

＜休日・夜間の当直診療科＞

診療科が変更となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

高北国保病院 電話 22-1166

1日(水)☎/宿	内科
2日(木)☎/宿	内科
3日(金)☎/宿	内科
4日(土)☎/宿	内科
5日(日)☎/宿	整形外科
6日(月)	内科
7日(火)	整形外科
8日(水)	内科
9日(木)	内科
10日(金)	内科
11日(土)☎/宿	内科
12日(日)☎/宿	内科
13日(月)☎/宿	整形外科
14日(火)	整形外科
15日(水)	内科
16日(木)	内科
17日(金)	内科
18日(土)☎/宿	内科
19日(日)☎/宿	内科 / 整形外科
20日(月)	整形外科
21日(火)	内科
22日(水)	内科
23日(木)	内科
24日(金)	内科
25日(土)☎/宿	内科
26日(日)☎/宿	内科
27日(月)	内科
28日(火)	整形外科
29日(水)	内科
30日(木)	内科
31日(金)	内科

第2・4土曜日の午前は内科・整形外科の外來診療

清和病院 電話 22-0300

月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後：内科，宿直：外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～



妊婦体験をしたよ！



☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705
専用電話 090-4785-7705

11月10日に開催された健康福祉大会で子育て世代包括支援センターにおいて妊婦体験や育児体験を行いました。

当日は、お腹の中の赤ちゃんを特殊なカメラで撮影した写真パネルの展示や、聴診器やドブラーという機械で自分や友だち、家族の心臓の音を聞いてもらったり、赤ちゃん人形で着替えやオムツ替えの体験、妊婦体験キットを装着し、床からの立ち上がりなどの簡単な動作を体験してもらったりしました。

妊婦体験をしてくださった方は、『これは大変！！しんどい！』『腰にくる』『マタニティー教室でできなかったので、今回妊婦体験ができて、よかった。』などの感想がありました。

子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けています。不安なことや沐浴の仕方や授乳方法などお気軽にご相談ください。



＼子育て支援情報サイト／

『さくら・さいたねっと』



子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくら・さいたねっと』をご覧ください。
QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。
<http://sakawa-kids.jp/>

子育て・健康応援ページ 8人

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

1・2月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
1月8日(水)	3 8時45分～9時15分	平成28年5月1日生～平成28年7月31日生
1月22日(水)	乳 8時45分～9時15分	令和元年8月1日生～令和元年9月30日生 平成31年3月16日生～平成31年4月30日生
1月24日(金)	相 10時～12時	
2月5日(水)	1 8時45分～9時15分	平成30年5月1日生～平成30年7月31日生

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所：健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

日にち	イベント	すいようひろばのご案内
1月6日(月)	なかよしひろば 新年開始	1月は8日・15日・22日・29日に開所します。永野保育所の室内や園庭であそんだり、親子で交流したりしながらゆっくりと過ごしましょう。 ぜひ、あそびにきてくださいね♪ ■ 開所日 毎週水曜日(祝祭日を除く) ■ 時 間 9時～12時 ■ 場 所 町立永野保育所(佐川町永野1721) ■ 電 話 22-2125
1月9日(木)	ママのつどい	
1月16日(木)	親子リズム	
1月17日(金)	誕生日会	
1月21日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみつこ応援団 田村裕子さん	
1月23日(木)	A・B・C de あそぼう	健康福祉センターかわせみ内すすくひろば 月・火・木・金 9時～12時、13時30分～15時30分
1月24日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。	
1月30日(木)	高知県子育て講座(10時30分～11時30分) 高知県栄養士会より講師の先生が来てくれます。食事の大切さについて一緒に考えてみませんか？質問にも答えてくれます。	
1月31日(金)	製作 鬼のお面作り	

献血

日にち	場所	時間
2月19日(水)	健康福祉センターかわせみ 佐川町役場	10時～12時 14時～16時

ご協力
よろしくお願いします！