

マムシ咬傷処置についてのお知らせ

佐川町立高北国民健康保険病院

※マムシに噛まれたときは、以下の内容で対応してください。

1. 傷口から血を絞り出して毒を排出してください。
2. 傷口の5~6 cm上をタオルなどで、あまり強くない程度に縛ってください。
3. 119番に連絡し、すぐに救急車を呼んでください。

高北病院では現在、外科常勤医師が不在のため、マムシに噛まれたときの咬傷処置ができない状況となっております。

そのため、マムシに噛まれて来院された方に

つきましては、院内での初期対応後、他院へ搬送となります。住民の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

老健希望の感染症対策について

介護老人保健施設『希望』 所長 久万 美香



高北病院に併設しております介護老人保健施設『希望』では、新型コロナ感染対策として、高北病院の対応と同様に高知県内、中央西福祉保健所管内での感染状況により対応しています。

ご利用者との面会につきましては、現在、感染防止の観点から、原則禁止の対応をとっておりますが、この対応は、流行の状況によって面会の段階を変え対応してまいります。面会の段階が変わった時にはキーパーソンの方に連絡をさせていただきます。一日でも早く新型コロナが終息し、いつでもご家族の皆様と面会していただける日々を願っています。

新型コロナワクチンの接種は、現時点においてご利用者の皆様は、接種完了しました。また、

施設内の感染対策としては、換気を徹底するとともに、各テーブルには飛沫感染防止の亚克力板の設置や、施設内の清掃の徹底など環境整備に心がけています。

また、短期入所を利用される方は送迎時に検温を行い、37.5℃以上の熱がある場合は利用を中止させていただきます。

短期入所利用者及び同居者が県外からの帰省者と接触される場合での短期入所のご利用は、最終接触から2週間経過後にさせていただきます。

ご家族及びご利用者の皆様におかれましては、面会制限が長引くことにより寂しい思いをされていることと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

人間ドック・各種健診の案内

人間ドック、がん検診（胃がん検診・胃がんリスク検診・がんリスク検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・子宮がん検診）、若者健診、特定健診、後期高齢者健診を実施しています。
※電話によるお申し込みは承れませんので予めご了承ください。

※糖尿病教室については、当面の間中止とさせていただきます。再開の際は改めてお知らせします。



佐川町
食生活改善推進協議会
プレゼンツ

♪～夏バテで弱った胃腸にスパイシーパワー!!～♪

☆☆やわらか鶏むね肉の スパイシーカレー炒め☆☆



〈材料 (2人分)〉

万能鶏むね肉	150g
なす 中	1個
ピーマン	2個
キャベツ	80g
人参	1/4本
料理酒	大さじ1
片栗粉	小さじ2
A しょうゆ	大さじ1.5
はちみつ	大さじ1
カレー粉	小さじ1.5
サラダ油	大さじ1

(1人分) エネルギー 249kcal、タンパク質 21.4g、脂質 7.9g
炭水化物 22.1g、食物繊維 4.1g、食塩相当量 2.2g

〈作り方〉

- ①なすはへたを除き縦半分に切り、斜め1.5 cm幅に切り水にさらす。ピーマンは乱切り、キャベツはざく切り、人参は3 cm長さのうすい短冊切りにする。
- ②万能鶏むね肉はひと口大のそぎ切りにする。
- ③②をバットに並べ、酒をふりかけよく揉みこみ、片栗粉を全体にまぶす。
- ④フライパンにサラダ油を中火で熱し、③を入れ、中火で炒める。
- ⑤火が通り始めたら、まず①の人参・なす、次にピーマン・キャベツの順に入れて中火で炒め、最後にAを入れて味が全体に馴染むように軽く炒める。万能鶏むね肉に火が通ったら、火から下ろし器に盛る。

★★野菜はお好みでアレンジしてみてもOK!!★★

※万能鶏むね肉の作り方は広報5月号に掲載しています。また、かわせみでも配布しています。

健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森 太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)