



洞窟はタイムカプセル

高知県には多くの洞窟があります。

一番有名なものは龍河洞ですが、それ以外にも観光に活用されていない小さな洞窟が点在しています。こういった洞窟の中には、古代人の遺物が残されていることがあり、調査の対象となっています。例えば、佐川町の不動ガ岩屋洞窟からは縄文時代の土器と石器が発見されています。

しかし、洞窟調査の対象はそれだけではありません。

洞窟に溜まっている土砂の中には、洞窟に迷い込んでしまった昔の動物の骨が保存されていることがあるのです。そこで、佐川町の洞窟の調査を、静岡県立ふじのくに地球環境史ミュージアムの方とともに、この9月に行いました。

洞窟の奥から土砂を何10kgも持ち帰り、それらをふるいで洗って骨を取り出していきます。この骨の洗い出しの作業はまだ続けられていますが、骨を取り出し終わると、今度はそれらがどの動物のものをかを調べていく予定です。

これらの骨は、現在地質館で展示されている化石ほど古くはなく、せいぜい1万年ほど前のものですが、それでもその時代の佐川盆地にどのような生き物が住んでいたかがわかる貴重な資料なのです。

11月の地質館イベント

11月27日 12:00～12:10、15:00～15:10 展示解説「メタセコイアいま昔」予約不要



広告



私たちと一緒に働きませんか？

あなたらしい生活を応援します♡

ケアセンターさかわ

職員募集

・ヘルパー 資格…2級ヘルパー・初任者研修修了者・介護福祉士・看護師(准看護師含む)

・ケアマネージャー 資格…ケアマネージャー

- 資格手当・車輦手当・夏季冬季賞与(年2回)・健康診断の補助・家族手当・住宅手当・通勤手当
- 年次有給休暇・特別休暇・夏季休暇 ●処遇改善加算Ⅰを取得
- 昇給あり ●全ての職員に退職金共済あり

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙2158番地36

株式会社 ケアセンターさかわ 人事担当：山本・山下・片岡

TEL:0889-22-0622 FAX:0889-22-0623



佐川町
食生活改善推進協議会
プレゼンツ

♪～お肉も野菜もたっぷりグラタンで寒さに負けない体作り!!～♪

☆☆やわらか鶏むね肉で グラタン☆☆



〈材料 (2人分)〉

万能鶏むね肉	200g
じゃがいも	2個 100g
人参	1/4本 40g
玉ねぎ	1/4個 40g
アスパラ	3本
ミニトマト	6個
ケチャップ	適量
ピザ用チーズ	適量
パセリ	適量

(1人分) エネルギー 303kcal、タンパク質 32.3g、脂質 7.4g
炭水化物 26.4g、食物繊維 7.6g、食塩相当量 1.6g

〈作り方〉

- ①じゃがいも・人参は皮をむき4等分し、薄いいちょう切りにしてさっとボイルする。
- ②玉ねぎは薄く切る。
- ③アスパラは下の方は皮をむき、1cmの斜め切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、万能鶏むね肉を少し焦げ目がつく位に焼き、①②の野菜を入れ炒める。最後にアスパラを加えさっと炒め、耐熱皿に1人分ずつ入れる。
- ⑤ミニトマトを半分に切り上にのせ、ケチャップを軽く全体にかけ、最後にピザ用チーズをのせる。
- ⑥オーブントースターで約10分焼く。(途中、焼き色がついてきたらアルミホイルをのせる)
- ⑦刻んだパセリを散らしたら完成。

※万能鶏むね肉の作り方は広報5月号に掲載しています。また、かわせみでも配布しています。

図 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716



—ところニュース— <北海道 北見市>

JA ところ青年部による食農教育の授業

～食や地域の農業を知ろう～

10月6日、JA ところの青年部が常呂自治区の小学3・4年生の児童を対象に、地域の農業を知り、「食」に対し関心を持ってもらおうと食農教育の授業を行いました。

児童たちは、「野菜を収穫するのが楽しい。土から虫が出てきてびっくりした」と戸惑いながらもジャガイモ、タマネギなどを収穫。

地域の農業を知る良い機会となりました。

