ■中学生女子シングルス 鎌倉汐里(佐川中3年)	第4位 岡本葵(佐川中2年)	優勝 ■同 ダブルス 鎌倉汐里・岡本葵(佐川中3年・2年)	*上位4人が、四国大会(5月3日、徳島市)に出場する。	■小学生男子シングルス 第2位 山本雄太(佐川小5年)	第3位 岡本寛太(佐川小6年)	第4位 渡部 暁(斗賀野小5年)	■小学生女子シングルス 第5位 古谷優海(佐川小5年)	*上位4人が四国大会(4月29日、松山市)に出場する。
-----	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	----------------	----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------	------------------	--------------------------------	-----------------------------

水 泳

高知県SC協会記録会

くろしおアリーナ

さくらスイミングスクール生の上位結果

2017/2/19

種 目	順位	氏 名	学年	記 録
男子	10歳以下	50m 背泳ぎ	3 西本 亘	小学 3 41.66
		50m 平泳ぎ	6 谷脇 潤	小学 4 46.34
	11歳～12歳	100m 自由形	6 町田祐樹	小学 5 1:12.13
		200m 自由形	2	2:31.66
		50m 背泳ぎ	7 岡崎直斗	小学 5 42.78
		50m 平泳ぎ	6 眞辺大雅	小学 5 43.18
		100m 平泳ぎ	3	1:32.84
		50m 背泳ぎ	2	31.78
		100m 背泳ぎ	3 西村大輔	中学 2 1:07.77
		200m 背泳ぎ	1	2:29.80
	チャンピオンシップ	50m 背泳ぎ	7	30.73
		100m 背泳ぎ	6 坂東勇飛	高校 2 1:05.78
		200m 背泳ぎ	3	2:22.42
種 目	順位	氏 名	学年	記 録
女子	11歳～12歳	50m 平泳ぎ	8 西村未来	小学 5 44.62
		100m 平泳ぎ	6	1:36.99
		50m 自由形	8	32.26
	13歳～14歳	100m 自由形	6 石川華子	中学 1 1:08.24
		200m 自由形	3	2:26.80
		50m 平泳ぎ	5	38.25
		100m 平泳ぎ	6 片岡 涼	中学 1 1:21.11
		50m 平泳ぎ	7	39.52
		100m 平泳ぎ	7 丸山ここね	中学 1 1:26.26
		100m 平泳ぎ	8	1:28.54
		200m 平泳ぎ	3 片岡花鈴	中学 2 3:08.95
		50m 自由形	6	30.37
		200m 自由形	2 田中亜海	中学 2 2:21.38
		400m 自由形	1	5:00.32
		50m 背泳ぎ	3 小松来瑠	中学 2 33.18
		100m 背泳ぎ	5	1:12.37

佐川町民プール 5月 営業時間 (休館日: 月曜日)

火曜日～ 金曜日	プール	13:00～20:00
	お風呂・サウナ	13:00～21:00
	テニス	13:00～21:00

※土曜・日曜は10:00より営業致します。

佐川町民プール (水泳指導員)
職員・パート・アルバイト職員募集!!

お気軽にお電話ください。(担当: 井上・北川) 0889-22-5664



<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
3月20日	竹崎 匠海 ^{たくみ}	男	祐之	富士見町
4月2日	福岡 大翔 ^{はると}	男	功起	二ノ部丁
4月5日	谷岡 蒼都 ^{あおと}	男	奈美	楠谷

<おくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
福田多津子	94	鳥の巣
野々宮義彦	73	荷 稻
明神 保子	98	東下美都岐
中内 悦子	78	川内ヶ谷下
渡邊 治代	83	室 原
高橋 義照	96	三 野
橋本 清花	92	平 野
北添 波尾	94	東元町
山脇 三亀	92	本村東
森 國保	83	東元町
中村 慶二	58	上美都岐
澤村 道子	95	堂野々
斧 正道	81	庄 田
西森 留喜	87	古 畑

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

名教館(めいこうかん) 子ども論語塾について

佐川町と佐川町教育委員会では、小学生から高校生を対象に素読や解説を通じて論語に親しみ、楽しんでもらえるよう、一ヶ月に一度、佐川町の学びの象徴である名教館において「こども論語塾」を開催しています。

- 日時: 5月28日(日) 15時～16時
終了後、自由時間30分程度
- 場所: 名教館 (佐川町上町)
- 定員: 毎回20名程度
- 講師: 堀見和道 (佐川町長)
- ☎・申し込み 教育委員会 電話 22-1110

行政相談員に委嘱しました! よろしくお願いします。

引き続き、宇賀さよ子さん(8区)と和田優子さん(伏尾団地)を、佐川町行政相談員として委嘱しました。(宇賀さんは、総務省行政相談委員も兼任されます。)
任期は、平成31年3月31日までの2年間です。
よろしくお願いします。



行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。
行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 5月22日(月)
- ◆相談時間 13時～15時
- ◆場 所 役場東庁舎2階相談室
- ☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

今月の税

軽自動車税 定期分

納期限までに納めましょう

防災行政無線を 聞き逃したときは

フリーダイヤル 0120-331-259

直近の防災行政無線で放送した内容を聞くことができます。