

糖尿病教室のお知らせ

11月14日(木)14時～14時30分

「血糖値が高いと言われたら」

場所：高北病院 3階会議室

講師：内科医師

「血糖値が高いと言われたら」をテーマに内科医師よりお話があります。健診で血糖値が高いと言われた方、以前に言われたことがある方など、ぜひ参考にしてください。



参加者には、健康パスポートのヘルシーポイント(グリーンシール)を1枚差し上げます。

年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

☎ 健診係

高北病院で特定健康診査を受けませんか？

・内科を定期受診されている方

診察時に受けられます。次回受診される前に主治医にご相談ください。

・特定健康診査のみ受けられる方

毎週火曜日午前(9時～)、木曜日午前(9時～)と午後(15時～)に行っています。病院受付にて申し込みください。

佐川町国保加入の皆様へ 今年度、まだ受診されていない方は、役場町民課へ申し込みを!!

～ 今月は特定健康診査受診推進強化月間です! ～

佐川町では、特定健康診査の受診率向上に向けて、毎年目標を設定し、取り組んでいます。受診率が上がると、国から町への交付金が増額され、みなさんの国保税負担の軽減につながります。

<今年度目標受診率>

46% (あと404人の受診が必要です! ※10月現在)

(昨年度の特定健康診査受診率は、42.6%でした。)

特定健康診査を受けるとこんなにお得

①生活習慣病の早期発見につながります。

②高知家健康パスポートヘルシーポイントシール(ピンク)がもらえます!

③約1万円の健診費用が無料で受けることができます。(年1回、40歳以上の方)

佐川町国保に加入の方対象 高北病院で日曜健診を実施します!

日時：12月8日(日) 8時30分～

場所：高北病院

申込締切：11月29日 ※申し込みはお早めに!

都合の悪い方は、他の医療機関でも受診することができます。無料で特定健康診査を受けることができる受診券を持参して、直接医療機関へ申し込みください。

☎ 申込先 町民課 保険年金係 電話 22-7706



希望者は、脳年齢、血管年齢のチェックができます。

第36回 佐川町人権フェスティバル

入場無料
手話通訳あり

日時：11月30日(土)9時～12時 場所：佐川町立桜座

第1部 人権まちづくり意見発表会

町内小・中・高校生による意見発表会

発表者(発表順・敬称略)

【小学生部門】

学校名	学年	氏名	発表題目
佐川小	6	藤村心彩	あだなで呼ばないで
佐川小	6	中越優琳	子どもたちを守るために
尾川小	6	田村悠人	大切な命
黒岩小	6	三本華音	大切ないのち
加茂小	6	菊本雄輝	かなえたい夢
斗賀野小	6	田中瑛太	大人も考えてほしい

【中学・高校生部門】

学校名	学年	氏名	発表題目
尾川中	3	西森 白	事故のない安全な社会にするために
加茂中	2	西森心彩	コミュニケーションの大切さ
佐川中	1	佐藤有紗	みんなが住みやすい社会にするために
佐川中	1	西本 楓	友達
佐川中	2	間 桃	悪口
佐川高校	3	西森唯愛	高齢社会に生きる私たち

主催：佐川町・佐川町教育委員会

第2部 人権講演

「自分らしく生きる」



清水展人

一般社団法人日本LGBT協会代表理事。長女として誕生。性別に違和感があり、21歳で手術。戸籍上の氏名・性別を変更する。著書に「自分らしく生きる～性別違和を乗り越えて～」(星雲社)、2019年「みんなで家庭科を」家庭科資料(実教出版)等多数。

☎ 町民課 電話 22-7707

映画「カランコエの花」

上映会&多様な性について考えるシンポジウム

一人ひとりが持つ価値観、文化、思想には違いがあります。自分らしく生きられることの尊さ、お互いを認め合えるきっかけとなるよう、今回こうち男女共同参画センターソーレの出前講座事業で、映画「カランコエの花」の上映会を開催します。また、上映後には映画の内容を交えて「性の多様性」について、ソーシャルアライコナツハットの皆さんと語るシンポジウムも行います。みなさまのご参加をお待ちしています。

日時：12月1日(日) 開場 14時

映画上映：14時30分～15時20分

シンポジウム：15時35分～16時30分

会場：佐川町立 桜座

定員：100名(予約優先)

入場料：無料

託児有り(6カ月～就学前児童、定員5名、無料、事前予約制 託児申込締切11月22日まで)

☎ 申込先 総務課 電話 22-1111

※窓口または電話にて受付します。申込時に氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。