



地域ぐるみで健康づくり 第10回

各地区でウォーキングイベントを開催しました

町内ではスポーツの秋に合わせ、各地区でウォーキングイベントが開催されました。各地区ともに、魅力いっぱいのコース散策となりました。地域の魅力は地域の宝。これからも地域の魅力の発見とともに、楽しく健康づくりができれば素敵ですね。

企画して下さった地域のみなさま、参加して下さった町民のみなさま、ありがとうございます。2月16日(日)には加茂地区でバイカオウレンウォーキング、3月には尾川地区で桜祭りに合わせたウォークラリーを予定しています。ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



加茂お宝発見ウォーキング IN 大滝山



斗賀野健康ウォーク 不動ヶ岩屋洞窟探訪とケイトウ街道散策コース



佐川ノルディックウォーキング体験



黒岩田園癒しウォーキング

いきいき百歳体操 グループ紹介

りんどう

場所：横山公民館
日時：水曜日 8時から

体操参加者から一言

週1回集まることで、みんなとおしゃべりすることができ、お口の運動にもなっています。和気あいあいと、楽しく体操をしています！

「自分も始めたい！」という方は、
最寄りのグループを紹介します。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137

百歳体操に
頑張っ
て取り組
んでいる
グループ
さんを
順次紹
介してい
きます！



ライトアップ時間

17時から24時まで(1月10日頃までを予定)

今年のテーマは「さかの食材」。高知県産材のスギをつかって、梨・リンゴ・文旦・ブルーベリー・トマト・苺を模したランプを制作し、さかの食べ物が実っている木を表現しています。さらに、木のふもとには、直径1メートルを超える大きなうちち(牛)が！ぜひご家族、お友だちを連れてさかの食材を探してみてください。

役場前

イルミネーションが リニューアル！

この木なんの木になる木！
「さかの食材イルミネーション」
ライトアーティストで佐川町地域おこし協力隊としても活動している島田さんが企画・制作したイルミネーションが、佐川町役場前の築山に展示されています。

第3回 五位山イルミネーション 開催に向けて準備中！

実行委員会のメンバーとなって、イベント準備や当日の子ども達の見守りにご協力いただける方を探しています。

3月20日(金)～22日(日)

17時30分～19時30分

参加費無料

☎ チーム佐川推進課 電話 22-7740

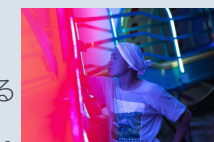


着任後、自身の活動に活かす佐川の素材探しをしていた島田さん。初めて五位山公園を見つけた時は、ポツポツな色使いで愉快な仕掛けの滑り台に、楽しさのあまり私も忘れて何度も滑ったそうです。しかし、ふと周りを見渡すと遊びに来る子ども達は少なく、寂しげな公園の姿が。そこで町の人たちにもう一度滑り台の存在を気づいてもらいたい！と始まった企画が五位山イルミネーションです。

島田正道 さかわ地域おこし協力隊 / ライトアーティスト

1978年生まれ。デザイン学校卒業後、映像クリエイターとして活動が始めるが、撮影中に光を操る事の面白さを発見し、以後光を使った作品を作り始める。

幼い頃に見た打ち上げ花火、木漏れ日のキラキラする輝き、小学生の頃に楽しんだ電気工作。それらが今の製作に影響を与えている。屋外空間でのインスタレーション制作を中心に活動。国内外のライトフェスティバルに参加。2017年4月より佐川町地域おこし協力隊として活動中。



五位山公園の ローラースライダーが 光る滑り台に変身！！