

特集

- ① ご長寿おめでとぅございます!
- ② 令和元年度決算報告



まじめに、おもしろく。

チームさがわ

高知県佐川町

今月の表紙



黒岩地区では、梨の出荷作業の最盛期を迎えています。収穫目だった9月上旬には、台風が襲うなど天候が心配でしたが、無事に今年も甘くてみずみずしい梨がたくさん収穫されました。

PICK UP CONTENTS

- P 2 [特集①] ご長寿おめでとうございます！
- P 6 [特集②] 令和元年度決算報告
- P 10 子育て・健康応援ページ
- P 12 かわせみからのお知らせ
- P 14 高北病院
- P 15 お知らせ
- P 24 さかわ発明ラボNEWS
- P 25 さかわ観光協会
- P 26 ボタニカルニュース
- P 27 青山文庫だより & 文芸
- P 28 としょかんだより
- P 29 学校だより-佐川小学校-

特集1 /

ご長寿
おめでとう
ございます！

満面の笑みで作品を紹介してくれる藤本さん。鮮やかで丁寧な色使いが目を楽しめます。短歌については、思い付いたら忘れないように紙に書き留めておくそうです。



11月で100歳！！
藤本 誠さん

新型コロナウイルス感染症の影響により、各地域での敬老会の開催が見送られたり、病院や施設の面会が制限されたりするなど、例年とは違う状況の中で迎えた敬老の日。これまでの人生さまざまな苦楽を経験してきたであろうご長寿の方々は、いま、そんなコロナ禍をどのように乗り越えてきたのか。ご長寿やコロナ禍を乗り越えるヒントを探ってみました。

■1日の過ごし方を教えてください。

起床は朝は8時頃。就寝はだいたい22時頃で、それまで新聞やテレビのニュースを見て過ごします。日中は、主に好きな音楽を聴いたり、短歌を詠んだりすることが多いです。また、さくら荘へ行った際には、塗り絵をすることもあります。

■どのような短歌を詠まれるのですか？

その時に思い付いた自分や植物のことについてが多いです。例えば、「日赤の優しい人に見守られ元気に

なりて100歳目指す」なんて歌を以前入院した際に詠みました。もうすぐ目標達成です(笑)

■今後やってみたいと思うことはありますか？

私は植物が大好きで、ずっと育ててきましたし、来年もユキモチソウの花が見られるか楽しみです。出来るなら、牧野公園に行ってみよう一度山野草を見てみたいです。

■これから担う世代の方へメッセージがあればぜひ。まだこれから。頑張ってください！

大好きな山野草を
牧野公園でもう一度見たい

「生命線が長いとご長寿」というのは、果たして本当なのだろうか…！？と思ひ、実際に藤本さんに手相を見せていただきました。



ご長寿おめでとうございます

9月21日は「敬老の日」。これまで多年にわたり社会に貢献されてきた方々に感謝するとともに、これからもますますお元気で長生きしていただきたく、100歳以上の方、白寿、米寿の方々をご紹介します、お祝いいいたします。



※ご本人・ご家族の同意を得て掲載しています。なお、敬称は略させていただきます。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 片岡静子 | 片岡勲 | 森静恵 | 秋沢末美 | 眞辺喜代子 | 村岡好 | 門田美恵子 | 眞辺學 | 西川康生 | 渡邊芳子 | 田村ユリ子 | 氏原壯一 | 氏原賀壽媛 | 森崎ヨシ子 | 片岡縫 | 西森知子 | 森田豊野 | 森田文子 | 高橋静子 | 野中結子 | 西森末實 | 和田敏男 | 片岡信好 | 中野須生 | 山本光男 | 土本巴都 |
| 狩場 | 野添 | 野添 | 西下美都岐 | 西下美都岐 | 西下美都岐 | 東下美都岐 | 東下美都岐 | 川原田 | 川原田 | 川原田 | 砂止 | 埴生ノ川 | 梅ノ木 | 下郷 | 下郷 | 西山耕 | 西山耕 | 山田 | 山田 | 松ノ木 | 古畑 | 四ツ白 | 四ツ白 | 四ツ白 | 二ツ野 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|----|------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-------|------|-------|
| 山本昌男 | 片岡正明 | 細木幸子 | 斧良 | 土井英一 | 横島香代子 | 横島正安 | 横島安猪 | 古味直二 | 田中須美子 | 和田建男 | 嶋村綾子 | 岡林志津子 | 岡添太郎 | 片岡須満 | 片岡澄子 | 加納明 | 西川義勝 | 大野義信 | 下川幸恵 | 平松久尚 | 鈴木茂光 | 山中恵美子 | 岡添輝馬 | 鈴木喜代子 |
| 二ツ野 | 中野 | 瑞心 | 庄田 | 庄田 | 上黒原 | 上黒原 | 上黒原 | 原 | 岬 | 岬 | 寺野 | 台住 | 長竹 | 長竹 | 長竹 | 長竹 | 竹ノ倉 | 本村西 | 本村西 | 本村西 | 本村東 | 本村東 | 本村東 | 弘岡 |

※9月21日の敬老の日を基準

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 中坂静野 | 氏原梅子 | 岡村兼壽 | 藤田隆子 | 上田英樹 | 藤田隆子 | 山下艶 | 岡村松恵 | 片岡忠尾 | 徳弘一枝 | 野嶋美奈雄 | 野並金實 | 野並初枝 | 徳弘冬子 | 和登志子 | 和登志子 | 市原好子 |
| 春日 | 埴生ノ川 | 古畑 | 庄田 | 荷稲 | 庄田 | 春日荘 | 富士見町 | 荷稲 | 荷稲 | 下伏尾 | 上伏尾 | 山瀬 | 春日荘 | 9区下 | 9区下 | 芝ノ坊 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----|-----|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| 高橋貞尾 | 濱田明生 | 藤本誠 | 谷晴恵 | 正木喜美恵 | 和田時恵 | 和田正枝 | 岩佐年子 | 中村弘子 | 石元千代子 | 栗田美恵子 | 山本幸子 | 大野廣花 | 氏次美津子 | 大石涼子 | 大石隆子 | 篠田佐代子 | 中城春美 | 濱田良子 | 藤岡善徳 | 松浦哲男 | 宮川寛子 |
| 山田 | 上郷 | 上郷 | 松崎 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 富士見町 | 川内ヶ谷下 | 下伏尾 | 芝ノ坊 | 堂野々 | 瑞心 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-----|------|------|-------|------|------|------|-----|------|-------|-----|------|------|------|-----|-----|
| 結城健輔 | 市川敏雄 | 川村亦八郎 | 河野駒子 | 西田末春 | 信吉貴美子 | 梅原三芭子 | 竹村維早夫 | 田野智子 | 川村光雄 | 藤田ヨシ子 | 岡林翠 | 藤崎和子 | 井上束稲 | 岩佐恵美子 | 織田清子 | 笹岡幸和 | 岡添牙子 | 素名修 | 牧野好恵 | 廣田伊都子 | 味元浩 | 山崎藤恵 | 田井明子 | 中山加乃 | 片岡妙 | |
| 上郷 | 東元町 | 東元町 | 東元町 | 東元町 | 紫円 | 4区下 | 4区下 | 春日 | 8区 | 9区上 | 松崎 | 松崎 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|-------|-----|
| 三宮延子 | 田島幸一 | 三浦唯子 | 渡邊數榮 | 増谷洋子 | 高藤さつ子 | 田村明衛 | 徳弘はつみ | 日浦鈴子 | 古味米美 | 隅田多美子 | 堀見明美 | 大原美津子 | 岡本精郎 | 篠原信利 | 島崎和枝 | 島崎千重子 | 川添美代子 | 中野富美 | 中野勇光 | 松本勇 | 西山弘子 | 上岡千枝花 | 森田恭子 | 大原眞由美 | 田鍋八重子 | |
| 富士見町 | 富士見町 | 富士見町 | 富士見町 | 青去 | 荷稲 | 荷稲 | 荷稲 | 荷稲 | 下山 | 柳瀬 | 柳瀬 | 九反田 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 上伏尾 | 上伏尾 | 上伏尾 | 二ノ部 | 二ノ部 | 二ノ部 | 二ノ部 | 芝ノ坊 | 芝ノ坊 |

地域ぐるみで健康づくり 第18回

ペタンクのグループをご紹介します

今回紹介するのは、土日祝日休まず活動しているペタンクのグループです。主なメンバーは佐川町在住の60～80代の男性6名で構成されており、その中には、過去に全国大会で2位になった実力者もいらっしゃいます！



メンバーの皆さん

一度自分用の用具を購入すれば、耐久性が良いために買い換える必要がほとんどありません。参加費は無料です。

ペタンクって何？
1910年に南フランスで生まれたボールスポーツで、フランスでは500万人以上がプレーを楽しんでおり、3歳頃から親しむそうです。ペタンクが親しまれる理由は、どこでもほんの少しのスペースで気軽にプレーでき老若男女楽しめること！ルールはカーリングに似ており、ペタンクボールを投げ、投げ終わった後にペタンクボールがビュットに近いほど得点が得られます。ゲームではたった1球で形勢を有利にしたり、大量得点をとったりするところに面白さがあります。



ペタンクボール

ビュット

足をバタッとつけて、投球！

☆参加してみたいという方☆

平日は古用池のグラウンド、土日は遊学館のグラウンドで9時～11時頃まで活動していますので、いつでも遊びに来て下さい。女性の参加も大歓迎です！代表者：川崎 満良

健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

令和元年度 決算 報告

【一般会計決算状況】

区分	令和元年度	平成30年度	差引額	増減率
歳入(収入)総額	70億 616万円	65億 1,284万円	4億 9,332万円	7.6%
歳出(支出)総額	67億 7,473万円	63億 796万円	4億 6,677万円	7.4%
歳入歳出差引額 ①	2億 3,143万円	2億 488万円	2,655万円	13%
翌年度への繰越財源 ②	1億 2,490万円	2億 108万円	▲7,618万円	▲37.9%
実質収支 ①-②	1億 653万円	380万円	1億 273万円	270.3%

【特別会計決算状況】

(水道・病院は収益的収支を記載)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険	18億 9,198万円	18億 6,501万円	2,697万円
学校給食	5,190万円	5,187万円	3万円
農業集落排水	2,617万円	2,617万円	0万円
介護保険	16億 7,563万円	16億 681万円	6,882万円
後期高齢者医療	2億 3,977万円	2億 3,534万円	443万円
水道	1億 8,321万円	1億 6,136万円	2,185万円
病院	17億 5,758万円	17億 3,514万円	2,244万円

◆健全な財政状況

実質収支は黒字であり、健全化判断比率は全ての指標が健全化への取り組みが必要な基準（早期健全化基準、経営健全化基準）を大幅に下回っているため、健全な財政状況を維持していると言えます。また、実質公債費比率について、この比率が高いと町財政に対する借金の負担が多いということになりますが、右下のグラフに示すように10年間で16.4%から3.9%と大きく改善しています。

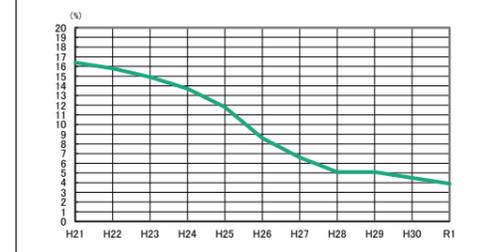
また、基金は財政運営を計画的に行ったり、特定の目的のために積立や取崩を行ったりするもので、家計における貯金に当たります。佐川町では、1人当たりの貯金は約36万円（一般会計）です。健全な財政運営を行っていくため、今後も適正な基金の額を維持していくことが求められます。

財政健全化判断比率

危険信号

指標	内容	佐川町	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	15%
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	赤字なし	20%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	3.9%	25%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	該当なし	350%

実質公債費比率の推移 (H21-R1)



【基金(貯金)残高】

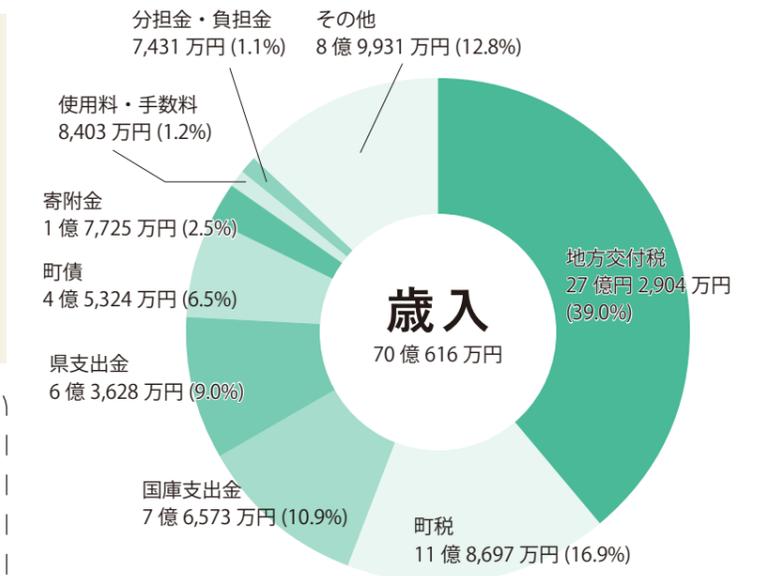
会計名	令和元年度	平成30年度	差引額	増減率
一般会計	45億 4,206万円	46億 1,474万円	▲7,268万円	▲1.6%
(うちふるさと納税寄附金基金)	2億 1,321万円	1億 8,183万円	3,138万円	17.3%
国民健康保険事業特別会計	6,664万円	6,538万円	126万円	1.9%
農業集落排水事業特別会計	5,791万円	5,881万円	▲90万円	▲1.5%
介護保険事業特別会計	1億 8,597万円	1億 4,327万円	4,270万円	29.8%

※引き上げ分の地方消費税交付金(社会保障財源化分)が充てられる社会保障4経費その他社会保障施策に要する経費については、佐川町役場ホームページにて公表しています。

“第5次総合計画にもとづくまちづくり(アクションプラン)を確実に前に進めていくために、主体的に「まじめに、おもしろく。」考え、実行し、笑顔あふれる元気でしあわせなまちをみんなで創る!”を令和元年度の佐川町経営方針に掲げ、財政運営を行いました。

歳入のポイント

国や県の交付金・補助金を活用した町道施設整備や農林業振興事業の増加、小中学校への空調整備事業の実施により、国庫支出金・県支出金が増加しました。また、ふるさと寄附が平成30年度より約1億700万円増加しました。



用語の解説

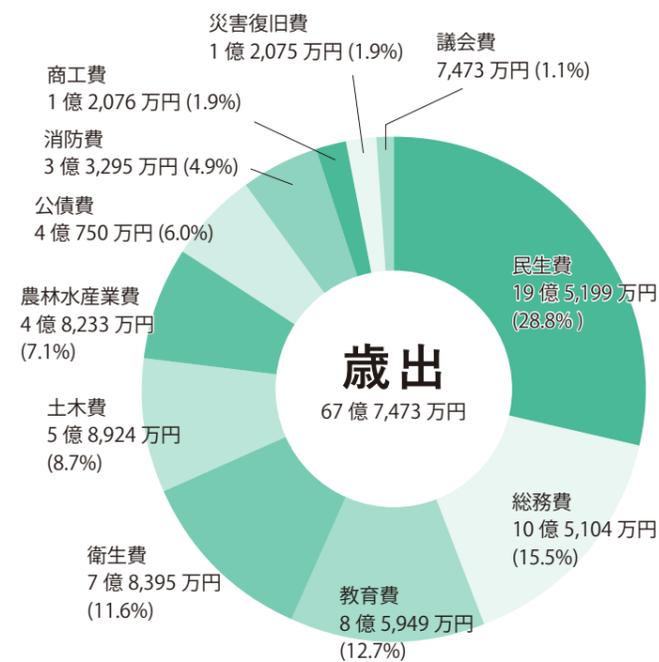
- ・地方交付税…財政力に応じた国の交付金
- ・町税…町民税・固定資産税
- ・国庫支出金…国からの交付金・補助金
- ・県支出金…県からの交付金・補助金
- ・町債…長期借入金
- ・使用料・手数料…住宅使用料・施設使用料
- ・分担金・負担金…保育所負担金・工事負担金
- ・その他…地方譲与税・諸収入等

用語の解説

- ・民生費…高齢者福祉・保育所
- ・総務費…財産管理・選挙
- ・教育費…小中学校・文化施設
- ・衛生費…予防接種・ごみ処理
- ・土木費…道路・住宅の維持改良
- ・農林水産業費…農林業振興・施設整備
- ・公債費…借入金の返済
- ・消防費…防災対策・消防活動
- ・商工費…観光・商工振興
- ・災害復旧費…農林・公共施設災害
- ・議会費…議員報酬・議会運営

歳出のポイント

ふるさと寄附のお礼品にかかる費用やふるさと寄附基金積立金の増加により総務費、町道改良工事などの道路施設整備費の増加により土木費、中山間地域所得向上支援事業やストックマネジメント対策工事などの農業費の増加により農林水産業費が増加しました。



◆ふるさと寄附（納税）の活用状況についてのご報告

ふるさと寄附は、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附できる制度です。佐川町でも、この制度により、寄附者の拡大、リピーターの確保、返礼品の充実を図り、町のPRや自主財源確保につなげています。その結果、多くの佐川町ファンの方に応援をいただいています。また、地域おこし協力隊の精力的な活動もあり、令和元年度の寄附受入額は前年度比158%となりました。全国の方の目に触れる機会が増加し、町のPRを図ることができました。なお、全国から集まった寄附金は、よりよいまちづくりのために、以下の事業に活用しました。

令和元年度の寄附金総額
1億7,689万2,460円

令和元年度の寄附金件数
8,202件

医療・福祉・子育ての充実に関する事業

3,501万円

集落活動センターの運営管理費 / 公民館の改修、備品類の購入費補助（26の自治会に補助金を交付） / 中学3年生までの医療費助成

教育・文化・スポーツの振興に関する事業

610万円

佐川町民プールの設備の修繕、事務所屋根防水修繕工事、換気扇制御盤工事 / ナウマングラウンド武道場の屋根の劣化部分の改修工事

産業・観光の振興に関する事業

3,774万円

JR 客車収容施設設計委託 / 「さかわ森林資源フル活用センター（仮称）」計画の策定 / 体験観光イベント「わんさかわっしょい体験博」の開催 / 地場産センターのトイレ整備工事 / 豊かな森林を整備していくための間伐や作業路の開設費補助

交通安全・防犯・防災・減災の推進に関する事業

281万円

尾川小学校、黒岩小学校、加茂小中学校、佐川中学校に見守り用カメラの設置

“まちまるごと植物園”への活用

現在、佐川町では、個人のお庭や地域の花壇、貴重な山野草の自生地など町全体を植物園に見立て、植物を通じて人々がつながりあう“まちまるごと植物園”の取り組みを進めています。「植物のまち」として、さらには取り組みを展開していくために、寄附金のうち100円を牧野富太郎博士に関する事業に活用させていただきます。



第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
				
『工房ナチュラル』の天然酵母ベーグルセット 13個【1,504件】	麦藁焼 特選鯉のたたき 1～3節 (600～700g) 菜味・たれ付【513件】	フルーツマト 約1.6kg (20-36玉) 【473件】	高知から産直！旬の季節のお野菜 定期便 (8～10品) 【452件】	吉本牛乳 (さかわ地乳) 1L×10本セット 【387件】

移住促進事業 1,046万円
移住相談窓口として移住相談員を設置し、地域おこし協力隊の募集に合わせて移住フェアや移住体験ツアーを実施しました。佐川町の強みを伝え、移住につながるよう仕事や住環境などの支援を行い、20名が移住しました。

佐川町新規就農研修支援事業 1,481万円
新規就農者の経営安定を図り就農定着につなげるため、次世代を担う新規就農者や農業研修生などへの支援を行っています。農業次世代人材投資事業補助金を10名に、担い手支援事業補助金を1名に交付しました。

ふるさと教育推進事業 (地域ぐるみふるさと教育推進事業) 1,589万円
検討委員会の開催やふるさと教育に係る調査、未来映像力を育む教育にかかる調査、食レシピ・町内の祭りの映像化をしました。児童・生徒用ふるさと教育プログラム、副読本等の教材、町民啓発（シティプロモーション）用PRコンテンツとして利用しています。

小学校教育振興総務費、中学校教育振興総務費 (ICT活用推進事業) 3,515万円
タブレット端末を購入し、小中学校のICT環境の整備を行いました。プログラミング教育等を行うことで、「Society5.0」に必要な情報活用能力を身につけることができます。また、タブレットの導入により、遠隔で職員研修を実施するなど、結果として、新型コロナウイルス感染症防止のための環境整備につながっています。

令和元年度の主な事業

町道舗装補修事業・地方道路交付金事業 4億2,699万円
町道や橋梁、トンネルといった道路施設では、老朽化に関する問題が数多く発生しています。これらの補修・修繕を計画的に行うことで住民の通行の安全を維持しています。

地域公共交通事業 4,605万円
住民の移動手段を確保するため「さかわぐるぐるバス」や路線代替バスを運行しています。さかわぐるぐるバスの1便当たりの乗車人数は、2.47人となっており、乗車率は年々上昇しています。



ものづくり推進事業 615万円
さかわ発明ラボで実施している「放課後発明クラブ」をリニューアルし、年間の参加者数は延べ949人でした。その結果、より多くの町内の小中学生たちがものづくりの魅力や共につくる楽しさを体験することができています。



<休日・夜間の当直診療科>

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(木)	内科
2日(金)	内科
3日(土)☎/宿	内科
4日(日)☎/宿	内科
5日(月)	内科
6日(火)	外科
7日(水)	内科
8日(木)	外科
9日(金)	内科
10日(土)☎/宿	内科
11日(日)☎/宿	内科
12日(月)	外科
13日(火)	内科
14日(水)	整形外科
15日(木)	内科
16日(金)	内科
17日(土)☎/宿	内科
18日(日)☎/宿	内科
19日(月)	外科
20日(火)	外科
21日(水)	外科
22日(木)	外科
23日(金)	内科
24日(土)☎/宿	内科
25日(日)☎/宿	整形外科
26日(月)	内科
27日(火)	外科
28日(水)	内科
29日(木)	外科
30日(金)	内科
31日(土)☎/宿	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
 ・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後:内科,宿直:外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

助産師相談を開催しました!!

☎健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
 専用電話(直通) 090-4785-7705

8月21日の子育て相談では、谷本好子さん(佐川町産後ケア事業スタッフ:助産師)を講師にお迎えし、「ホルモンと産前産後の体調の変化について」の講話と個別相談を行いました。産前産後の心と体の変化には、女性ホルモンの働きが深く関わっており、イライラしたり、情緒不安定になったりすることをわかりやすくお話していただきました。



当日の様子
谷本さん(左)と参加者たち

～講話の中から～

幸せホルモン「オキシトシン」について紹介します。

「オキシトシン」はストレスや疲れを和らげてくれるホルモンで、授乳をすることで分泌されますが、赤ちゃんとの触れ合いや家族とのスキンシップ、だんらん、ペットとの触れ合いなどでも分泌されます。日常生活でコロナ感染症や家事、仕事、育児などいろいろなストレスがありますが、幸せホルモンの分泌を増やしていきたいと感じたことでした。

個別相談では、「ホルモンのお話がわかりやすかった」「悩みを聴いてもらえてすっきりした」などの感想がありました。次回は12月の子育て相談の日に助産師相談を開催予定です。詳細は佐川町子育て情報サイト「さくら・さいたねっと」のメルマガにて配信します。



＼子育て支援情報サイト /

『さくら・さいたねっと』



子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくら・さいたねっと』をご覧ください。
 QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。
<http://sakawa-kids.jp/>

子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

10・11月の各種相談および乳幼児健診など

☎健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
10月14日(水)	3 8時45分～9時15分	平成29年2月16日生～平成29年4月30日生
10月16日(金)	子 10時～12時	
10月28日(水)	乳 8時45分～9時15分	令和2年6月16日生～令和2年7月31日生 令和2年2月1日生～令和2年3月15日生
11月11日(水)	1 8時45分～9時15分	平成31年2月1日生～平成31年4月30日生

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所:健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
 月・火・木・金
 9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
10月6日(火)	木のスプーン作り(10時～12時) 材料費:500円 ※詳しくは、子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。	10月20日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん
10月9日(金)	おでかけ『コスモスを見に行こう』 越知町宮ノ前公園(10時30分現地集合 雨天中止)☝ ※詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。	10月23日(金)	誕生日会『うんどうかいごっこ』 (10時30分～) ※タオル・水分補給(お茶・水)の用意をお願いします。
10月15日(木)	A・B・C de あそぼう	10月27日(火)	高知県子育て講座(10時30分～11時30分) 高知県子育てアドバイザー 森木由美子助産師 助産師さんによる、おはなし会です。 子育てのこと・赤ちゃんやお母さんの体調のこと… 個別の相談も受け付けています。 ご参加お待ちしております!妊婦さんどうぞ!
10月16日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。		

電話番号のお間違いにご注意ください。
 市外局番は「0889」です!

健康診断 場所:健康福祉センターかわせみ

☎健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

種類	日にち	種類	日にち
女性検診	11月15日(日)・16日(月)	セット健診	11月7日(土)、11月8日(日)、11月13日(金)

献血 〆ご協力よろしくお願ひします!!

☎健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

日にち	時間と場所
10月8日(木)	9時30分～11時15分 マルナカ佐川店 13時～14時30分 JA高知県佐川支所 15時25分～17時 清和病院

第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画

今月のテーマ：今だけ無料！！

受けなきゃ損損、歯科健診

お口の状態
をチェック！



後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方すべて
※長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから対象外です。

自己負担金

無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

健診実施期間

令和2年10月1日～令和3年2月28日(5カ月間)
※実施期間内に受けられるよう、受診券のお申し込みはお早めをお願い致します。

受診方法

事前に受診を希望する歯科医院を予約して、受診券を持って受診して下さい。

※前年度75歳年齢到達者(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付。

※上記以外の方は、町民課や健康福祉課へお申し込みすることで受診券を発行。

健診項目

- ①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼機能
- ④舌・口唇機能 ⑤嚥下機能 ⑥口腔乾燥
- ⑦口腔衛生状況 ⑧歯周組織状況 ⑨問診



全ての歯科健診で同日に保険診療を行うことができるようになりました。受診の際には受診券と健康保険証をお持ちください。

他にもあるヨ！受けてね(・o・) 歯科健診。

要チェック！！

★成人歯科健診…今年度40・50・60・70歳になる皆様に歯科受診券を送付しています。

対象の年にしか無料で受けられることができませんので今一度確認を！

★妊婦歯科健診…母子健康手帳発行の際に歯科受診券を交付させていただいています。

お母さんのお口の状態がお腹の赤ちゃんに影響しますので、必ず受けましょう。

まだ受診されていない方はぜひこの機会をご利用ください！

問 町民課 保険年金係 電話 0889-22-7706/健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716

広告

小児科・内科・整形外科

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科 (腫瘍土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

令和2年度高齢者定期予防接種「インフルエンザ」のお知らせ

対象者	接種日に、佐川町に住居登録(旧外国人登録法による者も含む)をされている方で、下記に該当し、接種を希望する方 (1)65歳以上の方 (2)60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担金	無料(ただし、今年度限り。一部の方(※1)は免除申請が必要となります)
実施期間	10月1日(木)～12月31日(木)(委託医療機関の休診日を除く) ※10月25日まで優先接種期間となります。
接種回数	上記の実施期間中 1回のみ
自己負担金の免除申請が必要な方(※1)	<p>■自己負担金の免除申請が必要な方</p> <p>(1)生活保護世帯の方</p> <p>(2)本人を含む世帯全員が住民税非課税となっている方</p> <p>(3)中国残留邦人等支援給付受給中の方</p> <p>■自己負担金免除手続</p> <p>自己負担金の免除を希望される方は、接種を受ける前に負担金免除申請をする必要があります。事前にかわせみで申請のうえ、当町が発行した自己負担金免除証明書(医療機関へ持って行くようにしてください)を持参してください。</p> <p>※接種後の自己負担金免除はできません</p> <p>■自己負担金免除手続に必要なもの…印鑑</p> <p>■免除証明書発行期間と回数</p> <p>10月1日(木)～12月28日(月)期間中1回のみ ※再発行はできません</p>
実施機関	県内委託医療機関(佐川町内では、くぼたこどもクリニック、高北病院、清和病院、西森医院、藤井医院、森耳鼻咽喉科で接種できます) ※受診時に本人確認をする場合がありますので、「健康保険証」または「運転免許証」をご持参ください
接種を受ける前に	医療機関に直接連絡・予約してから、受診・接種してください

問 健康福祉課 地域サポート係 電話 22-7705

乳幼児向け定期予防接種に「ロタウイルス」が追加されました!

予防接種法施行令が改正され、令和2年10月1日から乳幼児向け定期予防接種に「ロタウイルス」が追加されることとなりました。誕生日が令和2年8月1日以後のお子さんが、令和2年10月1日以後に受診された場合に、公費負担の対象となります。

ワクチン名称	接種期間	接種回数
ロタリックス	出生6週0日～24週0日後	2回
ロタテック	出生6週0日～32週0日後	3回

予防接種を受ける際には、事前に病院へ予約をしたうえで受診していただくよう、よろしくお願いいたします。なお、ロタウイルスワクチンは2種類あり、それぞれ接種期間や接種回数が異なります。受診時に医師とご相談ください。※いずれのワクチンについても、初回接種は出生14週6日後までに受けること。

問 健康福祉課 地域サポート係 電話 22-7705

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

(それぞれの要件をすべて満たしている必要があります)

■老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を

お受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに!



年金給付金 検索

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。『ねんきんダイヤル』:0570-05-1165(ナビダイヤル)

～10月と11月は佐川町特定健康診査受診推進月間です!～

今年度の特定健康診査は、もう受診しましたか?

佐川町では10月と11月を特定健康診査受診推進月間とし、町内の医療機関と連携し、医師からの受診勧奨を行っていくこととしています。

かかりつけ医の先生から特定健康診査の受診を勧められたら、ぜひこの機会に受診してください。また、11月7日(土)、8日(日)、13日(金)のかわせみでのセット健診でも特定健康診査が受診できます。先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。

セット健診の申込先:健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

町民課 保険年金係 電話 22-7706

高齢者・障害者のための成年後見無料電話相談会

高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施します。ご本人以外の他に、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談もお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

相談日時:10月24日(土)17時~20時 / 10月25日(日)10時~12時

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知 電話 088-825-3141

※当日の相談は、上記の電話番号にお問い合わせいただくか、高知県司法書士会のホームページでご確認ください。

赴任あいさつ

高知医療センター総合診療科

たなべ のりたか 田邊 義貴 医師



今年5月より水曜午後の内科外来を担当しております田邊義貴と申します。高岡郡四万十町出身で、高知大学医学部を卒業し現在医師5年目です。高知医療センターで2年間の初期研修を経て、2018年から新しくできた総合診療医という資格を目指し高知家総合診療研修プログラムで研修しております。

現在、高北病院勤務日以外は、高知医療センターの総合診療科で勤務しており、普段は地域

の医療機関からの紹介や救急車で来られた患者さんを外来・入院などで担当しております。

高北病院では、主に初診や内科で診られている患者さんの継続診療などを担当させていただきます。患者さんに寄り添う診療が出来ればと考えております。気になる症状などあれば何でもご相談ください。

当院は、新型コロナウイルス感染症検査協力医療機関として公表されました。

検査協力医療機関とは

必要な院内感染対策をし、「新型コロナウイルス感染症を念頭においた医療」(例:発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐等に対する医療)と「それ以外の医療」(例:持病等に対する定期的な医療)をしっかりと両立している医療機関です。

高知県 健康政策部 健康対策課ホームページ

https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/cov19_kensakyouryoku.html



新型コロナウイルス感染が疑われる人の検査方法が変わります。

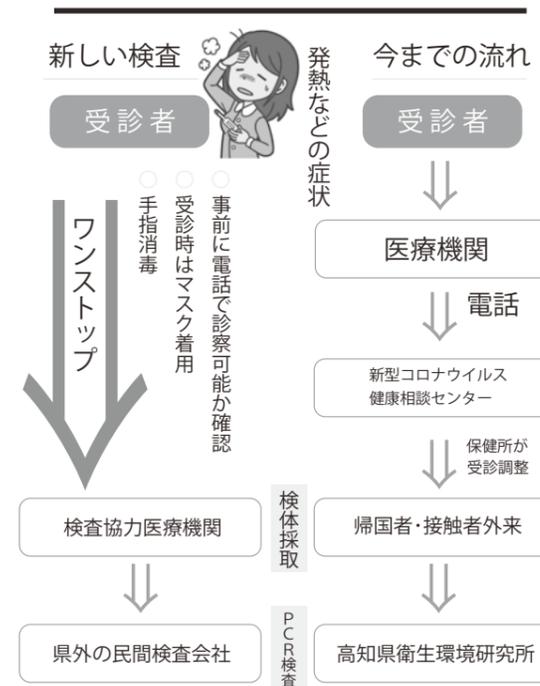
従来の検査では、感染を疑った医師が健康相談センターに連絡し、患者が改めて帰国者・接触者外来を受診するなどの手続きが必要でしたが、今後は、感染が疑われる方の検査が「感染症検査協力医療機関」で実施できるようになりました。

当院では、引き続き来院者に、検温、感冒症状のチェックなどを行っています。ご来院の際は、ご協力をお願いします。

医療機関にかかる時のお願い

- ・複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- ・医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや手指消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。

新しい検査の流れ



受講料 **無料** 令和2年度 高知大学出前公開講座 in 佐川町 募集定員 各クラス **30名**

第1回	第2回	第3回
11月10日(火) 10時～11時45分 (開講式含む)	11月17日(火) 10時～11時30分	11月26日(木) 10時～11時45分 (閉講式含む)
「私たちは宇宙を どのようにみてきたか？」 理工学部 教授 津江 保彦	「ニホンカワウソは 日本固有種だったのか？」 理工学部 教授 鈴木 知彦	「選挙制度からみた 有権者の投票行動」 人文社会科学部 講師 小川 寛貴

場所：佐川町立桜座（例年と会場が異なります。ご注意ください。）
申込締切：各講座の前日まで(先着順)※当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

◎2回以上出席された方には修了証書を授与します。

主催：高知大学 共催：佐川町教育委員会

※感染症予防のため、当日はマスクの着用をお願いします。

※体調不良の方・当日受付での検温が37.5℃以上の方の参加はご遠慮下さい。

☎ 申込先 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110

林業就業支援講習 20日間コース 募集開始!

林業就業支援講習は、厚生労働省委託事業として株式会社エヌアイエスプラスが各都道府県にて実施するものです。林業への就職を希望する方を対象に、基本知識、林業体験、職場見学を行うとともに、個別の就職・生活相談を実施することで、林業に就職するために必要な知識や資格を身につけ、林業への円滑な就職を支援します。

参加資格

林業への就職を希望する方

日時・受講場所

11月3日(火)～11月22日(日)

高知中央

参加費用

無料(交通費や食事等は自己負担)

遠隔地からの講習受講者には宿泊費補助あり

※1泊当たり4,400円(税込)を上限に補助、

補助日数は講習日数が限度

募集人員

10名

(応募者多数の場合は「志望動機」をもとに選考し、選考後開催案内を送付)

その他

受講内容等の詳細については、「令和2～4年度林業就業支援事業」ホームページ <https://kikori-wk.jp/> からご確認ください。

☎ 株式会社エヌアイエスプラス R&C 事業部

担当：平野、木部 電話 03-5689-8026

第46回黒岩短縮マラソン大会中止のお知らせ

12月20日(日)に開催を予定しておりました標記大会につきましては、新型コロナウイルスの感染状況を注視しつつ開催を検討しておりましたが、現状においては、参加者・関係者の皆様を安全にお迎えすることができない状況にあると判断し、開催中止を決定いたしましたので、お知らせします。大会参加を検討されていたランナーの皆様をはじめ、関係者・関係団体の皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますよう何卒お願い申し上げます。

☎ 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110

佐川町 食生活改善推進協議会 プレゼンツ

新型コロナウイルスに負けない身体づくり!!
お肉も野菜もたっぷり食べて免疫力をつけましょう!

カリカリ豚肉のおろしポン酢かけ



<材料(2人分)>

豚ロース…100g (薄切り肉)	白ねぎ…1/2本
片栗粉…適量	貝割れ…1/2パック
大根…130g	揚げ油…適量
人参…3cm	ポン酢…適量

(1人分)エネルギー 210kcal, たんぱく質 10.1g, 脂質 14.9g, 炭水化物 7.2g, 食物繊維 1.4g, 食塩相当量 0.6g

<作り方>

- ① 豚肉は食べやすく切り、1枚ずつに片栗粉をつける。
- ② 大根は皮をむいてすりおろし、ざるにのせて自然に水気を切る。
- ③ 人参は細い千切りにする。白ねぎは5cmの長さに切り、縦に1本切り目を入れて開き、千切りにする。貝割れは根もとを切り、長さを半分に切る。以上を冷水につけてパリッとさせ、水気をきって器に敷く。
- ④ 揚げ油を175～180℃に熱して①の豚肉をカリカリに揚げる。
- ⑤ ③に揚げた豚肉を盛り、大根おろしをのせて、ポン酢をかける。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

～牧野富太郎ふるさと館からのお知らせ～

<花の山野草を美味しく食べて楽しむ会>

講師：弘瀬久仁子 国際中医薬膳師

(斗賀野に今年移住してとがの茶坊 琳 開設)

食材：秋の山野草いろいろ(アザミ、カキドオシほか)

日時：10月18日(日)10時30分～12時

場所：上町 佐川まちの駅(晴天の時は、野外で行います)

参加費：無料 先着10名(親子での参加歓迎)



アザミ

カキドオシ

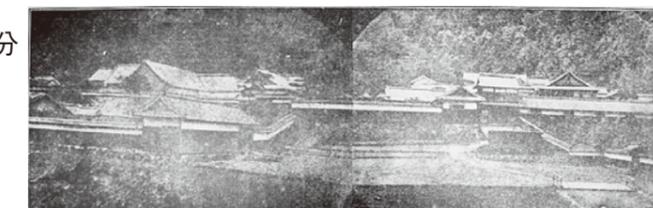
<佐川の歴史を学ぶシリーズ「佐川深尾家」について>

高知城歴史博物館 館長 渡部 淳

日時：10月11日(日)14時～15時30分

場所：名教館 参加費：無料

主催：NPO 法人佐川くろがねの会



申込先：牧野富太郎ふるさと館 電話 20-9800(月曜日休館)

シルバー人材センター正職員募集

シルバー人材センターでは令和3年度の正職員を募集いたします。
高齢者福祉と地域のために働く人材を求めています。

採用年月：令和3年4月1日
 応募期間：令和2年11月20日
 応募資格：令和3年4月1日時点で30歳以下(男性)
 採用人員：1人
 職種：一般職

勤務時間：8時30分～17時15分
 勤務先：佐川町・越知町・日高村
 休日：土・日・祝祭日・年末年始
 給料：当センター規定による
 応募要領：期日までに履歴書を送付して下さい
 採用試験：後日連絡します

☎ 公益社団法人 佐川越知日高広域シルバー人材センター 電話 22-3721(担当 高橋)
 〒789-1201 佐川町甲 1059-57

子どもの未来を語る会

会長 北原智子

“子どもの未来を語る会”では、月に一度、事務局会を中心に、子どもたちの育ちや、子育て中の保護者の方、保育士などの悩みや近況等を語り合いながら、活動をしています。

子どもや保護者をとりまく環境が日々変化していく中で、子どもたちの育ちに不安を感じることもたくさんあります。一人で悩まず、共に語り合い、今こんなことを誰かに聞いてみたい！という

ことを、共に学習してみませんか？

＜会員募集＞年会費：個人500円、団体3,000円
 月1回のペースで、事務局会を行っていますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
 次回事務局会：10月21日(水)19時～ 佐川町立桜座

☎ 北原智子 電話 22-4433 / 永野保育所 田村まり 電話 22-2125

桜座 Information

☎ 22-7878

桜座 10月の予定

※9月上旬時点での予定です。変更になる場合があります。ご了承ください。

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
10	11日(出)	みんなでつくりあう安心な街 キャンペーン	13:00～ 16:00	無料	防犯,防災,交通安全について楽しく学べるイベントです。 ※今回アドベンチャーズのライブはありません。
	13～18日 (火～日)	スタインウェイピアノ試奏会	9:00～ 17:00	1時間 =1,100円	詳細は下記をご覧ください
	24日(木)	映画上映会「いきたひ」	開場 14:00 開演 14:30	1,000円(高校生以下無料)	お問合せ 080-3696-1176 (岩崎さん) 080-5660-6678 (坂本さん) 090-1576-9168 (塩見さん)

スタインウェイピアノ試奏会のお知らせ

桜座の大ホールでグランドピアノを弾いてみませんか！

日時：10月13日(火)～18日(日) 9時～17時 1時間単位

利用料金：1,100円(税込) / 1時間(2時間まで)

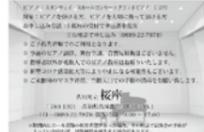
※事前のピアノ調律、舞台空調、音響反射板はございません。

※ご来館時のマスク着用、当館入口での手指の消毒をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合もありますので、ご了承ください。



令和2年10月13日(火)～18日(日)
 5歳以上小学生以下ピアノ試奏会
 ご利用時間：9時～17時 1時間単位
 ご利用料金：1,100円(税込)(1時間2時間まで) ↓

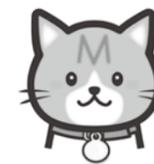


猫の飼い方を考えてみましょう！

今一度、猫の習性や飼い方のマナーを考えてみてください。
 飼い主がマナーを守ることを心がけることで、住みよい生活環境になります。

◆猫は室内で飼いましょう

猫を外に出すと他人の敷地などにフンをするなど、近隣とのトラブルになるケースが多く見受けられます。猫を飼う際は「室内飼い」に努めましょう。また、猫は犬と異なり、鑑札や注射済票といった所有者を明示するものはありません。迷子や怪我をして保護される場合もありますので、首輪などに名札の装着もお願いします。繁殖を望まない場合は、必ず不妊去勢手術をしましょう。



◆猫を捨てることは犯罪です

猫を捨てることは動物愛護法に触れる犯罪です(遺棄した場合1年以下の懲役または百万円以下の罰金)。飼育することが困難な場合は、責任をもって新しい飼い主を探してください。

◆無責任なエサやりはやめてください

「かわいそうだから」といって、安易に迷い猫にエサを与えている人がいらっしゃいます。この場合、周辺的生活環境に悪影響を及ぼすなど、トラブルの原因になることがありますので、無責任にエサを与えることはやめてください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706

行政手続き等の無料相談会開催決定！

農地法許可、墓地経営許可、建設業許可、成年後見、遺言・相続などでお困りではありませんか？
 お困りごと、トラブル予防など、お気軽にご相談ください。

日時：10月25日(日)10～15時 場所：佐川町立 桜座 練習ホール

※ご予約は不要です。当日、直接お越しください。

主催者：高知県行政書士会

☎ 石元和則 電話 090-7627-1586

広告

あなたらしい生活を応援します♥ ケアセンターさかわ



- 居宅介護支援(ケアマネージャー)
- 訪問介護(ホームヘルパー)
- 訪問入浴介護(移動入浴)
- 居宅介護(障害福祉サービスホームヘルパー)



「介護のご相談はケアセンターさかわへ」

問合せ先：山本、徳弘、山下、片岡、尾崎

株式会社 ケアセンターさかわ

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙2158番地36

電話：0889-22-0622 FAX：0889-22-0623

サッカー
 「サッカーフェスティバル in 佐川（スポーツパークさかわ）8月22・23日」

■6年生以下
 優勝 佐川SS

野球
 「2020高円宮杯 全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント高知大会（東部球場 他）9月13日」

準優勝 佐川ガッツ

「第43回高岡地区少年野球佐川交歓大会兼第8回ドコモショップ佐川杯（古用地 他）9月21日」

優勝 佐川ガッツ



さかわ戦隊
キコリンジャー通信

「出会い話」
 はじめまして。4月から地域おこし協力隊に加わりました大熊と申します。
 生まれ育った福岡県にて20歳過ぎからの十数年、花火の製造打上を主軸として陶芸などのものづくりもしながら細々と生活しておりましたが、趣味の登山や熊本地震の災害ボランティアなどがきっかけとなり、もっと自然と上手く付き合うことのできる暮らしを求めて3年前に旅生活を始めました。
 その後、農業、畜産、山の小屋番と短期の住込み仕事をしながら日本各地を回り2年が

過ぎたころ、旅生活序盤の沖縄県宮古島で知り合った友人がここ佐川町でキコリンジャーとして活動しているというニュースが、長野県の標高2450mの山小屋に置いてあるテレビからたまたま流れてきました。
 そんな出会いから1年。私は今、自伐型林業という仕事が自分の求めてきた自然との上手な付き合い方に繋がるものだと実感していると共に、この温かな町の景色を突然変えない山づくりの一助となることができると日々を過ごしております。
 これからどうぞよろしくお願いたします。



——ところニュース—— <北海道 北見市>
共立地区で25年前のタイムカプセルを掘り起こす
 — 写真や手紙に当時を懐かしむ —

9月1日、共立地区開基100周年記念事業で埋めたタイムカプセルの開封式が行われました。共立地区住民が見守る中、平成7年に埋めたタイムカプセルが開封されると、拍手と歓声が沸き起こりました。
 開封されたタイムカプセルの周りには、25年前の写真や手紙を懐かしそうに眺める人や、笑顔で思い出話に花を咲かせる人の輪ができていました。

チーム佐川 監督メッセージ No.69
 ～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「おかしの家 Repos」
 9月4日、尾川地区におかしの家 Repos(ルポ)がオープンしました。平成3年尾川生まれの尾川育ちの「山崎太貴くん」が、専門学校で学び、県外での修行を経て、佐川町尾川にUターンし、素敵なお店を開いてくれました。修行してきたお店の一つ、高松市にある「ルーヴ」は全国的に有名なお店で、「お客様の変わらない笑顔のために、変わり続ける。」を大切に、長い歴史をベースに進化する店を目指しているそうです。山崎君の笑顔も、お母さんの笑顔もとても素敵で、優しさがお菓子の味に表れているのではないかと思います。

お薦めは、ドーナッツやレモンケーキ等の焼き菓子だと教えてくれました。とても美味しかったです。その他、大好物のシュークリームやチョコレートケーキも食べましたが、どれも美味しかったです。あまり、甘いものを食べない私ではありますが、日本茶やコーヒーを飲みながら食べるお菓子は最高の癒しで、自然と笑顔になりました。お店から眺める田んぼの風景も、とても心が癒されます。是非、太貴君の笑顔を見に行ってみてください。
 ※お店の住所：佐川町本郷耕 2199-4
 チーム佐川 監督 堀見和道 (町長)

〇月〇日 晴れ 堀見和道

高知から世界に挑む!

正社員募集 未経験者歓迎
 不織布製造・加工作業員

いま転職を考えている方に、緊急案内!
HIROSE体験ツアー 開催!!

3つのステップで採用!!

- Step1 会社紹介・仕事紹介
- Step2 工場見学
- Step3 面接

参加特典あり!

特設サイトも要チェック!!

HIROSE 廣瀬製紙株式会社
 〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1 ☎088-852-7774

経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!

子どもがひきつけを起こしたら

子どもの脳は熱に敏感で、風邪などの熱でもけいれん発作を起こすことがあります。一般に生後6カ月から5歳までに、発熱時(通常は38度以上)に起きるけいれん発作を熱性けいれんと呼びます。熱性けいれんは熱の上がり際に多く、突然意識がなくなり、白目を向いて、身体をそらせるように硬くしたり、手足をガクガク震わせ、顔色が悪くなります。ただし、体の力が抜けて、ボーッと意識がなくなるだけの場合もあります。

子どもがけいれん発作を起こすと保護者の方などもびっくりしますが、大事なことはパニックにならずに落ち着くことです。ほとんどの熱性けいれんは5分以内に自然に止まってきます。まず、倒れたり物にぶつかってけがをしないように、安全な場所に横に寝かせ嘔吐する可能性があるため、顔や体を横向きにして、息がつかまらないようにしましょう。また、5分以上けいれん発作が続く場合を「けいれん重積状態(または、てんかん重積状態)」と呼び、救急車などで病院に搬送する必要がある状態です。

<痙攣(ひきつけ)を起こした場合のポイント>

- ①あわてないこと。
- ②時計で時間を確認。ほとんどのけいれんは5分以内にとまる。
- ③舌をかむ心配はないので口に強引にものを詰め込まない。
- ④吐き気がある場合は吐いたものが気管に入らないように顔を横に向ける。
- ⑤着ているものをゆるめて5分間様子を見る。
- ⑥けいれんが5分を超えたり、半身のけいれん、けいれんを繰り返したりするようなら救急車を呼ぶなどして病院へ急行。

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 家具の転倒防止をしよう!

地震等で家具が転倒することにより、その下敷きになってけがをしたり、室内に物が散乱して早急な避難の妨げになったりする恐れがあります。家具を転倒防止器具で固定するなど、安全対策をしましょう。町では金具等の取り付け作業に係る費用を負担する制度がありますのでご利用ください。金具等の取り付け作業に係る費用負担制度の問い合わせ、申込先は下記までお願いします。

☎・申込先 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700 / 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

広告

循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック (旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

循環器専門医 ☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

高齢者交通事故防止キャンペーン実施中!!

～令和2年9月1日から12月31日～

高齢者へのお願い!

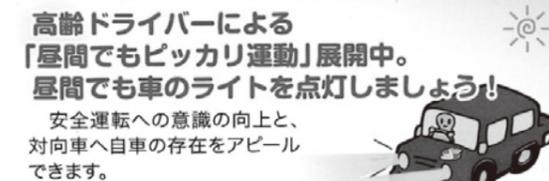
夜間は明るい服装や反射材の着用など、相手から目立つ服装を!

反射材を着用することで、ドライバーは2倍以上の手前から視認が可能で



交差点では、特に左右と周りの状況の確認を!

高齢者の交通事故の半数以上が、交差点やその付近で発生しています。



高齢ドライバーによる「昼間でもピカピカ運動」展開中。昼間でも車のライトを点灯しましょう!

安全運転への意識の向上と、対向車へ自車の存在をアピールできます。

もし交通事故に遭い、お困りの場合は...

高知県では、無料で利用できる「交通事故相談所」を設置しています。お困りの場合は、ぜひお早めにお電話ください。

場所: 県庁本庁舎4階(高知市丸ノ内1-2-20)

電話: 088-823-9578

受付時間: 平日の9:00~12:00と13:00~16:00 (土・日・祝、年末年始は休みです。)

「年間500円(×有効年)」で会員へ! 今月の「加盟店」ピックアップ紹介

KOKUZO オート



～車検基本料金から1,000円引き～

佐川町加茂 3240-2 電話 22-7003

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

悪質商法の1つ訪問買い取り(押し買い)の手口

◆手口について

「不要品を買い取る」や「いらぬ服や靴はないか」などと電話で勧誘して消費者宅を訪問し、実際には消費者が売ろうとしていたものではなく、宝石や貴金属などを強引に買い取っていく手口です。

◆トラブルを防ぐポイント

- ①安易に家の中に業者を入れない。
事前連絡もなく突然訪問してきた買い取り業者は家に入れないうでください。突然の訪問で買い取りの勧誘をすることは禁止されています。もし、入ってこられそうなら「入らないでください」と言いましょ。
- ②事前に買い取りを承諾した物以外の売却はやめましょ。
当初の話とは別の物品の売却を求めることは禁止されています。もし聞かれたらきちんことわりましょ。
- ③事業者に紛失・売却されてしまうリスクを避けるため、契約後8日間(クーリング・オフ期間中)は物品を手元に置いておきましょ。
- ④貴金属はむやみに見せない、触らせないようにましょ。



観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ...

10月のお休み

5(月)、12(月)、
19(月)、26(月)

【さかわ観光協会】

佐川町甲 1472 番地 1
旧浜口邸内
☎ 0889-20-9500
9:00~17:00

休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

佐川町の
観光拠点より
ホットな話題を
ご紹介します



さかわ観光協会

ぼとステーション

公式
Facebook



浜口さんちの秋まつり



古民家で季節の花を愛でながら、紅茶とケーキのセットを楽しみませんか？

牧野公園を中心に散策会も行います！

コラボカフェ

■日時：

10月17日(土)~18日(日)

10時~16時(ラストオーダー15時30分)

■場所：旧浜口邸

①明郷園&とがのシフォン(17日のみ)

いちじくのロールケーキセット 750円

②明郷園&黒岩じるし(18日のみ)

栗のロールケーキセット 750円

※いずれも先着50名様

山野草散策会

牧野富太郎の聖地を歩く

秋の牧野公園山野草散策会



四季折々の山野草が楽しめる牧野公園を中心に散策会を開催♪海を渡る蝶・アサギマダラが飛来していれば観察会も行います。散策後は皆でお弁当を頂きます♪

■日時：

10月18日(日) 9時30分~12時30分

(佐川町役場正面玄関前に9時30分集合)

■定員：20名

■参加料金：2,000円(昼食・保険料込み)

■申込締切：10月4日(日)

■申込先：さかわ観光協会 電話 20-9500

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお願いします。

生け花展示

■日時：10月17日(土)~18日(日)

9時~17時 ※観覧無料

■場所：旧浜口邸



佐川町の魅力を
再発見！！

さかわ散歩 ~土本観光果樹園~



動画でも
発信中！！

「りんごの色は味と全く関係ないんです！」

地域おこし協力隊 吉澤

昨年、友人と初めて訪れた際のことです。園主の土本さんから、りんごについて詳しく説明をしていただきました。その中で印象に残っているのは「りんごの赤い色は日中の寒暖差でつくもので味には関係ないんです！」という言葉です。思わず友人と「え〜！」と叫んでしまったことを覚えています。また先月、友人へ梨を送ろうとお伺いした際は、糖度が一番高くなる梨のおいしい時期を教えてくださいました。

“生産者さんと直接お話ができる”まさに観光果樹園ならではの魅力です。土本さんが育てたおいしい果実と、それにまつわるお話を聞きに、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか？



りんご狩り 8月中旬~11月下旬

梨狩り 9月上旬~10月下旬

入園料(食べ放題) 大人 700円

小学生 500円 幼児 400円

ものづくりのある生活

vol.4

“段ボールあみバスケット編”

発明ラボでは、ものづくりのためのデジタル工作機器を利用して、自分だけの日用品や生活雑貨が作れます。今回は身近なもので作れるエコなバスケット作りを、スタッフの松田がお教えします！



畑で野菜を育てているのですが、お裾分けで配りにいく際に汚れを気にせず使えるものが欲しい。そう考えていると、バスケットを作りたくなりました。丈夫で軽くて、扱いやすい物といえば竹ですが……。

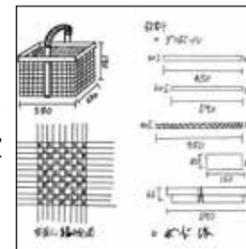
材料：段ボール H400×W500×D400 4枚
木工ボンド 1個

①身の回りから素材を探す



素材を新たに買うのもなあ……と思い、身近にある材料を探していると、片付け損ねている段ボールが目にとまりました。コレを使おう！

②アイデアを考える



段ボールは柔らかい割に強度がある点が竹に似ています。竹籠を編む要領で、段ボールでもバスケットを編めるのではないかと発想を膨らませます。

③素材を加工し、組み上げる



まっすぐで幅が揃った竹ひごならぬ“段ボールひご”を作るために、レーザーカッターで均一にカットし、交互に組み上げていきます。

④完成！



編み上がったバスケットに、フチと取手をつけたら完成！持ち手は手作業だと難しい、細かな装飾を施しました。底は意外と丈夫です。

ハツメイ コラム

いろんなものを観察し、違う視点から“真似”してみる

ラボスタッフ
松田



みなさまこんにちは、スタッフの松田です。秋が近づき、ものづくりがしやすい時期がやってきましたね。さて、何か作ろうと思ってもアイデアがイマイチ膨らまない、という方へ、僕の考えるものづくりで一番大切な事をお伝えしたいと思います。それは“色々なものを観察して真似をしてみる”こと。世に出ている物のほとんどは何かの真似で出来ている……と言うと語弊がありますが、デザインの多くは既存のモノを違う視点から見たり、組み合わせたりする事で出来ています。今回ご紹介したバスケットのアイデアも、竹籠を真似るところから始まり、発明ラボという環境を足して考えついたものです。このように普段から色々なものを様々な視点から観察して覚えておくことで、いざアイデアを考えるときに「あ、この前見たアレが使える！」というネタになります。アイデアの種は、意外と身近なところにたくさん転がっていますよ。



ボタニカルニュース ～牧野公園情報～

◆秋の花盛りシーズン到来♪

散策にぴったりの過ぎやすい季節になりました。公園は年に数回おとずれる、特に花数が多く賑やかなる時期♪黄や紫系の色が多く、花の形も様々。10月中旬頃からはアサギマダラをはじめ、たくさんの種類の蝶などが花に引き寄せられてやってきます。

秋のお花見にぜひお越し下さい☆

〈幸せのブルービー現る!〉
～ナミルリモンハナバチ～
8～9月に公園内で飛んでいる姿を目撃しました。通称ブルービーと呼ばれ、レア度から、見ると幸せになれると言われています。シソ科の花やオミナエシなどが好きなようです。来年注目してみてください♪



◇10月に見頃のお花♪

←ジョウロウホトトギス (上臈杜鵑草)
ユリ科ホトトギス属。石灰岩地に見られる高岡郡固有の植物。和名は牧野博士命名。花：9月下旬～10月中旬頃



リンドウ(竜胆)→
リンドウ科リンドウ属。稀に白花があり、白花は牧野博士命名。花：10～11月頃



←タマムラサキ(玉紫)
ヒガンバナ科ネギ属。牧野博士命名。花：10月中旬～11月中旬頃

サワフジバカマ(藤袴)→
キク科ヒヨドリバナ属。フジバカマとサワヒヨドリの交雑種。旅する蝶、アサギマダラがよく訪れます。花：10～11月上旬頃



まちまるごと植物園 ～まちの植物情報～



◆「ナウマンカルスト」
町の中にある植物スポットを紹介しようと思います☆
佐川駅から徒歩20分程度の場所にあるナウマンカルストでは、9月中旬くらいから一面ヒガンバナでいっぱいになります♪ナウマン象と「映え写真」撮ってみてはいかがでしょう？
また、散策路を上がっていくと、10月中旬頃にはシユウメイギク、早春にはハルリンドウが咲きそうです。ぜひ散策してみてください♪
※マムシがいることがあります!!
草刈りが実施されていない時期は特別にお気を付けてください。

青山文庫だより

新しい田中光頭像

特別展「志士最後の生き証人・田中光頭」がはじまりました。この展示は、過去に開催した特別展の内容を基に、田中光頭の人生を俯瞰しようとしたものですが、人の人生は様々な上、見る角度や視点によって見えてくる様も異なります。

今回は、「志士としての田中光頭」を一つの視点とし、明治維新をどのように迎えた、新しい時代の中、どのように志士たちと関わっていったのかに焦点を絞りました。

その中で見えてきた光頭像は、新しい時代を切り開き、新しい国家の土台を築いた「志士」そのものでした。

佐川鎮(深尾領)に生まれた事。土佐勤王党に加盟した事。脱藩した事。中岡慎太郎の右腕として成長し、その過程で諸国の志士たちとの信頼関係が築けた事。新政府に仕官できた事。早い段階で国際的な視野が持てた事。近代国家が必要とする実務能力を持っていた事。光頭の人生を振り返ると、このような様々な点が光頭を創り上げ、そして、そのほとんどが光頭の努力に基づいて成されています。

坂本龍馬や中岡慎太郎が有名過ぎて、土佐の志士としてはあまり認識されておらず、高杉晋作や西郷隆盛という全国規模で著名な志士たちにも列する事がない光頭ですが、彼らと同時代を生き、彼らと手を取り合って活動し、明治維新を迎えました。そして、新しく誕生した国家が、近代国家として世界で認められるよう、万全な土台を築き上げていく過程で、その一部を担ったのも光頭です。「土佐藩の出身で、長州藩に脱藩した志士」という点のみで把握されがちのため、土佐閥や長州閥のコンネで出世した人物と捉えられがちですが、光頭自身の功績により順番に出世をしていったのです。

そして、97歳という長命であったがゆえに「志士最後の生き証人」と称されたのではなく、明治維新の歴史を後世に残そうとした光頭の活動ゆえに、そう称されたのです。

新しく見えてきた光頭像を、ぜひみなさんにご覧いただけたいと思います。
(青山文庫 藤田有紀)

展示案内▽
特別展

「志士最後の生き証人・田中光頭」
9月12日(土)～12月13日(日)

文芸

川柳

早場米 実り豊かな コンバイン
魚より 小判が好きな 招き猫
文化鍋 焦がして妻に 叱られる

切り抜きを 嵌めるが如き 出会いかな
東 聖 (ペンネーム)

法師蟬 鳴き止み里の 夕まぐれ
味元 佐知子

天守閣 南風きたる 昼寝かな
東 聖 (ペンネーム)

短歌
つらつらと 極めもせず 生きてこし
世に越えがたき 壁見たるかな
東 聖 (ペンネーム)

土佐にては仏とんぼとふおはぐろトンボ
紹や紗の喪服まといるかに
ジャンボたにしに食み尽くされし水田に
青鷺の子ら啄みてをり
黒岩 英起

はらはらと風に舞い散る街路樹の
梢にひかる月の雫が
闇の中光とぼして飛ぶホタル
短かき命我と重ねて
福寿草 (ペンネーム)

※応募多数により抽選しました。

川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか?

※12月号への掲載を希望される方は11月1日(日)まで
投稿方法:氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
 今月は佐川小学校。

★ 佐川町立佐川小学校

心豊かに たくましく

佐川小学校には、さくらの森学園(分教室)を含め、304名(9月7日現在)の児童が元気に通っています。「チーム佐川小」を合言葉に、全教職員の協働の意識と組織力のもと、ふるさと佐川を愛し、主体的に学び心豊かなたくましい児童を育てることを目指しています。

今年はコロナウイルス感染拡大防止の観点から、様々な学校行事が変更になっています。そのような状況の中でも対策をとりながら元気に活動している各学年の取り組みを紹介します。

さかわ未来学

思いやり(人間力) 創造力(未来創造力) 郷土愛(ふるさと力)

1・2年生 いもの苗植え



今年も地域の方に手伝っていただき、一生懸命植えました。大きいおいもができるかな。収穫した後のおいもパーティーなど、地域の方との交流も計画しています。とても楽しみです。
 ※まきの野菜(きゅうり)も勉強しています。

身の回りの何にコンピューターが使われているのか考え、暮らしを便利にしているコンピューターがたくさんあることを確認しました。
 その後、コンピューターはプログラム通りに動くということを体験しました。

3年生 プログラミング学習 (アンフラグド教材)



4～6年生

タブレットを活用した授業 (キュビナ)



4～6年の上級生は、キュビナに取り組んでいます。自分のペースで学習に取り組め、分かるところまで戻ることができるので、学習が止まりません。子ども達はタブレットの取り扱いもあつという間に慣れ、楽しんでます。

5年生 宿泊活動に行ってきました

～コロナウイルス感染拡大防止の観点から6月から9月に延期になった宿泊活動～
 台風9号と台風10号の間、9月3日(木)・4日(金)の1泊2日、幡多青少年の家へ行ってきました。奇跡的にお天気にも恵まれ、湾内でのシーカヤックや、川遊びなどができました。

今年、行事が限られている中での活動だったので、子ども達は大喜びでした。



仲間づくりの活動



シーカヤック、楽しい!



川遊び(飛び込みジャンプ)

佐川町立図書館

新着図書リスト

一部紹介

小説・随筆

- ①一人称単数 / 村上春樹
- ②カエルの楽園 2020 / 百田尚樹
- ③夢をかなえるゾウ (4) / 野敬也
- ④四畳半タイムマシンブルース / 森見登美彦
- ⑤君に読ませたいミステリがあるんだ / 東川篤哉 …他

一般書

- ①謎のアジア納豆 / 高野秀行
- ②日本製 / 三浦春馬
- ③面白くて眠れなくなる恐竜 / 平山廉
- ④世界一美しい透明スイーツレシピ / tomei
- ⑤女帝 小池百合子 / 石井妙子 …他

絵本・児童書

- ①おとうさんはウルトラマン / 宮西達也
- ②ウルトラマン大図鑑デラックス / (株)円谷プロダクション
- ③ファーブル先生の昆虫教室 (2)～(4) / 奥本大三郎
- ④ほね、ほね、きょうりゅうのほね / バイロン・バートン
- ⑤きょうりゅうずかん(じぶんでよめる) / 成美堂出版編集部 …他

図書館のTwitterを始めました。「佐川町立図書館」で検索してみてください。

みんなで行こう!
 としょかんだより

【開館時間】
 9時30分～17時30分
 【休館日】
 10月5・12・19・26・30日
 月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)、年末年始
 【貸出冊数】1人10冊まで
 【予約冊数】1人10冊まで
 【貸出期間】15日間



絵本に夢中!

★まほうのおばちゃんのおはなしかい★

10月17日(土)9時30分～12時(随時)
 簡単な折り紙も楽しめます。

今月の催し物

★10月27日～11月9日は読書週間★

2020 読書週間標語は「ラストページまで駆け抜けて」
 さかわ発明ラボの「読書基地」が登場予定です。
 お楽しみに!

問 佐川町立図書館 電話・FAX 20-0202 〒789-1202 佐川町乙 1862-1

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか?

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
 西森工務店は住まいの110番
 困ったときは、私に何でも相談
 してください!

見積り・相談無料 今すぐお電話を!

☎ 0889-20-9322

西森工務店 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)

<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
8月8日	杉本 ^{おうじろう} 欧志朗	男	敦	東元町
8月13日	山田 ^{かの} 栞乃	女	哲也	山瀬
8月25日	楠瀬さあや	女	祐太	富士見町
8月28日	藤崎 ^{はるか} 晴香	女	純也	6区

<おおくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
秋澤美代子	91	駅前丁
竹内 貞枝	95	川内ヶ谷下
中村 幸恵	90	上美都岐
森田 遼一	80	西山組
山本眞壽男	70	富士見町
森田 修生	71	西下美都岐

順不同・敬称略。
 ご家族のお申込みにより掲載しています。

10月19日(月)～25日(日)は
 行政相談週間です。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設けています。

国や県、市町村のサービスについて、困っていることがありましたら、行政相談をご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 10月26日(月)
- ◆相談時間 13時～16時
- ◆場所 役場東庁舎2階相談室
- ☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

○ 今月の税 ○

町 県 民 税 (普通徴収) 第3期
 国 保 税 (普通徴収) 第4期
 介 護 保 険 料 (普通徴収) 第4期
 後期高齢者医療 (普通徴収) 第4期

納期限までに納めましょう ○

国勢調査
 2020

調査票の提出はお済みですか?
 調査票は、インターネットか郵送での
 回答をよろしくお願ひします。

回答期限
 10/7^(水)

- ◆国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- ◆令和2年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- ◆調査票には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。
- ◆記入いただいた調査票は、10月7日までにスマートフォン・パソコンでのインターネット回答か、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送回答をよろしくお願ひします。調査票をご提出いただけなかった世帯には、調査員が訪問させていただきます。

※万一調査票が届いていない場合は、佐川町役場 統計担当(電話 22-7740)までご連絡ください。

国勢調査については、「**国勢調査コールセンター 0570-07-2020**」、
 もしくは「**国勢調査2020 総合サイト**」をご覧ください。

