

<休日・夜間の当直診療科>

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(月)	外科
2日(火)	内科
3日(水)☎/宿	内科
4日(木)	外科
5日(金)	内科
6日(土)☎/宿	内科
7日(日)☎/宿	内科
8日(月)	内科
9日(火)	整形外科
10日(水)	外科
11日(木)	内科
12日(金)	内科
13日(土)☎/宿	内科
14日(日)☎/宿	整形外科
15日(月)	内科
16日(火)	内科
17日(水)	内科
18日(木)	外科
19日(金)	内科
20日(土)☎/宿	内科
21日(日)☎/宿	内科
22日(月)	内科
23日(火)☎/宿	内科
24日(水)	内科
25日(木)	整形外科
26日(金)	内科
27日(土)☎/宿	内科
28日(日)☎/宿	内科
29日(月)	内科
30日(火)	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診療
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

佐川町国保加入の40歳～74歳の皆様へ ～今月は特定健康診査受診勧奨 推進強化月間です!～

佐川町では、10月、11月を特定健康診査受診推進月間とし、受診率向上に向けて、毎年、目標を設定し、取り組んでいます。

受診率があがると、**交付金が交付され、皆さんの国保税負担の軽減**につながります。

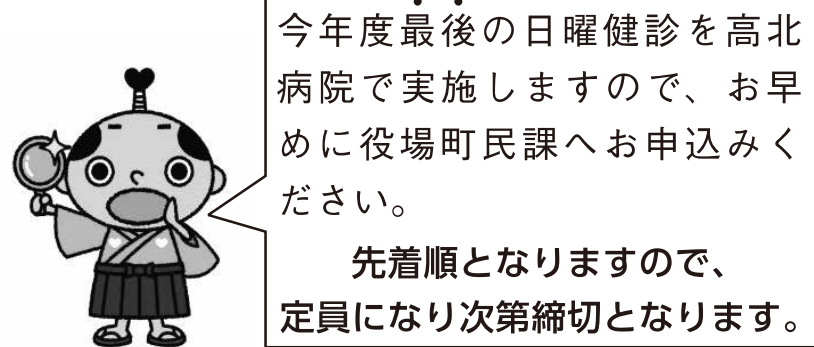
■今年度目標受診率 49%

あと571人の受診が必要です！ ※10月1日現在

＼特定健康診査を受けるとこんなにお得／

- 生活習慣病の早期発見につながります。
- 高知家健康パスポート
ヘルシーポイントシール（ピンク）がもらえます！
- 約1万円の特定健診費用が **無料！**で受けれます。
（年度内1回、年度末年齢40歳以上の方）

40歳から74歳の方は、生活習慣病の早期発見や重症化予防のために特定健診を受けていただくこととなっています。今年度まだ受診されていない方は、



■日 時 11月28日（日） 8時30分～受付開始
※新型コロナウイルス感染症対策のため、30分単位での時間帯で時間を区切って受付をさせていただきます。

■場 所 佐川町立高北国民健康保険病院

■申込締切日 11月19日（金）

■健 診 内 容 血液検査・尿検査・身体計測・血圧測定・診察

上記日程で都合が悪い方は、かかりつけの**医療機関でも**特定健診受診券を利用して**無料**で受診することができますので、

ぜひ、この機会に医療機関へ直接お申込みください。

※人間ドックを受診する場合も特定健診受診券が使える場合があります。

問・申込み先 町民課 保険年金係 電話 22-7706

訪問看護について

地域医療部

在宅科主幹

看護師

いけ じゅんこ
池 淳子



訪問看護では、ご自宅で療養されている方で、当院の医師の指示により、看護師が必要に応じて、ご自宅を定期的に訪問して、住み慣れた家で望んでいる生き方や生活が出来るように支援をしています。

平成30年から、当院の訪問看護師として携わっており、20名弱の患者さんを週1～3回・1日4～6名の方を訪問させていただいています。

訪問看護のスタッフは自分1人ですが、外来や地域連携室のスタッフの協力の下、日々の業務を行なうことが出来ています。

4年前、訪問看護に異動になった時には、自分に務める事が出来るのだろうかと不安もありましたが、今ではこの仕事が自分に合っていると実感することが多々あります。

患者さんの生活の場に訪問することは緊張の連続です。ご本人やご家族に会うまでは「体調が悪くなっていないだろうか」「介護で疲れて

いないだろうか」などと思い、

いつもと変わらない笑顔を見るとホッとします。話をしていると時間はあっという間に過ぎてしまいます。

普段の生活の中で、1対1でゆっくりと接することにより、ご本人やご家族のこれまで歩んできた中に自分が少しでも関わることが出来て、これも何かの縁だと日々感じています。

ご自宅では、1人で暮らしている方やご家族の介護を受けている方など、様々な環境の中で療養されています。在宅を支える事業所も町内には限りがありますが、住み慣れた地域の中でご本人やご家族のために、支えることが出来ればと考えております。



人間ドック、特定健診等 実施中！



昨今の新型コロナウイルス感染状況により、中止していましたが健診（検診）は、令和3年10月から再開させていただいています。

既にお申し込み済みの皆様には、再開のご連絡をさせていただきます。

また、受診をご検討いただいていた皆様には、改めてご検討いただけますようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら健診担当者までお問い合わせください。

電話番号：0889-22-1166（代表）

※糖尿病教室については、当面の間中止とさせていただきます。再開の際は改めてお知らせします。