



さかわ戦隊 キコリンジャー通信

「ただいまと帰ってくるために」
5期生の植木です。本年もよろしくお願いいたします。

協力隊に着任してから約1年が経ち、資格上は一通りの作業ができるようになりました。盛んにある地域の行事にも快く受け入れていただき、楽しく美味しく参加しています。資格のための、または知識を得るための講習では、講師にお会いする度、何よりも安全面を大事にしていることを実感します。

林業は、労働災害の発生度合を表す千人率が全産業の中で最も高く、危険な仕事だとい

えます。色々な方に話を伺う中で印象的だった言葉が、今日も「ただいま」と帰ってくるためにどうするか。それには現場の住所、どう来るかを言えるようにしておく、現場に着いたら車を帰る方へ向けて止める、ひとつひとつの行動を考え、時間も範囲も広く見渡す必要性を、失敗しては思い知らされます。

そんな周到さだけでなく、休憩時間にグラップル(材を掴む機械)でジェンガをするような、愉快的な話もよく聞きます。

まだまだ上手くいかないことが多くありますが、緊張と余裕を併せ持つて行えるようになっていきたいと思います。



斗賀野盆地の
雲海

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 安全な避難経路を確認しよう！

災害発生時に安全、確実に避難できるよう、大雨時に浸水する場所や避難経路沿いの家屋の耐震状況、ブロック塀、電柱などの位置を確認しておきましょう。

【問】総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259



——ところニュース——<北海道 北見市>

映画「100年ごはん」上映会

～ 監督を囲んで食の未来を語る ～

11月23日、常呂町公民館で、大分県臼杵市の有機農業の取り組みを追ったドキュメンタリー映画「100年ごはん」の上映会と、映画監督・大林千茱萸さんとの意見交換会が開催されました。

実行委員と常呂の農水産物を使った弁当を作り、参加者に提供した大林監督は「常呂の食材はすばらしい。」と絶賛。100人の参加者と「未来につなげたい食」について語り合いました。



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

令和元年(2019年)12月1日施行 道路交通法改正 ながら運転厳罰化

罰則(懲役・罰金)、反則金、違反点がすべて強化！
事故があった場合は、即、罰則適用、免許停止に！

運転中の携帯電話等の使用は、 禁止されています。

携帯電話等を使用して自動車等を運転し、
事故を起こしたり誘発した場合は…
携帯電話使用等(交通の危険)

罰則 1年以下の懲役または30万円以下の罰金
違反点 6点

※人身事故になった場合は免許の仮停止処分の対象になります。

走行中、携帯電話等を手で持って通話したり、
画像を注視してメールなどをすると…
携帯電話使用等(保持)

罰則 6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金
違反点 3点
反則金 25,000円(大・中・準中型) 18,000円(普通)
15,000円(自動二輪) 12,000円(原付車)

免許証再交付の対象が拡大します

運転免許証の再交付を申請できるのは紛失・汚損などの場合に限られていたのが、運転免許証の記載事項の変更届出をしたとき等が追加され、住所や氏名が変わったり、写真を変更したりするときなどでも再交付が可能に。



「年間500円(×有効年)」で会員へ！

今月の「加盟店」ピックアップ紹介

越知町立
横倉自然の博物館



～入館料金100円割引～

越知町越知丙 737-12
電話 0889-26-1060

～高吾北消防本部からのお知らせ～

【 画 】 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

餅などによる窒息事故に注意

毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。特に高齢者(65歳以上)が多く、約9割を占めています。年末年始には、餅を食べる機会が増えるので注意が必要です。

餅による事故を防ぐポイント

- ・餅は小さく切って、食べやすい大きさにする。
- ・急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- ・餅を食べる前に、先にお茶等を飲んで喉を潤す。
- ・いざという時に備え応急手当の方法をよく理解しておく。

応急手当

<チョークサイン>

窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他の人に知らせる世界共通のサインです。このサインを出しているとき、声を出せないとき、顔色が急に真っ青になったときは食べ物等により気道が塞がれていることが疑われます。呼びかけで反応があればできる限り咳をさせます。咳もできず窒息しているときは、年齢、性別関係なく実施可能な背部叩打法を行いましょう。



チョークサイン

<背部叩打法>

背部叩打法の手順として胸もしくは下あごを支えて突き出しあごをそらせませす。傷病者が倒れている場合は、傷病者を手前に引き起こして横向きに寝かせ、自分の足で傷病者を支えます。片手で傷病者の顔を支えます。もう片方の手のひらの付け根で、傷病者の肩甲骨と肩甲骨の間を強く4～5回迅速に叩きます。回数にとらわれず、異物が取れるか、反応がなくなるまで続けます。呼びかけに反応がない場合、または、反応がなくなった場合はただちに心肺蘇生を開始してください。



成人・小児の例

乳児の例