



さがわ

平成29年

人口と世帯(6/1現在)

総人口 13,154人(- 2)

男 6,201人(- 3)

女 6,953人(+ 1)

世帯 6,122戸(+ 2)

()内は前月比

No. 529

7

ウォーキング

をはじめてみませんか？

ノルディックウォーキング

2本のポールを使うことで、普通のウォーキングより全身の筋肉を刺激するウォーキング方法です。

詳しくは、
6ページを
ご覧下さい。



集落活動センター加茂の里 開所セレモニーが行われました！

5月27日に、「集落活動センター加茂の里」の開所セレモニーが開催されました。尾崎知事や大野県議会議員にご列席いただき、加茂地区の皆さまをはじめ多くの方々と、開所を祝うことができました。すでに加茂の里では、定期的に子ども食堂を開催するなど活動が始まっています。

今後とも、加茂地区の拠点施設としてイベントや会議など多くの皆さまにご利用いただきたいと思います。



新しく地域おこし協力隊が 着任しました

宮田 恭全
(みやた たかまさ)
家族一丸、笑顔で前に進みます。生姜作りは初めてですが、1日1日精一杯、頑張ります。

宮田 知子
(みやた ともこ)
10年ぶりに高知へ戻ってきました。チームの一員として、佐川町の生姜作りを精一杯頑張ります。



『霧生関防災拠点施設整備工事』 が完成しました

霧生関地区において、平成28年6月に工事が始まりました『霧生関防災拠点施設整備工事』は、地域の皆様には、ご迷惑をお掛け致しましたが、去る平成29年5月31日に工事完成を迎えることができました。工事完成に伴う様々な手続きを終え、7月上旬に供用開始を予定しております。

▼問い合わせ先

佐川町役場産業建設課 電話 22-7708



斗賀野小学校が車いすを寄贈！

6月9日、斗賀野小学校にてプルタブ・空き缶回収によって交換した車いす2台の寄贈式が行われました。車いすはそれぞれ、佐川町健康福祉センターかわせみと佐川町デイサービスセンター斗賀野荘に寄贈されました。詳しくは、29ページ学校だよりコーナーをご覧ください。





さかわぐるぐるバス 試験運行期間中です！



**バスにご乗車いただいた方から
こんなご意見をいただいています！**

- ・家の前、訪問先で止めていただいて、用事が済むのを待ってくださって、座席に座るまで見届けて発車してくださって、やさしくお声をかけてくださって、本当に感謝、感謝です。(70代女性)
- ・バスの車体が地味で気づきにくいです。遠くからすぐ分かるように出来ないでしょうか？(60代女性)
- ・毎日1本欲しい、あるいは週3回。(50代男性)

**いただいたご意見は、できるだけ可能な範囲、
10月以降の本格運行に反映していきます。
まだまだご意見募集中です！
ぜひ乗車いただき、ご意見をお寄せください。**

7/20
まで

さかわぐるぐるバス 愛称募集中です！

○バスの愛称 ○愛称の簡単な説明 ○氏名
○年齢(学年) ○性別 ○職業(学校名)
○住所 ○電話番号
を明記のうえ、郵送、持参、FAX、電子メール
(sk14015@town.sakawa.lg.jp 限定)でご応募ください。

▼問い合わせ、応募先

佐川町 チーム佐川推進課
〒789-1292 佐川町甲 1650 番地 2
電話 22-7740 FAX 22-1119



チーム佐川 監督メッセージ

No.32

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「集落活動センターくろいわ」

5月21日(日)に尾崎正直高知県知事をお迎えし、集落活動センターくろいわの開所式を執り行いました。5月にしては暑すぎるくらい天候にも恵まれ、大勢の住民の皆さんにお集まりいただき、盛大に開催できました。

黒岩地区でのまちづくりアンケートを平成25年12月に実施し、活性化計画策定のためのワークショップを重ね、黒岩地区の皆さんの熱い想いを結集しながら、およそ3年半の長い歳月をかけての完成となりました。「既存の施設を利用することも考慮したい。」との投げかけをさせていただき、そのために検討時間が

余分にかかり、拠点を整備するのに時間がかかってしまったことを申し訳なく思っています。その中でも、住民センターやその他の場所を活用し、花見や敬老会などできる活動を地道に取り組んでいただいた、永田滋会長をはじめ黒岩いきいき応援隊の皆さん、自治会の皆さんには心から敬意と感謝の気持ちを伝えたいと思います。

すでに、こども食堂やモーニング、よさこいクラブの開催など、色々な形で活用していただいています。皆さんのこれからの活動、活躍に大いに期待をしています。

チーム佐川 監督 堀見和道(町長)

○月○日 晴れ 涼 堀見和道





食生活改善推進員養成教室

あなたも『佐川町食生活改善推進員』になってみませんか？

この教室は、地域の健康づくりの担い手となる食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成を目的としています。推進員になるための必要な知識や技術を楽しく学び、佐川町食生活推進員としてボランティア活動をしてみませんか？



小中学校などで、朝食の大切さや自分で調理できるような簡単なメニューを伝えています。



保育園等では親子料理教室や、人形エプロンを使って食べた物がどこへ行くかなど、対象にあった食育をしています。

■養成講座の内容

『食』や『健康』に関する講義や調理実習を行います。料理経験がない方から毎日台所を預かる方まで興味がある方ならどなたでも参加頂ける内容です。

募集対象者	●食生活や地域の健康づくり活動に関心のある方。 ●全6回の教室に参加可能で、修了後は「食生活改善推進員」としてボランティア活動に参加できる方。
募集人数	6名(定員になり次第締切りとさせていただきます。)
開催日(予定)	月1回(年間6回:8月～1月) 8月22日(火) 佐川町健康福祉センターかわせみ 9月 7日(木) 佐川町健康福祉センターかわせみ(人数により越知町保健福祉センターに会場変更) 10月17日(火) 佐川町健康福祉センターかわせみ(人数により日高村保健福祉センターに会場変更) 11月28日(火) 仁淀川町中央公民館 12月15日(金) すこやかセンター伊野 1月26日(金) 佐川町健康福祉センターかわせみ
受講料	2000円程度(テキスト代・保険代)
申込締切	7月28日(金)

☎ 申し込み先 健康福祉課地域ふれあい係(佐川町食生活改善推進協議会事務局) 電話 22-7716



肝臓が主役！の宴席での飲食とは

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

7月28日は
世界 肝炎デー

○ウイルス感染にも気をつけて！
 ウイルス性肝炎は日本で最も多い感染症のひとつです。今までに一度も検査をしたことがない方は、一度検査をしておくことをお勧めします。
 中央西福祉保健所では毎月第2、4火曜
 日午後1、3時に無料で検査を実施しており、精密検査を受ける場合にも検査料の補助が出ます。
 問い合わせ…中央西福祉保健所健康障害課
 電話 22-1247

胃腸での消化がゆっくり進むチーズがおすすめ！



肝臓を守るための法則
 ○ゆっくり飲む
 ○飲む前に食べる
 ○食べながら飲む



お酒を飲むとき、毎回記憶がなくなるまで飲んではいないですか？高知県では他県と比べ、圧倒的に飲酒が原因による肝臓疾患が多いとのこと！
 お酒は適量を守れば、逆に血流を促進し、血管病を予防する効果もあると言われています！！
 いごっそう・はちきんの豪快な飲み方も魅力的ですが、肝臓をいたわったスローペースな飲み方がイチオシです。健康でピチピチ、健康な肝臓を守りましょう。



健康行事予定 7・8月

●乳幼児健診

- ・乳児健診 7月26日(水)
 - 【前期】平成29年3月1日生
～平成29年4月15日生 対象
 - 【後期】平成28年10月16日生
～平成28年11月30日生 対象
- ・1歳6ヶ月児健診 7月12日(水)
平成27年11月1日生
～平成27年12月31日生 対象

- 受付時間 8時45分～9時15分
- 場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば
- 備考
対象の方全員に、ご案内をお送りします。

●子育て相談

- 日時 7月21日(金) 10時～12時
- 場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

●献血

- 日時
 - ・7月18日(火)
 - 9時30分～11時 佐川警察署
 - 未定 佐川高校
 - 15時～16時30分 高北病院
 - ・8月17日(木)
 - 10時～12時 健康福祉センターかわせみ
 - 14時～16時 佐川町役場

●いきいき・かみかみ百歳体操

- 日時 毎週月曜日14時～
(祝日の場合は、翌日に振替開催)
- 場所 健康福祉センターかわせみ
- 日時 毎週水曜日8時30分～
(祝日の場合はお休み)
- 場所 JAコスモス はちきんの店前
- 日時 毎週水曜日15時15分～
(祝日の場合はお休み)
- 場所 JAコスモス斗賀野支所婦人の家2階



子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～



健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば
月・火・木・金 9時～12時
13時30分～15時30分
*12時～13時30分はお昼休みです

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

☎ 佐川町子育て支援センター
電話 080-2997-6959
(平日9:00～15:30 ※12:00～13:30を除く)

〈7月のイベント〉

- 3日(月) 親子ふれあいあそび
- 4日(火) 笹飾り
- 6日(木) 親子体験「A,B,C de遊ぼう」
- 7日(金) 七夕まつり
- 11日(火) 親子体験「フラダンスを楽しむ」
(マハロ サクラさん)
- 14日(金) プールあそび
※水遊び用パンツ・タオル・着替え・水分補給のお茶やお水を持ってくるください。
- 18日(火) 絵本の読み聞かせ
佐川よみこ応援団 田村裕子さん
- 21日(金) 子育て相談
※身長や体重の測定もできます。
母子健康手帳をご持参ください。
- 24日(月) リズム体操
- 25日(火) 絵本を楽しみましょう
- 28日(金) 誕生日会





チームでつくろう さかわの健幸
～まじめに、おもしろく。～

お待たせしました！第2期 佐川町健康増進計画・食育推進計画
本計画を知っていただけるよう内容を紹介していきます。

運動の目標：1回あたり30分以上の運動や活動を週に2回以上しよう！

定期的な運動習慣のある人は生活習慣病になるリスクが低く、このころの健康にも強く影響していることがわかっていきます。今後、家事や育児で忙しいお母さん世代のみなさんにも運動習慣が定着し、生活がいきいきと輝くよう様々な仕組みや取り組みを行っていく予定です。

本計画策定時にとった健幸アンケートでは運動やウォーキングに取り組んでいるかといった実際の行動と健康で気になっていること等運動に対する意識について聞いていますが、女性の方が男性よりからだを動かすことが気になっているものの、運動やウォーキングに取り組めていない現状が明らかになりました。一因としては共働き家庭が増加しているうえ、家事や育児もこなさないといけない等という女性の社会的役割がそうさせているのではないのでしょうか？

女性は運動に取り組む時間がない？

イチオシは ウォーキング

ウォーキングは佐川町で以前より健康づくりの目玉として取り組んでいる運動のひとつで、子どもからお年寄りまで誰でも取り組める一番手軽な運動として人気です。

色々なウォーキングがあります！

短時間で効率よくカロリーを消費！
水中ウォーキング



大人気！
ノルディックウォーキング



その他、防災ウォーキングや山菜ウォーキングなど何かと組み合わせる方法もあります！仕事の合間にウォーキングをしている方々もいます。

7ページをご覧ください。

仲間となら続けられる！
グループウォーキング

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7



第四回 われこそが佐川町の

うおーキング

佐川町では、ウォーキングで健康の輪をひろげようと、各地区でウォーキングイベントを催したり、魅力たっぷりのマップづくりをしたり、様々な取り組みをしています。佐川町のウォーキングをますます盛り上げていくために、町内でウォーキングに取り組む人やグループを『うおーキング』として紹介します！

社協かしまし娘隊



今回ご紹介するのは、佐川町社会福祉協議会にお勤めのお三方です。

日中お勤めのため、なかなか運動をする時間が取れないなか、お昼休みを利用して歩くことを1年半程前から始めました。仕事の都合で毎日というわけにはいきませんが、なるべく誘い合って歩いています。ウォーキングをしまして、「体重が減った」「体力がついた」など良い効果があったこと、またそれだけでなく認知症の方が道に迷っているときに手助けができたなど、自分たちにメリットがあっただけでなく、地域の見守りにもなっているとのことでした。

仕事が忙しくてなかなか運動を始められないという方も、お昼休みに始めてみませんか！？

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

いきいき百歳体操 グループ紹介

頑張りゆうよ！
いきいき百歳体操



佐川町では、平成18年度から各地区の公民館などで介護予防の取り組みの1つとして、いきいき百歳体操に取り組んでいます。今年度は、百歳体操を頑張っているグループさんを順次、紹介しています！



ピンコロ体操はどんなグループ？

みんなが仲良しで、農家をされている参加者の方が多いですね！名前の由来は、先代がピンピンコロで生涯を終えたら…という思いを込めて付けられたそうです。

町内各地域では、週1回体操をしていつまでも元気に過ごそうと、体操に取り組んでいます！皆さんも負けないように頑張りましょう～！

ピンコロ体操

場所：室原公民館

日時：毎週土曜日 11時から

「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。

問 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137



第10回特別弔慰金を受け付けています!

健康福祉課では、戦没者のご遺族へ支給される特別弔慰金の申請を受け付けています。

平成27年4月1日（基準日）において戦没者に関し公務扶助料や遺族年金などを受ける人（妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位の遺族おひとりに支給します。

- 1 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人（基準日以降に亡くなられた場合は相続人が申請できます。）
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順位が前後する場合があります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債（年5万円を5年間支給）
- 請求期間 **平成30年4月2日**まで（期限をすぎると請求できません。）
- 請求窓口 健康福祉課生活応援係（12時～13時は受付できません）

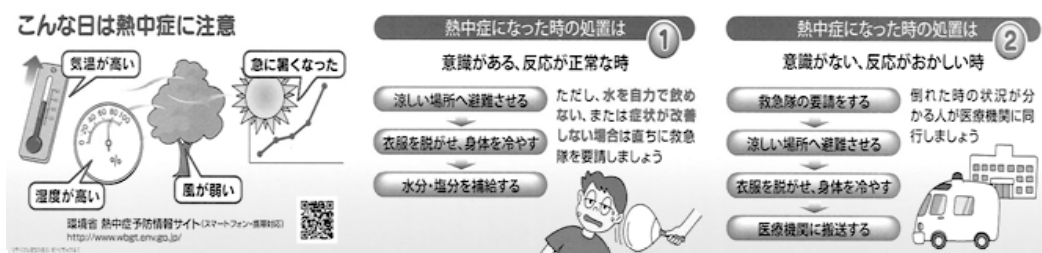
問 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705

「熱中症は、一人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます」

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

国では熱中症が急増する7月の1ヶ月間を熱中症予防強化月間としています。

佐川町でも昨年度熱中症が原因で救急搬送されるケースが7月に最も多く発生しています。年代は30代～90代で男女共に発症していますが、特に80代の男性に多く、屋内のケースが目立ちます。なかには入院が必要となったケースもあり、予防が重要です。（高吾北消防本部より情報提供）



ね っ ち ゅ う し ょ う よ ぼ う き ょ う か げ っ か ん

熱中症予防強化月間

7月1日～31日

暑いときは、無理をしない!

イラスト等：環境省ホームページより



女性の皆さんに受けて欲しい

女性検診のお知らせ

子宮頸がん検診と、乳がん（マンモグラフィー）検診を「女性検診」として併せて行います。受診希望の方は、受付期間内に電話か、かわせみ窓口にてお申し込みください。

※ 町での検診は2年に一度です。平成28年度に受診された方は対象となりません。

※ どちらか一方だけでも受診することも可能です。

■「埋め込み型ペースメーカー」及び「埋め込み型除細動機」を装着されている方、「豊胸手術（シリコン注入やシリコンバッグ等のインプラント挿入）」を受けられている方は、かわせみでの集団検診には適しておりませんのでご遠慮ください。（専門の医療機関で受診することをお勧めします。）

■次に該当する方は検診料は無料です。

- ・記念検診の対象となる方
（29年度中に40歳又は50歳になる人）
- ・平成28年度に住民税非課税世帯の方

■乳がん（マンモグラフィー）検診は1時間当たりの検診可能人数が限られていますので、先着順に受付時間を振り分けさせていただきます。申し込みをされるときは、午前・午後のどちらかでお申し込みください。（時間指定はできません）

■子宮頸がん検診と乳がん（マンモグラフィー）検診の両方を受ける場合は、乳がん（マンモグラフィー）検診の受付時間に合わせて受付を行います。

検診名	乳がん(マンモグラフィー)検診	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の佐川町民である女性	20歳以上の佐川町民である女性
検診方法	マンモグラフィー（乳房X線検査） 乳房を機械で挟んでレントゲン撮影 	細胞診検査 専用ブラシで子宮頸部をブラシでこすり細胞を採取 
日程	9月9日（土）	
当日受付時間	午前（9時～11時） 午後（14時～16時） ※先着順のため時間指定はできません。	午前（8時30分～9時） 午後（13時30分～14時） ※乳がん検診と一緒に受けられる場合は、乳がん（マンモグラフィー）検診の受付時間に合わせて受付を行っていただきます。
定員	120名	160名
料金	課税	1,000円
	非課税	平成29年度に40歳・50歳になる方・平成28年度に住民税非課税の方は無料
場所	佐川町健康福祉センターかわせみ	
申込受付期間	7月5日（水）～8月4日（金） ※申込受付は先着順です。定員になりしだい、受付を終了します。	
申込方法	かわせみ窓口 もしくは お電話で	

乳がん、子宮がんはそれぞれ女性の死亡の原因のひとつとなっています。
誰でもなりうるがんを検診で早期発見！



問 申し込み先

健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

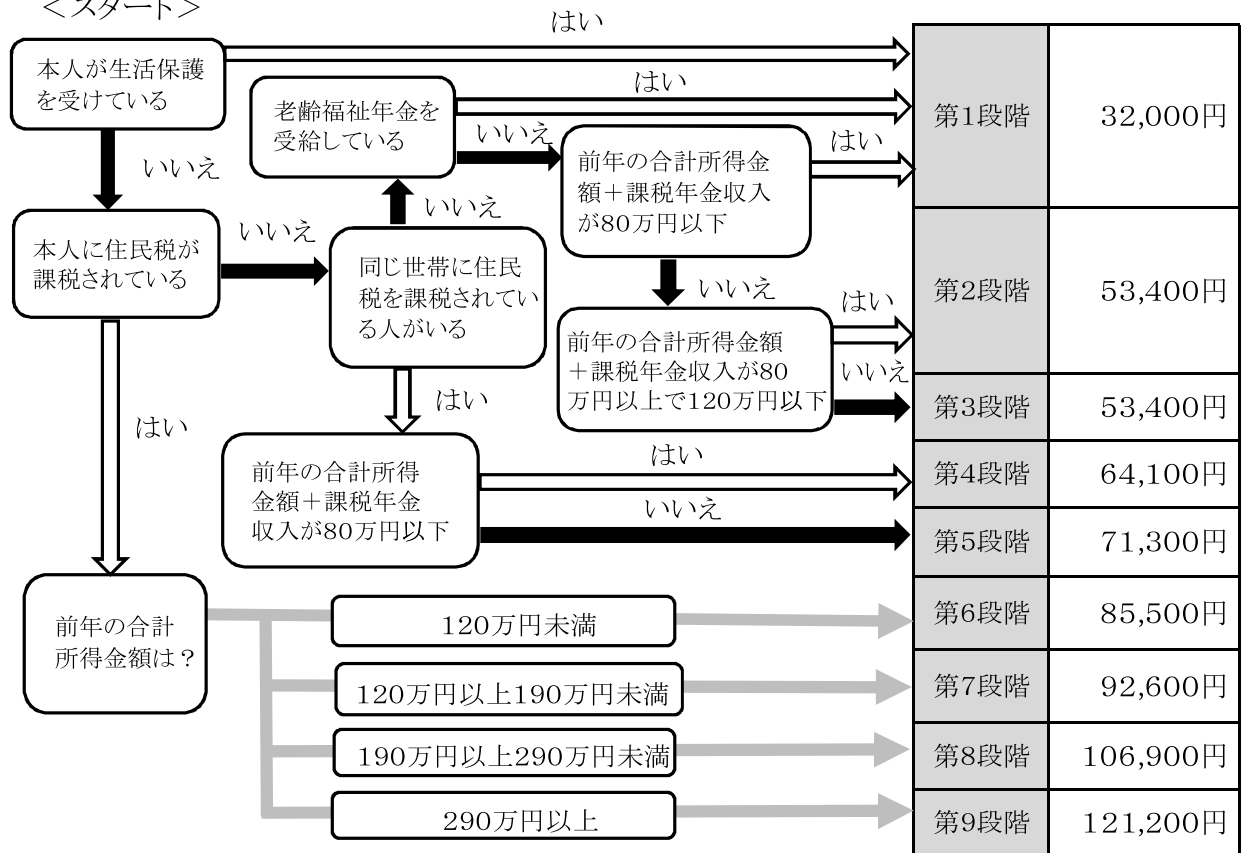


介護保険料の納付について

平成29年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に送付いたします。

●あなたの介護保険料は？(平成27年度～29年度)

<スタート>



●介護保険料の納め方

※上記保険料額は、1年間の金額です

満65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、原則として年金から天引き(特別徴収)ですが、満65歳になられたばかりの方や年金の収入額が少ない方などは、年金からの天引きができませんため、納付書による納付(普通徴収)となります。

○年金からの天引き(特別徴収)

老齢・退職・遺族・障害年金のいずれかの年金(年額18万円以上)を受給されている方は、年金が支給されるたびに保険料が天引きされます。(老齢福祉年金は対象外です。)なお、納期ごとの天引き額は必ずしも同じ金額とはなりません。

○納付書による納付(普通徴収)

満65歳になられたばかりの方や佐川町へ転入されたばかりの方、年金の年額が18万円未満の方などは年金から天引きができませんので、納付書による納付、又は口座振替による納付により保険料を納めていただくことになります。(納期：原則、毎年7月～翌年2月までの8期)

●保険料の納め忘れに注意！

保険料を滞納している方が、介護保険サービスを利用する場合は、次のような取扱いになります。

- 1年以上の滞納の場合、いったんサービス費用の全額を支払っていただき、介護保険担当の窓口申請することにより費用の9割の払い戻しを受けることになります。
- 1年6カ月以上の滞納の場合は、滞納分の保険料額を介護給付費から差し引くことがあります。また、滞納期間に応じ一定期間、自己負担額が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなります。

佐川町家具転倒防止金具等取付事業のご案内



Q. 家具転倒防止金具等取付事業とは？

A. 近い将来発生すると予想される南海トラフ地震等による家具の転倒被害を防止、または軽減することを目的として、家具転倒防止金具を取り付ける世帯に補助を行う事業です。

Q. 対象世帯は？

A. 補助申請をすることができるのは、佐川町内に住所があり、右表のいずれかに該当する世帯となります。

- | |
|---------------------------|
| ①満65歳以上の高齢者だけの世帯 |
| ②身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯 |
| ③療育手帳の交付を受けた方がいる世帯 |
| ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯 |
| ⑤介護保険の要支援、要介護認定を受けた方がいる世帯 |
| ⑥母子世帯又は女性のみで構成された世帯 |
| ⑦その他、町長が必要と認めた世帯 |

Q. 費用の負担はどのような？

A. 金具等の取付け作業に係る費用は町で負担いたします。取付金具や取付補助材の費用については、申請者のご負担となります。(1世帯につき家具10台まで)

Q. どうやって申し込むの？いつまでに申し込めばいいの？

A. 「家具転倒防止金具等取付申請書」を役場に準備しています。金具等の取り付けを希望する家具を検討したうえで、認印をお持ちになってご来庁ください(取付ける家が借家等の場合は、家主の承諾書が必要です。)。また、7月から受付を開始しましたので、12月末までにお申し込みください。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日



今月のテーマ 災害時の連絡手段を確保しよう！

会議のテーマを防災行政無線で放送しますので、家族で話し合ってください。

地震等の突発的な災害に備え、家族間での連絡手段や連絡が取れない場合に集まる場所(避難場所など)や、災害時に避難を支援してくれる人の連絡先連絡方法について、日ごろから確認しておきましょう！

☎ 総務課 危機管理対策室 電話22-7700
防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

訓練放送のお知らせ

平成29年度の全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉伝達訓練が下記の日程で行われます。訓練時は防災行政無線で緊急地震速報が放送されます。

前日及び当日に事前通知を行いますが、訓練放送なので慌てないようにしてください。

また、戸別受信機をご利用の方は、放送が録音されます。録音ボタン横のランプが点滅しますが、再生していただければ消えますのでご了承ください。

■日時 7月5日(水)午前10時15分 11月1日(水)(予定につき時間未定)

教えてDr.!! 消化器・内視鏡部長 渡部 千秋 医師



Q.食中毒の予防方法は？(30歳代女性)

暑くなってきたので食中毒が心配です。食中毒の予防方法や、もしかかった場合の受診について教えてください。

A.予防三原則「付けない、増やさない、やっつける！」

食中毒を起こす細菌の多くは、20℃くらいの室温で活発に増え始め人間の体温くらいの温度で増殖のスピードが一番早くなります。また、気温が高く湿度も高くなる梅雨の季節以降食中毒が増え始めるのです。食中毒の予防の三原則は「付けない、増やさない、やっつける」です。手や調理器具を通じ他の食品を汚染しないように気をつけましょう。

また、食中毒菌は調理してから長時間置くと菌が増殖しやすくなります。作ったら早めに食べましょう。保存は冷蔵庫や冷凍庫で行い、冷蔵庫に温かいものを入れない、冷蔵庫内でも長時間放置しないことを心がけてください。

加熱によって菌をなくすために食品を調理するときは、中心部までしっかり加熱します。食品中心温度が75℃以上で1分間熱を加えましょう。また再加熱するときも再度75℃以上になるように熱を加えましょう。

もし食中毒にかかってしまったら、嘔吐がひどく水も飲めない状態や吐下血、腹痛がひどく腹膜炎症状があるときは早めに受診をしてください。

Q.熱中症の予防方法は？(50歳代男性)

家族が発熱、だるさで受診したら熱中症と言われました。熱中症にならないためにはどんなことに注意したら良いのでしょうか。

A.体調・服装・水分補給に注意しましょう。

熱中症は日射病や熱射病などの総称で、高温下で運動や労働のため発汗機構や循環系に異常をきたして起こる病気です。真夏には室内で熱中症になる人もいます。熱中症は体温上昇、発汗停止とともに頭痛や疲労感、けいれん、昏睡などを起こし生命の危険を伴うこともあります。基礎疾患のある高齢者や肥満の人、糖尿病の患者さんなどは熱中症になりやすいとされています。

熱中症予防として、体調、服装、水分補給に注意が必要です。睡眠不足や風邪、下痢気味など体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。服装は通気性の良いものを着て、外出時は帽子をかぶりましょう。また、喉が渴いたと感じたときにはすでにかなりの水分不足になっているサインです。こまめに水分補給をしましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分、ミネラルが失われることを考えるとスポーツドリンクや麦茶がオススメです。

熱中症になってしまったら、まず涼しいところで休息をとり、氷嚢や氷などで腋窩（わきの下）、首の周り、脚の付け根などを冷やし体温を冷まします。意識がはっきりしていれば水分補給を行います。意識障害や吐き気がある場合は、病院での点滴や処置が必要なので救急車を呼びましょう。

糖尿病教室

日時：平成29年7月13日（木）午後2時～

場所：高北病院3階会議室

テーマ：「夏に気をつけたい病気と

糖尿病の関係」

「夏に気をつけたい病気と糖尿病の関係」というテーマでお話しさせていただきます。

どなたでも興味のある方は参加できますので、お誘い合わせの上、お越しください。



図 糖尿病教室係

年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

検診日	時間	検診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日	午前中	特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診担当までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口（健診担当）へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

図 健診担当

非常勤医師紹介（外科）



だば なか けん
駄場中 研 医師
(月/水曜・外科)



うつのみや まさと
宇都宮 正人 医師
(金曜・外科)

今年の4月から高北病院の外科外来に勤めさせていただいています。高知生まれの高知育ちで、幼少の頃は中村市（現四万十市）で過ごしました。中村と似たのんびりとした雰囲気を懐かしみながらこちらに来てさせていただいております。

専門は消化器外科で、高知大学病院に属しています。外科は長時間の手術もあり、なかなかハードですがその分やりがいもある分野で、毎日が新しいことの連続です。まだまだ経験も足りませんが、皆様に来てよかったと少しでも感じていただけるように力を尽くして頑張りますので、よろしくお願いいたします。（宇都宮正人）

もりかわ けい

森川 慶医師（聖マリアンナ医科大学からの派遣） 退任のごあいさつ



この4月から3カ月間、高北病院内科で勤務させていただきました。初めての高知、普段と違う仕事内容で、たくさんご迷惑をおかけしながらでしたが、敏腕ドクターと優しい看護師、熱心な医療スタッフ、また情報通の(!?) 事務の方々に支えていただいたと思っております。本当にありがとうございました。皆さんとお話しているときが一番楽しかったです。

小さな子どもと離れ、寂しくもまことに心穏やかな3カ月でした。タタキ旨し酒旨し、お気に入りの町民プールへもかなり通いましたが、結局1キロも痩せず夏を迎えてしまいました。室戸や黒潮町で見た海は、昔ドビュッシー（フランスの作曲家）が見ていた海と、色合いも穏やかさも違いますが、心も身体も涼しく心地よく、最も印象的な時間となりました。短い間でしたが大変お世話になりました。

7月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にしてください。

なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。



高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 日宿 内科
2 日宿 内科	3 内科	4 内科	5 整形外科	6 内科	7 産婦人科	8 日(午後)宿 内科
9 日宿 整形外科	10 内科	11 整形外科	12 内科	13 産婦人科	14 内科	15 日宿 内科
16 日宿 内科	17 日宿 内科	18 内科	19 整形外科	20 内科	21 整形外科	22 日(午後)宿 内科
23 日宿 産婦人科	24 内科	25 整形外科	26 内科	27 産婦人科	28 内科	29 日宿 内科
30 日宿 整形外科	31 内科					

※当直(宿直・日直)の医師の診療科以外の患者は診察できない場合があります。

また、診療科の患者であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	内科または外科	精神科	外科	内科	内科または外科	日(午後)宿 内科 宿 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

国民健康保険税(国保税)のお知らせ

■国民健康保険とは

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、国保の加入者（被保険者）のみなさんがお金を出し合い、医療費の負担を軽くしようという助け合いの制度です。

■納税義務者

世帯主が納税義務者になります。国保税は世帯を一つの単位としているため、家族の中に国保の加入者（被保険者）がいれば、世帯主が職場の健康保険に加入している場合であっても、納税義務者は世帯主になります。そのため、納税通知書は世帯主宛てに送付します。

■平成29年度の税率

区 分		医療給付費分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分
①所得割	(被保険者の前年所得－33万円) × 税率	6.50%	2.00%	2.60%
②資産割	被保険者の本年度の固定資産税額 (土地・家屋分) × 税率	32.00%	10.00%	15.00%
③均等割	被保険者1人につき	21,200円	6,500円	11,000円
④平等割	1世帯につき	20,200円	6,400円	5,700円
賦課限度額	上記①～④の合計年間上限額	54万円	19万円	16万円

・医療給付費分と後期高齢者支援金分は全被保険者に、介護納付金分は40歳から64歳の方に課税されます。

■国保税の軽減制度

世帯主と国保被保険者の年間所得の合計が軽減判定所得を下回る世帯については、均等割と平等割を下記の割合で軽減します。前年の所得が未申告の場合は軽減されないで収入が無い場合でも必ず申告をしてください。

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度の被保険者となった後も継続して同一世帯に属する方です。

※軽減判定のための年間所得の合計に、擬制世帯主（国民健康保険の被保険者ではない世帯主）の所得は含まれますが、被保険者の人数に擬制世帯主は含まれません。

区分	平成28年中の総所得等が下記の金額以下の世帯
7割軽減	33万円
5割軽減	33万円＋27万円×(被保険者数＋特定同一世帯所属者)
2割軽減	33万円＋49万円×(被保険者数＋特定同一世帯所属者)

■非自発的失業者にかかる軽減

倒産・解雇・雇い止めなどの理由で離職され、雇用保険の給付を受ける方については、申請により一定期間、国保税の軽減を受けられます。

【対象者】 次のすべての要件に該当する方

・雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者

（ハローワークから交付される雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に下記のコードが記載されている方（ただし特例受給資格者を除く）

対象コード 11・12・21・22・23・31・32・33・34

・離職日時点で65歳未満の方

【軽減内容】

対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国保税を算定します。

【軽減期間】

離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで

【申請方法】

雇用保険受給資格者証と印鑑を持参し、町民課保険年金係へ申請してください。

■後期高齢者医療制度創設に伴う緩和措置

・旧被扶養者にかかる減免

会社（国保組合は対象外）などの被用者保険の加入者本人が後期高齢者医療制度に移行したことにより、国保被保険者となる65歳から74歳の方（旧被扶養者）は、申請により、当分の間、国保税が減額されます。

【減免内容】

- ・所得割及び資産割が全額免除されます。
- ・7割、5割軽減に該当する場合を除き、均等割及び平等割が半額となります。

（ただし、平等割については、国保被保険者が旧被扶養者のみとなる世帯に限ります。）

【申請方法】

被用者保険の保険者が発行する「資格喪失証明書」と印鑑を持参し、町民課保険年金係へ申請してください。

・特定世帯にかかる平等割の軽減（申請不要）

世帯内の国保被保険者が後期高齢者医療制度へ移行することにより、国保被保険者が一人となる世帯を特定世帯と言います。この場合、平等割額（介護納付分を除く）が5年間半額となります。また、5年間の軽減措置に加え、その後の3年間は平等割額が4分の1軽減になります。

■国保税の納付方法

普通徴収 納期年8回（7月～翌年2月） 納付書または口座振替により納付

特別徴収 納期年6回（年金支給月） 納税通知書記載の年金からの天引きにより納付

※特別徴収の対象となる方

下記の条件にすべてあてはまる方は、世帯主の年金からの天引きで納めていただきます。

1. 世帯主が国保に加入しており、世帯の国保加入者が全員65歳から74歳である場合
2. 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、介護保険料と国保税の合計額が年金額の1/2を超えない場合。
3. 介護保険料が佐川町の特別徴収対象者である場合

※今年度から新たに特別徴収となる方

7月・8月・9月は納付書または口座振替による納付となり、10月から年金天引きとなります。

※ただし、特別徴収の該当世帯であっても、申し出により口座振替へ納付方法を変更できます。

- ・申し出は随時受付しますが、申し出時期により、特別徴収の中止時期が異なります。
- ・納付状況等により、口座振替への変更が認められない場合があります。
- ・特別徴収による納付額は、住民税・所得税の申告の際、本人以外の社会保険料控除には適用できません。（口座振替の場合は、実際に国保税を負担している方の社会保険料控除に適用されます。）

平成29年度国保税の納税通知書は、7月中旬に送付します。

- ☑ ◆加入・脱退などの届出
◆国保税の課税に関すること
◆国保税の納付に関すること

町民課 保険年金係 電話 2 2 - 7 7 0 6
税務課 国保住民税係 電話 2 2 - 7 7 0 4
収納管理課 電話 2 2 - 7 7 0 3

国保の お知らせ

有効期限に ご注意ください！

～高齢受給者証・各認定証の有効期限は、7月31日です～

◆更新します ～ 国民健康保険高齢受給者証・特定疾病療養受療証～

8月1日から、国民健康保険高齢受給者証(70歳～74歳の方)、特定疾病療養受療証が切り替わります。

該当の方には、7月下旬に新しい証(有効期限が平成30年7月31日のもの)を郵送いたしますので、ご確認ください。



高齢受給者証
(ピンク色・ハガキ大)



特定疾病療養受療証
(水色・ハガキ大)

◆手続きが必要です ～ 国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証～

国民健康保険の「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は、毎年7月31日です。

自動更新ではありません。下の認定証をお持ちで、8月1日以降も引き続き認定証が必要な方は、8月中の更新手続きをお願いします。

＜更新手続きについて＞

◇受付開始 8月1日

◇適用開始 8月31日までに更新の手続き
→ 8月1日からの適用
9月1日以降に更新の手続き
→ 申請した月の初日からの適用

◇必要なもの

- ・保険証・印鑑・本人確認書類(免許証など)
- ・申請者のマイナンバーの分かるもの(通知カードまたは個人番号カード)
- ・過去1年以内に90日以上入院があれば、確認できる領収書または入院証明書など

※滞納のある方は証をお出しできませんので、お納め忘れのないようお願いいたします。



69歳までの方の
「限度額適用認定証」
(青色・ハガキ大)



70～74歳の方の
「限度額適用・
標準負担額減額認定証」
(緑色・ハガキ大)



69歳までの方の
「標準負担額減額認定証」
(白色・ハガキ大)

佐川町国保の被保険者の皆さまへ 特定健診の受診券をお送りしました

平成29年度に特定健診が無料で受診できる「平成29年度特定健康診査受診券」(紫色A4)を5月下旬にお送りしました。「受診券」を使って、年に1回は、特定健診を受け、自分の体の状態を確認しましょう！

特定健診は、健康福祉センターかわせみで実施する「セット健診」や県内の特定健診実施医療機関で受診することができます。佐川町内では、「佐川町立高北国民健康保険病院」「清和病院」「西森医院」で受診できます。

佐川町の死亡原因で高い「心疾患」や「脳血管疾患」は、心臓や脳といった臓器そのものに異常があるのではなく、その臓器に血液を送る血管の傷み(動脈硬化)が原因で起こります。

特定健診を受けることで、このような大きな疾病の小さな兆しを発見することができ、生活習慣改善のきっかけとなります。



問 町民課保険年金係 電話 22-7706

70歳以上の
皆さまへ

平成29年8月から、高額療養費の 上限額が変わります

高額療養費制度とは、

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成29年8月から、70歳以上の方の上限額が下表のように変わります。

70歳以上の方の上限額(月ごと)

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額認定証でご確認いただけます。

平成29年7月まで				平成29年8月から	
適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※2)	57,600円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※2)
	課税所得 145万円未満の方(※1)	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 (多数回 44,400円 ※2)
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

後期高齢者医療保険 被保険者の皆さまへ

★被保険者証について

新しい被保険者証(保険証)を7月末に緑色の封筒で送付しますので、受け取ったら大切に保管してください。(新しい保険証の色は「うす紫色」です)

※なお、新しい保険証は8月1日から使えますので、有効期限を過ぎた茶色の保険証は、8月1日以降に各自で処分してください。

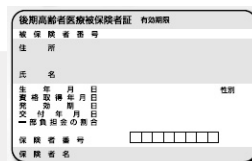
★4月以降、75歳になられた方へ

今年から保険料を納めていただくことになります。今年の保険料については、年金からの引き落としはありませんので納付書で納めてください。

★保険料の決定と納付について

平成29年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。納め方が変更になっている方がいるので、通知内容をよく読んで、納め抜かりのないようにお願いします。

※昨年まで年金から引き落としされていた方の中で、今年は納付書で納めるように変更になっている方が、気付かず滞納になる場合がありますのでご注意ください!



問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

後期高齢者医療制度の平成 29 年度の保険料率は下記のとおりです。

- 被保険者均等割額 54,394 円（平成 28 年度からの据え置き）
- 所得割率 11.42%（平成 28 年度からの据え置き）

後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用は、約 5 割を国・県・市町村の公費が、約 4 割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆様方に負担していただく保険料は、全体の約 1 割となっています。

また、保険料率は医療費の状況などを踏まえ、2 年ごとに改定されており、**平成 28・29 年度の保険料率については、平成 28 年度に改定されたため、平成 29 年度は変更なしとなっております。**

★保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します

1 人あたりの 年間保険料	=	1 人あたり定額の保険料 [被保険者均等割額] 54,394 円	+	所得に応じた保険料 [所得割額] 賦課基準額 × 11.42%
------------------	---	--	---	---------------------------------------

○賦課基準額とは、総所得金額等（平成 28 年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（33 万円）を差し引いた金額です

◆ 1 人あたりの年間保険料の上限額は 57 万円です。

◆保険料の軽減について（対象者の一部拡大）

保険料については、次のような軽減措置がありますが、所得の少ない方の保険料負担の軽減のため、**平成 29 年度分の保険料からは、被保険者均等割額の 2 割軽減及び 5 割軽減の対象者が広がります。**

○【被保険者均等割額の軽減】

★軽減は、世帯主及び被保険者の総所得金額等の合計額（※）の状況により判定します。

軽減の割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額	
		改正前	改正後
9 割	5,439 円	33 万円以下かつ 被保険者全員が年金収入 30 万円以下（その他各種所得なし）の場合	改正なし
8.5 割	8,159 円	33 万円以下で 9 割軽減の基準に該当しない	改正なし
5 割	27,197 円	33 万円 + (26 万 5 千円 × 被保険者数) 以下	33 万円 + (27 万円 × 被保険者数) 以下
2 割	43,515 円	33 万円 + (48 万円 × 被保険者数) 以下	33 万円 + (49 万円 × 被保険者数) 以下

※公的年金収入の場合、年金収入額から公的年金等控除額に 15 万円を加算した額を差し引いた後の額で軽減の判定をします。

○【所得割額の軽減】

★軽減は、被保険者本人の総所得金額等の状況により判定します。

軽減の割合	被保険者の所得
2割	賦課基準額（総所得金額等から 33 万円を引いた額）が 58 万円以下 ※年金収入のみの場合は収入額が 211 万円以下

○【被用者保険の被扶養者であった方の軽減】

★後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険（協会けんぽ・共済組合・船員保険などの被扶養者（扶養家族）であった方は、被保険者均等割額が**7割**軽減され、所得割額は賦課されません。

（注）軽減を受けるために手続は必要ありませんが、同一世帯の中で、被保険者や世帯主の前年中の所得が決定できていない方がいる場合、保険料軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。

税金以外の債権も 差押え等の対象になります!!

保育料・学校給食費・公営住宅使用料の平成28年度分については、全て（100%）納めていただきました。各事業を運営していくうえで大切な財源となりますので、引き続き期限を守って納めてください。

税金と同様にこれらの料金も納期限を過ぎると督促・催告を行い、法律に基づく強制執行（差押え等）の対象になります。

納期限を守って納付していただくよう、よろしくお願いします。

■お問い合わせ■ 収納管理課：0889-22-7703

役場では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

STOP!滞納

皆さんの納付(納税)により町の行政が支えられています

さらなる行政サービスの向上のために

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

相続登記相談のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内各地で相続登記相談会（予約不要）を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々な相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

■日時 8月3日（木）
10時～15時

■場所

・須崎市役所総合保健福祉センター2階会議室
1（須崎市山手町1-7）
・ちより街テラス貸会議室2（高知市知寄町二丁目1-37）

■高知県司法書士会総合相談センター

電話088-8253143

草木染め教室参加者募集

今回は藍染めをします。

タデアイの生葉染めとマスキング剤を使った絵付けを実施します。

■日時 7月8日（土）9時～

■場所 佐川町上町

さかわ町の駅

■参加費 1,500円
（布・染料・マスキング剤代）

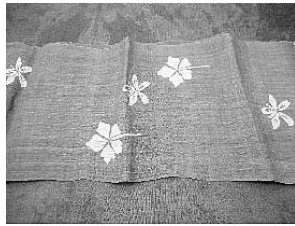
■代

■間・申し込み ※先着10名

牧野富太郎ふるさと館

電話209-8000

FAX209-8001



年金事務所出張相談

年金に関する相談など、お気軽にお越しください。

予約優先となりますが、当日に来ていただいてもかまいません。

■日時 7月12日（水）

10時～12時 13時～15時

■場所

佐川町役場 2階大会

議室

※なお、本人様以外が相談にこられる場合は、委任状が必要となります。

日本年金機構ホームページから印刷するか、役場町民課の窓口でお渡しできます。

■間・申し込み先

高知西年金事務所

電話088-8751717

第19回「佐川町虐待防止研修会」のお知らせ

佐川町では、表記の研修会を行います。皆様の参加をお待ちしています。参加費は無料です。

■日時 7月27日（木）

■場所 佐川町立 桜座
（佐川町甲346-1）

■スケジュール

① 9時～9時30分 受付

② 9時30分～9時45分 開会行事

③ 9時50分～11時50分

「長期化・慣性化するネグレクトへの課題と支援」

虐待、特に育児放棄に視点をあてて」

講師 枚方市子ども総合相談センター所長

八木安理子さん

④ 11時55分～12時 閉会

行事

■八木安理子さんからのメッセージ

「あの子、ネグレクトされてるかも？」とか「子ども

3人いて一人一人に手が掛けられない…わたし、ネグレクトしてる？」などネグレクトという言葉は広く浸透して意識する人も多くなりましたが、判断がとて難しいものです。

ネグレクトが慢性化しており長期化するケースには背景に経済的な問題や不安定な夫婦関係など様々な要素が重なり合っている家庭が多く見られます。親自身がネグレクト状態で育ち、社会性や地域での関係性が十分に育っていないことも、よく見受けられます。

当日は、長期化・慢性化するネグレクトケースの特徴と具体的な支援について事例を用いた報告を行い、皆様と一緒に考えたいと思います。

■佐川町地域支援ネットワーク事務局 電話22-9444（担当安田・林・西森）

架空請求にご注意ください！

「利用した覚えのない有料サイト料金の請求のメールやショートメッセージが、携帯電話やスマートフォンに届いた」といういわゆる「架空請求」の相談が最近県内で発生しております。

「利用した覚えはなかったが、連絡先へ電話してしまった」、「以前、利用したことのあるサイトから請求されたと思い、自ら電話をかけ、言われるがまま高額料金を支払ってしまった」という事例もあります。

架空請求に共通するのは、利用したサイト名、日時、請求金額など、請求の根拠となる具体的な内容が何も示されていないことです。またメールを受け取った人の個人情報、情報の記載も無く、誰に対して送信したメールなのかも分かりません。

漠然とした内容で、利用したかもしれないと勘違いさせ、「法的手続きをとる」などと不安を煽り、電話をかけさせ、「あなたが利用した履歴がある」と嘘の説明で困惑

させ、代金を支払わせる手口です。いったん支払ってしまった代金を取り戻すのは非常に困難です。また根拠のない請求に一度でも応じると、さらに執拗に請求されてしまいます。

メールを送信した相手は、メールを発信した時点では受け手特定する情報を持っていません。ショートメッセージの場合には、数字の組み合わせが偶然、携帯電話番号と一致した不特定多数の相手に送られるものです。

そのため、一度でも連絡してしまつと、こちらの電話番号が伝わり、更に話をする中で、個人情報、報を聞き出されるおそれもあります。

身に覚えのない電子メールでの請求に対しては、自分から相手に連絡をしないことが一番の対処法です。

問

・町民課 生活環境係

電話 22-7706

・高知県立消費生活センター

電話 088-824-0999

平成29年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	一般的 な自衛官 18歳以上 27歳未満	7月1日 ～9月8日 年間を通じて、ただし 9/16の試験は9/17まで	1次:9月16日 2次:10月7・8日	1次:9月29日 最終:11月10日
自衛官候補生 (女子)			9月23日	試験時にお知らせします
自衛官候補生 (男子)			9月16日(学科、適性) 口述、身体検査日は別示	試験時にお知らせします
防衛大学校学生	一般	前期:9月5日 ～9月29日 後期:30年1月20日 ～30年1月26日	1次:11月4・5日 2次:12月5～9日の内1日 1次:30年2月17日 2次:30年3月9日	1次:11月22日 最終:30年1月19日 1次:30年3月2日 最終:30年3月16日
	推薦	9月5日 ～9月7日	9月23・24日 1次:9月23日 2次:10月28日・10月29日	10月27日 1次:10月13日 最終:11月22日
	総合	9月5日 ～9月29日	1次:10月28・29日 2次:12月13～15日の内1日 1次:10月14日 2次:11月25・26日の内1日	1次:11月29日 最終:30年2月14日 1次:11月10日 最終:30年2月2日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒 (見込含) 21歳未満	7月1日 ～9月8日	1次:9月18日 2次:10月17～22日の内1日 3次:11月18日～ 12月21日の間で指定する期間	1次:10月10日 2次:(海)11月14日 (空)11月6日 最終:30年1月22日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官コース)				
航空学生 ※海空自衛隊の パイロットを養成	(海) 18歳以上 23歳未満 (空) 18歳以上 21歳未満			

問 自衛隊須崎地域事務所 電話 42-7186 〒785-0041 須崎市西崎町325-2



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110

※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



交通事故多発時期

例年、7月から8月にかけて交通事故が多発しております。佐川地区安全運転管理者協議会でも、6月1日から8月31日にかけて、第41回無事故無違反運動を実施しております。

【実施事項】

- ・安全速度運転の定着化
- ・飲酒運転の絶滅根絶
- ・シートベルト全席着用の推進



これから暑さも増しますので、より一層注意しましょう!!

レジャー・行楽・宴会など、楽しいはずの思い出が・・・

「飲酒運転」で、すべて台無しに

酒酔い運転

罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点 35点▶免許取消し(欠格期間3年)

酒気帯び運転

罰則 3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点 25点(呼気中アルコール濃度)▶免許取消し(欠格期間2年)

13点(呼気中アルコール濃度)▶免許停止(停止期間90日)

※前歴及びその他の累積点数がない場合

※欠格期間とは運転免許が取り消された後、新たに運転免許を受けることができない期間

「運転できないほどの量は飲まないし、大丈夫…」と、たかをくくって飲酒運転をすると、人生を狂わすことに!?

- 少量でも、アルコールの影響は視力や情報処理能力、注意力や判断力の低下をまねき、運転操作に影響を与えます。
- 気持ちが大きくなってスピードを出したり、飲酒運転の発覚を恐れて逃げようとした結果、より重大な事故を引き起こしかねません。
- 飲酒運転で人身事故を起こせば、巻き込んだ人やその家族の人生を狂わし、自らも職を失ったり、一家離散となる可能性も!

※飲酒運転による事故で負傷しても、運転者自身のケガや車の損害には保険金が支払われません。

～高吾北消防本部からのお知らせ～

☎ 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

子どもがひきつけを起こしたら

ひきつけとは、乳幼児期(主に6か月から5歳くらいまで)に38℃以上の発熱に伴っておきる全身けいれんの事で、熱性けいれんの事を指します。熱性けいれんは、だいたい5分以内で治まる場合が多く、数分で治まるけいれんの場合は、脳に後遺症を残したり、命の危険があったりするものは少ないです。

しかし熱性けいれんでは激しい症状が出るため、すぐに救急車を呼び、救急車が到着した頃には、ケロツとしていて何事もなかったようになっていることが多いので、まずはしばらく様子をみましょう。

ただし、発作が5分以上続く、また発作がおさまっても意識の戻りや顔色が悪い場合は救急車を呼びましょう。どういった時に救急車を呼ばなければいけないか、また早めに受診させるべきかについては、下図をご参照ください。

熱性けいれんの対処法



▼応急措置の方法

- 首の周りなどを締め付けないよう、衣服を緩める
- 平らなところに寝かせる
- 嘔吐が見られる場合は、顔を横に向けて吐いた物が気道に詰まらないようにする
- 口や鼻の周りの吐物を拭き取る
- 診察時にそなえて、けいれんの様子(左右差)や持続時間、体温などを確認しておく

× してはいけないこと

- 大声で名前を呼んだり、身体を揺すったりする(刺激となり、けいれんが長引く場合があります)
- 舌を噛まないように口の中に物を入れる(熱性けいれんで舌を噛むことはほとんどありません。また、噛む力はかなり強いので、2次損傷の恐れがあります)

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内)

安全な登山のために次のことを守りましょう

- 登山の経験、技術、体力を十分に考えて無理のない日程、コースを選ぶ。
- 天候の急変に備え、十分な準備と予備食料を準備する。
- 単独登山を避け、信頼できるリーダーと行動する。
- 家族などには、必ず行き先と登山コースや帰宅時間を告げておく。
- 悪天候時、体調がすぐれない場合は無理をせず、引き返す勇気を持つ。



必要な準備

※他にも数多くありますが、最低でも上記装備が必要です。(冬期は別です。)

- ・登山靴…底が固く足首まであるブーツ型のもの ・ザック…日帰り登山でも30%位の余裕あるもの
- ・ズボン…伸縮性のあるものが疲れにく動きやすくベスト ・ヘッドライト…懐中電灯だと手が塞がるのでヘッドライトがベスト
- ・雨具…セパレートタイプで通気性のあるもの ・登山用ステッキ(トレッキングポール)
- ・非常食…1日分位(火を使用せずに食べられるもの。水分は十分に用意しましょう。)
- ・通信機器…携帯電話やスマートフォン、アマチュア無線機等(予備電池も携行しましょう。)

万一来、登山計画書は必ず提出しましょう！

登山計画書は、万が一の際の捜索救助活動の重要な手がかりとなり、登山者のいわゆる「命綱」です。登山計画書は、入山のおおむね5日前までに提出してください。高知県警察が受け付けた登山計画書は、捜索及び救助活動の事前情報資料とするために山城を管轄する県内の警察署、高知県警察航空隊に送付します。

・郵送の場合

〒780-8544

高知市丸ノ内二丁目4番30号

高知県警察本部 生活安全部地域課

・FAXの場合

高知県警察本部 生活安全部地域課

FAX: 088-871-1718

※高知県警察ホームページでも受け付けています。

屋外で活動する方へ～マダニに注意！



マダニによる感染症に日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症(SFTS)などがあります。病原体(ウイルスや細菌)をもったマダニに咬まれることで感染します。

マダニに咬まれないために

- ・草むらなどに入るときは、肌が露出をしないようにしましょう。(長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋、首に巻くタオルなど)
- ・DEET(ディート)などの有効成分が含まれた虫除け剤を使用しましょう。
- ・地面や草むらに直に寝転んだり、腰を下ろしたり、服を置くのはやめましょう。

野外で活動したあとは

- ・入浴し、体や頭をよく洗い、新しい服に着替えましょう。
- ・脱いだ服はすぐに洗濯しましょう。

マダニに咬まれたら

- ・無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科で処置をしてもらいましょう。
- ・発熱等の症状が出た場合は早めに受診し、野山等で活動したことを伝えましょう。



☎ 高知県中央西福祉保健所 健康障害課 電話 22-1247

佐川町の観光拠点より
ホッと話題をご紹介します

7月のお休み

3(月)、10(月)、18(火)、24(月)、31(月)

公式
Facebook



休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

旧浜口邸 貸館イベント

土佐茶カフェ 出張茶席

7/12(水) 13:00~15:00

◆主催 土佐茶カフェ
◆会場 旧浜口邸

土佐茶カフェの
夏の甘味メニューと
黒岩地区 岡林製茶さんの
佐川茶をお出しします！
併せてお楽しみください♪

トイピアノ コンサート

懐かしく幻想的な
トイピアノの世界を
楽しみませんか？

7/9(日) 15:00開演
(14:30開場)

◆演奏 畑 奉枝さん(プロトイピアノ奏者)
◆会場 旧浜口邸
◆料金 1,800円
(珈琲または地乳ソフト付き)
◆人数 限定30名様
◆お問い合わせ・申込先
sound office音旅舎
090-9642-8708(畑)

さかわ 夏祭り情報 7月

五所神社大祭・夏祭りピアガーデン

7/9(日) 17:00~21:00頃

ピアガーデンは五所神社を氏神様と
する地元商店街組合が主催。夜店や
カラオケ大会もあり盛り上がります！

雨天の場合は
翌日に順延します。

場所：佐川小学校校庭 Pなし 主催：富士見町商店街組合

室原夏祭り

7/22(土) 18:00~21:00

田んぼの中の小さな祭り。田んぼ道
に絵馬灯籠が並び、夜店も出店します。

20時~花火♪

場所：室原 中道(横倉神社付近) Pなし
問◆090-5149-9488(中村)

文殊大祭(乗台寺)

7/24(月) 18:00頃~21:00頃

知恵授けの文殊様と親しまれる夏祭り。
周辺では屋台も出店されます。

19時~お餅投げ♪

問◆22-0633(乗台寺) Pなし

夏の夜のチャリティーピアガーデン

7/24(月) 17:00~21:00

夜店に加え、ステージではよさこい演
舞やライブなど催し盛りだくさん♪
ラストには今年も花火が上がります！

雨天の場合は
翌日に順延します。

場所：佐川町役場前駐車場 Pなし
主催：佐川町商工会青年部 問◆22-0053(佐川町商工会)

昔ながらの七夕まつり

7/29(土) 17:30~21:00

様々な出し物のほか「わら馬」などの
伝統文化を体験できるブースがあり、
大人も子供も楽しめるお祭りです♪

とがの音頭を
皆で踊りましょう♪

場所：斗賀野あおぞら公園 Pあり
主催：とがの女子会
問◆090-8690-3227(渡辺)

雨天の場合は
翌日に順延します。

▼観光協会HP「さかわの葉」で詳しい情報をご覧ください。
<http://sakawa-kankou.jp/>

6月10日好評終了

出発♪
道中では、道端に生える
食べられる植物を教える
もらったりタキミシダや
サカワサイシンなど珍し
い山野草を観察。

観光協会主催イベント
牧野富太郎の
聖地も歩み
「フクリンササユリ編」
恒例となった植物観察
& ウォーキングイベント♪
今年も良く晴れたお天気
のなか開催されました！
元牧野植物園職員の広
岡エリカさんをガイドに、
総勢24名で牧野博士が幼
いころ植物採集をした地、
虚空蔵山を歩きました。

食後の自由散策

花が例年より遅く、見られ
た花は少なかつたものの、
可憐な姿で参加者を迎え
てくれました。広岡さんの
丁寧なガイドで様々な山
野草の楽しみ方も学び、
全員が無事下山しました♪

お昼休憩

「とがの元氣村」
さんが用意して
くださった大鍋で
炊いたお汁。お弁当と
一緒にいただきました♪

白水の滝

林の中は
涼しき抜群！

☆秋にはアサギマダラ観察会を予定しています♪

地域おこし協力隊の

観光協会 日誌

当番
清水志穂



7月になりました。梅雨のこの季節、車を持たない
私は、外出するのが面倒で仕方ありません。しかも頭
痛持ちゆえ、気分も沈みがちで、楽しく過ごせる方法
を連日模索中です。佐川町の皆様、何か『秘訣』を
ご存知でしたら、是非教えて下さい♪

先日、【名人長二】という舞台を観劇しました。
「芝居噺」という肩書通り、落語をお芝居に(可視化)
した、何とも不思議な空間でした。その落語のお話も、
実はフランスの短編小説が元だとか。切なくもあり、
滑稽でもあり…とても心を揺さぶられ、これまで無縁
だった落語に少し触れてみたくなりました。

今まで何の関係性がなかったものに興味
がわく事は、知らない町で新しい経験を求
めた私たち地域おこし協力隊の根本に繋が
るような気がしました。着任して、2年。
佐川での生活にも慣れましたが、未だ探り
探りの毎日です。

旧浜口邸の店頭には数多くの商品が並ん
でいますが、近所の子供達が時々お小遣い
でお菓子を買ってくれる光景は微笑ましく、
ありがたい気持ちでいっぱいになります。

私たちの日常が、思い出のひとつコマにな
れば嬉しいですね。



さかわ戦隊

キコリンジャー通信

『はじめまして』

はじめまして。4月より着任した砂山^{すなやま} 学^{まなぶ}です。

妻と一緒に始めた山登りなどのアウトドアがきっかけで、「もっと自然が多いところで暮らしたい。」と考え、おもいきって神奈川から引っ越してきました。

佐川町に住んで2ヵ月と少しが過ぎましたが、自然が豊かで、また出会った人たちには親切にしてください、ありがたく感じています。

林業は全くの素人で、チェーンソーやバックホーなどの重機を操縦することもおっかなびっくりでした。しかし日々の活動のなかで、少しずつですが

マシになっていっているように感じています。

任期終了の3年後には、林業を1つのナリワイとして行えるように活動していきたいです。

こうしてあらためて考えると、神奈川で生活していたときとだいぶ環境が変わり、自分が望んだ生活に近づいていることを実感します。

これからも自分が望んだ生活が続けられるように、考えながら行動していきたいです。

余談ですが、毎年1つなにかにチャレンジしようと考えて、今年は四万十川ウルトラマラソン100kmにエントリーしました。(人気がある大会なので、7月上旬の抽選結果まちですが…)

100km完走を目標に、そろそろランニングの練習をしています。

そんなこんなで、よろしくお願ひいたします!



とまと日記



Vol.1

はじめまして!

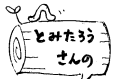


この度、地域おこし協力隊農業担い手候補生として、神奈川県より佐川町に移住して参りました、中島^{なかじま} 太朗^{たろう}と申します。家族は妻と子ども2人の4人家族です。現在、様々な活動が続ける『トマトハウスナカムラ』でフルーツトマトの育成研修を主に行なっております。

前職はイタリアンレストランのコックをしていました。イタリアとトマトは切っても切れない相思相愛の深い関係…。そんな少し馴染みのあったトマト。

昨年12月に「お試し滞在」を家族で利用して、1週間程過ごさせて頂きました。その際に「トマトハウスナカムラ」を見学へ…。そこで作られていたのは普通の大玉トマトとは異なる、フルーツトマト! 高糖度トマトと呼ばれるトマトの中でも高級品のトマトでした。

いざ始めてみて実感しているのは、トマト(作物、生き物)を育てるという意味での細かい管理の大変さ。ハウスの中の高温作業が熱すぎる。田んぼでクワを振り回す重労働は筋トレ並みに辛いこと。移住前、密かに思い描いていたスローライフなんて日々は粉々に散っていったこと。等々でした。(苦笑) 難しいけど、やりがいのある魅力的な作物だと感じています。



ボタニカルニュース



第37号

園 チーム佐川推進課

電話 227740

① 梅雨とは言えども：

四国地方は6月7日に梅雨入りしましたが、そうは言っても毎日良いお天気！笑）とにかく降りません！梅雨だということ忘れてしまいそうです（6/20現在）。その影響で牧野公園の植物たちはグツタリ…。作業メンバーのチーム田村も、水やりに大忙しです！毎日雨というのも鬱陶しいのですが、やはり恵みの雨は必要ですね！



▲キレンゲショウマ

さて、牧野公園ではた只今ユリシーズンに突入しています！6月から8月頃までは何かしらのユリが楽しめますよ！また、キレンゲショウマや夏にかけてのお花も続々開花中です☆

② 7月に見頃のお花たち♪

A. タキユリ(崖百合)

ユリ科ユリ属。高知県では中央部に多い。花見棟周辺の群生は圧巻！花…7～8月上旬頃。



B. デバコマンテマ(手箱まんてま)



ナデシコ科マンテマ属。高知県の手箱山で見えられた。牧野博士の命名種。花…6～7月頃。

C. キレンゲショウマ(黄蓮華升麻)

ユキノシタ科キレンゲショウマ属。園内の植林地に500株以上植栽されている。花…6～9月頃。

③ 鉢上げ&植栽会

続々と開催☆

5月から7月にかけては、植物関連イベントが目白押しです！5/28(日)には、牧野公園で



④ 牧野公園ガイド

養成講座のお知らせ☆

植物をもっと知りたい！牧野公園が好き！何か新しいことにチャレンジしてみたい！という方、必見です☆

この度、牧野公園に訪れる観光客に公園の魅力を伝えてくれるガイドを育てる『牧野公園ガイド養成講座』を開講します！講座は全5回を予定。講師には牧野植物園から職員さんがやります。本場のガイドを体験しながら、植物の魅力を学び、楽しみながら一緒に講座を受けてみませんか？みなさまのご参加お待ちしております！

◆牧野公園ガイド養成講座◆

- ・集合場所：名教館
- ・開催時間：9時～12時
- ・講座内容：全5回
 - 第1回 8/5(土) 夏の牧野公園
 - 第2回 10月 秋の牧野公園
 - 第3回 11月 冬の牧野公園
 - 第4回 2月 ガイド実習まとめ
 - 第5回 3月 ガイド実践編
- ・講師：牧野植物園職員ほか
- ・参加費：無料
- ・定員：40名
- ・申し込み締切：8/1(火)
- ・申し込み・お問い合わせ：チーム佐川推進課 227740

青山文庫だより

展示資料を紹介しします

6月3日(土)から夏の企画展「志士たちの遺墨Ⅱ」田中光顕の想い」がはじまりました。

この展示はシリーズものですので、展示のストーリーは春の企画展と同じですが、「できるだけ田中が収集した志士たちの遺墨コレクションの逸品を見てもらおう」という趣旨のもと、春とはちがう逸品を展示しています。

一部は「町民カレンダー2017」に載せた資料」として前号で紹介しましたが、この他にもずらり逸品を展示しています。今回はその中から2点を紹介したいと思います。

○武市半平太筆「美人図」

土佐勤王党の盟主・武市半平太が若い頃に描いた絵です。武市が絵を好んだことは知られており、青山文

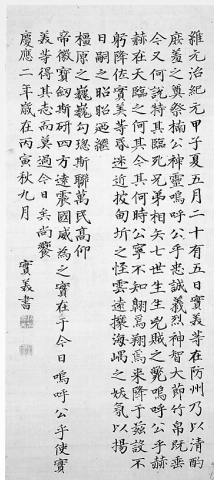


庫にも数点収蔵していますが、ほとんどが墨の濃淡で表現する水墨画で、この美人図だけが着色された華やかな絵です。

○三条実美祭文

尊攘派の公家で、八月十八日の変で京から長州へ落ちのびることとなった「七卿落」の一人、三条実美自筆の祭文で、尊王の模範とされる楠木正成の神霊を讃えながら、自分たちが果たせなかった尊王攘夷が成される事を祈願しています。

三条は、王政復古の後に政界に復帰し、右大臣や太政大臣をつとめますので、この願いは叶えられたと言えますでしょう。



この夏の企画展は8月27日(日)まで開催していますので、是非足を運び、ご自身の目で本物をご覧ください。お待ちしております。

(藤田有紀)

植物標本教室参加者募集

牧野富太郎ふるさと館では、植物標本づくりの基礎を学ぶ教室を開催します。参加を希望される方は、7月19日(水)までにお申し込みください。(定員10名)



- 日時：7月22日(土)9時～正午 小雨決行
- 場所：牧野富太郎ふるさと館(佐川町甲1485番地)西谷方面
- 対象：佐川町内の方どなたでも無料

問・申し込み先

牧野富太郎ふるさと館 電話20-9800
月曜日休館

NPO法人 佐川くろがねの会10周年記念「土佐おもてなし海援隊」が佐川にやってくる!

日時：7月16日(日)13時30分から

場所：佐川町花園保育園駐車場にて(雨天時は名教館)

- 13時30分 理事長挨拶
- 13時40分 土佐おもてなし海援隊の歌とダンスとトークショー
- 14時 お客様&海援隊とガイドの町歩き
- 14時40分 名教館で海援隊と記念撮影
- 14時50分 くろがねの会の10年の歩み
- 15時 おたのしみ抽選会(空くじなし)
- 15時30分 終了

☆花園保育園駐車場

佐川町奥の土居

☆名教館 佐川町上町

問 電話20-9800

(牧野ふるさと館)



としよかんだより



佐川町立図書館
〒789-1202 佐川町乙1862-1
電話・FAX 20-0202

7月



【開館時間】

9:30～17:30

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
・資料特別整理期間(年1回1週間以内)
お休みは3.10.17.24.28.31日です。

【貸出冊数】

1人4冊

【貸出期間】

15日間

☆館内での飲食・喫煙は禁止です
☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください
☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください



休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

小説・随筆

- ・劇場
- ・ひとめぼれ
- ・東野圭吾短編集 素敵な日本人
- ・か「」く「」し「」ご「」と「」
- ・果鋭
- ・記憶の断片
- ・角野栄子の毎日いろいろ

又吉直樹
畠中恵
東野圭吾
住野よる
黒川博行
宮尾登美子
角野栄子
…他。

一般書

- ・文旦好きがこうじて
- ・会話もメールも英語は3語で伝わります
- ・「年金問題」は嘘ばかり
ダマされて損をしないための必須知識
- ・スタンフォード式 最高の睡眠

松田雅子
中山裕木子
高橋洋一
西野精治
…他。

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・へんなおぼけ
- ・パンダなりきりたいそう
- ・とうさんとうさんいかななものか?
- ・きらきらは・は・歯
- ・「あ・そ・ぼ」やで!
- ・アニメ絵本 対馬丸さようなら沖縄
- ・パペット探偵団となぞの新団員
- ・ホラー横丁13番地 (1),(2)
- ・DAYS (1) 出会い

大森裕子
いりやまさとし
穂高順也
室井滋
くすのきしげのり
大城立裕
如月かずさ
トミー・ドンババンド
石崎洋司
…他。

♪おしらせ♪

☆本に関するお願い☆

日射しの強くなる夏になりましたね☆
本は、熱や日光に弱いです。
日光のあたらない日陰で保管ください
ますようご協力をお願いいたします。

☆絵本の読み聞かせ会☆ 7月30日(日)

9:30～12:00(随時)

図書館内の畳コーナーで行います。
お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか?

今月の自動車文庫は

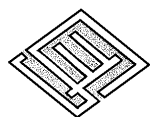
7月29日(土)

10:00～11:30です☆



さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
今月は斗賀野小学校。



斗賀野小学校

学校教育目標

「学ぶ意欲と基本的な社会規範を身につけた児童の育成」

佐川町の皆様こんにちは。斗賀野小学校です。

現在の本校の児童数は164名、教職員は21名です。校区が広いため、三分の一ほどの児童が、JRの列車に乗り通学しています。た児童の育成」

〔楽しかった修学旅行〕

6年生は、5月15日(月)より2泊3日で広島・大阪方面への修学旅行に出かけました。事前学習の中で、児童一人一人が目標を決め修学旅行に望むことができ、修学旅行を終えた子どもたちからは、

「マナーや協力を学びました。これからの生活にいかしたいです。」

「修学旅行に送り出してくれた、お父さんお母さんにとっても感謝しています。」という感想がありました。

6年生は、斗賀野小学校のリーダーとして成長しています。



〔地域資源に学ぶふるさと教育の推進〕

第5次 佐川町総合計画に基づき、本校でもふるさと教育の推進に取り組んでいます。具体的には、PTAやNPO法人とかの元気村の皆様、地域の方々のお力をお借りして米作・小麦・さつまいも作り等の農業体験支援、水曜日の6時間目に行っているチャレンジ（加力学習）への学習支援をお願いし、子どもたちに豊かな学習を保障しています。



▲虚空蔵山への登山遠足、わんぱく広場を中心に元気村のみなさんが草刈りを行ってくれています。



▲5年生家庭科、「新茶を味わう」授業。佐川の自慢を味わいました。

〔空き缶回収終了のお知らせ〕

いつもプルタブ・空き缶回収に協力していただき、ありがとうございます。

数年前より、斗賀野小学校では環境委員会活動としてプルタブ・空き缶回収をおこなってきました。今まで回収したプルタブ・空き缶で車いす2台と交換することができました。皆様のおかげで、当初の目的を達成することができました。そこで、今回の交換をもって、空き缶回収は終了することにしました。ご協力ありがとうございました。

なお、プルタブについては、回収を継続していきます。引き続きご協力をお願いします。



▲回収した空き缶をつぶして、回収業者さんに渡せるように活動してきた環境委員会のメンバー

クリフтон&ケリーのALTページ

Dear Sakawa,

This has come so quickly but this is our final article before we leave Kochi.

We have lived in Sakawa for almost 3 years and it has been an amazing experience.

We left New Zealand in the middle of winter and arrived in Kochi in the middle of summer. There was even a typhoon that almost cancelled the yosakoi festival!

We landed at Kochi Ryouma airport and were driven to Sakawa by some wonderful people from the schools and Board of Education. It was such a long drive from the airport, we soon realized we would be living quite ruraly. We had both travelled in Japan many times but neither of us had travelled to Kochi before.

We were surprised to find the nature and scenery was quite similar to New Zealand.

We soon formed other bonds by joining sports groups, musical groups, and later the amazing Yosakoi team and helping at the tourism association. Every interaction was very meaningful and we could form great friendships.

We had valuable interactions at work. Neither of us had much experience teaching, so we were quite nervous about stepping into a classroom, but thanks to some amazing teachers who guided us and mentored us, we were able to learn and improve and become more confident teachers.

Perhaps one of the most profound relationships we've been able to form over these years is that with our students. It's amazing that we have taught the current 3rd graders since they were in elementary school! Watching them grow and getting to know new students every year has been one of the most rewarding parts of this job and we'll be forever grateful for this opportunity.

Next month's article will be an introduction to the new ALTs (both of whom are from New Zealand!). Please welcome them with a smile.

Thank you for everything,



あっという間ですが、高知を離れる前の最後の記事になりました。

私たちは約3年間佐川に住んで、とても素晴らしい経験をしました。3年前、私たちはニュージーランドを真冬に出発して、真夏の高知に到着しました。台風もありました！よさこい祭りが中止になりそうだった夏を覚えていますか？

高知龍馬空港に着いて、佐川町の学校の先生と教育委員会の職員の方が佐川に連れて来てくれました。空港から、佐川まで長い時間がかかったので、私たちは、田舎に住むことになるのだろうなとすぐに分かりました。私たちは日本に何回も来たことがありましたが、高知県に来たことはなかったです。私たちは、ニュージーランドにかなり似た自然と景色を見て驚きました。

私たちはスポーツのグループ、音楽グループ、そして素晴らしいよさこいチームに加わったり、観光協会のお手伝いをしたりと、すぐに他の仲間を作ることができました。すべての交流は非常に有意義で、私たちは素晴らしい友情を築くことができました。

仕事での交流も非常に有意義にできました。私たちはどちらも教えるという経験がそんなになかったなので、教室に入るのはかなり緊張していましたが、私たちを導いてくれた素晴らしい先生達のおかげで、私たちは学び、改善し、より自信を持った教師になれました。



おそらく、私たちがここ数年の間で最も深い関係の1つは、生徒たちとのつながりです。今の中学3年生の生徒達は小学校から英語を教えました！彼らの成長を見ること、そして毎年新しい生徒と出会えたことは、この仕事で最も価値のあることでした。私たちは、このような機会を得たことを感謝しています。

来月の記事は新しいALT（2人ともニュージーランド出身です）の紹介です。新しいALTさんを笑顔で迎えてください！

この3年間は最高でした。高知、佐川、大好きです。お世話になりました。

これからもよろしくお願いいたします！ ケリーとクリフトン

平成29年度水稻共同防除に関するご協力のお願い

地区の皆さま方には、日頃より水稻の共同防除作業につきまして、深いご理解とご協力をいただきありがとうございます。本年度も下記の日程で共同防除を計画しております。この共同防除は、農家の方々と防除所、普及センター、役場、ＪＡなどの協力のもと行われているものです。液剤散布の方法により、安全な農薬をより効果のあがる一斉防除で行い減農薬化や、環境の保全につなげる大切な作業です。当日は朝早くからの騒音や関係車両の往来、微量の農薬霧の飛まつなどで御近所の皆さまには何かとご迷惑をおかけするかと存じますが、その趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。また、散布に際しましては、十分注意をして実施しますが念のため車両、洗濯物、ペットなどは、格納くださいますようお願いいたします。

日中の作業ですと、液剤が飛散し消毒ができないため、無風で上昇気流の少ない夜間・早朝の作業となります。皆様のご理解くださいますようお願いいたします。

共同防除日程(ただし、生育、天候などの都合により変更になる場合があります)

防除地区	1回目	2回目	防除方法
平野	6 / 2 2 (木)	7 / 1 4 (金)	無人ヘリ
原島	8 / 1 1 (金)	9 / 4 (月)	〃
加茂	7 / 3 1 (月)	8 / 2 5 (金)	〃
西山	7 / 2 4 (月)	8 / 2 6 (土)	スパウダー
永野北	7 / 2 5 (火)	8 / 2 7 (日)	〃
永野南	7 / 2 6 (水)	8 / 2 8 (月)	〃
東組	7 / 2 7 (木)	8 / 2 9 (火)	〃
鳥の巣	7 / 2 8 (金)	8 / 3 0 (水)	〃
西組	7 / 2 9 (土)	8 / 3 1 (木)	〃

☎ 高知県農業共済組合 中央支所 電話 0889-24-5611



—— ところニュース —— <北海道 北見市> 常呂高校ボランティア局活動報告会

地元の魅力伝えたい

5月26日、常呂町多目的研修センターで、常呂高校ボランティア局の「活動報告会」が行われました。ボランティア局が発足当初に行っていた、子どもへの本の読み聞かせなどがスライドで紹介されました。今年、ボランティア局は、社会に貢献している団体が表彰される「道新地域げんき大賞」を受章。ワッカ原生花園でのガイド活動などを通して、地元の魅力を紹介していることが評価されました。深尾星太局長は「今後もワッカ原生花園の魅力を伝えていきたい」と笑顔で話していました。



**防災行政無線を
聞き逃したときは**

フリーダイヤル 0120-331-259

直近の防災行政無線で放送した内容を聞くことができます。

スポーツ

サッカー

【第18回伊野ライオンズカップ高知県少年サッカー大会(5月27・28日)日高村総合運動公園球技場】
優勝 佐川サッカースク
ールB
第3位 佐川サッカースク
ールA



スカッシュバレー

【第29回司牡丹杯スカッシュバレー大会(5月14日)越知町民体育館】
優勝 佐川レインボー
(森尾真美子、尾崎千夏、清岡雄樹)
【第19回高知県スカッシュバレー連盟アサヒビール杯(5月28日)県民体育館】
■女性青年の部
第3位 佐川レインボー
(尾崎千夏、井上良美、向井智子)
【第23回いの町体育会長杯スカッシュバレー大会(6月4日)高知県青少年体育館】
優勝 佐川レインボー
(森尾真美子、尾崎千夏、早淵隆司)

卓球

【平成29年度高知市長杯前期ラージボール卓球大会(4月30日)春野体育館】
■女子団体
□6部
2位 佐川和楽
(三宮和子、市川民恵、近澤徳子、森高英子)

3位 佐川さくらA
(渡辺泰子、嶋崎信子、中越笑子)

■男子ダブルス
□ロイヤルシニア1部

3位 和田孝平、岩佐三男
(佐川愛球会)

■女子ダブルス
□ローシニア4部

優勝 横島美穂、林美郷
(ピンポン館)

□ミドルシニア3部

3位 岡林文子、竹田和穂
(佐川愛球会)

□ロイヤルシニア1部

3位 渡辺峯子、明神君江
(佐川愛球会)

□ロイヤルシニア2部

3位 高橋美善子、斧三和子
(佐川さくら)

【平成29年度シニアスポーツ交流ラージボール卓球大会(5月11日)春野体育館】
■男子シングルス

□ローシニア2部

優勝 宇野 繁(ひだか茂平)

□ロイヤルシニア1部

3位 和田孝平(佐川愛球会)

■女子シングルス
□ローシニア2部

3位 尾崎篤子(佐川愛球会)

□ミドルシニア3部

優勝 岡本郁子(ひだか茂平)
2位 渡辺泰子(佐川さくら)

【平成29年度高知市長杯中期ラージボール卓球大会(5月21日)くろしおアリーナ】
■男子団体

□シニア3部

3位 佐川愛球会A
(和田孝平、岩佐三男、川村邦生、武市功)

□シニア4部

3位 佐川愛球会B
(矢代安治、森田朋章、岡林勇、川田益意)

■男子ダブルス

□ミドルシニア2部

2位 森高雄二、近澤聖寛
(佐川和楽)

3位 森田朋章、岡林勇
(佐川愛球会)

□ロイヤルシニア1部

3位 和田孝平、岩佐三男
(佐川愛球会)

■女子ダブルス
□ローシニア3部

優勝 横島美穂、林美郷
(ピンポン館)

□ローシニア4部

2位 岡本郁子、中山みさ
(ひだか茂平)

□ロイヤルシニア1部

3位 渡辺峯子、明神君江
(佐川愛球会)

3位 渡辺泰子、嶋崎信子
(佐川さくら)

【平成29年度第1回 佐川町ラージボール卓球大会(6月4日)佐川町総合文化センター】
■混合ダブルス戦

□1部

優勝 森田利克、柚本恵子
(佐川愛球会)

2位 川田益意、氏原 延
(佐川愛球会)

3位 片岡元章、竹村英子
(佐川愛球会)

3位 柏井清夫、平山起順
(ひだか茂平)

□2部

優勝 渋谷太三、渋谷桃恵
(ひだか茂平)

2位 森田朋章、川村由紀
(佐川愛球会)

3位 岡林 勇、明神君江
(佐川愛球会)

3位 近澤徳子、森高英子
(佐川和楽)

□3部

優勝 矢野博章、藤田邦子
(佐川和楽)

※今大会の結果により、
間選手は8月20日の北海
道きたえーるにて行われ
る、全国小学生体重別選
手権に出場決定しました。
皆さまの応援を宜しくお
願いします。



柔道
【全国小学生体重別選手権
高知県予選(6月4日)高知
県立武道館】
□ 6年生45キロ級
間 桃
(佐川少年柔道クラブ)

2位 近藤 平、近藤慶子
(あいあいクラブ)
3位 浜口宗弘、門田文子
(中土佐)
3位 和田好幸、谷真理子
(中土佐)

桜座 Information ☎ 22-7878

桜座7月の予定

6月1日現在の予定です

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
7	9(日)	フレンドリーコンサート	開場12:30 開演13:00	無料	子供達のピアノ発表会
	16(日)	マーダルサンガコンサート2017	開場13:30 開会14:00	一般2,000円(当日2,500円) 高校生以下1,000円 (当日1,300円)	詳細は北添さんまで TEL090-2898-8158
	27(木)	第19回虐待防止研修会	開場 9:00 開演 9:30	無料	

水 泳

四国スイミングクラブ対抗水泳競技大会 くらしおアリーナ 短水路
さくらスイミングスクール生の四国大会結果 2017/04/29-30

種 目	順位	氏 名	学年	記 録
女子 13・14歳 100m 背泳ぎ	決勝 8	小松来瑠	中学 3	1:11.32
女子 13・14歳 100m 平泳ぎ	予選 12	片岡 涼	中学 2	1:20.75

佐川町民プール 7月 営業時間 (プールは、夏料金になります。)

火曜日～ 日曜日	プール	10:00～21:00
	お風呂・サウナ	10:00～21:00
	テニス	10:00～21:00

休館日 毎週月曜日

夏休み 子供水泳 短期教室

7/1(土)より
受付を開始!

対 象 小学生
(泳げない子供から、もっと上手になりたい子供まで参加できます。)

日 程 7月25日(火)～28日(金)の合計4日間

時 間 11:00～12:00

定員数 15名(定員数になり次第、締め切らせて頂きます。)

締切日 7月21日(金)

料金 授業料 4,600円
諸費用 1,000円

さくらスイミングクラブ

高岡郡佐川町甲412-1 佐川町民プール内
TEL0889-22-7727

申込受付時間 10:00～20:30
休館日・・・月曜日

○ 佐川町民プール (水泳指導員)
職員・パート 職員募集!!

未経験者歓迎・資格不要

○ 夏季プール監視員(高校生以上)

お気軽にお電話ください。(担当:井上・北川) 0889-22-5664

★ 整体新メニュー ★

本 格 整 体	
◎部分集中コース 3,800円 ぎっくり腰「急性腰痛症」腰痛、肩こり、 膝などの特に辛い部位を集中して 症状の改善を促すコース 約40分位	◎全身コース 4,500円 辛い部位が複数ある方にオススメ! 辛い各症状の原因を促すコース 約60分位 ※お一人お一人の症状に合わせたので お時間は多少、前後いたします。

◆リラクゼーション整体 30分 2,900円
お試しの方にオススメ!

お待たせするかもしれないので、
電話でご確認のうえ、ご予約をお願いします。

○営業時間 火曜～土曜・祝日 13:00～20:00 最終受付 19:00まで

予約は佐川町民プールまで。

Tel 0889-22-5664

○休み 日曜・月曜日



<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
5月12日	尾川 柚羽 ^{ゆう}	女	大輔	島の土居
5月15日	安田 裕一郎 ^{ゆういちろう}	男	武 鉢ヶ森	
5月25日	大野 遼磨 ^{たくま}	男	耕誠	楠 谷

<おおくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
氏原 徹	86	砂 止
大谷 一實	92	平 野
山本 信宜	98	弘 岡
武正 陸江	89	中本町
大野 マスコ	95	荷 稻
眞辺 和夫	89	西下美都岐
細木 嘉壽子	94	瑞 応
間 牛子	99	下伏尾
渡邊 侖	77	室 原
野瀬 美知子	89	狩 場

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事
に対して苦情や要望はありませんか。
行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 7月24日(月)
- ◆相談時間 13:00~15:00
- ◆場所 役場東庁舎 2階相談室

☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

○

今月の税

固定資産税 第2期
国保税(普通徴収)第1期
介護保険料(普通徴収)第1期
後期高齢者医療(普通徴収)第1期
納期限までに納めましょう

○

今年も花火上げるき来でよ〜

今年も近隣町村の仲間たちが
美味しい食材を持ってくるき!!

2017.7.24 月

小雨決行
雨天順延

佐川役場前から中本町まで合同イベントを開催します!!
※花火の打ち上げ開始時間はオリコミチラシに掲載します。



主催：佐川町商工会青年部・企画本舗さかわ屋

佐川町商工会青年部 チャリティービアガーデン

場所：役場前広場

お酒の前売り券は商工会青年部が販売しています。
当日より10%お得ですよ〜。17:00~START

一夜限りのナイトミュージアム...

企画本舗さかわ屋&中本町商店街
シャッターライトアップ
牧野富太郎博士生誕の町が
植物図鑑に大変身!!

夕方
点灯!!

※内容については変更がある場合がありますので予めご容赦ください。詳しい内容は折込チラシでお知らせ致します。
私たち佐川町商工会青年部・企画本舗さかわ屋は地域振興発展の為に頑張っています。皆様のご協力とご理解をよろしくお願いいたします。 佐川町商工会 TEL 22-0053