

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(水)	整形外科
2日(木)	外科
3日(金)	内科
4日(土)☎/宿	内科
5日(日)☎/宿	内科
6日(月)	内科
7日(火)	外科
8日(水)	整形外科
9日(木)	外科
10日(金)	内科
11日(土)☎/宿	内科
12日(日)☎/宿	内科
13日(月)	内科
14日(火)	内科
15日(水)	内科
16日(木)	整形外科
17日(金)	内科
18日(土)☎/宿	内科
19日(日)☎/宿	内科
20日(月)	内科
21日(火)	内科
22日(水)	内科
23日(木)	整形外科
24日(金)	内科
25日(土)☎/宿	内科
26日(日)☎/宿	整形外科 / 内科
27日(月)	内科
28日(火)	内科
29日(水)☎/宿	内科
30日(木)☎/宿	内科
31日(金)☎/宿	内科

令和4年1月

1日(土)☎/宿	内科
2日(日)☎/宿	整形外科 / 内科
3日(月)☎/宿	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705



睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群(SIDS)と言う病気があります。

●SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気です。

●令和2年には95名の乳幼児がSIDSでなくなり、乳児期の死亡原因の第3位です。

●生後2カ月から6カ月に多く、まれには1歳以上で発症することがあります。

●1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

●できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが調査からわかっています。

●たばこをやめましょう

たばこがSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

詳しくは厚生労働省ホームページでご覧いただけます。

乳幼児突然死症候群(SIDS)について

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

乳幼児突然死症候群(SIDS)診断ガイドライン(第2版)

https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids_guideline.html

子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

重要なお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により行事の運営方法が変わったり、中止になる場合があります。町ホームページや個別のご案内でお知らせいたします。ご確認ください。

12・1月の子育て相談および乳幼児健診

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
12月8日(水)	1 受付8時45分～9時15分	令和2年3月1日生～令和2年5月31日生
12月17日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん
1月12日(水)	3 受付8時45分～9時15分	平成30年5月1日～平成30年7月15日
1月21日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん

相 子育て相談

乳 乳児健診

1 1歳6カ月健診

3 3歳児健診

場所：健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さん也大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
12月6日(月) 12月7日(火)	クリスマス飾りを作しましょう (10時～) ※材料・道具は支援センターで用意します	12月24日(金)	クリスマス会 with A・B・Cdeあそぼう (10時30分～)
12月10日(金)	お誕生日会		今年のクリスマス会は、A・B・Cde あそぼうとコラボレーションです。プレゼントもあります♪参加をお待ちしています。
12月17日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。		
12月21日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村 裕子さん	12月27日(月)	親子ふれあいあそび

29日(水)～1月3日(月)年末年始休み
※新年は4日(火)から開いています。

電話番号のお間違いにご注意ください。
市外局番は「0889」です!

※子育て支援情報サイト『さくら・さいたねっと』は右記のQRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」
<http://sakawa-kids.jp/>

