

<休日・夜間の当直診療科>

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(木)	内科
2日(金)	内科
3日(土)☎/宿	内科
4日(日)☎/宿	内科・整形外科
5日(月)	外科
6日(火)	外科
7日(水)	内科
8日(木)	内科
9日(金)	内科
10日(土)☎/宿	内科
11日(日)☎/宿	内科
12日(月)	内科
13日(火)	外科
14日(水)	内科
15日(木)	内科
16日(金)	内科
17日(土)☎/宿	内科
18日(日)☎/宿	整形外科
19日(月)	外科
20日(火)	内科
21日(水)	外科
22日(木)☎/宿	内科
23日(金)☎/宿	内科
24日(土)☎/宿	内科
25日(日)☎/宿	内科
26日(月)	内科
27日(火)	内科
28日(水)	内科
29日(木)	整形外科
30日(金)	内科
31日(土)	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

子育て相談ミニ講話のご報告！



☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

5月は歯科衛生士のミニ講話♪

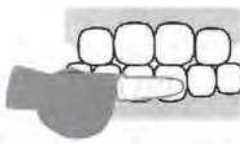
まだ自分でしっかり歯みがきすることのできない赤ちゃんの時期は大人が主体になってみがき、むし歯を予防してあげる必要があります。しかし慣れないうちは赤ちゃんの歯みがきは難しいものです。「赤ちゃんの歯みがきはいつから始めたらいい?」「1・2歳のイヤイヤ期の歯みがきの仕方はどうしたらいい?」そんなお母さんの疑問について赤ちゃんの歯みがきの始め方として、ふれあい遊び(脱感作法)の実践をしたり、嫌がらずに歯みがきをしてくれるにはどのような工夫をしたらよいか、仕上げみがきのポイントをパンフレットをみながお伝えさせていただきました。

【ふれあい遊び】



- ①まずは身体を触る
 - ・ゴシゴシ 身体を優しく触る
 - ・グールグル 頬を円を描くように触る
- ②口の中を触る
 - ・歌を歌ったり数を数えながら♪

【歯が生えてきたら】



- ・ガーゼを人差し指に巻きつける
- ・ぬるま湯か水でしめらせる
- ・水気は切る
- ・歯を丁寧に拭く



【仕上げみがきについて】

小学生になってもお口の状態にあったみがき方ができるようになるまでは、保護者の方の仕上げみがきが必要です。子どもさんの場合、歯並びに合わせて歯ブラシを上手に動かすことが難しいことや、歯みがきに対する意識が十分でありませんので小さい頃から歯みがき習慣を大切にしましょう♪

※子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けていますので、不安なことやどこに相談したらよいかわからないことなどお気軽にご相談ください。

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」
<http://sakawa-kids.jp/>



子育て・健康応援ページ



このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

7・8月の子育て相談および乳幼児健診

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
7月7日(水)	☎ 受付8時45分～9時15分	平成29年12月1日生～平成30年2月15日生
7月16日(金)	☎ 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん
7月28日(水)	☎ 受付8時45分～9時15分	令和3年2月16日生～令和3年4月30日生 令和2年10月1日～令和2年11月30日生
8月20日(金)	☎ 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん

☎ 子育て相談 ☎ 乳児健診 ☎ 1歳6カ月健診 ☎ 3歳児健診 場所:健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
7月1日(木) 7月2日(金)	製作七夕飾り ※材料・道具は、センターで用意します。	7月16日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。
7月6日(火)	七夕まつりを楽しもう	7月20日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん
7月8日(木)	A・B・C de あそぼう	7月29日(木)	プールあそびを始めます ※子どもさんの水遊び用紙オムツやパンツ・タオル・着替え・水分補給(お茶やお水)を持ってきてください。 ※お母さんの日焼け・水濡れ対策もしてきてね。
7月13日(火)	誕生日会		



電話番号のお間違いにご注意ください。
市外局番は「0889」です!

広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IoT省エネ・エコモードを設置すると

毎月の電気料金を

10%割引

IH割引 5%割引 + エコキュート割引 5%割引

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

YONDEN 四国電力株式会社

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで**3つ**のおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金運動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

お問合せ: 四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917