

読書基地

360度本に囲まれた異空間
「**読書基地**」。12月からは
健康福祉センターかわせみに出現!!



まじめに、おもしろく。

チームさかわ

高知県佐川町

＼特集／

～年末の大掃除をきっかけに考えたい～
ごみの出し方と減量

◆これって本当に、ごみのなの？

日々生活をしていたら、必ず出てくる「ごみ」。でも、ごみはどのように処理されているのかよくわからない。そんな疑問をよく耳にします。今回は、町を取り巻くごみの現状や普段の生活やごみ出しの時に気を付けることなどを紹介します。

◆こんなにに出ているんです！

高吾北地域では、昨年度年間8800㌔のごみが排出されています。1日あたりの排出量は、約24・1㌔で、5㌔のごみを積み込めるパッカー車約4・8台分になります。

このごみの量は、1人分に換算すると1日あたり約1050㌔になります。1050㌔といってもイメージがわきませんよね。このごみの量は、お茶碗に盛ったごはん約7杯分、4人家族ならなんと28杯分になります。

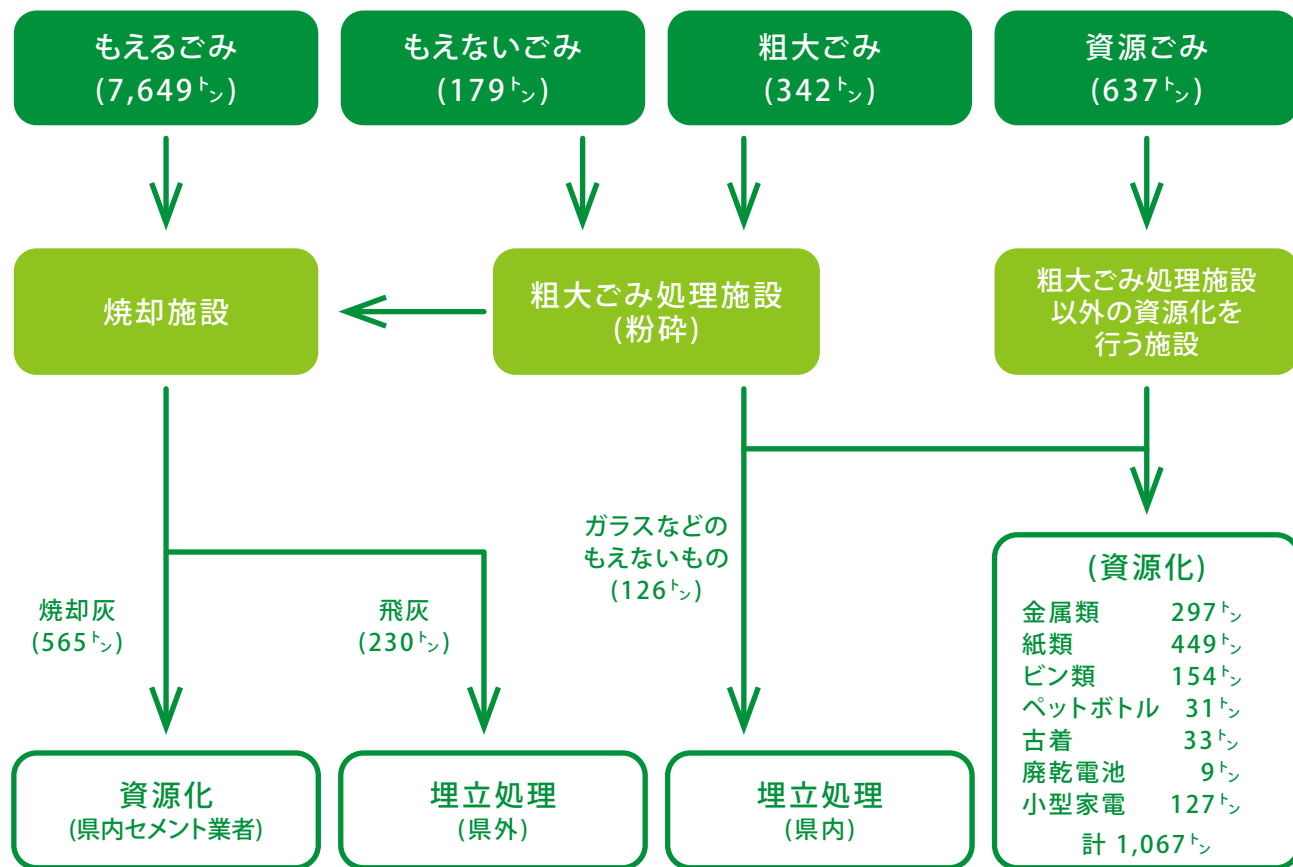
私たちはこのように日々たくさんのごみを出しながら生活しています。

この大量のごみを前に私たちは何ができるのでしょうか？

◆身の回りから出たごみは、どのように処理されている？

本町をはじめとする高吾北地域（佐川町・越知町・仁淀川町）のごみは、それぞれの町で収集された後、高吾北清掃センターで焼却等の処理が行われています。

（令和元年度 高吾北清掃センター資料）



特集

〓年末の大掃除をきっかけに考えたい〓 ごみの出し方と減量



広報さかわ

12月号

令和2年12月1日発行

今月の表紙



さかわ発明ラボと町立図書館のコラボで実現した「読書基地」。健康福祉センターかわせみにて、360度本に囲まれた異空間を体験することができます。期間は12月1日～1月7日です。

PICK UP CONTENTS

- P 2 【特集】
ごみの出し方と減量
- P 6 まちの話題
- P 8 子育て・健康応援ページ
- P 10 かわせみからのお知らせ
- P 12 高北病院
- P 13 お知らせ
- P 18 ボタニカルニュース
- P 19 青山文庫だより & 文芸
- P 20 さかわ観光協会
- P 21 さかわ発明ラボnews
- P 22 としょかんだより
- P 23 学校だより-斗賀野小学校-

年末年始の「ごみ収集・持ち込み」「火葬」「し尿」

年内最後のもえるごみの定期収集日

→月・木曜日の収集地区：12月28日(月) →火・金曜日の収集地区：12月29日(火)

		ごみの持ち込み	火葬	し尿
		清掃センター 電話22-3111	高吾苑 電話22-4544	衛生センター 電話26-0305
12月	26日(土)	休み	平常通り	平常通り
	27日(日)			
	28日(月)	8時30分～16時		休み
	29日(火)			
	30日(水)			
	31日(木)			
	8時30分～12時			
1月	1日(金)	休み	休み 1～3日の受付は、 衛生センター電話26-0305へ	休み
	2日(土)			
	3日(日)			
	4日(月)	8時30分～16時	平常通り	平常通り

※毎年、年末にかけて清掃センターへのごみの持ち込みやし尿の汲み取りの申し込みが込み合います。早めの持ち込みや申し込みにご協力ください。

家庭で大量のごみが出る場合は、「ごみの無料処理券」をご利用ください！

町では、大掃除などで一度に大量のごみがゴミステーションに出されるのを防ぐため「ごみの無料処理券」を発行しています。清掃センターに直接持ち込んでいただくことで、ごみ収集がスムーズに行えるようご協力をお願いしています。

発行方法:申請により世帯主の方に発行 **発行回数:**年1回(1月～12月)
有効期限:発行日を含み7日目まで(土日祝日使用不可) **申請窓口:**佐川町役場 町民課

※清掃センターに持ち込めるごみの種類は、家庭から出た普段収集している種類のごみに限ります。事業を行っていて出たごみの持ち込みには使用できません。

令和3年ごみ収集・資源回収カレンダーについて

令和3年分については、1月号広報にあわせて配布いたします。

また、佐川町ホームページからもご覧いただけます。(12月下旬公開予定)

なお、広報が届かない世帯には、12月下旬からの配布となりますので、役場に直接取りにおいでください。

☎ 町民課 生活環境係 電話22-7706

ルールが守られていないごみ類は収集・回収されません。ごみを出す前に今一度「ごみの分け方、出し方」(佐川町役場ホームページ <http://www.town.sakawa.lg.jp>)で確認し、当日の朝8時までに出してください。なお、次の点について特に注意してください。

【 もえないごみ 】

- 金属類
- ・カセットボンベ・スプレー缶等爆発の危険性があるものは必ず使い切ってから、穴を開けて出してください。
- ・資源となる空き缶や空きビンは資源ごみとして出してください。

【 資源ごみ 】

- 空きびん
- ・酒類・ジュース類・食料品類・調味料・飲み薬の入っていたびんが対象です。
- ・キャップを外し、中をすすぎ、色別にコンテナに入れてください。
- ・耐熱ガラス類(ガラスコップ、食器)、陶磁器類、化粧品 のびん等は絶対に入れないでください。
- ・ビールびん、一升びんは販売店に返却してください。

【 もえるごみ 】

- 台所ごみ
- 生ごみは水切りを十分して出してください。
- プラスチック・ビニール類
- もえるごみです。もえないごみとして出さないでください。

【 粗大ごみ 】

- 傘
- 傘布(ビニール、ナイロン)部分は外して可燃ごみとして出し、骨だけにしてください。

【 収集できないごみ 】

- フロンが含まれる製品

資源を捨てていませんか？

～ ちょっとした心がけで、ごみは減量できます ～

ごみの量を減らすには、買い物の量を減らしたり、マイバックを使用したりするなど、ごみの元になるものを増やさないという方法があります。また、生ごみは約80%が水分と言われています。捨てる前に水切りをしっかりとすれば、ごみの減量が見込めます。

さらにごみの分別を徹底し、資源ごみとして排出する方法があります。もえないごみは、近年減少傾向にありますが、年間179トンの量が排出され、その主なものは金属類、ガラス・せとの類、そして小型家電製品です。これらは、清掃センター内の粗大ごみ処理施

設で処理されますが、本来ならリサイクル資源として分別されなければならない資源ごみの空き缶や飲料用のビン類が約50トン(30%強)含まれています。最終的に資源とならないものがカレット(ガラス類などを砕いたもの)として埋立処分(126トン)され、288万円の費用がかかっています。

分別をしっかりとし、資源ごみとして排出すれば有効にリサイクルされますが、もえないごみとして排出すればその多くは埋立処分することとなります。ごみはきちんと分別をし、ルールを守って出すよう日々心がけましょう。

【ごみ出しはルールを守ろう！】

前教育長 川井正一氏 地方教育行政功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞

前教育長で昨年10月に退任された川井正一氏が地方教育行政功労者表彰を受賞されました。川井氏は平成22年4月2日佐川町教育長に任命されて以来9年6カ月の長きにわたり、学校教育、社会教育の振興に努められました。期間中には、町内小中学校の耐震化、ブロック塀の除去、空調設備の整備などを実施し、子どもたちが良好な環境で学習できるように尽力されました。また、名教館の移設、青山文庫の耐震改修など文化財の活用を推進されたほか、テニスコートの増設など社会教育の振興にも多大な貢献をされました。受賞おめでとうございます。



「子育てしやすいまち」を目指している佐川町として、小さなお子様連れの方にも配慮した多目的トイレを役場本庁舎に設置しました。

現在施工中の耐震改修工事のうち、1階トイレの工事が完了し、10月19日から供用開始となっています。男性用トイレ、女性用トイレもリニューアルしました。来庁の際にはご利用下さい。



まちまるごと植物園サポーター ロゴプレート設置100カ所突破!!

町内の個人のお庭や地域の花壇、貴重な山野草の自生地などに設置している「まちまるごと植物園ロゴプレート」が100カ所を突破しました。このロゴプレートは、今年2月から希望する方へ配布を開始したもので、植物を育てることを楽しむ多くの方に協力をいただいています。



ロゴプレートはチーム佐川推進課で配布しています！



佐川高校 酒蔵カフェ情報

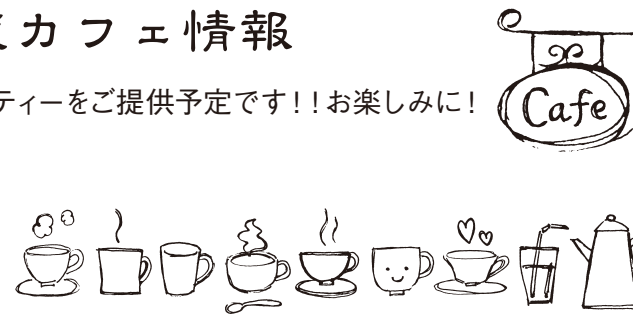
明郷園とコラボした佐川高校オリジナルブレンドティーをご提供予定です!!お楽しみに!

開催日：12月12日(土)・13日(日) 9時～15時

場 所：まちの駅(旧くろがねの会事務所)

〒 佐川高等学校 電話 22-9609(平日)

くろがねの会 電話 20-9800(休日)



魚を焼いてうま味を閉じ込めるので
生臭みが苦手な方にもおすすめ

ぶりのおろし煮

< 材料 (4人分) >

・ぶり	3切れ	・酒	100ml	A
・大根	1/4本	・醤油	おおさじ1.5	
・レタス	1/4個	・みりん	おおさじ2	
・ねぎ	6本	・砂糖	おおさじ2	
・塩	適量	・だし汁	100ml	
・小麦粉	適量			
・ごま油	適量			

(1人分) エネルギー 301kcal, たんぱく質 15.5g, 脂質 14.5g, 炭水化物 18.6g, 食物繊維 1.5g, 食塩相当量 1.1g

< 作り方 >

- ① ぶりは一口大のそぎ切りにする。小麦粉に塩を加えて良く混ぜ合わせてぶりにまぶす。
Aを混ぜ合わせて調味料を作っておく。
- ② ねぎを小口切りにし、レタスは食べやすくちぎっておく。
- ③ フライパンにゴマ油を熱したら①を入れて両面をこんがり焼き、キッチンペーパーで余分な油を除く。
- ④ 調味料を加えて強火で焦がさないように煮る。
- ⑤ 煮えたら、大根おろしを加えて一煮立ちさせ、火を止める。
- ⑥ 器にレタスを敷き、ぶりを盛り付け、ねぎを散らす。

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

県民座談会「濱田が参りました」傍聴者募集のお知らせ

高知県では、濱田高知県知事が県内各地を訪問し、地域の皆さんと率直な対話を通じて、地域の強みや実情を把握し、課題解決に向けた取り組みを進めていくために、県民座談会「濱田が参りました」を開催しています。傍聴を希望する方は、会場の密を避けるため、事前申込みをお願いします。なお人数が多い場合は、抽選となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

日時：1月6日(水) 10時～12時

場所：健康福祉センターかわせみ

申込期限：12月15日(火)

問・申込先 チーム佐川推進課 電話 22-7740

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	○	○	休診日	○	○	○	休診日
整形外科 (週週土曜)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	○ 休診	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院

電話 0889-22-1166

12月	
1日(火)	内科
2日(水)	整形外科
3日(木)	外科
4日(金)	内科
5日(土)☎/宿	内科
6日(日)☎/宿	内科
7日(月)	外科
8日(火)	内科
9日(水)	内科
10日(木)	外科
11日(金)	内科
12日(土)☎/宿	内科
13日(日)☎/宿	整形外科
14日(月)	外科
15日(火)	内科
16日(水)	内科
17日(木)	内科
18日(金)	内科
19日(土)☎/宿	内科
20日(日)☎/宿	内科
21日(月)	外科
22日(火)	内科
23日(水)	整形外科
24日(木)	内科
25日(金)	内科
26日(土)☎/宿	内科
27日(日)☎/宿	内科
28日(月)	内科
29日(火)☎/宿	内科
30日(水)☎/宿	内科
31日(木)	内科

1月	
1日(金)☎/宿	内科
2日(土)☎/宿	内科
3日(日)☎/宿	整形外科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診療
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

～子育て世代包括支援センター情報～

佐川町の木でスプーンづくりをしました！

☎健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

10月6日に緑の募金「木育講座」事業として「ファーストスプーンづくり」を行いました。講師は、昨年に引き続き木育インストラクターの平子真治さんをお招きし、佐川町の木を使つてのスプーンづくりを体験しました。妊婦さんはじめ14名と乳幼児13名の参加があり、参加者からは、「初めて木のスプーンを作ることができて楽しかった」「子どもをみてくれていたので、他のお母さんとお話しながらリフレッシュできた」などの感想がありました。

材料の木は、チーム佐川推進課や産業振興課やキコリンジャーに協力いただき集めています。

佐川町では、子どもの頃から木とふれあうことを大切にする「木育」の一環として平成30年度より後期乳児健診対象者に佐川町の木で作った積み木をプレゼントしています。みなさんも木を生活に取り入れてみませんか。



清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後：内科，宿直：外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

子育て・健康応援ページ



このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

12・1月の各種相談および乳幼児健診など

☎健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
12月18日(金)	☎ 10時～12時	
1月6日(水)	3 8時45分～9時15分	平成29年5月1日生～平成29年7月31日生
1月20日(水)	乳 8時45分～9時15分	令和2年8月1日生～令和2年9月30日生 令和2年3月16日生～令和2年4月30日生

☎ 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診

場所：健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
12月1日(火)	クリスマス飾りを作しましょう(10時～) ※材料・道具はセンターで用意をします。	12月22日(火)	クリスマス会 with A・B・Cdeあそぼう (10時15分～)
12月11日(金)	お誕生日会		今年のクリスマス会は、3人のお母さんにお手伝いをしてもらいます。ピアノ伴奏・サックス演奏・A・B・Cde あそぼう…プレゼントもあります♪参加をお待ちしています。
12月15日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん		
12月18日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。	12月25日(金)	親子ふれあいあそび

※12月29日(火)～1月3日(日)：年末年始休み

献血 ご協力よろしくお願いします！！

☎健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

日にち	時間と場所
12月10日(木)	9時30分～11時15分 中央西福祉保健所 13時～14時30分 佐川警察署

電話番号のお間違いにご注意ください。
市外局番は「0889」です！



子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」<http://sakawa-kids.jp/>

地域ぐるみで健康づくり 第19回

とかの女子会のウオーキングをご紹介します

今回紹介するのは、とかの女子会のウオーキングです。とかの女子会では「自分たちの住むまちの歴史を知りたい！学びたい！」という思いから健康づくりを兼ねて年に数回ウオーキングをしています。

今回の目的地である白水の滝までの案内人は、斗賀野地区の歴史や文化をよく知る眞邊博彦さん。あおぞら公園を出発し、行く道々で歴史を紹介してもらいながら歩きました。白水の滝まで険しい道もあり大変でしたが、普段住んでいる自分のまちを知る喜びの方が皆さん勝っている様子でした。



指さす先には、草木がたくさん生えていますが、昔はここ一体田んぼだったそうです。その痕跡が残っています。



白水の滝：虚空蔵山の中腹にある落差8mの美瀑。大蛇伝説の言い伝えが残る。

☆とかの女子会☆

斗賀野地区の女性を中心に「地域のみんなが元気になったらいいねえ」という思いで様々なイベントを企画しているグループです(カレー、たなばた祭り、とかのバザールなど)。各々のイベントは、はちきんパワー満載で参加する皆に元気をくれます☆

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

児童手当申請手続きのお知らせ

児童手当は、原則申請した月の翌月分からの支給になります。

お子さんが生まれたとき、町外から転入した場合は、15日以内に申請するようにしてください。

また、公務員の方の児童手当は、勤務先から支給されますので、勤務先に問い合わせ、速やかに手続きをしてください。(公務員でも独立行政法人、地方独立行政法人、国立大学法人等の職員は、健康福祉課での手続きとなります。職場で手続きの有無について確認をお願いします)

佐川町で手当を受けている方が公務員になったとき

勤務先から児童手当が支給されることになりますので、健康福祉課へ「受給事由消滅届」を提出してください。勤務先への申請も忘れず行ってください。申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできませんのでご注意ください。

必要な書類

- ・申請者の健康保険被保険者証の写し
- ・両親の個人番号(マイナンバー)の分かるもの
- ・申請者名義の振込口座
- (口座番号が分かる通帳やキャッシュカード)

公務員を退職したとき

健康福祉課での手続きが必要になります。退職した日から15日以内の申請が必要です。申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできませんのでご注意ください。

・認印

・その他、必要に応じて書類を提出していただきます(児童と別居している場合など)

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705

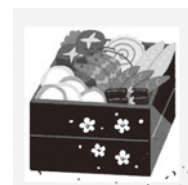
第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画

今月のテーマ：

お酒の飲み過ぎ、食べ過ぎ要注意の季節です!!



～今年は“家のみ”や“家で外食気分”の方が多いと思います～
だらだら飲み、だらだら食べるに注意し上手に飲んだり食べたりしましょう



意識してみましょう

いつ・何を・どのように・どれだけ・誰と食べるのか
寝る2時間前には食事を終えるようにしましょう。



おつまみ選びのポイントは？

低カロリー・高タンパクの物を！



特に飲酒の前のおすすめ

乳製品(牛乳やチーズ等)は胃の粘膜を保護する作用があるので、飲酒の前に摂るとアルコールの吸収速度を遅くします。



＜おすすめ＞

肝臓に中性脂肪がたまらないようにする働きのあるビタミンB2・B6を多く含む枝豆・空豆・マグロ・レバー・チーズなど。



枝豆



刺身



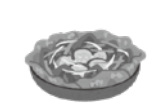
納豆



豆腐



チーズ



サラダ

＜控えよう＞

アルコールと脂肪と一緒に摂ると中性脂肪が体内に吸収しやすくなります。どうしても食べたい時は飲み始めに食べましょう！



揚げ物

主な外食・デザート栄養価(一食分または一切れ)

料理名	エネルギー量(kcal)	料理名	エネルギー量(kcal)	料理名	エネルギー量(kcal)
おにぎり(1個分)	170	天丼	555	酢豚	644
ご飯(普通茶碗1杯)	252	うな重	633	鶏肉唐揚げ	298
エビピラフ	475	カツ丼	865	餃子	345
にぎり寿司	501	カレーライス	761	角餅・丸餅 50g	118
太巻きすし 1個	67	ハンバーガー	503	ショートケーキ 1切	205
サバの姿すし 1個	172	ラーメン	426	シュークリーム 1切	137
親子丼	511	天ぷらうどん	638	ようかん 1切	148

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716

広報さかわ R2.12 10

不動産合同公売会のお知らせ

高幡租税債権管理機構と管内の市町並びに高知県中央西県税事務所との合同公売会の形式で、税金滞納で差し押さえた不動産(宅地や農用地など)を売却します。行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえた不動産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時：令和3年2月9日(火) 開場：13時30分 入札：14時～
会場：須崎市総合保健福祉センター 2F 会議室

◆公売物件一覧表

番号	出品団体	所在地	地目・種類等	登記地積 (㎡)	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	備考
1	土佐市	土佐市出間丁田	田(農用地)	1,352.00	1,200	120	耕作者有
2	佐川町	佐川町永野離田	宅地	162.56	494	不要	
3	中央西県税	土佐市宇佐町宇佐字夜明	宅地・居宅	99.17	1,363	140	占有者有
4	高幡 租税債権 管理機構	土佐市宇佐町宇佐字橋田	宅地・居宅	158.67	250	不要	
5		土佐市中島西大垣	宅地・居宅	915.70	1,500	200	
6		四万十町高野字サクラ谷	田(農用地)	4,312.00	250	不要	耕作者有
7		四万十町高野字東坂ヲリ付	畑(農用地)	3,440.00	150	不要	耕作者有

※滞納整理状況等によって公売中止となる物件があります。最新情報は高幡租税債権管理機構のホームページをご覧ください。もしくは各出品団体(お問い合わせ先は下記に記載)にお尋ねください。

◆入札に必要なもの

- ・公売保証金(現金のみ)
 - ・身分証明書(免許証等の顔写真があるもの)
 - ・印鑑(認印)
- (代理人が入札に参加する場合は委任状も必須)
- ※農用地の入札を行う場合は、土佐市農業委員会(電話 088-852-7738)・四万十町農業委員会(電話 0880-22-3114)が発行する「買受適格証明書」が必要です。証明書の申請期限:令和3年1月8日まで。

◆お問い合わせ先

- ・高幡租税債権管理機構
電話 0889-40-0911
- ・佐川町役場 税務課 収納管理室
電話 22-7703
- ・土佐市役所 税務課
電話 088-852-7629
- ・中央西県税事務所 納税課
電話 088-821-4952

広告

循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック(旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

循環器専門医 田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

小児科 中山 将司 医師



教えて Dr.!!

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチンは中1から高1までの女兒が対象の定期予防接種です。世界180カ国以上で使用、80カ国以上で定期接種化されています。しかし、現状では政府からの通知が止まっており、実施率は1%未満です。ワクチン接種後に慢性的な痛みや痙攣が起きたと言う報道のためです。その後の厚労省の調査ではワクチンを「打った後に」起きた症状は、ワクチン

が「原因で」起きたものではないと結論が報告され、因果関係が否定されています。世界14カ国の調査でワクチン開始前後を比べた結果、子宮頸がんの罹患率を大きく下げる事がすでに報告されています。接種は初回、1カ月後、5カ月後の3回が必要です。自費接種は計5万円ほどかかりますので、公費接種期間を逃さず接種してください。

災害応急対策訓練を行いました

11月1日(日)に患者搬送訓練を行いました。当日は、高吾北消防署員及び土佐市民DMAT隊員の指導のもと、患者を搬送する2台の搬送車両を災害支援病院まで実走させ、患者を搬送する際のストレッチャーの取扱方法や、無線機器を使った通信方法の確認、災害時の道路状況の把握などに取り組むことができました。



年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック・特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック/特定健診/がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係まで問い合わせください。

申込先
申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ持参、郵送、またはFAXで申し込みください。

糖尿病教室のお知らせ

当面の間、お休みとさせていただきます。

広告

あなたらしい生活を応援します♡ ケアセンターさかわ

- ☐ 居宅介護支援(ケアマネジャー)
- ☐ 訪問介護(ホームヘルパー)
- ☐ 訪問入浴介護(移動入浴)
- ☐ 居宅介護(障害福祉サービス ホームヘルパー)



「介護のご相談はケアセンターさかわへ」

問合せ先：山本、徳弘、山下、片岡、尾崎

株式会社 ケアセンターさかわ

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙2158番地36

電話：0889-22-0622 FAX：0889-22-0623

協力店募集

町内の飲食店や居酒屋、スイーツの魅力を紹介するパンフレットを作成します。パンフレット掲載にご協力いただけるお店はご連絡ください。役場職員が取材にお伺いします。詳しくは、産業振興課へお問い合わせください。

問 産業振興課 (担当: 田村)
電話 22-7708



高吾北衛生センターからのお願い

家庭より収集運搬されたし尿、浄化槽汚泥に、「紙おむつ・水溶性でないペーパー・生理用品・ビニール・ブラシ・布類等」が混入されていることがあり、収集時ホースに詰まり業務が中断することや、高吾北衛生センターの処理工程において、ポンプに詰まり業務に支障が出る場合があります。

上記の紙おむつ等は可燃ごみとして指定ごみ袋に入れて収集日に出して頂き、便槽内には入れないようにお願いします。

問 高吾北衛生センター 電話 26-0305



チーム佐川 監督メッセージ No.71

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「斗佐耕楽会」

斗佐耕楽会さんは、昨年から斗賀野地区で集落営農に取り組んでくれている組織で、実直にとっても美味しいお米を作ってくれています。会の代表を務める渡辺豊年さんは笑顔が素敵で、とてもまじめな性格であり、またマラソンをこよなく愛するアスリートでもあります。渡辺さんとは一緒に高知龍馬マラソンを何回も走りましたが、その速さと走る姿には、とても感動しています。会の取り組みとして、お米を栽培しながら周囲の田園風景を守る活動もされていて、10月27

日の高知新聞朝刊にも掲載されていますが、約500平米の水田跡を手入れして、自然とふれあえる公園「とさこうく園」も作っています。水田を守るためには、周辺の維持管理も大切になり、一番の苦労は草刈りだと言われていました。夏の暑い時には、朝早くから草刈りもされているようで、お陰様で周辺の道路や河川の土手もきれいに保つことができます。地域のために活動していただき、子供たちも笑顔にいただき、ありがとうございます。

チーム佐川 監督 堀見和道 (町長)

〇月〇日 晴れ 堀見和道



グラウンドゴルフ

【第2回古井杯グラウンドゴルフ大会 (四万十町窪川運動場) 10月27日】

■女性の部
優勝 澤村恵子 (佐川かわせみGG)

サッカー

【第15回ワダ杯わんぱく少年サッカー大会 (スポーツパークさかわ) 10月17・18日】

■3年生以下
準優勝 佐川SS



2020年自衛官採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (男子・女子)	一般的な自衛官 18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	(学科、適性) 11月14日、12月12日、1月16日、2月7日、3月6日 ※口述、身体検査は別示
一般曹候補生 (陸上) (男子・女子)		地域事務所へご確認下さい。	令和3年1月上旬を予定
陸上自衛隊 高等工科 学校 生徒	一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	令和2年11月1日～ 令和3年1月6日まで (締切日必着)
	推薦	上記及び成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる者	令和2年11月1日～ 令和2年11月30日まで (締切日必着)
			1次: 令和3年1月23日 2次: 令和3年2月4日～7日 (内1日を指定)
			令和3年1月10日・令和3年1月11日の指定する1日

問 佐川町役場総務課 電話 22-7700、または自衛隊須崎地域事務所 電話 0889-42-7186
お気軽にご相談下さい。パンフレット等もごございます。

広告

高知から世界に挑む!

正社員募集

不織布製造・加工作業員

未経験者歓迎

- 勤務地/フロンティア工場、テクノ工場(日高村)
- 時間/三交替勤務(勤務工場による)
- 給与/当社規定による
- 待遇/交通費支給(当社規定)、各種保険・残業手当・深夜手当・賞与・昇給、皆勤手当

いま転職を考えている方に、緊急案内!

HIROSE体験ツアー

3つのステップで採用!!

- Step1 会社紹介・仕事紹介
- Step2 工場見学
- Step3 面接

参加特典あり!

特設サイトも要チェック!!

HIROSE 廣瀬製紙株式会社

〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1 ☎088-852-7774

経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!

年末年始の大掃除で火災を防ごう

今年も残りわずかとなり、新年に向けて多くの方が大掃除をされるのではないのでしょうか。年末の大掃除は家をきれいにするだけでなく、「火災」を予防することにもつながります。大掃除のついでに「火災危険」も一掃して、良い年末年始を過ごしましょう。

コンセント

コンセントとプラグのすき間に埃が溜まっていると「**トラッキング現象**」により出火することがあります。ふだん手が届かない所も含めて、汚れをチェックし、埃があれば掃除しましょう。

※「トラッキング現象」とは？

コンセントとプラグの隙間に埃が溜まり、その埃が空気中の湿気を吸収することで、漏電し発火する現象のことです。発火の程度や状況によってコンセントの周りが焦げ付く状態になることや、規模が大きくと火災を引き起こす危険性があります。冷蔵庫やテレビ、洗濯機など電源プラグをコンセントに差し込んだまま長年使い続けている家電製品は、埃が溜まりやすいので気をつけましょう。

コンロ

グリル、換気扇、コンロ周りの油汚れを放置したまま使用していると、油汚れに着火して火災になる危険性があります。コンロ周りは日頃から清掃と整理整頓を心がけ火災を未然に防ぎましょう。

住宅用火災警報器

万が一火災が起きた時に火災の発生を知らせてくれる「住宅用火災警報器」ですが、汚れやホコリが付着していると火災を検知しにくくなったり、故障の原因になったりします。大掃除に合わせて清掃と点検をお願いします。

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 危険箇所を確認しよう！

風水害や地震から生命と財産を守るには、一人ひとりの備えと適切な避難が重要です。日ごろから、身の回りにはどんな危険箇所があるか、どこに避難したらよいかについて、家族で確認しておきましょう。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259



—ところニュース— <北海道 北見市>

第11回 JA ところ収穫“菜”

—常呂の秋の実りを堪能—

10月24日、常呂町農業協同組合が常呂町多目的センター前で「JA ところ収穫“菜”」を開催しました。今年は、会場での飲食物の販売を取り止め、来場者に対し検温を行うなど、感染対策を行いながらの開催となりました。

会場では、採れたてのジャガイモや玉ネギなどの野菜、豚肉、加工品など常呂の魅力が詰まった食材が並び、旬の食材を買い求める市内外からの来場者で賑わいました。



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

年末年始の交通安全運動

実施期間：令和2年12月7日(月)～12月16日(水)
令和3年1月8日(金)～1月17日(日)

年末年始は、飲酒の機会が多くなり、交通量も増加します。県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールをしっかりと守り、安全で安心な人にやさしい交通環境をつくることにより、交通事故を防止することを目的とします。



<年末年始の更新手続きについて>

年末年始は更新窓口が大変混み合います。有効期限ギリギリになって慌てないように余裕を持って更新手続きを行って下さい。特に、免許センターは混雑が予想されます。更新手続きはぜひ、佐川警察署にお越し下さい。

『年間500円(×有効年)』で会員へ！
今月の「加盟店」ピックアップ紹介

安居溪谷
宝来荘



食後にコーヒーサービス

仁淀川町大屋 1627-4
電話 0889-34-3719

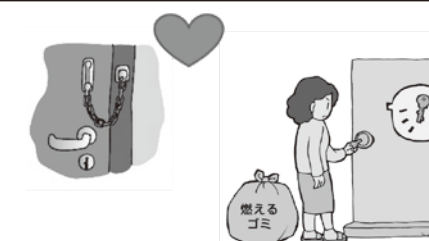
地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

カギ掛けを心がけましょう。

我が家を守る

- ◎朝のゴミ出しなど短時間でも必ずカギ掛けを！
- ◎家に居るときでも玄関のカギは掛けておきましょう！
- ◎戸建の2階や集合住宅などの上階の方も、油断なく窓にもカギを掛けましょう！



車を守る

- ◎車から離れる時は必ずドアをロックし、車内に貴重品などを残さないようにしましょう。
- ※持ち運ぶのが難しいものは外側からは見えない場所に隠しておきましょう。



自転車・バイクを守る

- ◎スーパーなどで買い物するときなど、わずかな時間でも必ずカギを掛けましょう。
- さらに2ロック！
- 1つよりも2つのカギを掛ければもっと安心です。





ボタニカルニュース ～牧野公園情報～

◇みりの冬♪

「特に見るものないでしょ」と思われがちな冬の公園。そんなことはありません☆確かに花の種類は少ないのですが、キク科の植物が賑やかに、花以外にも綿毛や、赤・白・青の実など、色とりどりに楽しませてくれます。大きさは実の付き方も様々。センリョウやマンリョウは、縁起の良い植物として正月飾りに使われます。実のなる量に応じて、百両、十両、一両と呼ばれる植物もあります。(百両にあたるカラタチバナは牧野公園にはありません)

また、何もないように見えるところでも、地面の下には春を待つ芽が準備をしています。あわてんぼうのバイカオウレンが、ポチポチと咲き始めている頃です。目を凝らして散策してみてください♪



↑サツマノギク(薩摩野菊)
大ぶりで見ごたえ抜群!

マンリョウ(万両)
赤、白、ピンク、緑など♪



ルリミノキ(瑠璃実の木)
青♪



ヤブムラサキ(藪紫)
紫♪



◇12月に見頃の《実》♪

センリョウ(千両)
牧野博士命名種。赤、黄♪



ヤブコウジ(藪柑子)
別名：十両。赤♪



アリドオシ(蟻通し)
別名：一両。赤♪



◆牧野公園リニューアル事業進行中!!

平成26年から始まった「牧野公園10カ年リニューアル計画」は7年目に入っています。牧野公園では、牧野博士ゆかりの植物を中心に、住民の皆さんと一緒に種から育て、苗の植栽を行っています。そのおかげで、桜の時期はもちろん、一年中たくさん植物であふれた公園となっています。

現在は、公園を訪れる人にさらに楽しんでいたけるように、景観により溶け込んだデザインの手書きネームプレートを新たに作成したり、作業メンバーで相談し、新たに開拓した植栽地へのお手入れを行ったりしています。

◆牧野公園はなもりC・L・O・V・E

作業メンバー随時募集中!!

牧野公園はなもりC・L・O・V・E(みんなでワイワイ、草引きなどのお手入れをするボランティア)は、毎週水曜日の午前中に、牧野公園にて活動を行っています。ご興味のある方は、お気軽にお声掛けください。飛び入り参加も大歓迎です♪



花見棟前や東屋、道沿いも
少しずつ整備・植栽してきました♪



新しい植栽地の手入れも始めました♪

青山文庫だより

特別展の会期残りわずかです

現在開催中の特別展「志士最後の生き証人・田中光顕」の会期が残りわずかとなりました。

どのように展示を構成するかは学芸員によつて異なりますが、大半は来館者がスルッと展示に入つて行けるよう、序盤から終盤までに流れを作ります。「物語性」と言えばわかりやすいでしょうか?ただし、物語に合わせて資料を無理やりあてはめるではありません。

ちなみに、私自身も新人の頃は、先輩が言う「流れ」というものが全く実感できませんでした。たし、自分で流れをつくる事はほぼできませんでした。

「歴史」という言葉に対して、「本で学ぶ」とか「記憶するもの」という固い印象が強いので



「展示案内」
○特別展「志士最後の生き証人・田中光顕」
開催中〜12月13日(日)
○冬の企画展「志士たちの遺墨」
12月19日(土)〜3月7日(日)
△休館のお知らせ▽
○臨時休館
12月15日(火)〜12月18日(金)
○年末年始休館
12月29日(火)〜1月3日(日)
※前後の月曜が休館日ですのでご注意ください。

文芸

川柳

早出して 昼は早めの 腹時計
絵手紙に 秋の味覚が てんこ盛り
和田 憲一

ふと出る言葉 卵を生んで 溢れくる
東 聖(ペンネーム)

俳句

ありのまま 生きていつしか 秋深む
味元 佐知子

ここは天国 葦に紛れて 村雀
東 聖(ペンネーム)

短歌

手をこまね 空しく時の 過るるとき
秋風や立ち 心さやぎぬ
東 聖(ペンネーム)

夜明け前熱気溢れる魚市場
こぼれし魚くわえ逃げるにやん
老人の歩調に合せ散歩する
やさしき愛犬老々介護
福寿草(ペンネーム)

川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか?

※2月号への掲載を希望される方は1月1日(金)まで
投稿方法:氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

利用者の作品や製作物をご紹介します！



施設利用

「高知」の文字をパターン柄にデザインした財布やポーチなどを製作されている『株式会社ブランド高知』さんが、発明ラボのレーザーカッターを利用しに来てくださいました！

『ブランド高知』さんの
“高知パターン柄”の財布→



鹿の革で作ったコースターに“高知パターン柄”をレーザーで彫刻。本革の色に彫刻の黒がぴたりとマッチして、シックな風合いがとても素敵なコースターが完成しました。高知商業高校とのコラボ製作ということで、「高知」の模様に隠れて「商業高校」の文字が入っているんだとか。ちょっとユルい字が可愛いですね。

このように革を焦がすように彫刻する加工は、木の枡などにも使われる技術である焼印が有名ですが、焼印は専用の型を作る必要があります。その点レーザーカッターではデータがあればすぐに加工できます。革だけでなく木や紙などでも焼印のような加工ができるので、皆様もぜひご利用ください！



細かい作業にも根気強く挑戦！動かして遊べる人形を作ろう



放課後発明クラブ

子どもたち一人ひとりが自分の力で考え、手を動かしながら創造性を育むための「放課後発明クラブ」では、毎月様々なものづくりに取り組んでいます。11月はスタッフ篠原の経験を活かした、人形作りに挑戦しました。手先を使うものづくりのスキルアップを目指して、人形の骨格作りに必要な細かいのり付けや、紐をくくりつける作業を行ったり、人形に思い思いの装飾を施したりしました。最後には、お話や演出も自分たちで考えた人形劇を開催しました！

年末年始のお知らせ

本年も多くの方にご利用いただきありがとうございました。年内の営業は12月26日(土)までになります。来年は1月6日(水)から開館しますので、来年もぜひご利用ください！

観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ... 12月のお休み
 7(月)、14(月)、21(月)、28(火)～1/4(月)
 【さかわ観光協会】
 佐川町甲 1472 番地 1
 旧 浜口邸 内
 ☎ 0889-20-9500
 9:00～17:00
 休館日：月曜
 (祝日の場合翌日)
 さかわ観光協会
 一般社団法人
 ぼとステーション
 公式 Facebook
 佐川町の観光拠点より
 ホットな話題を
 ご紹介します
 第2回
 わんぱく
 わんぱく
 体験博 2020
 いよいよ予約
 受付スタート！

体験プログラムをちょこっと紹介♪



裂き織り体験



地元高校生による町歩きガイド



ハーバリウム作り体験



苔テラリウム作り体験



ブレンド紅茶作り体験

わんぱくを通して「佐川町を知るきっかけになった」、「佐川町が好きになり、よく通うようになった」という声を聞くようになりました。これからも佐川町のファンを増やし、佐川の豊かさを大事にしていけたら...それが
わんぱくわんぱく体験博
 の想いです。

佐川町の魅力を
再発見！！

さかわ散歩 ～佐川・ナウマンカルスト

さかわ観光協会 岡林

突然ですが、皆さんはナウマンカルストといえばどんな事を思い浮かべますか？「大きい親子ゾウの石像」や「授業で行ったな」等あると思いますが、僕は雪化粧したナウマンカルストを思い出します。中学生の時に先生が授業内容を変更して連れて行ってくれて、そこで普段見ることの無い雪化粧のナウマンカルストを見ました。とてもきれいで迫力があって「日本じゃないんじゃない？」と思わせる景色でした。その後も雪合戦をして楽しんだ記憶があります。そんなことをこの間ナウマンカルストへ行ったときに、ふと思い出して懐かしい気持ちになりました。今回はナウマンカルストを2分くらいの動画にしてみました。みなさんもぜひ行ってみてください♪それでは！



動画が
見られるよ



さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
 今月は斗賀野小学校。

斗賀野小学校

【家庭科の学習】 5年生 調理実習

～魚っておいしいね～

県の出前料理体験「あの魚屋さんがやってきた」が10月15日に開かれ、アジを使った新米に合う献立を5年生が考え、調理実習を行いました。



「北村鮮魚店」を営む藤野さんが、市場で仕入れたばかりのアジ50匹を持参。「うろこをとってから、三枚におろします」と説明後、アジの頭を切り落として手際よくさばくと、子どもたちは「はやーい」「もう1回見たい」と目を見張り、拍手を送りました。続いて子どもたちが三枚おろしに挑戦。

「きゃー、ぬるっとする」とアジにこわごわ触っていましたが、2匹目ともなるとコツをつかみ、上達した姿を藤野さんに褒められ、とても嬉しそうでした。さばいたアジは、4年生が収穫した小麦粉と、卵、パン粉をつけてフライにしました。炊き立ての新米、お味噌汁、ほうれん草のおひたしと一緒に、おいしくいただきました。子どもたちは「魚があまり好きじゃなかったけど、アジフライはとてもやわらかくて、いいにおいだった」「魚が好きになった。家でもさばいてみたい」と魚のおいしさを感じ、調理することの楽しさを体験できた調理実習になりました。



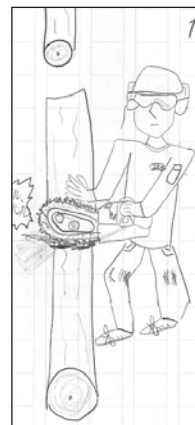
【さかわ未来学】 4年生 林業体験

～トトロが いそうだな～

11月11日、4年生が佐川町で取り組む「さかわ未来学」の学習として、林業体験の学習を虚空蔵山で行いました。

高い木々でおおわれた山の中での学習は、気温が若干低めで肌寒く感じられました。まず、林業に携わっている滝川さんと金原さんから、広葉樹の山が、どうして現在針葉樹の森になっているかなどのお話や、自然界での木の役割などの話を、紙芝居を使って伺いました。次に、チェーンソーで丸太を4mの長さに切る作業や、根の掘り起こしを見せてもらいました。ものすごい音で、最初はこわごわ見ていた子どもたちも、徐々に前のめりになり、いつしか、「オー」と歓声を上げていました。ヒノキの枝を自分でもち上げた際には、その重さにずいぶん驚いていました。途中、講師の方には「柱に加工された木にも二酸化炭素は保存されているのか。」「根の間にどうして石がはさまれているのか。」などを積極的に質問していました。

当たり前のようにある山ですが、その役割の重要性に気がつける学習となりました。



佐川町立図書館

新着図書リスト

一部紹介

小説・随筆

- ①パチンコ(上,下)/ミン・ジン・リー
- ②帝都争乱ーサーベル警視庁(2)/今野敏
- ③アンと愛情/坂木司
- ④気がつけば、終着駅/佐藤愛子
- ⑤この気持ちもいつか忘れる/住野よる …他

一般書

- ①里山お野菜日記/山下智子
- ②土佐の植物暦/小林史郎
- ③反日種族主義との闘争/李栄薫
- ④リュウジ式悪魔のレシピ/リュウジ
- ⑤ニラの安定多収栽培/藤澤秀明 …他

絵本・児童書

- ①ぼめちゃんとだつくすちゃん/柴田ケイコ
- ②とのさまぶたまん/長野ヒデ子
- ③ぼくは犬や/ペク・ヒナ
- ④おしりダンディザ・ヤング/トロール
- ⑤劇場版 鬼滅の刃 無限列車編/吾峠呼世晴 …他



★まほうのおばちゃんのおはなし会★

12月12日(土)9時30分～12時(随時)
 簡単な折り紙も楽しめます。

今月の
 催し物

★県立図書館自動車文庫(移動図書館バス)★

巡回日程:1月23日(土)10時頃～11時半頃

問 佐川町立図書館 電話・FAX 20-0202 〒789-1202 佐川町乙 1862-1

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- トイレをもっと快適に直したい。
- 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- 障子、襖の張替え
- さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
 尾川工務店は住まいの110番
 困ったときは、私に何でも相談
 してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)

＜およろこび＞

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
10月15日	古味 奈々	女	直憲	伏尾団地
10月22日	高橋 柚衣	女	忍	山田
10月25日	和田 詠大	男	匡弘	8区

＜おくやみ＞

氏名	年齢	行政区
高橋比左子	85	峰
田村 正憲	83	岩井口
田村 康巳	92	原
野並 初枝	100	山瀬
藤本 忠司	52	入寺山
氏原 壯一	88	砂止
西村 佐貴	46	川原田
中尾 英則	97	川内ヶ谷上
和田登志子	100	9区下
中越 辰吉	97	西下美都岐

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事
に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・
要望を受け、解決や実現のためのお手伝い
をしています。相談は無料で、秘密は厳守
されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 12月21日(月)
- ◆相談時間 13時～16時
- ◆場所 役場東庁舎2階会議室
- ☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

0 今月の税 0

町県民税 第4期
国保税(普通徴収) 第6期
介護保険料(普通徴収) 第6期
後期高齢者医療(普通徴収) 第6期

納期限までに納めましょう 0

役場 年末年始のご案内

年末：12月28日(月)17時15分まで 年始：1月4日(月)8時30から

さかわぐるぐるバス年末年始運休のご案内

12月29日(火)～1月3日(日)まで運休します。
年内は12月28日(月)までの運行です。ぜひご利用ください。
☎ チーム佐川推進課 電話 22-7740



新春走ろう会中止のお知らせ

毎年1月2日に開催しておりました標記大会について、開催を
検討しましたが、新型コロナウイルス感染症の現状においては、
参加者・関係者の皆様の安全確保が困難であると判断し、開催中
止を決定しました。大変申し訳ございませんが、ご理解いただき
ますようお願い申し上げます。

☎ 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110

