

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

（それぞれの要件をすべて満たしている必要があります）

■老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を

お受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！



年金給付金

検索

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。『ねんきんダイヤル』：0570-05-1165（ナビダイヤル）

～10月と11月は佐川町特定健康診査受診推進月間です！～

今年度の特定健康診査は、もう受診しましたか？

佐川町では10月と11月を特定健康診査受診推進月間とし、町内の医療機関と連携し、医師からの受診勧奨を行っていくこととしています。

かかりつけ医の先生から特定健康診査の受診を勧められたら、ぜひこの機会に受診してください。また、11月7日（土）、8日（日）、13日（金）のかわせみでのセット健診でも特定健康診査が受診できます。先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。

セット健診の申込先：健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

☎ 町民課 保険年金係 電話 22-7706

高齢者・障害者のための成年後見無料電話相談会

高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施します。ご本人以外の方に、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談もお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

相談日時：10月24日（土）17時～20時 / 10月25日（日）10時～12時

☎ 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知 電話 088-825-3141

※当日の相談は、上記の電話番号にお問い合わせいただくか、高知県司法書士会のホームページでご確認ください。

赴任あいさつ

高知医療センター総合診療科

たなべ のりたか
田邊 義貴 医師



今年5月より水曜午後の内科外来を担当しております田邊義貴と申します。高岡郡四万十町出身で、高知大学医学部を卒業し現在医師5年目です。高知医療センターで2年間の初期研修を経て、2018年から新しくできた総合診療医という資格を目指し高知家総合診療研修プログラムで研修しております。

現在、高北病院勤務日以外は、高知医療センターの総合診療科で勤務しており、普段は地域

の医療機関からの紹介や救急車

で来られた患者さんを外来・入院などで担当しております。

高北病院では、主に初診や内科で診られている患者さんの継続診療などを担当させていただきます。患者さんに寄り添う診療が出来ればと考えております。気になる症状などあれば何でもご相談ください。

当院は、新型コロナウイルス感染症検査協力医療機関として公表されました。

検査協力医療機関とは

必要な院内感染対策をし、「新型コロナウイルス感染症を念頭においた医療」（例：発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐等に対する医療）と「それ以外の医療」（例：持病等に対する定期的な医療）をしっかりと両立している医療機関です。

高知県 健康政策部 健康対策課ホームページ

https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/cov19_kensakyouryoku.html



新型コロナウイルス感染が疑われる人の検査方法が変わります。

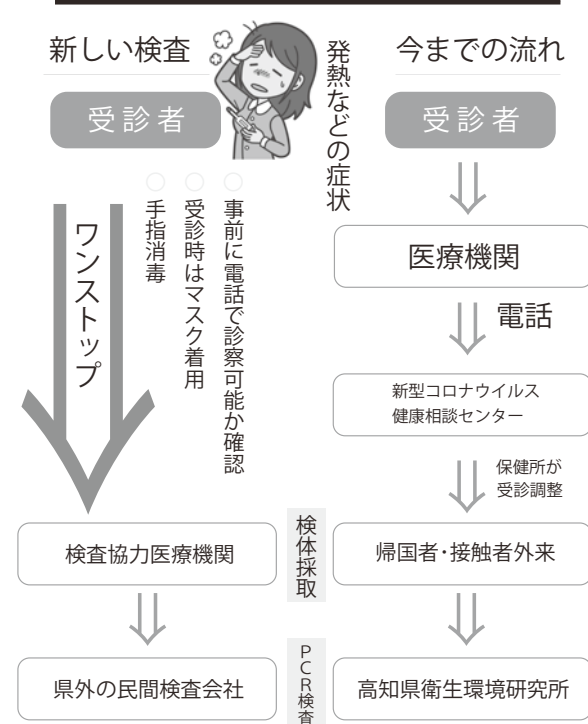
従来の検査では、感染を疑った医師が健康相談センターに連絡し、患者が改めて帰国者・接触者外来を受診するなどの手続きが必要でしたが、今後は、感染が疑われる方の検査が「感染症検査協力医療機関」で実施できるようになりました。

当院では、引き続き来院者に、検温、感冒症状のチェックなどを行っています。ご来院の際は、ご協力をお願いします。

医療機関にかかる時のお願い

- ・複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- ・医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや手指消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。

新しい検査の流れ



受講料
無料

令和2年度 高知大学出前公開講座 in 佐川町

募集定員
ー各クラスー
30名

第1回

11月10日(火)
10時～11時45分
(開講式含む)「私たちは宇宙を
どのようにみてきたか？」
理工学部 教授
津江 保彦

第2回

11月17日(火)
10時～11時30分「ニホンカワウソは
日本固有種だったのか？」
理工学部 教授
鈴木 知彦

第3回

11月26日(木)
10時～11時45分
(閉講式含む)「選挙制度からみた
有権者の投票行動」
人文社会科学部 講師
小川 寛貴

場所：佐川町立桜座（例年と会場が異なります。ご注意ください。）

申込締切：各講座の前日まで(先着順)※当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

◎2回以上出席された方には修了証書を授与します。

主催：高知大学 共催：佐川町教育委員会

※感染症予防のため、当日はマスクの着用をお願いします。

※体調不良の方・当日受付での検温が37.5℃以上の方の参加はご遠慮下さい。

☎ 申込先 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110

林業就業支援講習 20日間コース 募集開始!

林業就業支援講習は、厚生労働省委託事業として株式会社エヌアイエスプラスが各都道府県にて実施するものです。林業への就職を希望する方を対象に、基本知識、林業体験、職場見学を行うとともに、個別の就職・生活相談を実施することで、林業に就職するために必要な知識や資格を身につけ、林業への円滑な就職を支援します。

参加資格

林業への就職を希望する方

日時・受講場所

11月3日(火)～11月22日(日)

高知中央

参加費用

無料(交通費や食事等は自己負担)

遠隔地からの講習受講者には宿泊費補助あり

※1泊当たり4,400円(税込)を上限に補助、

補助日数は講習日数が限度

募集人員

10名

(応募者多数の場合は「志望動機」をもとに選考し、選考後開催案内を送付)

その他

受講内容等の詳細については、「令和2～4年度林業就業支援事業」ホームページ <https://kikori-wk.jp/> からご確認ください。

☎ 株式会社エヌアイエスプラス R&C 事業部

担当：平野、木部 電話 03-5689-8026

第46回黒岩短縮マラソン大会中止のお知らせ

12月20日(日)に開催を予定しておりました標記大会につきましては、新型コロナウイルスの感染状況を注視しつつ開催を検討しておりましたが、現状においては、参加者・関係者の皆様の安全にお迎えすることができない状況にあると判断し、開催中止を決定いたしましたので、お知らせします。大会参加を検討されていたランナーの皆様をはじめ、関係者・関係団体の皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますよう何卒お願い申し上げます。

☎ 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110

佐川町
食生活改善推進協議会
フレンチ

新型コロナウイルスに負けない身体づくり!!
お肉も野菜もたっぷり食べて免疫力をつけましょう!

カリカリ豚肉のおろしポン酢かけ

< 材料 (2人分) >

豚ロース…100g (薄切り肉)	白ねぎ …1/2 本
片栗粉 …適量	貝割れ …1/2 パック
大根 …130g	揚げ油 …適量
人参 …3cm	ポン酢 …適量

(1人分) エネルギー 210kcal, たんぱく質 10.1g, 脂質 14.9g, 炭水化物 7.2g, 食物繊維 1.4g, 食塩相当量 0.6g

< 作り方 >

- ① 豚肉は食べやすく切り、1枚ずつに片栗粉をつける。
- ② 大根は皮をむいてすりおろし、ざるにのせて自然に水気を切る。
- ③ 人参は細い千切りにする。白ねぎは5cmの長さに切り、縦に1本切り目を入れて開き、千切りにする。貝割れは根もとを切り、長さを半分に切る。以上を冷水につけてパリッとさせ、水気をきって器に敷く。
- ④ 揚げ油を175～180℃に熱して①の豚肉をカリカリに揚げる。
- ⑤ ③に揚げた豚肉を盛り、大根おろしをのせて、ポン酢をかける。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

～牧野富太郎ふるさと館からのお知らせ～

<花の山野草をおいしく食べて楽しむ会>

講師：弘瀬久仁子 国際中医薬膳師

(斗賀野に今年移住してとがの茶坊 琳 開設)

食材：秋の山野草いろいろ(アザミ、カキドオシほか)

日時：10月18日(日)10時30分～12時

場所：上町 佐川まちの駅(晴天の時は、野外で行います)

参加費：無料 先着10名(親子での参加歓迎)



アザミ



カキドオシ

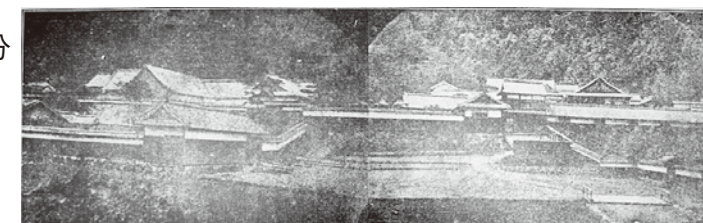
<佐川の歴史を学ぶシリーズ「佐川深尾家」について>

高知城歴史博物館 館長 渡部 淳

日時：10月11日(日)14時～15時30分

場所：名教館 参加費：無料

主催：NPO 法人佐川くろがねの会



申込先：牧野富太郎ふるさと館 電話 20-9800(月曜日休館)

シルバー人材センター正職員募集

シルバー人材センターでは令和3年度の正職員を募集いたします。

高齢者福祉と地域のために働く人材を求めています。

採用年月：令和3年4月1日
 応募期間：令和2年11月20日
 応募資格：令和3年4月1日時点で
 30歳以下(男性)
 採用人員：1人
 職種：一般職

勤務時間：8時30分～17時15分
 勤務先：佐川町・越知町・日高村
 休日：土・日・祝祭日・年末年始
 給料：当センター規定による
 応募要領：期日までに履歴書を送付して下さい
 採用試験：後日連絡します

☎ 公益社団法人 佐川越知日高広域シルバー人材センター 電話 22-3721(担当 高橋)
 〒789-1201 佐川町甲 1059-57

子どもの未来を語る会

会長 北原智子

“子どもの未来を語る会”では、月に一度、事務局会を中心に、子どもたちの育ちや、子育て中の保護者の方、保育士などの悩みや近況等を語り合いながら、活動をしています。

子どもや保護者をとりまく環境が日々変化していく中で、子どもたちの育ちに不安を感じることもたくさんあります。一人で悩まず、共に語り合い、今こんなことを誰かに聞いてみたい！という

ことを、共に学習してみませんか？

＜会員募集＞年会費：個人500円、団体3,000円

月1回のペースで、事務局会を行っていますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

次回事務局会：10月21日(水)19時～ 佐川町立桜座

☎ 北原智子 電話 22-4433 / 永野保育所 田村まり 電話 22-2125

桜座 Information

☎ 22-7878

桜座 10月の予定

※9月上旬時点での予定です。変更になる場合があります。ご了承ください。

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
10	11日(土)	みんなでつくろう安心な街 キャンペーン	13:00～ 16:00	無料	防犯, 防災, 交通安全について楽しく学べるイベントです。 ※今回アドベンチャーズのライブはありません。
	13～18日 (火～日)	スタインウェイピアノ試奏会	9:00～ 17:00	1時間 =1,100円	詳細は下記をご覧ください
	24日(木)	映画上映会「いきたひ」	開場 14:00 開演 14:30	1,000円(高校生以下無料)	お問合せ 080-3696-1176 (岩崎さん) 080-5660-6678 (坂本さん) 090-1576-9168 (塩見さん)

スタインウェイピアノ試奏会のお知らせ

桜座の大ホールでグランドピアノを弾いてみませんか！

日時：10月13日(火)～18日(日) 9時～17時 1時間単位

利用料金：1,100円(税込) / 1時間 (2時間まで)

※事前のピアノ調律、舞台空調、音響反射板はございません。

※ご来館時のマスク着用、当館入口での手指の消毒をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合もありますので、ご了承ください。



令和2年10月13日(火)～18日(日)
 5 桜座スタインウェイピアノ試奏会 5
 ご利用時間：9時～17時 (1時間単位)
 ご利用料金：1,100円(税込)(2時間まで) 2

ピアノ「いきたひ」は、昭和30年代にアメリカでつくられた、100年
 経ったピアノで、音色が美しく、ピアノを弾くのに最適な音
 色を出してくれます。(会場にピアノが複数台あり、ご希望のピアノを
 弾くことができます。)

※ピアノが弾ける方のご参加をお願いします。
 ※会場にピアノが複数台あり、ご希望のピアノを弾くことができます。
 ※ピアノが弾ける方のご参加をお願いします。
 ※会場にピアノが複数台あり、ご希望のピアノを弾くことができます。
 ※ピアノが弾ける方のご参加をお願いします。

猫の飼い方を考えてみましょう！

今一度、猫の習性や飼い方のマナーを考えてみてください。

飼い主がマナーを守ることを心がけることで、住みよい生活環境になります。

◆猫は室内で飼いましょう

猫を外に出すと他人の敷地などにフンをするなど、近隣とのトラブルになるケースが多く見受けられます。猫を飼う際は「室内飼い」に努めましょう。また、猫は犬と異なり、鑑札や注射済票といった所有者を明示するものがありません。迷子や怪我をして保護される場合もありますので、首輪などに名札の装着をお願いします。繁殖を望まない場合は、必ず不妊去勢手術をしましょう。



◆猫を捨てることは犯罪です

猫を捨てることは動物愛護法に触れる犯罪です(遺棄した場合1年以下の懲役または百万円以下の罰金)。飼育することが困難な場合は、責任をもって新しい飼い主を探してください。

◆無責任なエサやりはやめてください

「かわいそうだから」といって、安易に迷い猫にエサを与えている人がいらっします。この場合、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすなど、トラブルの原因になることがありますので、無責任にエサを与えることはやめてください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706

行政手続き等の無料相談会開催決定！

農地法許可、墓地経営許可、建設業許可、成年後見、遺言・相続などでお困りではありませんか？お困りごと、トラブル予防など、お気軽にご相談ください。

日時：10月25日(日)10～15時 場所：佐川町立 桜座 練習ホール

※ご予約は不要です。当日、直接お越しください。

主催者：高知県行政書士会

☎ 石元和則 電話 090-7627-1586

広告

あなたらしい生活を応援します♡
ケアセンターさかわ

- ☐ 居宅介護支援(ケアマネージャー)
- ☐ 訪問介護(ホームヘルパー)
- ☐ 訪問入浴介護(移動入浴)
- ☐ 居宅介護(障害福祉サービス ホームヘルパー)



「介護のご相談はケアセンターさかわへ」

問合せ先：山本、徳弘、山下、片岡、尾崎

株式会社 ケアセンターさかわ

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙2158番地36

電話：0889-22-0622 FAX：0889-22-0623