

狩猟免許試験及び初心者講習会のご案内

県では、鳥獣被害対策の担い手となる狩猟者の確保育成を目的として、以下のとおり狩猟免許試験及び初心者講習会を開催します。イノシシ被害などでお困りの方は、この機会にぜひ狩猟免許を取得してみませんか？

初心者講習会の日程

日時	会場	講習内容	申込先
12月15日(日)9時	安芸市民会館	わな猟	佐川中央
1月19日(日)9時	高知県立ふくし交流プラザ	第一種銃猟・第二種銃猟・わな猟	猟友会

・講習は9時30分から17時まで(受付は9時から)

・受講料10,000円(※例題集・テキスト代含む)

※各試験日10日前までに猟友会へ必着するよう申請してください。

狩猟免許試験の日程

日時	会場	免許の種類	申込先
12月22日(日)10時	安芸市民会館	わな猟	高知県鳥獣対策課 高知県猟友会
1月25日(土)10時	高知県立	わな猟	
1月26日(日)10時	ふくし交流プラザ	第一種銃猟/第二種銃猟	

・試験申請手数料5,200円(一部免除者は3,900円)

※各試験日の10日前までに高知県猟友会または高知県鳥獣対策課へ必着するよう申請してください。

＜申込方法＞

初心者講習会及び狩猟免許試験に申し込みをする場合は、下記まで問い合わせください。

※佐川町では初心者講習会費用(10,000円)の全額、診断書料の一部を補助する制度があります。補助制度の詳細については、佐川町産業建設課へ問い合わせ下さい。予算に限りがありますので、お早めにご連絡ください。

問 高知県鳥獣対策課 電話 088-823-9042 佐川中央猟友会事務局 電話 22-1891(大山)
高知県猟友会 電話 088-856-6641 佐川町役場 産業建設課 電話 22-7708

水道管の凍結にご注意 !!

屋外の水栓柱や、むきだしになった水道管は、凍結により破裂することがあります。保温材を巻くなど予防対策をしましょう。もし凍結した場合は、無理に蛇口をひねらず、露出している管や蛇口にタオルなどを巻いて、その上からぬるま湯をゆっくりかけ、溶かしてください。ドライヤーなどの温風を凍結した部分に当てて、溶かす方法もあります。

(注)水道管に直接熱湯をかけたり直火に当てたりすると蛇口や管が破裂するおそれがあります。日頃からメーターボックス内あるいは付近にある自宅の止水栓が締まることをご確認ください。万が一、破裂したときは止水栓を締め、町指定の給水装置工事業者に修繕を依頼してください。

＜注意事項＞

- ・土曜日・日曜日・祝日・年末年始の届出受理及び水道の開栓・休栓に係る作業は行っておりません。なお業務時間は、8時30分～12時、13時～17時15分です。
- ・年末年始に水道の開栓・休栓・名義変更をする人は12月27日(金)までに水道係で手続きをしてください。年始は1月6日(月)から平常業務となります。
- ・休栓の届出をしないと、いつまでも料金が賦課されますのでご注意ください。
- ・開栓作業時にはお客様の立会いが必要です。

問 産業建設課 水道係 電話 22-7713

教えて Dr. !!

内科部長 宮崎 聖也 医師



薬の飲み方について

薬の袋に書いてある「食前・食後・食間」は、薬を飲むタイミングを示します。

「食前」とは、食事の20～30分前のことです。胃の食べ物と混ざると、薬の効果が弱くなるため、糖尿病の薬などは、食前に飲むことが多くなります。「食後」とは、食後30分以内のことです。胃の食べ物は30分くらいして徐々に消化されます。刺激のある薬は、胃が荒れるので、胃に食べ物がある間に飲みましょうという意味です。「食間」とは、食事をしてから2時間位してから飲むもので、食事の影響を受けやすい漢方薬に主に記載します。

薬は、コップ1杯(約150cc)の水か、ぬるま湯で飲むようにしましょう。水なしで飲むと、薬がのどの奥や食道に貼り付いて粘膜を傷めてしまうことがあります。お茶は鉄剤の吸収を阻害し、鉄剤の効果を薄めます。ジュース(柑橘系)や牛乳は飲料に含まれる成分が薬の代謝を阻害し、薬が効き過ぎてしまいます(一部の降圧剤や抗生剤など)。またコーヒーやカフェイン入りの飲み物は、カフェイン入りの薬(一部の頭痛薬や風邪薬など)と飲むと過剰になり危険です。アルコールと薬を一緒に飲むのはさらに危険なので止めましょう。

糖尿病教室のお知らせ

12月12日(木)14時～14時30分

「整形外科に関するお話」

場所：高北病院3階会議室

講師：和田院長

令和元年の締めくくりとして和田院長がお話します。今年最後の教室となりますので、ぜひお越しください。

参加者には、健康パスポートのヘルシーポイント(グリーンシール)を1枚差し上げます。

インフルエンザの流行などにより、予告なくお休みとなることがありますので予めご了承ください。

年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

問 健診係

特定健診を受けていないみなさんへ

(特定健診とは40～75歳の方を対象とした健診です。)

- ①内科を定期受診されている方：診察時に受けられます。主治医にご相談ください。
- ②特定健診のみ受けられる方：毎週火曜日午前、木曜日の午前と午後に行っています。病院受付にて申し込みください。

なお、佐川町国保の方は、以下の日程でも受診できます。

※佐川町役場町民課で事前申し込みが必要です。

1. 令和元年12月8日(日)午前 実施場所：高北病院
2. 令和2年3月8日(日)午前 実施場所：高北病院

