

認知症ケアパス

さかわで私の
あんしん
ネットワークづくり



佐川町

認知症になっても
安心して暮らすために

認知症ケアパスとは

「認知症になっても、そのひとらしく安心して地域で暮らせる」ための道しるべのようなものです。認知症でそのひとやご家族が困ったとき、相談したいとき、手に取り開けばあなたの知りたい情報とつながることができます。

認知症ってどんな病気？

認知症とは、いろいろな原因で、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために、様々な障害が起こり、生活する上で「物忘れ」などにより支障が出てくる状態です。認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です、**85歳以上では4人に1人**は認知症の症状があると言われています。

しかし、認知症になったからと言ってすべてがわからなくなる訳ではありません。認知症かな？と思ったときは、専門の医療機関を受診し、診断や治療を受け、日常生活の適切な関わりを受ける・行うことで、病気の進行を遅らせたり、症状を和らげることができます。

認知症になっても**自分らしく**暮らしていくことが大切です。



まずは
こちらまで
ご相談
ください

認知症に関するご相談は…
佐川町地域包括支援センター
☎ 0889-22-7137

《早期診断、早期治療のために》



おや!?
妙に
気になる…

受診

相談

地域包括支援センター

つなぐ

つなぐ

かかりつけ医
認知症疾患医療センター

つなぐ

認知症初期集中支援チーム

チームメンバーが、対象者やその家族を訪問し、認知機能や健康状態等の確認を行い、スムーズな治療とその人らしい生活のための専門的アドバイスを行います。

チームメンバー

清和病院医師等スタッフと地域包括支援センター保健師や社会福祉士



医療受診に向けた支援や介護サービス



つながる

私らしい生活をつづける

「認知症サポーター」は あなたの味方です



「認知症サポーター」とは、「認知症サポーター養成講座」を受け認知症への正しい理解を持つひとのことです。認知症の方や家族の応援者となります。友人や家族へ正しい知識を伝えたり、認知症かもしれないひとを見つけたら必要な場所につなぐなど、日常の中でそれぞれの立場からできることを行います。

～認知症チェック～「もしかして認知症？」

【基本チェックリスト（厚生労働省）】

※1つでも該当していればリスクあり

- ☐ 周りのひとから「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか（はい）
- ☐ 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか（いいえ）
- ☐ 今日が何月何日かわからない時がありますか（はい）

【認知症チェッカー】佐川町のホームページで認知症チェックを行うことができます

☆パソコンからのアクセス <http://fishbowlindex.net/sakawa/>

☆携帯電話、スマートフォンからのアクセス

※QRコード対応の携帯電話でご利用ください。URL:<http://fishbowlindex.net/sakawa/>





認知症になっても 私らしく暮らすために

認知症は、症状にあった対応や支援が大切です。認知症になったからと言って全てがわからなくなる訳ではありません。適切な助けがあれば認知症の方が
できることがたくさんあります。また、安心して過ごせることで、安定した
症状や、持っている力を最大限に発揮することができます。



認知症の進行度		健康		物忘れ		見守りが必要		日常生活に手助けが必要	
本人 家族 地域	◆趣味や体力づくり・お茶会など地域の集まりへ参加 ◆家事など家庭での役割を担う	◆物忘れ・不安 ◆同じ事を繰り返し聞く ◆金銭の管理や支払いが難しい ◆家事など家庭での役割が難しくなる	◆ ◆ ◆ ◆	◆道に迷う ◆お金の管理や支払いが難しくなる ◆火の消し忘れ ◆なくし物が増える	◆家の中でも迷う ◆トイレやお風呂・着替えなどの日常の動作が難しい ◆家族が認識できなくなる	◆自分で食事ができなくなる ◆言葉による意思疎通が難しくなる ◆歩行などの全身動作が困難			
	 これから私どうなるろ。もうお茶会もいけれんなろうか。 「お互い様」の近所づきあいを大切に♪ いつまでも元気で おってよ！	●イライラ ●気づき・認めたくない・受け入れられない 悩みを相談できずに抱え込みがち。 誰かに相談すること		 が大切!! 私らにできることは今まで通り誘ったり声かけたりすること。	●介護疲れ 介護サービスなどを利用、自分の時間も大切に！ お父さんはあの歌手の演歌が好きやったでねえ。	 その人らしさを大切に。 私は私らしさを大切に。			
	予 防	百歳体操 ふれあいサロン あったかふれあいセンター	ボランティア活動 よさこい(老人)クラブ 身体障害者協議会		シルバー人材センター サークル活動				
生活支援	消費生活センター 移動販売(スーパー・鮮魚) 移動手段(さかわぐるぐるバス・タクシー・福祉タクシー)	配食		お困りごと支援(シルバー人材センター・わくわくクラブ)		訪問美容			
医 療	かかりつけ医・医療機関(病院・歯科医院・薬局・認知症対応医療機関)	訪問看護 訪問薬剤師		高知県認知症疾患医療センター 往診	訪問歯科				
住 ま い	アットホームゆりり 複合型福祉施設いこいの里			有料老人ホームどんこ 有料老人ホームさかわ	高齢者住宅				
介護保険サービス	 在宅サービス 施設サービス			(ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ・デイサービス・デイケア・訪問入浴) (小規模多機能・ショートステイ・グループホーム・老人保健施設・特別養護老人ホーム) 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)					
見 守 り	見守り声かけネットワーク お元気コールサービス			認知症サポーター 緊急通報サービス(民間)	さかわSOSネットワーク				
相 談	地域包括支援センター 役場	認知症相談・家族の会		認知症初期集中支援チーム 社会福祉協議会	警察 消防				