



特集



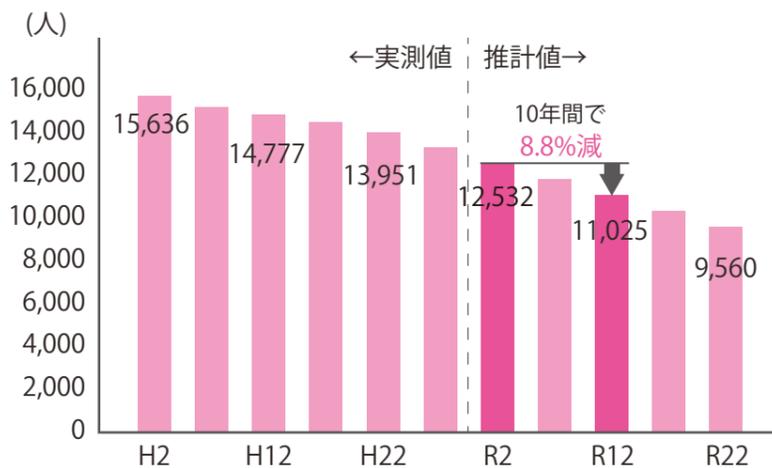
まじめに、おもしろく。

チームさがわ

高知県佐川町

みんなで増やそう
チームさがわの仲間たち

総人口の将来推計(佐川H2-R22)



H2-22 総務省統計局「国勢調査」、H27-52 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(H25.3月)をもとに作成

第5回移住体験ツアーの様子



**佐川町に移住してもらうための
様々な取り組みに注目！**

**みんなで増やそう 移住促進
チームさかわの仲間たち！！**

平成17年を境に、日本の人口は今後100年は続くといわれる減少局面に入りました。佐川町も例外ではなく、日本全体の人口減少より早いペースで確実に減少し始めています。現在の佐川町の人口は1万2783人(令和元年6月1日現在)ですが、約10年後の令和12年には1万1025人にまで減少すると予測されています。すなわち、これからの10年はこれまで以上に、地域の担い手が減り、高齢化が進み、行財政がくしくなることなどが予測されます。

そのような時代背景の中で、佐川町への移住を検討してくれる人たちが増えることは、将来への1つの希望です。佐川町では、移住希望者たちを温かく受け入れることができるよう、地域のサポートを含め様々な取り組みを進めています。ぜひ、町民のみなさんにも、町外に暮らすご家族やお知り合いへの声かけや空き家バンクへの登録などにお力をお貸しいただき、「チームさかわの仲間」をさらに増やしていけるよう後押しをお願いします。



広報さかわ

7月号

令和元年7月1日発行

今月の表紙



「片岡バラエティークラブ」。随時各種イベントや行事に参加し、ちんどんやバンドの演奏、寸劇、歌謡ショーを実施。高齢者施設等への慰問でも入所者に大変喜んでもらっている。

PICK UP CONTENTS

- P3 [特集] 佐川町の移住促進の取り組み ~今年も開催「移住体験ツアー」~
- P8 子育て・健康応援ページ
- P10 高北病院(教えてDr.!! / 健康フェア等)
- P11 お知らせ
- P21 さかわ発明ラボNEWS
- P22 さかわ観光協会
- P26 ボタニカルニュース
- P27 青山文庫だより & 文芸
- P29 学校だより 佐川町立佐川中学校
- P30 スポーツ



あったか移住プログラム



まだまだあります！佐川町のあったか移住プログラム



県外の方限定

移住促進住宅

(県外から移住してきて1年未満の方も可)
佐川町に定住する方を対象に、最長3年間契約できる世帯向け移住促進住宅。5棟を整備しており、現在2棟の入居者を募集中。

入居者募集の詳細はこちらから



県外の方限定

お試し滞在施設 さかわ荘

佐川町に移住を検討している方が3泊～1カ月、佐川町で「お試し暮らし」ができる施設。ためしに住んで、佐川町が自分にあった町か体験することができます。



移住相談会

東京や大阪、名古屋などで開催されている移住相談会に参加しています。移住を考えている方へ、佐川町の魅力や情報を直接会って、生の声で伝えています。

ご協力お願いします！



佐川町へ移住を検討している方に空き家を紹介する、佐川町空き家バンク制度。毎年たくさんの方にお問い合わせいただいておりますが、紹介できる空き家が足りず、応えられていないのが現状です。空き家をお持ちの方は、ぜひ空き家バンクへご登録をお願いします。

問い合わせ件数 No.1 空き家バンク

メリットいっぱい！空き家を貸してみませんか？

地域の活性化や、ご自身の資産管理にもつながります。

家の管理をもらえる
庭の雑草の管理や、災害時の心配が軽減します

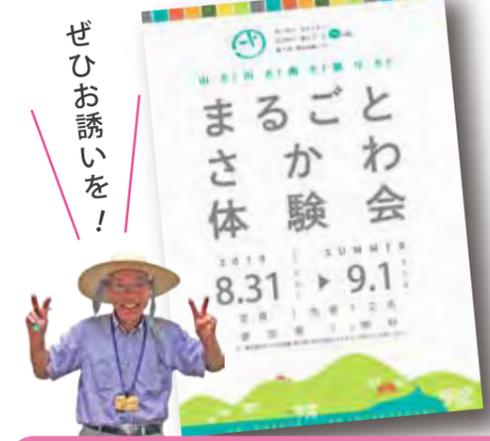
家がいたみにくい
家は、人が住まないといたみが早くすすんでいきます

家賃収入が入る
家賃収入で、毎年かかる固定資産税がまかなえます

地域が明るくなる
空き家が目立つ地域は、暗い印象になってしまいます

貸そうかな？と少しでも思われた方は、まずはお気軽にご相談ください。
☎ チーム佐川推進課 移住担当 電話 22-7740

今年も開催するでえ～！



佐川町の「暮らす」を体験 第7回移住体験ツアー
山だ！川だ！肉だ！祭りだ！
まるごとさわ体験会
8月31(土) ▶ 9月1日(日)

佐川町では、平成28年度より年に2回、移住体験ツアーを開催しています。毎回の企画や受け入れを地域の方に協力いただいているおかげで、観光ツアーとは全く異なる地域の方との交流や「暮らし」にスポットをあてた内容が実現しています。
【チームさかわ】一丸となったの移住体験ツアーは毎回大好評で、移住希望のみならず、「佐川ファン」の増加にも貢献しています。これまで計6回の開催で、のべ11組22名が参加し、うち4組9名が佐川町に移住してくれています。

移住体験ツアー



←ツアーの詳細はこちらから

移住体験ツアーに参加し、佐川町へ移住されたみなさん

＼第6回ツアー／
お茶の振興と推進の担当として地域おこし協力隊に今春着任。「佐川茶プロモーター」として奮闘中。
東京都より移住 田中 文さん

＼第5回ツアー／
兵庫県より移住 的場 篤志さん・翔子さん
今春に移住。川内ヶ谷下に佐川町初となる自然イタリア料理店「da zero」を6月にオープン。連日大盛況！

＼第3回ツアー／
神奈川県より移住 東 祐太郎さん・かおりさん
祐太郎さんは、オンラインショップ「こうち育ち」を運営。かおりさんはふるさと納税担当の地域おこし協力隊として活動中。

＼第5回ツアー／
自伐型林業の地域おこし協力隊として今春着任。佐川の森で絶賛修業中のキコリンジャー。

宮城県より移住 伊藤 啓太さん

地域ぐるみで健康づくり 第4回

楽しみながら運動に取り組んでいる町民の皆さんやイベントを紹介していきます(*^_^*)



新婦人のストレッチ小组のみなさん

新婦人とは：1962年に平塚らいてう、いわさきちひろらのよびかけで創立。平和とジェンダー平等へ女性の願いで行動する国連NGOの女性団体です。

ストレッチ小组は新婦人佐川支部で活動するみなさんの「最近、膝に痛みがある」「何も無いところをつまづく」という声から2005年に誕生した、柔軟性や筋力アップを目的としたグループです。活動16年目になった現在は、毎週火曜日の夜8時～9時まで、東元町の健康センターで活動しています。内容には全身のストレッチを中心に筋トレや足指・口の体操などさまざまなことを取り入れています。講師の村田さんは週1回ストレッチや筋トレをすることで、自分のからだ向きあい、日々健康を意識することができるとおっしゃいます。参加者からも「やったらからだになる」「からだ柔らかくなった」「皆でやるからできる」といった声が聞かれており、その実感が長年の活動につながっているようです。ストレッチを体験してみたい方は090-7577-8951(世話役西森さん)へご連絡ください。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

いきいき百歳体操 グループ紹介

百歳体操を
頑張って取り組んでいる
グループさんを
順次紹介していきます！



中野瑞応菜の花会

場所：中野公民館
日時：水曜日 13時30分から



お世話役さんから一言
「みんなで集まって話すことに意味がある！」
面白い話しをして、笑って元気でおうねと言っています。
中野瑞応菜の花会は、体操を続けて10年になります。

「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137

熱中症予防を心がけましょう！

7月は熱中症予防強化月間です！

熱中症～ご存じですか？
予防・対処法～

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！

軽：めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、めまい、汗が止まらない

中：意識がもうろうとしていたり、吐き気、めまい、汗が止まらない

重：意識がもうろうとしていたり、吐き気、めまい、汗が止まらない

環境省

高齢者の注意点

- のどがかわかなくでも水分補給
- 部屋の温湿度をこまめに測る

○高齢者は温湿度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

○室内に温湿度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

幼児は特に注意

○晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児、ペットは大人以上に暑い環境にいます。

○幼児は体温調節機能が十分発達していないため、頸椎損傷者は体温調節機能が十分に発揮できないため、特に注意が必要です。

毎年夏期には5万人前後の方が熱中症で救急搬送されるなど、多くの方が熱中症になっています。また、近年、熱中症は、職場や学校、スポーツ現場での発生だけではなく、夜間や室内も含め、子どもから高齢者まで幅広い年代層で発生しています。予防を心がけ、令和最初の夏を元気に乗り切りましょう！

出典：環境省熱中症予防情報サイト (http://www.wbgt.env.go.jp/pdf/heatillness_leaflet.pdf)

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

成人歯科健診が始まります！！



歯ぐきから出血する… 歯ぐきが腫れる… 口臭が気になる…

こんなお悩みありませんか？これらの症状は、歯を失う最大の原因であり、成人の約8割が罹っているとされる歯周病のせいかもしれません。歯周病は痛みによる自覚症状がなく気づきにくいので、定期的に健診を受けることが大切です！ぜひ、この機会をご活用下さい！

対象者：平成31年4月2日から令和2年4月1日の期間中に40・50・60・70歳になる方

※対象となる方には受診表を送付いたします。

お口の状態をチェック！

実施期間：令和元年7月1日～令和2年1月31日

実施機関：県内365歯科医療機関

※受診前に必ず予約をお願いします。

健診内容：問診および口腔内検査、結果に基づく指導

健診費用：無料(健診のみ)

※健診の結果、詳細な検査や治療を必要とする場合は、日を改めてになります。

受診された歯科医療機関にて、健康パスポートのヘルシーポイントシールを1枚交付します。



☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

<休日・夜間の当直診療科>

診療科が変更となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

高北国保病院	電話 22-1166
1日(月)	内科
2日(火)	内科
3日(水)	内科
4日(木)	整形外科
5日(金)	内科
6日(土)⑧/宿	内科
7日(日)⑧/宿	内科
8日(月)	内科
9日(火)	内科
10日(水)	内科
11日(木)	内科
12日(金)	内科
13日(土)⑧/宿	内科
14日(日)⑧/宿	整形外科
15日(月)⑧/宿	内科
16日(火)	内科
17日(水)	内科
18日(木)	整形外科
19日(金)	内科
20日(土)⑧/宿	内科
21日(日)⑧/宿	内科
22日(月)	整形外科
23日(火)	内科
24日(水)	整形外科
25日(木)	内科
26日(金)	内科
27日(土)⑧/宿	内科
28日(日)⑧/宿	整形外科
29日(月)	内科
30日(火)	整形外科
31日(水)	内科

第2・4土曜日の午前は内科・整形外科の外来診察

清和病院	電話 22-0300
月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後:内科, 宿直:外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

子育て講座を開催しました

健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705

6月11日に子育て支援センター「なかよしひろば」で森木由美子さん(高知県子育てアドバイザー:助産師)を講師にお迎えし「子育て講座」を開催しました。



当日は11組の親子の参加があり、抱っこについてのお話や普段使っている抱っこひもを使って、赤ちゃんに快適な抱っこの仕方について教えてもらいました。お母さんからは「調整の仕方を知らなかった。」「よう使わずタンスの肥やしになっていたので、これから使える。」という声がありました。

今後も子育て情報を佐川町子育て情報サイト「さくら・さいたねっと」で発信していきます。また、子育てで困ったこと、聞いてみたいこと等何でも相談してください。子育て世代包括支援センターではメールや電話でも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



子育て支援情報サイト / 『さくら・さいたねっと』



子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくら・さいたねっと』をご覧ください。QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。http://sakawa-kids.jp/

子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬な情報をお知らせします。

7月の各種相談および乳幼児健診など

健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
7月10日(水)	3 8時45分～9時15分	平成27年12月1日生～平成28年1月31日生
7月19日(金)	相 10時～12時	
7月31日(水)	乳 8時45分～9時15分	前期健診:平成31年3月16日生～平成31年4月30日生 後期健診:平成30年10月16日生～平成30年11月30日生

※8月は乳幼児健診を実施しません。

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6ヶ月健診 3 3歳児健診 場所:健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

高北病院
第6回健康フェア開催

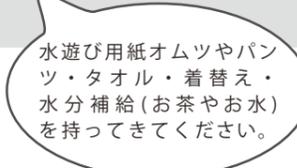
6月15日(土)

子どもから大人まで楽しみながら健康を考えてもらおうと、今年も「健康フェア」が開催されました。当日は、健康講座や測定コーナー、キッズフォト、職業体験などの催し物が行われ、大勢の参加者で賑わいました。



子育て支援センター～なかよしひろばのご案内～

佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

日にち	イベント
7月1日(月)	製作 七夕飾り
7月5日(金)	七夕まつり 
7月11日(木)	ママのつどい
7月16日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん
7月18日(木)	A・B・C de あそぼう
7月19日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。
7月22日(月)	プール開き その日の気温や子どもの月齢によってプールあそびができない日があります。
7月23日(火)	親子リズム
7月26日(金)	誕生日会 

※7月の「すいようひろば」は、園行事のためお休みです。

献血

日にち	場所(時間)
7月11日(木)	佐川警察署(10時～12時) 清和病院(14時～16時)
8月22日(木)	健康福祉センターかわせみ(10時～12時) 佐川町役場(14時～16時)



教えて Dr. !!

内ヘルニアについて

急におなかが張って痛くなり、ガスも便も出ていない状態が続くと腸閉塞の可能性があります。腸閉塞にはいろいろな種類ありますが、そのなかでも、おなかのなかに普通にできているくぼみやすきまに腸が入り込んで起こる腸閉塞を内ヘルニアと言います。

いわゆる脱腸と呼ばれていて、そけい部などが手拳大に膨れてくる病気もこの仲間です。

しかし多くの内ヘルニアはいわゆる脱腸とは違って外から見た目ではわからないので以前は非常に診断の難しい病気でした。手術を行う場合も、原因がどこにあるのか術前にはわからないので腹部の傷が長くなることも稀ではありませんでした。

この苦しい状況を打開したのがCTです。以前のCTは画質も悪く臓器の判別も難しいほどでしたが、カメラと同じく画像技術の進歩は著しく、それに伴い学会での報告も増えてきたので多数の疾患が術前診断できるようになりました。

高北病院では、非常に優秀なCT装置が導入されています。ここでは、横の断面だけでなく縦の断面の表示できるので、非常に有用です。身体内部の状態をかなり正確に把握できるようになり、適切で迅速な診断と治療に供するようになっています。

赴任あいさつ

高北病院内科医 見原 雄貴



7月から高北病院に赴任いたしました見原雄貴と申します。出身地は東京都、出身大学は香川大学で、現在は聖マリアンナ医科大学で内科後期研修中です。この度は内科研修プログラムの一環で高北病院に3カ月間お世話になります。

初期研修医時代の地域医療研修以外は、都市部の急性期病院での診療業務ばかりでしたが、それとは異なる目線で診療に携わることが非常に楽しみであります。医師4年目とまだまだ未熟であり、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、何卒よろしく申し上げます。

糖尿病教室のご案内

7月11日(木)14時～14時30分

「健康食品の正しい理解と上手なつきあい方」

場所：高北病院 3階会議室

講師：看護師

現在は、様々な健康食品が市場に出回っています。食事・運動・休養の質を高めるための補助的なものとして健康食品をうまく利用したいものです。今回は、健康食品を理解し、利用するときのポイントを紹介します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

1. 受診の手続き方法が変わりました。

- ①受付機横のプリンターから出た受付票を備え付けのクリアファイルに入れてください。
- ②受診する診療科の受付に受付票を提出してください。(受付票は、職員が確認後にお返しします。)
- ③順番が来て診察室に呼ばれたら診察室で受付票を提出してください。(受付票は、診察後にお返しします。)
- ④診察終了後に会計窓口で受付票を提出してください。

2. 受付の開始時間が変わりました。

自動再来受付機の受付時間が8時からになりました。次の場合は、自動再来受付機をご利用いただけませんので総合受付の職員にお問い合わせください。

- ・初めて当院を受診される方
- ・事故や労災で受診される方
- ・お名前やご住所、保険証などに変更があった方
- ・3カ月以上、当院で受診されていない方
- ・ほかの医療機関からの紹介状をお持ちの方
- ・診察券を忘れた方、お持ちでない方

女性のみなさんに受けてほしい！ 女性検診のご案内

子宮頸がん検診と、乳がん(マンモグラフィ)検診を「女性検診」として併せて行います。乳がん、子宮頸がんはそれぞれ女性の死亡の原因のひとつになっています。誰でもなりうるがんを、検診を受けて早期発見しましょう。

※町での検診は2年に一度です。平成30年度に受診された方は対象となりません。

※どちらか一方だけを受診することも可能です。



		乳がん(マンモグラフィ)検診	子宮頸がん検診
対象者		佐川町に住民票がある40歳以上の女性	佐川町に住民票がある20歳以上の女性
検診方法		マンモグラフィ(乳房X線検査) 乳房を機械で挟んでレントゲン撮影	細胞診検査 専用ブラシで子宮頸部をこすり細胞を採取
日程		令和元年9月7日(土)	
当日受付時間		午前：8時30分～11時／午後：13時～15時30分 (受診される検診の種類によって、午前中から受付時間を振り分けます。時間指定はできません)	
定員		140名	160名
料金	課税	1,000円 (※令和元年度に40歳・50歳になる方は無料)	1,500円 (※令和元年度に40歳・50歳になる方は無料)
	非課税	平成30年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料	
場所		佐川町健康福祉センターかわせみ	
申込受付期間		7月2日(火)～8月2日(金) (申込受付は先着順です。定員になり次第、終了します。)	
申込方法		かわせみ窓口、もしくは電話	

※「埋め込み型ペースメーカー」及び「埋め込み型除細動機」を装着されている方、「豊胸手術(シリコン注入やシリコンバッグ等のインプラント挿入)」を受けられている方は、かわせみでの集団検診には適していませんので遠慮ください。(専門の医療機関で受診することをお勧めします。)

問・申し込み 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

介護保険料の納入通知書をお送りします

令和元年度の介護保険料が決定し、納入通知書を7月10日発送予定です。お手元に届きましたら必ずご確認ください。

問 健康福祉課 介護保険係 電話 22-7709

国保の お知らせ

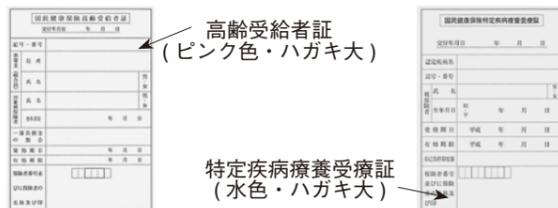
有効期限にご注意ください!

～高齢受給者証・各認定証の有効期限は、7月31日です～

◆更新します ～ 国民健康保険高齢受給者証・特定疾病療養受療証 ～

8月1日から、国民健康保険高齢受給者証(70歳～74歳の方)、特定疾病療養受療証が切り替わります。

該当の方には、7月下旬に新しい証(有効期限が令和2年7月31日のもの)を郵送いたしますので、ご確認ください。



高齢受給者証
(ピンク色・ハガキ大)

特定疾病療養受療証
(水色・ハガキ大)

◆手続きが必要です ～ 国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証 ～

国民健康保険の「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は、毎年7月31日です。自動更新ではありません。下の認定証をお持ちで、8月1日以降も引き続き認定証が必要な方は、8月中の更新手続きをお願いします。

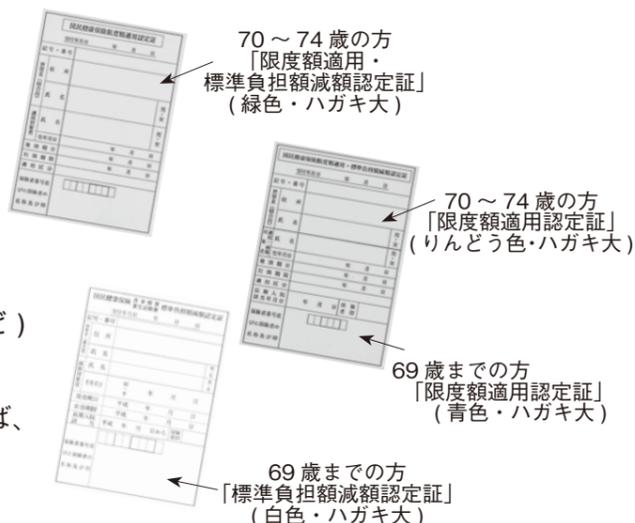
〈更新手続きについて〉

◇受付開始 8月1日

◇適用開始 8月31日までに更新の手続き
→ 8月1日からの適用
9月1日以降に更新の手続き
→ 申請した月の初日からの適用

◇必要なもの

- ・保険証・印鑑・本人確認書類(免許証など)
 - ・申請者のマイナンバーの分かるもの(通知カードまたは個人番号カード)
 - ・過去1年以内に90日以上入院があれば、確認できる領収書または入院証明書など
- ※滞納のある方は証をお出しできませんので、お納め忘れのないようお願いいたします。



70～74歳の方
「限度額適用・標準負担額減額認定証」
(緑色・ハガキ大)

70～74歳の方
「限度額適用認定証」
(りんどう色・ハガキ大)

69歳までの方
「限度額適用認定証」
(青色・ハガキ大)

69歳までの方
「標準負担額減額認定証」
(白色・ハガキ大)

佐川町国保加入の皆様へ

特定健診受診で、国保税が安くなるって本当?

平成30年度から国保制度が変わり、ポイント制で交付金が各市町村に交付されています。40歳から74歳までの方の特定健診の受診率はこの評価項目の一つとなっており、受診率が一定水準まであがると交付金が増え、国保加入者の皆さんの健康維持と国保税を引き下げることにつながります!



たとえば…

特定健診受診率が60%になると

平成30年度は、受診率42%(見込み)

国保税が年間約6,000円安くなります!

※(夫婦2人、子供2人の4人世帯の場合)

まだ受診されていない方は、ぜひお申込みください。



問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

参加者 募集

「佐川町食生活改善推進員」になってみませんか?

■食生活改善推進員養成教室

この教室は、地域の健康づくりの担い手となる食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成を目的としています。推進員になるための必要な知識や技術を楽しく学び、佐川町食生活推進員としてボランティア活動をしてみませんか?

健康パスポート
ヘルシーポイント
シールが
もらえます

地域で活動する各団体へ
郷土料理や減塩食などの
調理講習を行っています



町内の保育園や各学校などで朝食の大切さや自分で調理できるような簡単なメニューを伝えています

男性も大歓迎!

養成講座の内容

「食」や「健康」に関する講義や調理実習を行います。料理経験がない方から毎日台所を預かる方まで興味がある方ならどなたでも参加頂ける内容です。

■募集対象者

- 食生活や地域の健康づくり活動に関心のある方
- 全6回の教室に参加可能で、終了後は「食生活改善推進員」としてボランティア活動に参加できる方

■募集人数

6名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

■開催日

月1回(年間6回:8月～1月)を予定しています。

詳しくはお問い合わせください。

■受講料

2,000円(テキスト代・保険代)

■申込締切

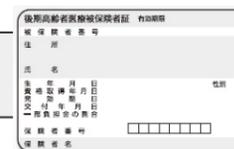
令和元年7月26日(金)

■問・申し込み

健康福祉課 地域ふれあい係
(佐川町食生活改善推進協議会事務局)

電話 22-7716

後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ



保険料の決定と納付について

令和元(平成31)年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。通知内容をよくご確認ください。お納め抜かりのないようお願いします。

昨年度まで、保険料を年金からの引き落としにて納められていた方の中で、今年度は納付書で納めるように変更になった方が、気づかず滞納になることがありますのでご注意ください!

4月以降に75歳になられた方へ

今年度から保険料を納めていただくこととなります。今年度の保険料については、年金からの引き落としはありませんので納付書にてお納めいただきますようお願いいたします。

被保険者証について

新しい被保険者証(保険証)を7月下旬に緑色の封筒で送付しますので、受け取ったら大切に保管してください。(新しい保険証の色は「黄色」です。)

※なお、新しい保険証は8月1日から使用できますので、有効期限を過ぎた水色の保険証は、8月1日以降に各自で処分してください。

問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

国民健康保険税（国保税）のお知らせ

◆国民健康保険税率の変更

昨年度の国民健康保険制度の改正により、保険税率は、県が佐川町に配分した「国保事業費納付金」の算定に用いる所得(所得割)・被保険者数(均等割)・世帯数(平等割)の割合から算出された標準保険税率をもとに決定しています。(広報さかわ平成31年4月号19ページ参照)

本年度、佐川町に配分された「国保事業費納付金」の大幅な増加にともない保険税率の改正が必要となりました。

平成31(令和元)年度の国保税率

区 分		医療給付費分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分
①所得割	(被保険者の前年所得－33万円)×税率	7.30%	2.50%	2.20%
②均等割	被保険者1人につき	30,100円	10,500円	11,600円
③平等割	1世帯につき	20,800円	7,200円	5,500円
賦課限度額	上記①～③の合計 年間上限額	61万円	19万円	16万円

- ・医療給付費分の計算における賦課限度額が、58万円から61万円に引き上げられました。
- ・医療給付費分と後期高齢者支援金分は全被保険者に、介護納付金分は40歳から64歳の方に課税されます。

◆納税義務者

世帯主が納税義務者になります。

国保税は世帯を一つの単位としているため、家族の中に国保の加入者(被保険者)がいれば、世帯主が職場の健康保険に加入している場合であっても、納税義務者は世帯主になります。そのため、納税通知書は世帯主に送付します。

◆国保税の軽減・減免制度

○所得が低い世帯に対する軽減

世帯主と国保被保険者の年間所得の合計が軽減判定所得を下回る世帯については、均等割と平等割を下記の割合で軽減します。ただし、前年の所得が未申告の場合は軽減されないの、**収入が無い場合でも必ず申告をしてください。**

区分	軽減判定所得
7割軽減	33万円
5割軽減	33万円+28万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)
2割軽減	33万円+51万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度の被保険者となった後も継続して同じ世帯に属する方です。※軽減判定のための年間所得の合計に、擬制世帯主(国民健康保険の被保険者ではない世帯主)の所得は含まれますが、被保険者の人数に擬制世帯主は含まれません。

○倒産・解雇などで離職された方に対する軽減

倒産・解雇・雇い止めなどの理由で離職され、雇用保険の給付を受ける方については、申請により一定期間、国保税の軽減を受けられます。

対象となるのは、離職日時点で年齢が65歳未満の方で、ハローワークから交付される雇用保険受給資格者証の離職理由(数字2桁)が下記の方です。(ただし、特例受給資格者を除きます。)

対象コード：11・12・21・22・23・31・32・33・34

【軽減内容】

対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして所得割を算定します。

【申請方法】

雇用保険受給資格者証と印鑑を持参し、町民課保険年金係へ申請してください。

【軽減期間】

離職日の翌日から翌年度末まで

[例]離職日が令和元年6月30日の場合、軽減期間は令和元年7月1日から令和3年3月末までとなります。

○後期高齢者医療制度創設に伴う緩和措置

・旧被扶養者にかかる減免

75歳以上の方が会社の健康保険(国保組合は対象外)などの被用者保険から後期高齢者医療制度に移行したことによりその被扶養者であった方(65歳～74歳に限ります)が新たに国保に加入する場合(旧被扶養者)申請により下記の減免が適用されます。

【減免内容】

- ・旧被扶養者の所得の有無にかかわらず、所得割額が全額免除
 - ・7割、5割軽減に該当する場合を除き、均等割及び平等割が半額免除
(ただし、平等割については、国保被保険者が旧被扶養者一人のみの世帯に限ります)
- ※制度改正により均等割額・平等割額については、旧被扶養者の国保資格取得日の属する月以後2年間を経過するまでの間に限り減免措置を行う期間制限が設けられました。

【申請方法】

被用者保険の保険者が発行する「資格喪失証明書」と印鑑を持参し、町民課保険年金係へ申請してください。

・特定世帯にかかる平等割の軽減(申請不要)

世帯内の国保被保険者が後期高齢者医療制度へ移行することにより、国保被保険者が一人となる世帯を特定世帯と言います。この場合、平等割額(介護納付金分を除く)を5年間半額とします。また、5年間の軽減措置に加え、その後の3年間は平等割額を4分の1軽減します。

◆国保税の納付方法

- ・普通徴収：納期年8回(7月～翌年2月)→納付書または口座振替により納付
- ・特別徴収：納期年6回(年金支給月)→納税通知書記載の年金からの天引きにより納付

※特別徴収の対象となる方

下記の条件にすべてあてはまる方は、世帯主の年金からの天引きで納めていただきます。

1. 世帯主が国保に加入しており、世帯の国保加入者が全員65歳から74歳である場合
2. 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、介護保険料と国保税の合計額が年金額の1/2を超えない場合。
3. 介護保険料が佐川町の特別徴収対象者である場合

※今年度から新たに特別徴収となる方

7月・8月・9月は納付書または口座振替で納付していただき、10月から年金天引きとなります。

※ただし、特別徴収の該当世帯であっても、申し出により口座振替へ納付方法を変更できます。

- ・申し出は随時受付しますが、申し出時期により、特別徴収の中止時期が異なります。
- ・納付状況等により、口座振替への変更が認められない場合があります。
- ・特別徴収による納付額は、住民税・所得税の申告の際、本人以外の社会保険料控除には適用できません。(口座振替の場合は、実際に国保税を負担している方の社会保険料控除に適用されます。)

平成31(令和元)年度国保税の納税通知書は、7月中旬に送付します。

＜国保に関するお問い合わせ＞

- 加入・脱退等の届出 町民課 保険年金係 電話 22-7706
- 国保税の課税に関する事 税務課 国保住民税係 電話 22-7704
- 国保税の納付に関する事 税務課 収納管理室 電話 22-7703

植物標本教室

牧野富太郎ふるさと館では、植物標本づくりの基礎を学ぶ教室を開催します。参加費は無料で、どなたでも参加できます。参加を希望される方は、7月17日(水)までに電話にてお申し込みください。(定員10名)



日程：7月20日(土) 植物採集
8月17日(土) 植物標本づくり
(7月20日参加者のみ)
時間：両日とも9時～正午を予定。
講師：稲垣典年先生(牧野植物園)
持ち物：筆記用具、帽子、飲み物
その他：小雨決行

☎ 牧野富太郎ふるさと館 電話 20-9800

第21回佐川町虐待防止研修会

日時：7月26日(金)
・受付 13時30分～14時
・開会行事 14時～14時15分
・講演 14時15分～16時15分
・閉会行事 16時15分～

会場：佐川町立桜座(佐川町甲346-1)

講師：山野則子先生(大阪府立大学教授)

演題：

「困難に直面している子どもの現状と支援の課題(仮題)～貧困対策、スクールソーシャルワークの視点から～」



参加費：無料

☎ 佐川町地域支援ネットワーク事務局
担当：安田・林・楠瀬 電話 22-9444

「観光ボランティアガイド養成講座」のご案内

佐川が好き、人が好きで、訪れる観光客に佐川の魅力を伝えるボランティアを楽しく体験しませんか？

日程：7月18日(木)～8月22日(木)までの毎週木曜日と31日(土)の7回実施。
13時30分～15時

目的：佐川の歴史・文化・人物・地質等を学び、佐川を広く、深く研修することにより、佐川の魅力を観光客の人達に楽しく伝えることを目的とする。

内容：令和元年度、ガイド台本を基に佐川の歴史・文化・人物・地質・山野草等を研修する。

場所：牧野富太郎ふるさと館、上町周辺 講師：吉野毅、ボランティアガイド

申込締切：7月12日(金)

スケジュール

開催月日	研修内容
7月18日(木)	旧ガイド台本を読みあわせ
7月25日(木)	地場産センター・模型展・司牡丹一号蔵・佐川地質館実地研修
8月1日(木)	竹村家・貸家棟・旧竹村分家・青山文庫実地実習
8月8日(木)	浜口住宅・名教館と佐川文庫庫舎・ほてい実地実習
8月22日(木)	牧野富太郎ふるさと館・金峰神社(歩く)・青源寺実地実習
8月29日(木)	佐川の清水・旧西谷 退三邸・旧林邸・旧大塚邸実地実習
8月31日(土)	牧野公園の学習と牧野公園(歩く)実地研修 *研修終了後(昼食)

☎ 申込先 牧野富太郎ふるさと館 廣田智恵子 電話 20-9800 FAX 20-9801

水稻共同防除に関するご協力のお願い

令和元年度の水稲共同防除作業を表の日程で計画しております。この共同防除は、農家の方々と防除所、普及センター、役場、JA等の協力のもとに行われているものです。液剤散布の方法により、安全な農薬をより効果のあがる一斉防除で行い減農薬化や、環境の保全につなげる大切な作業です。当日は朝早くからの騒音や関係車両の往来、微量の農薬霧の飛沫等で御近所の皆様には何かとご迷惑をおかけするかと存じますが、その趣旨をご理解頂きご協力をお願い致します。また、農薬散布に際しましては十分注意をして実施しますが、念のため車両、洗濯物、ペット等は建物内に格納下さいますようお願いいたします。日中の作業ですと、液剤が風により飛散し消毒ができないため無風で上昇気流の少ない夜間～早朝の作業となりますので、皆様のご理解を頂きますようよろしくお願い致します。

防除日程表(予定)

防除地区	1回目	2回目	防除方法
平野	6/21(金)	7/12(金)	無人ヘリ
原島	8/9(金)	9/4(水)	〃
加茂	7/31(水)	8/28(水)	〃
永野北	7/25(木)	8/25(日)	スパウダー
永野南	7/26(金)	8/26(月)	〃
東組	7/27(土)	8/27(火)	〃
鳥の巣	7/28(日)	8/28(水)	〃
西組	7/29(月)	8/29(木)	〃
西山	7/21(日)	8/23(金)	〃

※ただし、生育、天候等の都合で変更になる場合があります。

☎ 高知県農業共済組合 中央支所 電話 088-856-7111

国土調査課からのお知らせ

■新しい登記になりました

平成25年度に現地調査を実施した佐川町甲の一部について新しい登記(地籍簿・地籍図に更新)になりましたので、お知らせします。

<佐川町甲の一部>

- ・甲1番から甲376番5まで
- ・甲504番から甲612番まで
- ・甲1901番1から甲2118番まで
- ・甲2133番1から甲2194番3まで



☎ 国土調査課 電話 22-7714

農業委員会だより



澤村重隆
(堂野々)

欠員となっていました尾川地区の農地利用最適化推進委員が決まりました。担当地区は峰・古畑・松ノ木・堂野々、任期は令和2年7月19日です。

☎ 農業委員会 電話 22-7710

桜座 7月の予定

※6月上旬時点での予定です。変更になる場合があります。ご了承ください。

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
7	7(日)	第12回フレンドふれあいカラオケ祭り	開場 9:30 開演 10:00	無料	カラオケ発表会
	14(日)	フレンドリーコンサート	13:00	無料	子供達のピアノ発表会

高吾北広域町村事務組合職員募集

- 職種・人数
看護師：1名、調理員：3名
- 待遇：組合条例による
- 採用日：令和元年10月1日
- 受験資格
下記の要件を満たす方
1. 昭和45年4月2日以降に生まれた方
2. 受験申込時点で看護師・准看護師いずれかの免許を有する方（※調理員を除く）
- 1次試験日時：8月4日(日)9時
- その他
詳しくは、組合事務局又は役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。
(組合HPでのダウンロードもできます。
<http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/>)
- 受付期間：7月1日(月)～7月24日(水)
- その他
詳しくは、組合事務局又は役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。
(組合HPでのダウンロードもできます。
<http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/>)

令和元年度 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	一般的な自衛官 18歳以上 33歳未満	7月1日～9月6日	1次:9月21日 2次:10月12・13日(内1日)	1次:10月4日 最終:11月8日
自衛官候補生(男子)		年間を通じて行っております。	9月21日(学科, 適性)口述, 身体検査日は別示	試験時にお知らせします。
自衛官候補生(女子)				
防衛大学校学生	一般	9月5日～9月30日	1次:11月9・10日 2次:12月10～14日の内1日	1次:11月27日 最終:令和2年1月24日
	推薦	9月5日～9月9日	9月28・29日	11月1日
	総合		1次:9月28日 2次:11月2・3日	1次:10月18日 最終:11月27日
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次:10月26・27日 2次:12月11～13日の内1日	1次:11月28日 最終:令和2年2月14日
防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官コース)			1次:10月19日 2次:11月30・12月1日の内1日	1次:11月15日 最終:令和2年2月7日
航空学生 ※海空自衛隊のパイロットを養成	海:高卒(見込含) 23歳未満 空:高卒(見込含) 21歳未満	7月1日～9月6日	1次:9月16日 2次:10月15～20日の内1日 3次:11月16日～12月19日の間で指定する期間	1次:10月4日 2次:(海)11月11日 (空)11月5日 最終:令和2年1月21日

問 総務課 総務係 電話 22-7700 または下記の連絡先へ。
自衛隊須崎地域事務所 電話 0889-42-7186 〒785-0041 須崎市西崎町 325-2

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
西森工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

西森工務店 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)

須崎税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度説明会について

本年(2019年)10月から、消費税軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は、全ての事業者の方に関係します。以下の対応はお済みですか? 「準備はこれから」という方は、説明会(無料)にぜひご参加ください。

- ・取り扱う商品の適用税率の確認(軽減税率8%か、標準税率10%か)
- ・複数税率に区分した経理の準備
- ・レジやシステムの導入・改修等に係る補助金の申請手続き
- ・複数税率に対応したレジやシステムの導入・入替

開催日:7月30日(火)、8月22日(木)、9月25日(水)
時間:10時30分～11時30分、14時～15時
場所:須崎税務署第1会議室(須崎市青木町1番4号)
定員:午前・午後ともに30名

- 事前予約制ではありませんが、当日、定員になり次第、受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。
- 説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の軽減税率制度に関

する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。
※ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 須崎税務署 個人課税部門・法人課税部門
電話 0889-42-2355(代表) ※お電話の際は、自動音声案内に沿って、「2」を選択してください。

無料法律相談

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内7ヵ所で無料法律相談会(予約不要)を開催します。

不動産の相続や売買、会社の設立等といった登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなど、市民の皆様の様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

日時:8月3日(土)10時～13時
会場:須崎市総合保健福祉センター2階
問 高知県司法書士会総合相談センター
電話 088-825-3143

高知職業能力開発短期大学校
オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校は、国立の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校3年生を対象にオープンキャンパスを実施します(高校1・2年生や保護者の方も大歓迎です)。参加される方はランチ体験ができます(要予約)。申込み、詳しい内容はホームページをご覧ください。

問・申込先
高知職業能力開発短期大学校 学務援助課
電話 0887-56-4100
香南市野市町西野 1595-1
<http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/>

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後	○	○	休診日	○	○	○	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後	--	--	休診日	--	--	○	休診日

診療時間:午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ 詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷ノ前7

開館日：毎週金曜日・土曜日
 佐川町甲 1581 (佐川町役場向かい)
 0889-20-9366 sakawa.hatsumei.lab@gmail.com
 staff 浅野・泉・上川・大道・亀井・杉本・鶴見・山千代

発明クラブ NEWS

今月も元気にもものづくりに励んでいます！

5月から始まった新しい放課後発明クラブ。子どもたちは、回数を重ねるごとに、学校や学年を超えて他の子とコミュニケーションをとったり、一緒に力を合わせてものづくりができるようになってきました。今月も子どもたちののびのびとした発想に期待したいです。



5月15日・16日

かたちの気持ちを考えよう！

「ふわふわ」「かたい」「やわらかい」などの言葉のイメージを元に、絵の具やペンを使って形を描くことに挑戦しました。最後はペアになって一つの絵を完成させました。



5月22日・23日

惑星発見！① 自分の世界をデザインしよう！

発見した新しい惑星に自分だけの世界を作ろう！というテーマで、グループでアイデアを出し合いながら自分の星づくりに取り組みました。



5月29日・30日

惑星発見！② 自分の世界をつくってみよう！

前週に引き続き自分の世界づくりの仕上げをしました。描いた絵を、ダンボールを使い立体にして、箱の中に並べてボックスアートを完成させました。



発明レポート

利用者の作品や、ラボで製作したものをご紹介します！

堂野々集会所 看板

尾川地区、堂野々集会所の看板を、さかわ発明ラボで制作させていただきました！手書きの文字を読み込み、レーザーカッターで彫刻しています。



放課後発明クラブ

放課後発明クラブは佐川町内の小・中学生を対象にした、会員制のものづくりプログラムです。毎週水曜日と木曜日に開催しています！

☆ご利用をお待ちしております☆

さかわ発明ラボでは、皆さんの「つくりたい！」をサポートします。「あんなものを作りたい」「こんなものを作りたい」等お気軽にご相談ください！

SNSでも情報発信中です！



男女共同参画社会を目指して

「男女共同参画」と聞くと、「なんだか難しそう…」「自分には直接関係ないのでは？」などと思ったり、そもそも、「男女共同参画って、なに？」と思ったりする方もいるかもしれません。

■「男女共同参画」とは

「男だから、女だから、〇〇すべき。」といった固定的な考えにとらわれないで、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。

■身近なところで「男女共同参画」

①家庭で

仕事と家庭生活を両立させていくためには、母親が仕事で遅くなる日は父親が早く帰って夕食を作ったり、休日には、家族みんなで家事を分担したりするなど、お互いに協力し合ってそれぞれ役割を果たせるといいですね。

②職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えています。子どもの

授業参観や学校等の行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合って反映できるようにすることは、社会全体として取り組むべきことです。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

■問

- ・佐川町役場 総務課 電話 22-7700
- ・高知県文化生活部県民生活・男女共同参画課 電話 088-823-9651
- ・こうち男女共同参画センター「ソーレ」 電話 088-873-9100

今年も花火上げるき来でよ〜

今年も近隣町村の仲間たちが
美味しい食材を持ってくるき!!

2019.7.24(水) 小雨決行 雨天順延

佐川役場前から中本町まで合同イベントを開催します!!
※花火の打ち上げ開始時間はオリコミチラシに掲載します。



主催：佐川町商工会青年部・企画本舗さかわ屋

佐川町商工会青年部
チャリティービアガーデン
場所：役場前広場

17:00~
お酒の前売り券は商工会青年部が販売しています。
当日より10%お得ですよ〜 START

一夜限りのナイトミュージアム...

企画本舗さかわ屋&中本町商店街

シャッターライトアップ

牧野富太郎博士生誕の町が

植物園鑑に大変身!!

夕方 点灯!!

※内容については変更がある場合がありますので予めご容赦ください。詳しい内容は折込チラシでお知らせ致します。

お問い合わせ

私たち佐川町商工会青年部・企画本舗さかわ屋は地域振興発展の為に頑張っています。皆様のご協力とご理解をよろしくお願いいたします。 佐川町商工会 TEL 22-0053



さかわ戦隊 キコリンジャー通信

みなさま、はじめまして。村澤友輔と申します。この春、自伐型林業の協力隊の一員として、神奈川県から佐川町に移住してきました。前職は医療機器メーカーの営業で、林業とはまったく無縁の生活を送っていましたが、高知県という新しい地で不安もありますが、真摯に山に向き合い、仕事に尽力していきますので、よろしくお願ひ申し上げます。

さて、佐川町に越してきて早2ヶ月が経ちますが、今日までを振り返ってみて感じるがあります。それは、日々の暮らしのなかにある景色の見え方が変わってきたことです。わずか2ヶ月間ではありますが、今までの自分がどれほど感覚に鈍感な生き方をしてきたのか、ひしひしと感じています。

道端にポツンとたたずむテントウムシ、濃

い緑の葉を目一杯広げるサクラの木、決して見飽きることのない川面の表情…。

挙げればきりがありませんが、神奈川に住んでいた頃は、そのほとんどを見逃していたように思います。しかし今は、風景の一部となってボヤけてしまっていた自然の音や匂いや風景に、少しずつですがピントが合い始めているような気がしています。26年間、十分に使ってあげられなかった五感の錆びが、ポロポロと剥がれ落ちるような、そんな感覚でしょうか。

とはいえ、私の佐川町での生活はまだ始まったばかりです。これからも山での仕事に精進するとともに、五感を研ぎ澄ましながらか、感覚に敏感に生きていこうと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。



写真は初めて自分の手で伐倒したヒノキです。とにかく緊張して冷や汗ものでした。



チーム佐川 監督メッセージ

No.55

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「佐川び人連」

5月31日、佐川び人連の総会にお招きいただき、参加しました。び人連は佐川町内の女性の団体で、もちろん皆さん美人で素敵な方ばかりですが、名前の「び」は「びっと」のびから付けられています。女性の良さを発揮して、自分たちにできることを無理せず、ゆっくりと楽しみながら取り組んでいこう、という思いのこもった素敵な名前の会です。総会には少し遅れて参加しましたが、会場はもうすでに大きな笑い声で盛り上がっている状況でした。毎年、楽しい趣向を凝らした総会

を開催されており、帰るときには笑いすぎて、お腹が痛くなるくらいです。到着するなり、「パン食い競争」に参加し、激しく動くパンに翻弄されながら、自分も楽しませていただきました。替え歌を歌い、みんなで幸せになる妄想をし、それはもう楽しすぎて、時間もあっという間にたっていました。会長の矢野博子さんをはじめ、可愛らしく、素敵な女性の皆さんに支えられている佐川町は幸せなまちだなと、いつも感謝しております。これからもよろしくお願い申し上げます。感謝 拝

チーム佐川 監督 堀見和道 (町長)

〇月〇日 晴れ 涼 堀見和道



観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ

7月のお休み

【さかわ観光協会】

佐川町甲1472番地1
旧浜口邸内
☎0889-20-9500
9:00~17:00

休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

佐川町の
観光拠点より
ホットな話題を
ご紹介します



一般社団法人
さかわ観光協会

1(月)、8(月)、16(火)
22(月)、29(月)

ほっとステーション

公式
Facebook



夏祭り情報

五所神社大祭・夏祭りビアガーデン

7月9日(火) 17時~21時頃

※雨天時10日(水)に順延

場所：佐川小学校 校庭

主催：富士見町商店街組合

文殊大祭(乗台寺)

7月24日(水) 18時~21時頃

主催：乗台寺 問合せ：22-0633(乗台寺)

19時からは
お餅投げも♪

文殊大祭チャリティービアガーデン

7月24日(水) 17時~21時

場所：佐川町役場前駐車場

主催：佐川町商工会青年部

問合せ：22-0053(佐川町商工会)

花火
あり

第28回 室原夏祭り

7月27日(土) 18時~21時

場所：室原 中道(横倉神社付近) ※駐車場はありません

花火
あり

昔ながらの七夕まつり

7月27日(土) 17時30分~20時30分

※雨天時28日(日)に順延

場所：斗賀野あおぞら公園 駐車場：斗賀野小学校

主催：とかの女子会 問合せ：090-8690-3227(渡辺)

黒岩ビアガーデン

7月27日(土) 17時~21時

場所：集落活動センターくろいわ 問合せ：22-9703

主催：黒岩いきいき応援隊

観光協会と一緒に佐川町をPR
してくれる地域おこし協力隊を
紹介します♪

- 活動内容 観光振興
- 住んでいた県 神奈川県
- 好きな言葉 愚公移山



よしざわ ひろし
吉澤 大です。

佐川の歴史、文化をさらに魅力的に
発信できるように日々頑張ります。
よろしくお願いします。



佐川町の皆さま、初めまして。今年の5月から地域おこし協力隊として着任しました、上川夏希(うえかわなつき)と申します。

3月に兵庫県から夫婦で引っ越してきて、夫も4月から協力隊としてさかわ発明ラボに勤めています。まだまだ新米で勉強の毎日ですが、佐川町の魅力をたくさんの方に知っていただき、来てくださった方に、心を込めておもてなしできるよう頑張ります!夫婦共々どうぞよろしくお願ひします。

いよいよ夏本番!毎年、最高気温が更新されているのではないと思うくらい、年々暑さが堪えるようになってきました…。お子さんにとっては待ちに待った夏休み!佐川町では、毎年各地区で夏祭りがたくさん開催されることで、大人の私も今から楽しみです。こちらのページでもお祭り情報を掲載しておりますので、ご覧になってぜひお出かけしてみてください♪
はじめとした梅雨が明けたら次は厳しい暑さがやってきますね…皆さま体調崩されませんよう、無理せずお過ごしくださいね。

熱中症にご注意を！

熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。次のような症状が出たら、熱中症にかかっている可能性があります。

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や体のけいれん
- 体のだるさや吐き気
- 呼びかけに反応しない
- まっすぐ歩けない
- 体温が高く皮膚を触ると熱い

このような症状が出ないように、日頃から熱中症の予防・対策を行いましょう！



【熱中症を予防するためのポイント？】

- ・日除け
- ・休憩
- ・水分補給
- ・快適な睡眠

夏の暑い環境で仕事やスポーツをするときは帽子や日傘を活用し、直射日光を避けましょう。休憩をこまめにとり、水分補給を行うよう心掛けてください。また睡眠時は、エアコンや扇風機を適度に使って寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう！

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 災害時の連絡手段を確保しよう！

地震等の突発的な災害に備え、家族間での連絡手段や連絡が取れない場合に集まる場所(避難場所など)や、災害時に避難を支援してくれる人の連絡先や連絡方法について、日ごろから確認しておきましょう。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話22-7700
防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

——ところニュース—— <北海道 北見市>

窓ふきボランティア「まごの手届け隊」

— 窓がピカピカ。ありがとうの言葉に笑顔 —

5月25日、ボランティアグループ「まごの手届け隊」が独り暮らし高齢者宅を訪問、窓ふきを行いました。

参加者11人は、外側の窓をていねいに磨き上げ「窓がピカピカになった」と満足げな表情を浮かべていました。訪問を受けた方々は、「高齢者の独り暮らしは外の窓ふきが大変。休みの日に来てくれてありがとう。今年もとても助かりました。」と喜んでいました。



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

定期総会・優良運転者表彰

6月3日越知町『三秀』にて、令和元年度交通安全協会佐川支部定期総会、支部長・署長連名表彰優良運転者の表彰式を開催しました。県表彰以上の表彰式は、11月21日(木)『高知市文化プラザかるぽーと』にて開催されます。

◆受賞者の方々(敬称略順不同)
・交通安全功労者:藤原 健祐(佐川町)
・優良事業所:(有)黒岩観光(佐川町)
・優良運転者:
山崎 加代(佐川町)・植木 清野(佐川町)・横山 重幸(越知町)・金尾 コフヂ(仁淀川町)・古味 延稔(仁淀川町)



『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介



～12ヶ月点検時
Wコーティング洗車サービス～

『越知スズキ』
越知町越知丙 605-1 電話 26-3566

越知スズキ 西森商会

夏休み中の子どもを 交通事故から守ろう!!

夏休み期間中は、子ども達が屋外で遊ぶ事が多くなり、交通事故に遭う可能性が大変多くなります。特に、幼児・小学生低学年児童には「飛び出し」や「車の直前直後の横断」などしないよう、安全な行動の習慣づけを徹底させましょう。★自転車乗車時は、ヘルメットを着用するよう努めて下さい。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

ストーカー・DV は一人で悩まず相談を!!

■ストーカー(ストーカー行為等の規制等に関する法律)

ストーカー規制法では、好意の感情またはそれが満たされなかったことへの恨みの感情を充足させる目的で、あなたや家族などに下記8つの行為を繰り返し行うことが「ストーカー行為」と規定されています。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. つきまとい・待ち伏せ・押しかけ | 5. 無言電話・連続した電話やメール等 |
| 2. 監視していると思わせることを告げる行為 | 6. 汚物等の送付 |
| 3. 面会・交際の強要 | 7. 名誉を傷つけること |
| 4. 乱暴な言動 | 8. 性的羞恥心の侵害 |



■DV…ドメスティックバイオレンス

(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)

DVには、身体的暴力・精神的暴力・性的暴力・経済的暴力があります。保護命令(※)の対象となる暴力は、身体的暴力と生命または身体に危害を加えること(「殺す、殴る」など)を告げて行う脅迫です。

相談窓口

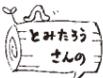


※保護命令とは??

保護命令とは、DVの被害を防止するため、裁判官が加害者に発する命令のことで退去命令・接近禁止命令・電話等(8項目)を禁止する命令があります。

警察署では、被害相談を受け付けますと、相手方に警告を与えたり、被害者の保護などの被害防止措置を行ったりしています。

被害に遭ったら一人で悩まず、佐川警察署までご相談下さい。



ポタニカルニユース



第60号 岡 チーム佐川推進課
電話 22-7740

① 梅雨の季節になりましたが：

梅雨の時期になりましたが今年はどうでしょうか？今のところ（6月7日）少しづつ梅雨らしい天気が訪れつつあります。牧野公園では、ユリ類やキレンゲシヨウマなど、梅雨を彩るお花が咲くこの季節。皆さん雨上がりにどうぞ足を運んで下さいね！



▲キレンゲシヨウマ

② 7月に見頃のお花たち♪

A. シナノアキギリ（信濃秋桐）
シソ科アキギリ属。信濃周辺に分布。牧野博士の命名種。花…6～9月頃。

C. ムカデラン（蜈蚣蘭）
ラン科ムカデラン属。名前は草姿がムカデに似ていることに由来。花…7月上旬～中旬頃。



B. タキユリ（崖百合）
ユリ科ユリ属。高知県では中央部に多い。花見棟周辺の群生は圧巻！花…7～8月上旬頃。

③ まちまるごと植物園

中学校お手入れ&鉢上げ会

5月7日に尾川中学校2年生、5月10日に佐川中学校しあわせクラブ、5月14日に加茂中学校保健環境委員会の皆さんとお手入れ会と鉢上げ会を行いました。今年度は苗が順調に育ち、沢山のポット苗ができました。皆さん、次回の植栽会まで水やり頑張りますよう！



④ まちまるごと植物園

山野草植栽会開催のお知らせ

種まき会・鉢上げ会に続く、みんなで作る山野草プロジェクトの総仕上げ！現在育てている苗をいよいよ植栽していきます！育てている苗のうち、かまわない分を提供していただき、今回は佐川町立「桜座」に植えていきたいと思えます☆お家でうまく育たなかった方、今回からのご参加の方も、みなさん大歓迎です。詳細は各所で配布するチラシをご覧ください。

みんなで佐川町を「まちまるごと植物園」にしていきたいと思います！ご参加お待ちしております！

■日時
7月6日（土）
9時30分～11時30分

■場所

佐川町立桜座（牧野公園でありません。お間違いないように）

■参加費 無料

■定員30名程度

■申込締切 7月2日（火）

■申込先

岡・チーム佐川推進課 22-7740
さかわ観光協会 20-9500

青山文庫だより

新しい図録をつくりました

数多くの偉人が佐川より出ていますが、彼らを紹介する本として、これまで青山文庫では、『日本植物学の父 牧野富太郎』、『近代土木の先駆者 広井勇』、『佐川の師 伊藤蘭林』の3冊を発行してきました。今回ご紹介するのは、新たに4冊目として発行した『ブラジル移民の父 水野龍』舞楽而留への旅』です。

「ブラジル移民の父」として知られている水野ですが、その前半生はあまり知られていません。また、移民の実体などもあまり認識されていません。

きる構成となっています。

第1部では「どうしてブラジル移民がはじまったのか」を、近代日本の歴史から説明し、移民に関する基礎知識を高知県からの移民を事例に解説しています。第2部では「水野龍の人生」を時系列にまとめ、ブラジル移民にかける水野の想いなど、水野の事蹟を当時の世相なども交えてつづきに紹介しています。第3部では、晩年の水野に寄り添った森田友和氏のライフヒストリー（丹念な聞き取り調査を元にその人の人生を掘り起こして、歴史として記録したもの）を通して、資料ではよくわかっていない「最晩年の水野」について紹介しています。

この図録では、「水野が何を考え、どのように行動したか」を水野の全人生において考察し、わかりやすく描く事ができたのではないかと自負しております。

副題に用いた「舞楽而留」という文字ですが、通常は「伯刺西爾」と書くことが多いです。しかし、水野は「舞い、楽しんで留まらるべき楽土」として、わざわざこう書いたそうです。

青山文庫でも販売しておりますし、近隣の図書館などにもありますので、是非みなさんに読んでいただきたいです。

（青山文庫 藤田有紀）

文芸

川柳

生前の 妻へ感謝の 独り言

焦らずに 明日へ期待の 試歩の杖

和田 憲一

短歌

深呼吸しつつ歩める道すがら

山菜見つけ夕餉に添える

春の日に花に交りて雪が舞い

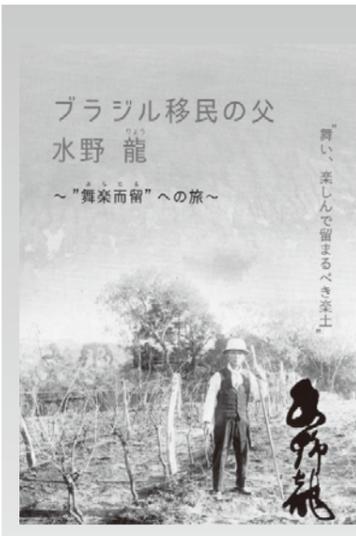
轉る鳥の声も凍てつく

福寿草（ペンネーム）

俳句

高々と 令和の空え 鯉のぼり

味元 佐知子



ブラジル移民の父
水野 龍

～「舞楽而留」への旅～



川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか？

※9月号への掲載を希望される方は8月1日（木）まで

投稿方法：氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
 今月は佐川中学校。

中 佐川中学校

学校教育目標
 自立 協働 貢献

95名(分教室含む)の新入生を迎えて平成31(令和元)年度がスタートし、約2ヶ月が経ちました。新入生も日に日に中学生らしくなり、学習や部活動に励んでいます。

本年度、佐川中学校の学校経営方針は、「学力の向上」と「社会性・人間性の向上」を経営方針の柱とし、将来自分の人生を切り拓く力の素地をつくる～自己の可能性を伸ばし、他者や社会とのかかわりを広げる～で、以下のような取り組みを推進します。



堀見町長による授業

○学力の向上:探究的な授業づくりの推進

生徒に問いをもたせ、各教科等も「見方・考え方」を働かせながら、協働的に課題解決を図っていく探究的な授業を構築します。その際、自己の思考だけでなく、多様な他者の考えとの出会いで学びの深まりをめざします。



○社会性・人間性の涵養:生徒指導の3機能(自己決定・自己存在感・共感的人間関係)の視点

生徒の自己肯定感や自己有用感を高めるとともに、よりよい人間関係を築いていける社会性・人間性を育てることをめざします。一人一人の生徒が自分の良さや可能性を自覚し、仲間と協力しながら課題を解決したり、新たなものを創り出したりすることができるような土壌づくりをめざします。



部活動紹介

1年生宿泊体験学習

5月21日(火)、22日(水)の2日間、幡多青少年の家において宿泊体験学習を行いました。仲間と生活をともにすることで、集団生活のルールを身につけること、協力し合う態度を育てること、仲間とふれ合うことでお互いの良さを見つけることを目的に実施しました。学級対抗レク、班対抗レクやカレーづくりを通して、学級学年の仲間の絆を深めました。



班で協力してカレー作り



美味しくいただきました



学級対抗レク



班対抗クイズ

としよかんだより

佐川町立図書館

〒789-1202 佐川町乙 1862-1

電話・FAX 20-0202

7月

【開館時間】

9時30分～17時30分

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
 お休みは1.8.15.22.26.29日です。

【貸出冊数】

1人4冊

【貸出期間】

2週間(15日間)

☆館内での飲食・喫煙は禁止です

☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください

☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

小説・随筆

- ・検事の信義 柚木裕子
- ・とめどなく囁く 桐野夏生
- ・いも殿さま 土橋章宏
- ・尼子姫十勇士 諸田玲子
- ・同潤会代官山アパートメント 三上延
- ・蒼色の大地 薬丸岳
- ・私がオバさんになったよ ジェーン・スー 他

一般書

- ・藤田智の新・野菜づくり大全 藤田智
- ・普通の服でおしゃれになれる あわのさえこ
- ・話を聞きながら夫の悩みを聞いてほしい妻 岡田尊司
- ・誰の味方でもありません 古市憲寿

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・なまえのないねこ 竹下文子
- ・くぬぎのもりのりすのがっこう ふくざわゆみこ
- ・しょくばんちゃん6しまい ささきみお
- ・ぼくはなきました くすのきしげのり
- ・あまがえるのかくれんぼ たてのひろし
- ・おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ
- ・鹿の王 水底の橋 トロル
- ・すてねこたちに未来を 小学4年生の保護ねこ活動 上橋菜穂子
- 菅聖子

★課題図書(小学低学年～高等学校)

…他。

☆本に関するお願い☆

日射しの強くなる夏になりましたね☆
 本は、熱や日光に弱いです。
 日光のあたらない日陰で保管くださいますようご協力をお願いいたします。

☆絵本の読み聞かせ会☆

7月の館内お話し会はお休みです。

夏休みお化け話し会を予定しています。

県立図書館自動車文庫

巡回予定日は

7月20日(土)

10時～11時30分 です。

卓球

【高知市長杯・前期ラージボール卓球大会（くろしおアリーナ）4月27日】

- 男子団体戦
 - ロージニア3部
- 優勝 佐川愛球会C（川田益意・岡林勇・矢野博章・矢野尚一・武市功）
- ミドルシニア2部
- 3位 佐川和楽（山下潔・古味明・森高雄二・近澤聖寛）
- 女子団体戦
 - ミドルシニア2部
 - 3位 ひだか茂平クラブ B（片岡ふみ子・渋谷桃恵・三宮慧子）
 - ミドルシニア3部
 - 3位 ひだか茂平クラブ A（岡本郁子・横山唱子・大崎眞理子）
 - 男子ダブルス
 - ロージニア2部

- 3位 川田益意・矢野尚一（佐川愛球会）
- ミドルシニア1部
- 3位 大原幸寿・山崎一（太陽クラブ）

- 女子ダブルス
 - ロイヤルシニア1部
 - 3位 竹村英子・西森ミヤオ（佐川愛球会）
 - ロイヤルシニア2部
 - 優勝 脇阪孝子・近澤徳子（佐川和楽）
 - ゴールドシニア
 - 2位 斧三和子・嶋崎信子（佐川さくら）
 - ゴールドシニア
 - 3位 三宮和子・市川民恵（佐川和楽）

【こうちシニアスポーツ交流大会2019 ラージボール卓球の部（春野体育館大アリーナ）5月9日】

- 女子個人戦
 - ロージニア1部
 - 3位 尾崎篤子（佐川愛球会）
 - ロージニア3部

- 2位 池内美津子（佐川さくら）
- 3位 中島千恵（ひだか茂平クラブ）
- ミドルシニア3部
- 2位 斧三和子（佐川さくら）

※矢代安治さん（佐川愛球会）が（ねりんピック和歌山2019）の県代表選手に選ばれました。

- 2位 斧三和子（佐川さくら）

【第16回日本マスターズ柔道大会（福井県立武道館）5月19日】

- 40〜44歳 90kg級
- 優勝 古味直憲（古味接骨院）



空手

【第46回高知県空手道選手県大会（高知県立武道館）5月12日】

- 中学生女子個人形
- 3位 横田琉愛（佐川中）

- マスターズ女子2部個人形
- 優勝 田村麻美（桜空手塾）



スカッシュバレー

【第14回司牡丹杯スカッシュバレー大会（佐川町総合文化センター体育館）5月12日】

- 優勝 レッドスパロウB（森田訓広・森田萌々香・岩佐鈴子）
- 準優勝 レッドスパロウA（伊藤豊・田村里美・尾碇千夏）

- 3位 レッドスパロウC（下元秀男・尾碇菜摘・高橋真由美）

レーシングカート

【四国カートカップ第2戦（香川県綾川町・カートランド四国）5月12日】

- カデット
- 2位 大山優太郎（SCSMENT）
- 【アイランドシリーズ第3戦（徳島県吉野川市・徳島カートランド）5月26日】



マラソン

【大方シーサイドはだしマラソン（黒潮町）5月3日】

- 6キロ女子の部
- 1位 岡村里沙（27分28秒）

【高知シニアスポーツ交流大会（春野運動公園）5月9日】

- 5キロ女子 60歳以上の部
- 1位 正岡喜子（27分24秒）
- 3キロ男子 60歳以上の部
- 1位 渡辺豊年（12分20秒）

【奥四万十トレイルレース（四万十町）5月12日】

- 36キロ女子 39歳以下の部
- 4位 羽中田百恵（6時間42分02秒）

【宿毛マラソン（宿毛市）6月2日】

- ハーフ女子総合
- 3位 岡村里沙（1時間40分27秒）

将棋

【第1回佐川町近隣市町村大人子ども交流将棋大会（佐川町文化センター）6月8日】

- A組
- 優勝 塩見功
- 準優勝 岡林護
- 3位 池優

- B組
- 優勝 細川夏輝
- 準優勝 三好広之助
- 3位 安井愛斗

さくらスポーツクラブ将棋サークル参加者募集中
 問 080-2999-5230（岡村）



テニス

【四国ジュニア大会高知県予選（春野コート）5月11日】

- 12才以下男子シングルス
- 優勝 渡部暁（佐川中）
- 4位 岡本将太（佐川小）

- 12才以下女子シングルス
- 2位 片岡乙葉（佐川小）

※男女5位までが四国大会（徳島県）に出場する。

広告

スポーツくじ
 toto BIG
 スポーツは育てることができる。
 スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

第21回高知県障害者スポーツ大会

6月2日に県立春野総合運動公園で行われた高知県障害者スポーツ大会（高知県、高知県社会福祉協議会 主催）では、27市町村から約1,100人の参加がありました。佐川町の方も卓球や水泳などの競技に参加し、日々の練習の成果を発揮しました。

競技名	種目・区分	順位	氏名	所属
卓球競技	肢体男子	1位	池幸徳	個人参加
	精神男子	3位	片田祐二	さくら福祉事業所
	知的青年女子	1位	谷脇裕唯	
ボウリング競技 ※ボウルかつらしまで実施	一般ボウリング (知的障害の部)	壮年男子の部	鈴木康聖	こじゃんとはたら来家
		青年男子の部	高樽裕也	
水泳競技 ※5月26日に春野総合運動公園室内プールで実施	25m自由形男子	知的：青年	岡本和晃	さくら福祉事業所
	50m自由形男子	知的：青年	岡本和晃	

<およろこび>

お誕生日 氏名 性別 保護者 行政区
6月3日 西川 大^{だい}男 純弥 荷稻

<おくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
北添 辰	97	竹ノ倉
山崎富起子	95	春日荘
堅田 英子	80	岬
中田 貞子	94	荷 稻
山本 藤子	80	場所ヶ内
西森 正治	89	下 郷
西川 佐代	82	富士見町
土井 英洋	71	庄 田
戸梶 信雄	78	上美都岐
北添 健男	84	弘 岡

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 7月22日(月)
- ◆相談時間 13時～16時
- ◆場 所 役場東庁舎2階相談室

☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

○ 今月の税 ○

- 固定資産税 第2期
 - 国保税(普通徴収)第1期
 - 介護保険料(普通徴収)第1期
 - 後期高齢者医療(普通徴収)第1期
- 納期限までに納めましょう ○

高知県における聖火ランナー公募

東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会は、高知県で走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーについて、以下のとおり公募を実施します。

- 公募主体：
東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会
- 公募期間：
令和元年7月1日(月)から同8月31日(土)まで
- 公募人数：35名
(市町村による選考を実施し、高知市から2名、その他の市町村から各1名のランナーを選出します。)
- 年齢要件：
平成20年4月1日以前に生まれた方(令和2年度において中学1年生以上となる方)
- 応募方法：
東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会のホームページの応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。または、所定

- の応募用紙に必要事項を記入し、電子メールまたは郵送により下記送付先まで送付してください。
- 【送付先】〒780-8050 鴨部簡易郵便局留(高知市鴨部1476-11-102)東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会
電話 088-802-7372
URL <https://kochi-run.jp>
アドレス info@kochi-run.jp
- 当選発表：
令和元年12月以降、高知県実行委員会より当選の速報をご連絡します。その後、東京2020組織委員会から、当選者に対して正式な当選通知をお送りさせていただき、その通知をもって発表に代えさせていただきます。
※その他、詳細は募集要項でご確認ください。