

<休日・夜間の当直診療科>

診療科が変更となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

高北国保病院 電話 22-1166

12月	
1日(日)Ⓢ/宿	内科
2日(月)	内科
3日(火)	内科
4日(水)	整形外科
5日(木)	内科
6日(金)	内科
7日(土)Ⓢ/宿	内科
8日(日)Ⓢ/宿	整形外科
9日(月)	内科
10日(火)	内科
11日(水)	内科
12日(木)	整形外科
13日(金)	内科
14日(土)Ⓢ/宿	内科
15日(日)Ⓢ/宿	整形外科
16日(月)	内科
17日(火)	整形外科
18日(水)	内科
19日(木)	内科
20日(金)	内科
21日(土)Ⓢ/宿	内科
22日(日)Ⓢ/宿	内科
23日(月)	内科
24日(火)	内科
25日(水)	整形外科
26日(木)	内科
27日(金)	内科
28日(土)Ⓢ/宿	内科
29日(日)Ⓢ/宿	内科
30日(月)Ⓢ/宿	内科
31日(火)Ⓢ/宿	整形外科
1月	
1日(水)Ⓢ/宿	内科
2日(木)Ⓢ/宿	内科
3日(金)Ⓢ/宿	内科
4日(土)Ⓢ/宿	内科
5日(日)Ⓢ/宿	整形外科

第2・4土曜日の午前は内科・整形外科の外来診察

～子育て世代包括支援センター情報～



子育て相談を行っています！

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705
専用電話 090-4785-7705

毎月第3金曜日に子育て相談を開いており、計測や成長発達などの相談のほか、毎月テーマを決めて参加者のみなさんにお話をしています。

10月は歯科衛生士より、『赤ちゃんのむし歯予防について』のお話をしました。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯菌は存在せず、徐々に周りの人たちから移ることがわかってきました。赤ちゃんへのスキンシップの仕方や間食、ジュースなどのとり方、お家の方も口腔ケアや定期健診を受けてお口の中からむし歯菌を減らすことが大切などのお話をさせていただきました。当日は7組の親子と2人の妊婦さんの参加があり、「良い菌を増やすためにはどうしたらよいか？」などの質問がありました。また、先輩ママからの出産体験談や育児グッズのアドバイスなどもあり、妊産婦さん同士の交流ができました。

12月の子育て相談は20日に開催します。講話は管理栄養士による『食について』のお話です。妊婦さんも先輩ママや小さな子どもさんとふれあう機会として、ぜひお気軽に遊びに来てください。

子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けていますので、不安なことや沐浴や授乳方法などお気軽にご相談ください。



清和病院 電話 22-0300

月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後：内科，宿直：外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

子育て・健康応援ページ



このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

12・1月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
12月20日(金)	相 10時～12時	
1月8日(水)	3 8時45分～9時15分	平成28年5月1日生～平成28年7月31日生
1月22日(金)	乳 8時45分～9時15分	令和元年8月1日生～令和元年9月30日生 平成31年3月16日生～平成31年4月30日生

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所：健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

日にち	イベント	すいようひろばのご案内
12月5日(木)	親子リズム	12月は4日・11日・18日・25日に開所します。永野保育所の室内や園庭であそんだり、親子で交流したりしながらゆっくりと過ごしましょう。 ぜひ、あそびにきてくださいね♪ ■ 開所日 毎週水曜日(祝祭日を除く) ■ 時 間 9時～12時 ■ 場 所 町立永野保育所(佐川町永野1721) ■ 電 話 22-2125
12月12日(木)	A・B・C de あそぼう	
12月13日(金)	誕生日会	
12月16日(月)	木の実のクリスマスリース作り 木の実とドライフラワーでクリスマスリースを作りませんか? 自分スタイルのクリスマス飾りを作ります♪	健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば 月・火・木・金 9時～12時、13時30分～15時30分
12月17日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	
12月19日(木)	ママのつどい	
12月20日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。	
12月24日(火)	クリスマス会(10時30分～) ☆サンタさんがプレゼントを持ってきてくれます♪	
12月28日(土)～1月5日(日) 年末年始休み		



＼子育て支援情報サイト／

『さくら・さいたねっと』

子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくら・さいたねっと』をご覧ください。QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。

<http://sakawa-kids.jp/>

