

広報 さがわ

令和4年 人口と世帯 (12/1 現在)

1

総人口 12,426人(-16)

男 5,847人(-6)

女 6,579人(-10)

世帯 6,033戸(-9)

()内は前月比

No. 583

特集 年頭のごあいさつ



佐川町公式LINE





年頭のごあいさつ 佐川町議会議長 西森勝仁

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、良いお正月をお迎えのことと存じます。昨年、コロナ禍にあって大変な年でありましたが、今年こそ、コロナが早く終息し、良い年でなければなりません。さて、佐川町を取り巻く昨今の状況は、少子高齢化が進行する中にある。今年、いよいよ新図書館や道の駅などの大型プロジェクトが形となって動き出す年になります。議会としても、しっかりとチェック機能を発揮しながら、時にはアクセルとブレーキを使い分けしなければなりません。また、昨年10月10日の選挙では、片岡新町政が発足し、議会にも4人の新進気鋭、まさにフレッシュな議員が誕生しました。改選時の議員の平均年齢は70歳を超えていましたが、30代40代の参入で一気に若返り、また、12月の定例会では、川人も議員が一般質問を行い、活発な議論が展開されました。子育て中ですが、議員活動をす

るにしても生活基盤がなければ、十分な活動は出来ません。今の議員報酬にしても、平成15年に月額205千円だったのが、平成17年には202千円、平成18年からはさらに減って189千円となり、15年経った今もそのままで。佐川町には、政務調査費などもなく、活動費も全額自費で、経済的には厳しい状況に置かれています。私は、こうした人達が活発な活動が出来るよう、また、後に続く若者が夢とビジョンをもって出て来てくれるような環境整備が必要と思っています。そして、議会は議事機関であり議決機関です。執行部の追認議会となっては佐川の未来はありません。しっかりと議論し、「ものが言え、行動する議会」でなければ町民の負託に応える事は出来ません。町政は住民が主役。皆さんあっての町政です。私は皆様の声がよく通り公正公平で民主的な議会づくりをまい進して参りますので、どうか、忌憚のないご意見とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様方のご健勝とご多幸を祈念し年頭のごあいさつと致します。



年頭のごあいさつ 佐川町長 片岡雄司

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様方におかれましては、心新たに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年10月の町長選挙におきまして、多くの町民の皆様のご支援をいただき、町長に就任してから初めての新春を迎えました。今後は、町長として広く町民の皆様の声をしつかりとお聴きし、町政に反映させ、佐川町の発展、町民の皆様の生活を守っていくことが、私に課せられた責務であり、その責任の重大さに改めて身の引き締まる思いであります。さて、昨年は、一昨年からコロナ禍により、これまでの日常を少しずつ取り戻し始めつつも、完全な収束はまだまだ見通せず、依然としてあらゆる分野で、町民の皆様には大変なご不便とご労苦をおかけした年でした。日本ではワクチン接種も進み、一旦落ち着いてきたものの、新たな変異株であるオミクロン株が、世界各国の地域で感染が確認されるなど、再び光の見えにくい状況となっております。

このような状況の中、緊急事態宣言で影響の大きかった町内の企業や商店などの経済の回復は最も重要な取り組みと考えておき、引き続き様々な形で支援をさせていただきたいと考えています。また、本年は道の駅や新図書館の建設、少子化対策として小中学校の給食費の無料化等、大規模な事業に着手する年になります。私のこれまでの行政経験を活かし、町民の皆様からのご意見をお聴きしながら、夢と希望に満ちたビジョンと大胆かつスピード感をもって取り組んでまいります。これからも佐川町の発展のため、町の歴史・文化、地域資源をこれからも守り育て、その魅力が次世代につながるよう、町民の皆様への忌憚のないご意見を賜りながら、「一人ひとりが輝く、明るく、元気で温かいまちづくり」に取り組んでまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆さまにとって、明るく笑顔に満ちた幸多い年であり、また、ご多幸を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年のあいさつ

佐川町病院事業管理者兼院長 和田 幸久



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年末には、日本で落ち着いていた新型コロナウイルス感染症でしたが、11月30日に新たな変異株<オミクロン株>の感染者が日本で初めて確認されました。この変異株の特性（感染力の強さ、症状の軽重、重症化の比率など）についてはまだ明らかにされてはいません。まだまだ、コロナとの戦いは続きそうです。3回目のワクチン接種（追加免疫を得るためのブースター接種）をすることにより、コロナ感染のリス

スクを減らし、また仮に感染しても重症化リスクを減じる効果があることが報告されています。

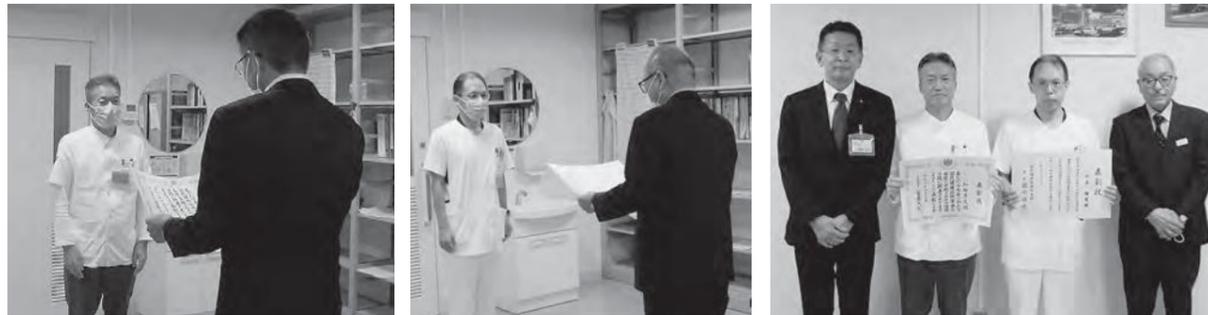
しかし、ワクチンのみでは、感染を完全に防ぐことはできません。やはり、感染予防の基本（マスクの着用、手洗い、うがい、手指のアルコール消毒、3密を避けるなど）が一番大事だと思います。町民の皆様も感染予防に努められ、健康を損なわないように気をつけてください。

今年が皆様にとり、より充実した1年になりますことをご祈念申し上げます。

令和3年度「国民健康保険関係者功績者厚生労働大臣表彰」及び「国民健康保険中央会表彰」の受賞について

このたび、長年に亘る国民健康保険事業への功績に対して、和田幸久院長が「国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰」を、川上雅史副院長が「国民健康保険中央会表彰」を受賞しました。

表彰の伝達は、現在のコロナ禍の状況に鑑み、11月9日に高北病院内において片岡雄司町長ほか関係者から行われました。



人間ドック、特定健診等 絶賛実施中!



昨今の新型コロナウイルス感染状況により、中止していました健診（検診）は、令和3年10月から再開させていただいています。

また、受診をご検討いただいていた皆様には、改めてご検討いただけますようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら健診担当者までお問い合わせください。



☎ 高北病院 電話 22-1166

※糖尿病教室については、当面の間中止とさせていただきます。再開の際は改めてお知らせします。

町長 地区懇談会 ～まきのさんの道の駅・佐川について～



※完成イメージ図

現在、佐川町が取り組みを進めている道の駅事業について、方針、進捗状況及び今後のスケジュール等についてご説明をさせていただくとともに、町民の皆さまにご意見やご提案を頂戴したく、下記の日程で地区懇談会を開催することとしました。どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせのうえご来場ください。

注：12月号でご案内しておりました内容から一部変更があります。申し訳ございませんが、開催日、開催場所等を再度、ご確認ください。

開催日時・場所	
<1月>	
15日(土)	10:00～11:30 集落活動センター加茂の里
16日(日)	10:00～11:30 とかの集落活動センターあおぞら
	13:30～15:00 佐川ふれあいセンター遊学館 追加
23日(日)	10:00～11:30 集落活動センターたいこ岩 変更
29日(土)	10:00～11:30 集落活動センターくろいわ
30日(日)	10:00～11:30 佐川町役場2階大会議室

☎ 産業振興課 電話 22-7708



広報さかわ

1月号

令和4年1月1日発行

今月の表紙



新年明けましておめでとうございます。表紙は今年の干支である寅の色紙です。あつたかふれあいセンター加茂の里では、開設以来毎年「干支色紙づくり」のワークショップが行われており、とても好評なんだとか。今回は19名の方が参加され、できあがった作品の一枚をお借りしました。生命力にあふれ華々しい年になりますように。

PICK UP CONTENTS

- P2 年頭のあいさつ
- P4 町長 地区懇談会
- P5 高北病院
- P6 子育て・健康応援ページ
- P12 おしらせ
- P25 地質館だより
- P26 さかわ観光協会
- P27 さかわ発明ラボNEWS
- P28 ボタニカルニュース
- P29 青山文庫だより & 文芸
- P30 としょかんだより
- P31 学校だより-佐川小学校-

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(土)☎/宿	内科
2日(日)☎/宿	内科 / 整形外科
3日(月)☎/宿	内科
4日(火)	内科
5日(水)	内科
6日(木)	整形外科
7日(金)	内科
8日(土)☎/宿	内科
9日(日)☎/宿	内科
10日(月)☎/宿	内科
11日(火)	整形外科
12日(水)	内科
13日(木)	内科
14日(金)	内科
15日(土)☎/宿	内科
16日(日)☎/宿	内科
17日(月)	外科
18日(火)	内科
19日(水)	外科
20日(木)	内科
21日(金)	内科
22日(土)☎/宿	内科
23日(日)☎/宿	内科 / 整形外科
24日(月)	内科
25日(火)	内科
26日(水)	外科
27日(木)	整形外科
28日(金)	内科
29日(土)☎/宿	内科
30日(日)☎/宿	内科
31日(月)	内科

※12月号でお知らせしました1月2日の当直診療科が変更になりましたので、お知らせします。
 (変更前) (変更後)
 日直:整形外科 日直:内科
 宿直:内科 宿直:整形外科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
 ・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

佐川町の木でスプーンづくりをしました!

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
 専用電話(直通) 090-4785-7705

10月に緑の募金「木育講座」事業として「佐川町の木からうまれたファーストスプーンづくり」を行いました。講師には昨年に引き続き木育インストラクターの平子真治さんをお招きし、スプーンづくりを体験しました。今回はコロナ感染症予防のため定員を少なくし、妊婦さんはじめ7名と乳幼児7名の参加となりました。

参加者からは、「手作りのプレゼントができた」「機会がないとできないのでいい体験ができた」「子どものためにスプーンを作ることができて楽しかった」「記念になった」などの感想がありました。また生活に木をどんな形で取り入れたいかについては、「成長過程でお箸や器など」「木の積み木で遊びたい」「おもちゃ」「勉強机、イス、キャンプ道具」「自然にふれあう」などの意見がありました。

スプーン材料となる木は、チーム佐川推進課や産業振興課やキコリンジャーに協力いただき集めています。

佐川町では、子どもの頃から木とふれあうことを大切にする「木育」の一環として平成30年度より後期乳児健診対象者に佐川町の木で作った積み木をプレゼントしています。



※子育て支援情報サイト『さくら・さいたねっと』は右記のQRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」
<http://sakawa-kids.jp/>



子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

重要なお知らせ 新型コロナウイルスの感染状況により行事の運営方法が変わったり、中止になる場合があります。町ホームページや町公式LINEアカウント、個別のご案内でお知らせいたします。ご確認ください。

乳幼児健診

※対象者には個別通知が届きます。
 ※密を避けるため、受付時間が変更となることがあります。詳しくは、個別の通知でお知らせいたします。
 ※対象者数が予想を上回る場合、密を避けるため、対象者の範囲を変更することがあります。詳しくは個別の通知でお知らせいたします。ご協力をお願いいたします。

1・2月の子育て相談および乳幼児健診

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
1月12日(水)	3 受付8時40分～9時20分	平成30年5月1日～平成30年7月15日
1月21日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん
1月26日(水)	乳 受付8時45分～9時15分	令和3年8月1日～令和3年9月30日(乳児前期健診) 令和3年3月16日～令和3年4月30日(乳児後期健診)
2月9日(水)	1 受付8時45分～9時15分	令和2年6月1日生～令和2年7月31日生
2月18日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所:健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
 月・火・木・金
 9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
1月4日(火)	なかよしひろば 新年開始	1月21日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。
1月13日(木)	A・B・C de あそぼう	1月25日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみこ応援団 田村 裕子さん
1月18日(火)	誕生日会	1月31日(月)	親子ふれあいあそび

【2月のお知らせ】
 2月3日(木)・・・「節分」
 鬼のお面作りをしたり豆まきをします。

電話番号のお間違いにご注意ください。
 市外局番は「0889」です!

いきいき百歳体操 グループ紹介



頑張りゆうよ！
いきいき百歳体操

佐川町では、平成18年度から各地区の公民館などで介護予防の取り組みの1つとして、いきいき百歳体操を行っています。百歳体操のグループを順次、ご紹介していきます！今回は、「たのしいくらぶ」さんです。



たのしいくらぶ

場所：堂野々集会所
日時：毎週土曜日10時から

お世話役（河津智子さん）

から一言

体操は地区内の70代から90歳に近い世代の異なる方が集う大切な機会になっています。終始和やかな雰囲気の中体操しています♪消毒液も置いてコロナ対策もバッチリ！

参加者から一言

- 誘い合って来ています。
- 体操に来るだけで認知症予防になっています。
- 体操に来て、つまづくことがなくなりました！
- 病院でリハビリの先生に勧められて始めました。近くで手軽にできる運動で関節も動かすし、身体がとても軽くなります♪



「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137

広告

循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック（旧田村外科）いの町波川 R33 沿い

循環器専門医

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

要介護認定者に対しての障害者控除対象者の認定について

障害者手帳をお持ちでなくても、65才以上の方で要介護認定を受けている方は、所得税や住民税の「障害者・特別障害者控除」を受けられる場合があります。

また、「障害者控除」は、高齢者が控除対象配偶者に該当する場合や、扶養親族に該当する場合でも受けることができます。該当すると思われる方は申請が必要です。

なお、要介護1の方から対象となる場合がありますので、下記の表「障害者控除対象者認定基準」をご確認ください

●対象者：次のすべてに該当する方

- 1 65才以上の方
- 2 前年の12月31日現在で 要介護1～5の認定を受けている方
- 3 下記の表「障害者控除対象者認定基準」に該当する方

(表) 障害者控除対象者認定基準

認定区分		要介護度および心身の状態	
障害者	身体障害者（3級～6級）に準ずる	要介護1 要介護2 要介護3	「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準」がAランクの方
	知的障害者（軽度・中度）に準ずる		「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」がⅡランクの方
特別障害者	身体障害者（1級、2級）に準ずる	要介護3	「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準」がBランク以上の方
	知的障害者（重度）に準ずる		「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」がⅢランク以上の方
	身体障害者（1級、2級）に準ずる	要介護4 要介護5	

※「障害高齢者の日常生活自立度判定基準」「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」は、要介護認定に用いる主治医意見書と調査票に示されておりますので、健康福祉課にて確認を行います。
※すでに非課税の方はこの控除を受ける必要はありません。

●認定の申請に必要な物

- ・税の申告を行う方の印鑑
- ・要介護認定を受けている方の介護保険被保険者証

☎・申請先 健康福祉課 介護保険係 電話 0889-22-7709

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)



佐川町で新婚生活を始めるあなたへ。新生活を応援します。 佐川町新婚生活応援事業補助金のご案内

佐川町では、少子化対策として、結婚に際して新居となる住宅の購入費や家賃、引越しなどにかかった費用について、1世帯当たり **30万円を上限**として補助金を交付します。

対象となる経費は

令和3年1月1日から令和4年2月28日までに支払った次の①～③の費用が対象です。

- ①結婚を機に、新居となる住宅を購入した場合の費用
- ②結婚を機に、新居となる住宅を賃貸した場合（家賃・敷金・礼金・共益費・仲介手数料）
◎勤務先より住宅手当を受けている場合は、その分を対象経費から差し引きます。
- ③結婚を機に、新居に引っ越すためにかかった費用
◎不用品の処分料、家具家電購入費や友人に頼んで引っ越した場合、自分で車を借りて引っ越した場合は対象になりません。

申請期間は

令和4年3月1日（火）まで

ただし、予算額に達した時点で受付は終了となります。

☎ 申請先 健康福祉課 生活応援係
電話 0889-22-7705 FAX 0889-22-7721



広告

We SMILE For SMILES



介護のご相談、お気軽にお問い合わせください。

あなたらしい生活を応援します♡
ケアセンターさかわ

- 居宅介護支援（ケアマネージャー）
- 訪問介護（ホームヘルパー）
- 訪問入浴介護（移動入浴）
- 居宅介護（障害福祉サービス ホームヘルパー）

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙 2158 番地36
株式会社 ケアセンターさかわ 人事担当：山本・山下・片岡

TEL:0889-22-0622 FAX:0889-22-0623

パートヘルパー募集中



食生活のお話 ～どうして塩分の摂りすぎはいけないの？～

塩分の摂りすぎは **高血圧** を引き起こし、
高血圧が続くと **心臓病** や **脳卒中** などの原因になります。

塩分の摂取目標は？
男性 7.5 g 未満、女性 6.5 g 未満
高知県の現状は？
→ 男性 9.3 g、女性 8.4 g

まずは、
1日 マイナス 1g
たったこれだけ!!

減塩のコツ

★「かける」より「つける」
調味料は料理に直接かけると
余分にかかり、塩分が多くなりがち。
小皿に分けて、つけて食べましょう。



麺や煮物の汁は残す

麺類は1食で塩分が5g以上。1日の目標量の半分以上は摂ってしまいます。汁を残せば半分以下になります。味噌汁は具たくさんにして1日1杯までにしましょう。



野菜、果物を上手に取り入れる

野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排泄して血圧を下げる作用があります。野菜は毎食必ず摂るように、果物は糖分が多いので適度に摂ると良いでしょう。



天然だし、香辛料、酸味を利用する

かつお節、昆布、しいたけなどの天然だしを効かせると、薄味でもおいしく食べられます。顆粒だしには塩分を多く含むものが多いので注意しましょう。香辛料や酢、レモンなどの酸味、青じそハーブ、ごまなど香りを効かせると良いでしょう。

食品に含まれる塩分量 すべて1食（1杯）当たり

料理名	食塩相当量 (g)	料理名	食塩相当量 (g)	料理名	食塩相当量 (g)
カップラーメン	5.1	ごはん	0.0	ちくわ 1本	0.6
チャーシューメン	5.0	酢豚	2.7	かまぼこ 30g	0.8
きつねうどん	5.0	ハンバーグ	2.2	ロースハム 30g	0.8
散らし寿司	3.2	赤魚の煮付け	2.1	梅干し 1個 10g	2.2
カレーライス	3.0	餃子 6個	1.7	たくあん 30g	14.0
スパゲティナポリタン	3.2	あじの干物	1.6	きゅうりぬか漬 30g	0.8
食パン 4枚切り 1枚	0.8	ちりめんじゃこ 10g	1.0	のり佃煮 10g	0.8

年に1回健康チェック。自分にできることから始めよう。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716

広報さかわ R4.1 10

水道係からのお知らせ

水道管の凍結に注意してください!!

屋外の水栓柱や、むきだしになった水道管は、寒い時期になると凍結により破裂することがあります。保温材を巻くなど予防対策をしましょう。

凍結した場合は、無理に蛇口をひねらず、露出している管や蛇口にタオルなどを巻いて、その上からぬるま湯をゆっくりかけ、溶かしてください。ドライヤーなどの温風を凍結した部分に当てて、溶かす方法もあります。

(注) 水道管に直接熱湯をかけたり直火に当てると蛇口や管が破裂するおそれがあるので、絶対にしないでください。

日頃からメーターボックス内あるいは付近にある自宅の止水栓が締まることをご確認いただき、万が一、破裂したときは止水栓を締め、町指定の給水装置工事業者に修繕を依頼してください。

※ 注意事項

○土曜日・日曜日・祝日・年末年始の届出受理及び水道の

開栓・休栓に係る作業は行っておりません。

業務時間：午前8時30分～正午まで、午後1時～午後5時15分です。

○休栓の届出をしないと、いつまでも料金が発生しますのでご注意ください。

○開栓作業時にはお客様の立会いをお願いする場合があります。



水道料金のお支払いは納期限（毎月末）までに！

水道事業は、お客さまからお支払いいただく水道料金によって成り立っています。水道使用者の皆さまにお支払いいただいた料金は、安全で安心な水道水の供給及び水道施設の維持管理を行うための大切な生命線です。

納付書（バーコード有り）でお支払いをする場合は、納期限以内であればコンビニエンスストアで24時間、祝・休日関係なくいつでも支払いが可能ですので、納期限内での納付を守るようお願いいたします。

水道料金は口座振替が便利です!!

水道料金のお支払いは、なにかとやさしい『口座振替』の利用にご協力をお願いします。

○自分にやさしい

水道料金が自動的に口座から振り替えられるので、払い忘れの防止になります。

また、金融機関やコンビニエンスストアにわざわざ行く必要もないので時間と交通費が節約できます。

○環境にやさしい

納付書（葉書タイプ）や資料の作成が不要になるため、印刷に必要な紙やインク等が削減でき、環境を守るにつながります。

○経費にやさしい

納付書の購入費や作成費、郵送料といった経費を節約できるので、水道事業の効率的な経営につながります。

※水道料金の口座振替日は毎月26日（祝・土日の場合は次の平日）です。

振替日前日の25日までは口座に入金をお願いします。

☎・漏水通報 建設課 水道係 電話 22-7713

広域がん検診を受診しませんか？

今年度、がん検診を受診していない方を対象に、高知市や南国市、宿毛市でがん検診を実施します。佐川町の会場はありませんが、住所地以外の会場で受診が可能です。勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申込みください。（要事前申込）

○対象者

40歳以上の方（子宮頸がんは20歳以上）で、今年度に佐川町でがん検診を受けていない方

○自己負担額

肺がん検診 400円 胃がん検診 2,000円 子宮頸がん検診 1,500円
大腸がん検診 800円 乳がん検診 1,000円

※令和3年度中に40歳・50歳になられる方、

令和2年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料

○広域がん検診の日程及び内容

検診の受付時間 9:00～10:30（予定）

日付	曜日	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
令和4年2月20日	日	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●
2月23日	水	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
2月26日	土	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	●	●	●	●	●
2月27日	日	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●
3月6日	日	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●

○お申込・問合せ先 高知県総合保健協会 広域がん検診専用回線：088-831-4351

申込開始日 令和4年1月11日（火） 受付時間：平日の8:30～17:00（昼休みなし）

※申込受付は検診実施日の2週間前までです。定員に達した場合は受付を終了します。

お早めにお申し込みください。

受けよう！がん検診



健康維新の志士
けん しん太郎くん

第20回佐川町駅伝競走大会の中止のお知らせ

毎年2月11日に開催しておりました標記大会につきまして、新型コロナウイルス感染症の現状・ワクチン接種状況を踏まえ検討いたしました。参加者・関係者の皆様の安全確保が難しい状況にあると判断し、開催中止を決定しましたのでお知らせいたします。大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますよう何卒お願い申し上げます。

☎ 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110

「さかわスタンプまつり」第1回 抽選結果

「さかわスタンプまつり」の第1回抽選（12月2日必着）が12月8日（水）に、役場玄関で行われました。応募総数は、1,805件（うち、ブラボーアイス1年分235件、写真撮影・フレームセット62件、バーベキューセット184件、木製サイドテーブル132件、置き畳80件、加湿空気清浄機331件、常呂町特産品675件）でダブルチャンスも含め112名の皆さまに豪華賞品が当選しました。ご参加、ご応募いただいた皆さま、本当にありがとうございます。



【注意】第2回の応募締切は1月4日（火）必着です。応募のなかには希望する賞品に複数チェックしているもの、氏名等の未記載、スタンプ不足のものがあります。応募いただく前に必ずご確認ください。

☎ 産業振興課 電話 22-7708

令和3年度佐川町職員採用試験のお知らせ

佐川町では、“情熱”のある人財を求めています。

佐川町に対し熱い思いのある方、

様々な地域の課題解決に挑戦したいという強い意欲と行動力を有する方、

ぜひ、一緒に佐川町のために働きましょう！

1 試験区分

試験区分	受験資格	採用予定人員	採用予定日
一般行政職 (事務職)	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	若干名	令和4年 4月1日
一般行政職 (土木技術職)	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、土木又は建築の専門課程を修了又は令和4年3月末までに修了見込みの人	若干名	
調理員 (調理及び配送業務)	昭和47年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、調理師免許及び普通免許を有する人又は令和4年3月末までに取得見込みの人	1名	

2 受付期間

令和3年12月21日(火)～令和4年1月17日(月)

(土・日・祝日を除く 8時30分～17時15分)

※郵送による申込みは、令和4年1月17日(月)必着分まで。(簡易書留に限る。)

3 提出先

佐川町役場 総務課

4 第1次試験

試験日：令和4年1月29日(土)・30日(日) 場所：佐川町健康福祉センターかわせみ

※申込人数によっては、場所が変更になる場合や試験日について、1日のみとなる場合があります。

(第2次試験は、2月19日・20日頃を予定。)

なお、詳細については、佐川町ホームページに掲載しております試験案内をご確認ください。

試験案内及び受験申込書は、佐川町ホームページよりダウンロード及び佐川町役場総務課で配布します。

佐川町ホームページ <https://www.town.sakawa.lg.jp/>

☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

田舎の電線とエコキュートを設置すると

毎月の電気料金を
10%割引

エコキュート割引 5%
IH割引 5%

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

お問い合わせ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL089-42-8917

屋外スピーカーから放送される内容をLINEで確認できるようになりました！



ID検索「@team_sakawa」

佐川町では防災行政無線で放送される、防災・防犯情報などをLINEのメッセージでお届けします。

町内・町外どこにいても、防災行政無線の内容をご覧ください。是非QRコードを読み取って友だち登録して下さい。

今までの戸別受信機は廃止され、防災情報は「佐川町LINE公式アカウント」で配信されます

佐川町では、令和3年度、防災行政無線システムの更新により、従来の戸別受信機は令和4年1月31日をもって廃止となります。戸別受信機に変わる新しいシステム「佐川町LINE公式アカウント」については令和3年11月20日より運用を開始しておりますので登録をお願いします。

また、従来の戸別受信機については、

令和3年11月22日～令和4年3月31日

までの期間に、役場で回収します。

戸別受信機が必要なくなった方はお手数おかけしますが佐川町役場総務課危機管理対策室までお持ちください。

※閉庁日は受け付けておりません。

なお、原則佐川町LINE公式アカウントへの移行をお願いしておりますが、下記の対象のうち特に必要と認める方には、戸別受信機を貸出ししますので、役場まで問い合わせいただくようお願いいたします。

新戸別受信機貸出しの対象者

1. 佐川町に住所を有し、現に居住している者のうち、世帯員全員が携帯電話、スマートフォン及びタブレット端末等のいずれも所有していない難聴世帯で町長が必要と認めたもの
2. その他町長が特に必要と認めた世帯
※「難聴世帯」とは、自宅の屋外であっても防災行政無線屋外拡声子局(スピーカー)の放送が全く聞こえない世帯とする。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700

『広報さかわ』12月号の訂正とお詫び

平素は広報誌制作へのご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、先日配布いたしました『広報さかわ』12月号において、間違った表記がございました。

つきましては、下記のように訂正をさせていただくとともに、関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

【対象の表記】「広報さかわ」12月号 5ページ下段「令和3年11月24日(水)から防災行政無線(屋外スピーカー)の更新工事が始まりました」の記事中『工事期間(予定)』において

【誤】

黒岩地区	令和3年11月24日～11月29日	加茂地区	11月29日～12月22日
尾川地区	令和3年12月21日～12月26日	斗賀野地区	12月26日～12月25日
佐川地区	令和4年21月11日～令和4年1月29日		

【正】

黒岩地区	令和3年11月24日～11月29日	加茂地区	11月29日～12月2日
尾川地区	12月1日～12月6日	斗賀野地区	12月6日～12月25日
佐川地区	令和4年1月11日～1月29日		

☎ チーム佐川推進課 電話 22-7740

「ささえあい・かんしゃしあい・わかちあう みんながいきいきと暮らせるまち」をめざして

佐川町男女共同参画推進委員会だより

お久しぶりです。「みんながいきいきと暮らせるまち」をめざして、年間5回の発信をと思いつつ2回目のお知らせになってしまいました。

前回、日本のジェンダーギャップ指数が156か国中120位という驚くべき低さであることをお話ししました。特に政治と経済の分野での遅れが顕著でした。

それでは12年連続『ジェンダー平等』世界一のアイスランドってどうなっているのでしょうか？120位の日本との違いを考えてみましょう。アイスランドの取り組みや制度を見てみましょう。

アイスランドってどんな国？

人口：36万人

国土：10.3万km²（北海道よりやや大きい）

主要産業：観光業・水産業・再生可能エネルギー

小さな国だけれど制度が充実しているね！
北欧の国々が、ジェンダーギャップ指数ランキングの高位をしめているよ！

★育児は権利！男性も積極的に取りたくなる育児休暇の制度

アイスランドの父親の育児取得率は7割以上！（日本は7.48%）その理由は、制度にあります。アイスランドの育休期間は、

6か月（母親） + **6か月（父親）** + **6週間（自由にシェア）**

その間の給与の8割は政府から支給されます。また、本人の希望に反して取得できていない場合は、企業に対して行政が介入する場合があります。アイスランドで育休制度が拡充されたのは2000年。この20年間でいまや育児は誰にとっても守られるべき権利との認識が根付いているんです。働きながら夫婦で協力して子育てをする環境が整っているんですね。

★男女の同一労働・同一賃金！

2018年、同じ仕事をする男女に対して同額の賃金が支払われていることを証明するよう、雇主に義務つける法律が新たにできました。違反した場合は罰金が科せられます。男女の賃金格差を違法とする世界で初めての法律です。女性の能力を生かさないのは社会の損失だと考えています。

★クォーター制の導入（政治家や、企業の役職の女性の割合を決める制度）

ここに挙げたのはほんの一部です。取り組みには長い道のりがあって、アイスランドの人々は、ジェンダー平等の社会でこそ一人ひとりの個性や能力が生きること確信して更なる取り組みを進めています。私たちもどんな社会に住みたいか、どんな町で暮らしたいかを考えてみましょう。

戦没者遺族相談員の紹介

厚生労働大臣から委託される戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の福祉の増進を図ることを目的とし、擁護相談・指導・助言を行うとともに、関係機関業務の円滑化を行っています。

佐川町の戦没者遺族相談員は下記のとおりです。

戦没者遺族に関する相談・問い合わせは下記の相談員をお願いします。

相談員氏名	住所	電話番号
(かりや みち) 刈谷 美智	佐川町乙 2625 番地	0889-22-1197

委託期間：令和3年10月1日～令和5年9月30日

20歳になったら国民年金 ～新成人のみなさんへ～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント・保険料のお支払い

■ 将来の大きな支えになります！

国民年金は、20歳～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

■ 年金は老後のためだけのものではありません！

国民年金には年をとったときに受け取る老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■ 「全納割引制度」があります。

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

■ 口座振替・クレジットカードでのお支払い

「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

学生納付特例制度と納付猶予制度

■ 「学生納付特例制度」

就学中でご本人の所得がない（または一定額以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【申請に必要なもの】学生証の写し又は在学証明書（写し可）

■ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

⑤ 学生の方はこの制度を利用できません！

免除制度

■ 「免除制度」

ご本人、配偶者、世帯主所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が全額免除又は一部免除される制度です。

⑤ 学生の方はこの制度を利用できません！

【申請に必要なもの】失業の場合は離職票の写し又は雇用保険受給資格者証の写し

～ 手続きは、役場又は年金事務所で行うことができます ～

※国民年金保険料は、納めずそのままにすると将来はもちろんのこと、突然の病気や事故で障害が残ったときなどは、年金を受け取れなくなる可能性があります。そのままにする前に一度ご相談下さい。

問 高知西年金事務所 電話 088-875-1717

町民課 保険年金係 電話 22-7706



ニツ野1863番から1864番まで
 ニツ野1866番から1868番まで
 ニツ野1873番から1874番まで
 ニツ野1877番
 ニツ野1886番
 ニツ野1889番から1891番まで
 ニツ野1893番から1894番まで
 ニツ野1898番
 ニツ野1909番から1913番まで
 ニツ野1915番から1917番まで
 ニツ野1922番から1925番まで
 ニツ野1930番から1933番まで
 ニツ野1935番から1937番まで
 ニツ野1942番
 ニツ野1951番
 ニツ野1957番
 ニツ野1959番
 ニツ野1974番
 ニツ野1977番1から1980番まで
 ニツ野1983番
 ニツ野1985番
 ニツ野1997番から2015番まで
 ニツ野2018番
 ニツ野2020番から2023番まで
 ニツ野2027番
 ニツ野2030番から2032番まで
 ニツ野2038番から2040番まで
 ニツ野2042番から2043番まで
 ニツ野2046番から2047番まで
 ニツ野2588番口から2595番まで
 ニツ野2597番から2614番まで
 ニツ野2616番から2617番まで
 ニツ野2619番から2726番まで
 ニツ野2728番から2918番まで

④<平成29年度現地調査佐川町ニツ野・四ツ白の各一部>

ニツ野1673番から1676番まで
 ニツ野1678番
 ニツ野1680番から1686番まで
 ニツ野1692番
 ニツ野1694番から1701番12まで
 ニツ野1723番1から1723番3まで
 ニツ野1730番
 ニツ野1735番
 ニツ野1736番2から1737番まで
 ニツ野1739番から1748番まで
 ニツ野1752番
 ニツ野1756番
 ニツ野1760番から1769番まで
 ニツ野1772番から1774番まで
 ニツ野1781番から1794番2まで

ニツ野1796番
 ニツ野1798番から1799番まで
 ニツ野1802番から1803番まで
 ニツ野1807番
 ニツ野1811番
 ニツ野1815番から1819番まで
 ニツ野1821番から1822番まで
 ニツ野1825番から1827番まで
 ニツ野1829番
 ニツ野1835番から1836番まで
 ニツ野1841番
 ニツ野1844番
 ニツ野1849番
 ニツ野1856番
 ニツ野1860番

⑤<平成30年度現地調査佐川町四ツ白・ニツ野の各一部>

四ツ白1468番から1497番まで
 四ツ白1528番から1538番まで
 四ツ白2018番から2039番へまで
 四ツ白2100番から2143番まで
 四ツ白2168番から2207番まで

問 国土調査室 電話 22-7714

永田満子さん 令和3年度統計調査功績者表彰 受賞!

11月30日、高知会館で「令和3年度統計調査功績者各省大臣等表彰伝達式」が行われ、永田満子さんが表彰されました。

この表彰は、各種統計調査のために尽力し、その業績が顕著な統計調査員に対し贈られるものです。受賞おめでとうございます。



広告

小児科・内科・整形外科

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓

社会医療法人 仁生会 日高クリニック



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
 日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
 午後2時～17時30分
 (休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
 予防接種など
 ご相談下さい!

国土調査室からのお知らせ ●新しい登記になりました

下記の各調査地区が新しい登記(地籍簿・地籍図への更新)になりましたのでお知らせします。



対象地域は以下のとおりです。

①<平成27年度現地調査佐川町乙・甲の各一部>

甲1771番1から甲1775番8まで
 甲1777番1から甲1795番まで
 甲1798番1から甲1814番3まで
 甲1816番から甲1828番9まで
 甲1830番1から甲1831番3まで

甲1833番1から甲1847番4まで
 甲1849番1から甲1852番2まで
 甲2405番から甲2410番2まで
 乙2158番1から乙2165番8まで
 乙2170番2から乙2170番3まで

乙2172番2から乙2175番3まで
 乙2177番2から乙2195番3まで
 乙2309番1から乙2317番7まで
 乙2319番1から乙2327番9まで

②<平成28年度現地調査佐川町乙の一部(富士見町他)>

乙1846番1から乙1849番6まで
 乙1851番
 乙1856番2から乙1867番9まで
 乙1869番1から乙1881番3まで
 乙1884番1から乙1897番8まで
 乙2070番1から乙2096番まで
 乙2099番1から乙2138番4まで
 乙2141番1から乙2152番9まで
 乙2154番1から乙2157番11まで
 乙2196番1から乙2199番4まで
 乙2201番1から乙2212番4まで

乙2215番1から乙2220番まで
 乙2223番1から乙2246番まで
 乙2248番から乙2251番8まで
 乙2253番1から乙2263番2まで
 乙2265番2から乙2265番2まで
 乙2267番1から乙2267番7まで
 乙2269番2から乙2273番2まで
 乙2275番から乙2276番まで
 乙2278番1から乙2297番3まで
 乙2299番2から乙2300番まで
 乙2302番2から乙2308番5まで

乙2749番1から乙2754番まで
 乙2756番1から乙2758番まで
 乙2760番1から乙2762番2まで
 乙2764番1から乙2768番5まで
 乙2770番から乙2800番2まで
 乙2802番1から乙2814番4まで
 乙2816番1から乙2819番4まで
 乙2822番1から乙2823番4まで
 乙2826番1から乙2911番2まで

③<平成28年度現地調査佐川町乙の一部(中組)>

乙1435番から乙1438番3まで
 乙1440番から乙1464番14まで
 乙1474番1から乙1474番2まで
 乙1476番1から乙1480番2まで
 乙1482番から乙1484番まで
 乙1486番1から乙1519番2まで
 乙1521番から乙1524番

乙1526番1から乙1530番2まで
 乙1533番から乙1558番2まで
 乙1560番1から乙1632番3まで
 乙1635番から乙1637番3まで
 乙1639番から乙1647番まで
 乙1650番から乙1651番7まで
 乙1653番1から乙1656番5まで

乙1659番1から乙1660番まで
 乙1662番から乙1671番6まで
 乙1673番から乙1682番2まで
 乙1748番1から乙1777番まで
 乙1780番1から乙1780番3まで
 乙1782番1から乙1845番6まで

佐川町営住宅入居者募集

1 募集する住宅

区分	団地名	種類別	戸数 (階数)	間取	月額住宅使用料	備考
公営	池田 (1棟)	一般向	3 (2,3階)	3DK	12,100～ 23,700	家賃は入居世帯 の総所得で決ま ります。
	富士見2号 (2棟)	世帯向	1 (3階)	3DK	14,500～ 28,400	
	富士見2号 (2棟)	世帯向	2 (4,5階)	3DK	13,800～ 27,100	
改良	楠谷	世帯向	1	3LDK	10,000	使用料定額
	鉢ヶ森	世帯向	1	3LDK	10,000	使用料定額
	東元町	世帯向	1	3LDK	15,000	使用料定額 共益費込

※特別な事情により、入居戸数に変動がある場合があります。

2 募集案内配布期間

令和4年1月17日(月)～令和4年1月28日(金) ※土・日を除く。

3 受付期間

令和4年1月24日(月)～令和4年1月28日(金) ※土・日を除く。

4 募集案内・申込場所

佐川町役場 総務課 町営住宅担当 〇 総務課 管財契約係 電話 22-7700



□ 小学2年男子 個人形
3位 横田 琉海 (桜空手塾)
□ 小学6年女子 個人形
優勝 横田 瑠花 (桜空手塾)
□ 小学6年女子 個人組手
3位 横田 瑠花 (桜空手塾)

【第34回高知県小学生空手道大会】
11月23日(火・祝) 高知県立武道館

【第36回中学生選手権大会兼全国選抜県予選大会】
11月7日(日) 高知県立武道館

空手

【窪川・佐川交流グラウンド・ゴルフ大会】
11月17日(水) 古用地児童公園

グラウンドゴルフ

スポーツ

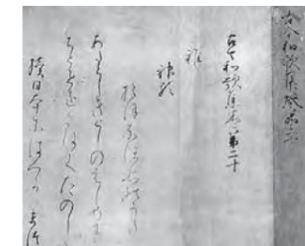


高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 おいしい土佐藩 ～鯉と皿鉢、お酒と「おきやく」ーグルメな歴史をひもとく味な時間旅行ー

開催期間：令和4年1月1日(土・祝)～3月7日(月)

高知を代表する食文化といえば鯉と皿鉢、そしてお酒。しかしそのルーツや発展の歴史には、未知の部分も多くあります。そこで本展では、和食文化が花開く江戸時代の資料を出発点に、土佐の食の歴史と文化をひもときます。



【古今和歌集巻第二十(高野切本)】

●特別展示！国宝「高野切」

開催期間：令和4年1月1日(土・祝)～1月14日(金)

古今和歌集現存最古の写本。その優美で格調高い書風は「かなの書の最高峰」とされています。千年の時を越え、王朝文化を今に伝える至宝をぜひご覧ください。

企画展と特別展示の共通事項

時間：9時～18時 日曜のみ8時～18時 ※展示室への入室は閉館30分前まで
観覧料：700円(常設展を含む。高知城とのセット券900円)

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

★3月5日(土)・6日(日)は開館5周年につき、すべての方が無料。

●城博講座 美術工芸講座「旅する焼物師～尾戸焼・森田久右衛門日記を読む～」

開催日：令和4年2月12日(土) 午前10時～11時30分

藩の産業振興のため始められた尾戸焼^{おどやき}。御用焼物師の森田久右衛門は、藩命を受けて江戸^{おもむ}に赴き、各地の窯を視察したり、幕閣や旗本に派遣されて技を披露したりしています。久右衛門の日記からその旅路をたどります。

会場：高知城歴史博物館 講師：尾本 師子(当館美術工芸担当学芸員)

定員：40名(要事前申込み制/先着順) 参加費：無料

申込み：1月1日(土祝)から申込受付。電話、FAX、受付にて参加者の氏名および住所・電話番号をお知らせください。

※申込み多数につき、当日ご参加いただけなかった方の内、希望される方には講座の配付資料を無料でお送りいたします。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては延期や中止となる場合があります。

相続登記無料相談会

高知県司法書士会では2月を「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関する無料相談会を開催します。相続登記、法定相続情報証明、遺言、遺産分割協議、空き家問題等につきましてお気軽にご相談下さい。

※コロナの感染状況により中止になる場合もあります。相談を希望される方は、1月25日以降に当会への電話や当会のホームページで相談会開催状況の確認をお願いします。なお、期間中は各会員事務所でも無料で相続登記に関する相談をお受けします。

相談日時：2月5日(土) 10時～13時

相談会場：枝川コミュニティセンター(吾川郡いの町枝川2462)

〇 高知県司法書士会 電話 088-825-3143

ホームページ <https://www.kochi0888253131.com/>

急性アルコール中毒について

新年明けましておめでとうございます。昨年は、コロナ禍ということで飲み会等の機会が少なかったと思いますが、ご自宅でお酒を多く飲まれることもあるかと思えます。今回は急な飲酒に伴う急性アルコール中毒についてお知らせします。

急性アルコール中毒というのは、アルコールを含む飲料を摂取して、一時的に意識障害を起こすことをいいます。第三者から見ると、「酔いつぶれている」ように見えたりします。皆さんは、急性アルコール中毒と聞くとどのような状態をイメージするのでしょうか？友達との飲み会や職場の飲み会で一気に飲みなどで無理にお酒を飲まされ救急搬送される姿が思い浮かぶ人もいないのでしょうか？

急性アルコール中毒になる方の割合は20歳代の若者が多数を占めます。しかし、女性や高齢者、少量のお酒を飲んだだけでも顔が赤くなる人など、アルコールの分解に時間がかかる人も急性アルコール中毒のリスクが高いのです。「自分は若者のように一気に飲みやむちゃな飲み方はしないから関係ない」と思っていると危険です。

急性アルコール中毒には、意識レベルの低下、嘔吐、呼吸数や血圧の低下などの症状があります。泥酔状態で嘔吐すると、嘔吐物で窒息する危険があります。さらに血中アルコール濃度が高まり、昏睡状態になるような場合、呼吸や循環機能を司る中枢神経が抑制され最悪死亡することもあります。

楽しく程よく飲み急性アルコール中毒には十分に注意をしましょう!!



急性アルコール中毒の症状

- ・声をかけたり、顔をたたいても反応が鈍い
- ・酔いつぶれた嘔吐している
- ・飲み始めから短時間（1時間程度）で酔いつぶれる

牧野先生の生家で作る 苔玉教室のご案内



日 時：1月16日（日）10：00～12：00
 講 師：山崎 廣
 参加料：無料 先着10名
 場 所：牧野富太郎ふるさと館
 申込先：牧野富太郎ふるさと館
 主 催：NPO 法人佐川くろがねの会
 電 話：20-9800（月曜休館）



毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 安全な避難経路を確認しよう！

災害発生時に安全、確実に避難できるよう、大雨時に浸水する場所や避難経路沿いの家屋の耐震状況、ブロック塀、電柱などの位置を確認しておきましょう。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

～年始の免許業務について～

新年の佐川署の運転免許証関係のお手続きは、**令和4年1月4日(火)**からです。
 運転免許証の更新は誕生日の1ヶ月前～誕生日の1ヶ月後の2ヶ月間あります。(コロナ延長されている方は免許証裏面の有効日まで)
 年始は特に窓口が混み合いますので、有効期間が余裕のある方は時期をずらして来られると混雑を避けられます。
 本年も免許証のお手続き等は、お近くの佐川警察署では非行して下さい！

1月7日(金)～1月16日(日)
年始の交通安全運動期間です



今年も事故のない
1年でありますように

佐川町の花園保育園の年長さんが、勤労感謝の日に合わせて、佐川署に来てくれました。
 綺麗な花かごと、手作りのウエルカムボードありがとうございました。



『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今月の「加盟店」ピックアップ紹介

大正軒

～お食事代、
50円引き～

佐川町甲1543
電話0889-22-0031
※免許証と会員証を店頭で提示して下さい

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)



1月10日は「110番の日」



110番は、あなたの生命、身体、財産を守る電話です。

事件や事故が発生した際、**緊急の場合**は、ためらわずに110番してください。

110番の仕組み

110番に電話をかけると、警察本部通信指令課の警察官につながります。(お近くの警察署や駐在所などにはつながりません。)

通信指令課へつながると、事件や事故の内容について色々お聞きします。中には「色々聞かんと早く来てほしい」という声もありますが、通信指令課では電話を受けながら無線で管轄の警察署やパトロール中のパトカーに指示して、現場に向かわせていますので安心してください。

110番するときのポイント

「何が」…まず何があったかをお話してください。 「犯人は」…何人、人相、性別、服装など。
 「いつ」…今から〇分前など具体的に。 「何で」…逃走した際の手段や方向など。
 「どこで」…町名、目印になる建物など。 「あなた」…通報者の氏名、連絡先
 「ケガは」…ケガの状態、救急車の手配など。



巡るカルシウム

明けましておめでとうございます。

年が巡り、2022年は佐川地質館開館30周年にあたります。これまでに大変多くの方にご来館いただき、感謝しております。

巡るといえば、私たちの身の回りでは、時間以外にもさまざまなものが循環しています。二酸化炭素、水、お金、運勢(?) などなど…。しかし、カルシウムの循環については、あまり話題になりません。

カルシウムは、私たちの体の中では、筋肉を動かしたり、骨を作るのに使われていますが、サンゴなどの一部の海の生き物にも、石灰質の殻を作る材料としても使われています。彼らの遺骸の殻が地殻変動で陸上に押し上げられ、雨水に溶けて発生したのがカルスト地形です。カルスト地形から溶け出したカルシウムは、また海に帰りますが、一部は牛乳や農作物を通して私たちの体に吸収されます。私たちの体の一部になったカルシウムも、いつかは海に帰り、そこでサンゴにより殻を作るのに再利用されます。つまりカルスト地形もサンゴも私たちの体も、カルシウムの大循環の1ページなのです。

佐川は酪農が盛んな土地ですが、佐川の牛乳を飲みながら、このカルシウムの循環を舌で感じて、巡ってきた新年をスタートしてもらえればと思います。



展示解説：1月29日 12:00～・15:00～「三葉虫の世界」

＜おくやみ＞

氏名	享年(満)	行政区
藤田 隆子	103	庄田
三宅壽志子	86	春日
谷合 末廣	74	瑞応
川添美代子	89	上伏尾
岡本三代子	88	中本町
西村 典子	93	東町
中山 加乃	89	中組
川田 幸子	94	長竹
面森 秋信	71	中組
高橋 和幸	83	山田
鈴木 茂己	93	庄田
坪屋 雅彦	64	離田
新谷ヒロコ	79	松崎
田村 澄江	91	二ツ野
曾我部みゆき	72	中組
味元 ミヨ	83	荷稻
谷 晴恵	100	松崎
中川 茂磨	87	富士見町

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 1月24日(月)
 - ◆相談時間 13時～16時
 - ◆場所 役場東庁舎2階相談室
- ☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

- 今月の税 ○
 - 国保税(普通徴収) 第7期
 - 介護保険料(普通徴収) 第7期
 - 後期高齢者医療(普通徴収) 第7期
- 納期限までに納めましょう



佐川町
食生活改善推進協議会
プレゼンツ

月～寒い時に免疫力アップのごちそうスープ!!～月
☆☆やわらか鶏むね肉と白菜キムチのスープ☆☆



(1人分) エネルギー 267kcal、タンパク質 27.8g、脂質 12.1g
炭水化物 10.9g、食物繊維 4.7g、食塩相当量 1.5g

＜作り方＞

- ①白菜は2cm角位に切り、人参は薄いいちょう切り、ニラは5mmに刻んでおく。
- ②鍋に水を湧かし、鶏ガラスープの素、人参、白菜を入れ、煮立ったら万能鶏むね肉とキムチを加え、好みによって塩少々で味を整える。
- ③最後にニラを散らし、火を止める。
- ④器に盛り、バターをのせる。

※万能鶏むね肉の作り方は広報5月号に掲載しています。また、かわせみでも配布しています。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716



— ところニュース — <北海道 北見市>

ネイパル Thanks Day

— さまざまな体験に子どもたちはワクワク —

11月4～5日、道立青少年体験活動支援施設
ネイパル北見で体験型イベント「ネイパル
Thanks Day」が開催され、参加者は手作り体験や
音楽コンサートなどを楽しみました。

体験コーナーでは、常呂産のタマネギの皮を利用した手作りランタンコーナーやバルーンアート、
ジャグリングなどに挑戦。子どもたちは趣向を
凝らしたさまざまな催しに熱中していました。



開館日：毎週金曜日・土曜日
佐川町甲 2436 (役場向かい)
0889-20-9366
sakawa.hatsumeilab@gmail.com
上川・大道・篠原・松田・嵐・高島・森本



去年はたくさんのご厚情をいただき、ありがとうございました。
さかわ発明ラボは、ものづくりを通して佐川町を豊かにすることをミッションに、
様々なクリエイティブのバックグラウンドから来た地域おこし協力隊で運営しています。
子どもから大人まで幅広い方々にもものづくりの楽しさを体験してもらうべく、
本年はものづくり体験や勉強会なども企画しておりますので、
引き続き、さかわ発明ラボをどうぞよろしくお願い申し上げます。



ご成人
おめでとう
ございます

毎年、佐川町の成人式記念品を発明ラボで制作させていただいています。今年度は高知県産の檜で作られたバインダーです。経年変化を楽しみながら、名刺フォルダーやノートなどを挟んでご活用ください。

※ 2023年3月末まで発明ラボにバインダーをお持ちいただくと、写真やオリジナルデザインを無料で彫刻することができます。



今年の発明ラボの年賀状には、隠しコンテンツが含まれています。COCOARというARアプリを使ってカメラで読み込むと...
どうなるかは年賀状もしくはinstagramでご覧ください。



SANAWA.HATSUMEI.LAB

観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ

佐川町の観光拠点よりホットな話題をご紹介します



一般社団法人 さかわ観光協会

ほっとステーション

公式 Facebook



【さかわ観光協会】
佐川町甲1474番地
うえまち駅内
0889-20-9500
9:00~17:00
休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

数量限定 特選ランチ

昨年11月・12月各3日間ずつ、旧浜口家住宅にて麴処えあなさん提供の「特選ランチ」を提供しました。



佐川茶の春巻きランチセット (デザート付き) 1,200円(税込)

優しい味わいの美味しさで手書きのメニュー書きや花を添えたランチは、目で見ても楽しめ、ご好評頂きました。また企画してお知らせしますので、お楽しみに!

◆町内、地域で開催される観光関係のイベントは是非観光協会までご連絡下さい。SNSなどで町内外にPRさせて頂きます。

◆えびす祭り
毎年一月十日(十日えびす)に商売繁盛、町内安全祈願して行われる「えびす祭り」。昨年と同様、新型コロナウイルス感染症対策のため、えびす神社で神事のみ行われます。

新春イベント



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
浜口邸周辺ではこの時期、司牡丹の酒蔵から新酒づくりの湯気と香りが漂い、
牧野公園には先月中旬頃からバイカオウレンも咲き始めています。
コロナ禍も落ち着き、佐川町を訪れる人が増えますように。



【バイカオウレン】

佐川の NEW スポット 黒岩スカイライン

昨秋に佐川町に新しいスポット、『黒岩スカイライン』が整備され、復活しました。かつて町道だった道を黒岩地区の住民らが整備し、標高450メートル、尾根筋抜ける9キロの道をハイキングして楽しむことができます。

見どころである巨大な1枚岩「遠見岩」や、頂上の展望所からは佐川町や越知町の町並みを見渡すことができ、抜群の絶景になっています。
冬場は路面凍結の恐れがありますが、春にはツツジが綺麗に咲くそうですので是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



※標高差や急勾配がありますので、服装などに気を付けてお楽しみ下さい



ボタニカルニュース ~ 牧野公園情報 ~

今年寅年ですね!!

あけましておめでとうございます^^ 2022年がスタートしましたね!今年寅年、そして牧野博士生誕160年記念の年!たくましくパワフルな一年にしていきたいものです!!さて「トラ」にちなんだお話ですが、牧野公園には名前にトラの付く植物がなんと5種類あります!お花4種類とシダ1種類(全部分かる人いるかな?)。4種類のお花は、ちょうど春から秋にかけて順次咲いていきます。ぜひ探してみてくださいね!今年もみなさんに牧野公園をたくさん楽しんでもらえますように♪



▲ハルトラノオ(3~4月)



▲オカトラノオ(6月)



▲イブキトラノオ(5~6.8~9月)



▲ヌマトラノオ(7~8月)

※シダの名前は「トラノオシダ」です!

1月のお花ピックアップ♪

バイカオウレン(梅花黄連) 花:1~3月頃
キンポウゲ科オウレン属の多年草。針葉樹林などに生え、佐川町内にはいくつも群生地があります!牧野博士がこよなく愛したお花としても知られています♪



ましまると植物園
公園の開花情報はこちらでチェック!!

Facebook ▶

◀ Instagram

ましまると植物園 ~ まちの植物情報 ~

machimarusgoto syokubutsuen



牧野富太郎博士生誕祭にむけて準備中!!

生誕祭:2022年4月23日(土)~4月24日(日)

【4/24は160回目の誕生日】

160周年の節目の年!さまざまなアイデアがあがってきています^^どんなイベントがあるかは楽しみにしてくださいね♪出展者さんも参加者のみなさんも生誕祭を楽しみましょう~(^o^)/(ワクワク)

写真コンテストのご案内

テーマ『牧野公園』
応募期間:2022年3月1日(火)~4月3日(日)
展示期間:2022年4月16日(土)~5月8日(日)
表彰式:2022年4月24日(日)

写真コンテスト【159周年受賞作品】



富太郎賞



寿衛子賞



町長賞



牧野公園賞



牧野公園賞

写真コンテストの詳細内容は各所のチラシをご覧ください!

今年も写真コンテスト開催します!!レンズ越しに見たさまざまな『牧野公園』の思い出の写真を応募してみませんか?たくさんの方の応募を楽しみにお待ちしております♪

青山文庫だより

新しい展示がはじまりました

12月18日(土)から冬の企画展「志士たちの遺墨」がはじまりました。この展示は、青山文庫が収蔵している中心的な資料群である田中光顕収集の志士たちの遺墨コレクションを紹介する展示です。

この資料群は青山文庫の名前を日本全国に知らしめるほどの貴重コレクションで、県外から来館される観光客の方々のほとんどは、これを目当てにして来館されます。そのため、特別展や記念展を行う場合でも、小展示として遺墨展を行うようにしています。展示名が同じなので展示の内容も同じだという印象を持たれるかもしれませんが、テーマが同じでも、展示資料はそれぞれ替えています。

そして、わざわざ告知はしておらず、幕末維新期の歴史に興味がある方が気づいてくれたらいいなという程度のもですが、私が展示資料を選んでいく際に、実は密かなテーマを持って集めるミニコーナーがあります。

今回は「桜田門外の変」を意識してみました。桜田門外の変は、安政7(1860)年3月3日、江戸城桜田門周辺で、当時の大老・井伊直弼が水戸・薩摩の浪士たちに襲撃され暗殺された事件の事です。この事件により、幕末の歴史が討幕へと動きだしますので、これを「義挙(義)によって行なった出来事」だと位置付ける人たちがいました。もちろん、井伊側の人びとは

テロだと位置付けますので、この両者の差は、後に「桜田門外の変は義挙か義拳でないか」の論争を生みます。

田中光顕は義拳だと位置付けた一人で、「桜田義拳がなければ維新は何十年遅れたかわからない」、「あの事件が諸国の志士たちを奮起させ、それが糸口として幕府が倒れ明治政府の出現へとなった」、「私心なき義拳である」などと後に述懐しています。

今回展示している「桜田門外斬奸之図(写)」は、襲撃に加わった水戸浪士・蓮田一五郎(市五郎)が自首した後に、獄中で描いた原図を、後に入手した田中が模写させたものです。当事者が自ら描いたものが原図ですから、その臨場感はずいぶんあります。

また、大老就任以前の井伊が、攘夷と国家安穩を祈願し伊勢神宮外宮に刀を奉納した際の目録(写)も併せて展示しています。この写しの存在にも、この事件に対する田中の関心の高さをうかがう事ができます。

他にも、桜田門外の変を後の時代に描いた錦絵も展示していますので、この密かなミニコーナーを楽しんでいただけたらうれしいです。

(青山文庫 藤田有紀)

〈展示案内〉

○冬の企画展「志士たちの遺墨」

○小展示「江戸時代の佐川」

12月18日(土)~3月6日(日)

(お知らせ)

12月29日(水)~1月3日(月)は

年末年始休館です

文芸

川柳

党首戦 器の中が 騒がしい

雨降れど 蒼天高く 陽は昇り

門松に ピラカンサスも 仲間入り

和 田 憲一

頬被り 露見までは 無罪だと

東 聖 (ペンネーム)

俳句

灯火して ハウス栽培 冬菫

味元 佐知子

沿道に 車連ねて 生姜掘り

東 聖 (ペンネーム)

短歌

人の世に生まれ出来て解き得しは

僅かばかりで逝くも口惜しき

東 聖 (ペンネーム)

川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか?

※3月号への掲載を希望される方は2月1日(火)まで
投稿方法:氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
 今月は佐川小学校。

★ 佐川町立佐川小学校

今年度の学校行事は、時期こそ変更はあるものの、ほぼすべて実施することができています。子ども達も久々の行事に、意欲や喜びにあふれていました。2学期の行事を紹介します。

1・2年生 いも掘り



春に地域の方と一緒に植えたお芋。大きく大きく育ちました。そして収穫。地域の方と土を一生懸命手で掘り、長くて大きいお芋を収穫しました。たくさんのお芋にみんな大喜び。重たい手土産もウキウキで帰りました。
 ※1年生は、まきの公園の見学、2年生はさかわ野菜（きゅうり）の学習もしています。

3年生 花いっぱい活動

今年も地域安全協会の方、スクールサポーター・ボランティアの方々やパンジーやビオラを植えました。丁寧に教えてくださり助かりました。今、水やりをして大きな株に育っています。ありがとうございました。



心豊かに たくましく



ふるさと教育・森林教室(木育)の学習で虚空蔵山に行きました。森林を散策したり、作業見学を通して森を感じたり、木に触れたりしました。子ども達は食い入るように話を聞いていました。実際に伐採・伐根するのを見てびっくり。お土産にヒノキの輪切りをもらって大喜びの子ども達でした。佐川町の森林を現地で体感した学習でした。

5年生 集団宿泊活動



新型コロナウイルス感染防止のために、1学期から延期していた宿泊活動は、11月2日・3日の一泊二日の日程で、幡多青少年の家へ行ってきました。天気に恵まれ、磯遊びや砂像作り、フォトラリーなど班で協力しながら楽しむことができました。自然にふれあい、仲間意識を感じる機会になり、協力する心地よさを感じられたことでした。

6年生 学習発表会

昨年できなかった学習発表会を、今年は学年ごとに発表する方法に変えて実施しました。どの学年も工夫を凝らし、劇やふるさと学習、調べたことを自分たち目線で発表しました。中でも、最上級生の6年生の演奏や歌は、聞く人の心を動かす感動的な音楽でした。また、発表する態度も堂々として感動しました。卒業まで残り3か月。たくさんの思い出を作り立派に卒業を迎えて欲しいです。



佐川町立図書館

新着図書リスト

一部紹介

小説・随筆

- ①御坊日々／島中恵
- ②闇祓／辻村深月
- ③らんたん／柚木麻子
- ④ぜんぶ愛。／安藤桃子
- ⑤月夜の森の鼻／小池真理子 …他

一般書

- ①子ども介護者／濱島淑恵
- ②すごいトシヨリ散歩／池内紀
- ③廣井勇の人と業績／関口信一郎
- ④母のトリセツ／黒川伊保子
- ⑤13歳からの億万長者／ジェームス・マッケナ …他

絵本・児童書

- ①はっけよい！おせちばしょ／奥原弘美
- ②じゅうにし どこいくの？／すとうあさえ
- ③パンどろぼうとなぞのフランスパン／柴田ケイコ
- ④人狼サバイバル(5)～(8)／甘雪こおり
- ⑤マインクラフト 勇気の旅／ジェyson・フライ…他

みんなで行こう！
 としよかんだより
 図書館のTwitterがあります。
 「佐川町立図書館」で検索してみてください。

【開館時間】
 9時30分～17時30分
 【休館日】
 1月1・2・3・10・17・24・28・31日
 月曜・祝日・蔵書整理日
 (月1回)・年末年始
 【貸出冊数】1人10冊まで
 【予約冊数】1人10冊まで
 【貸出期間】15日間



ましまるごと植物園(No.117)に登録しました！

★まほうのおばちゃんのおはなし会

1月8日(土) 9時30分～12時(随時)



今月の催し物

植物と本③

高知県出身の作家・有川浩さんの『植物図鑑』という小説をご存知ですか？映画化・漫画化もされています。
 恋愛小説ですが、フキ、ノビル、タンポポ、ヨモギ…佐川町でもよく見かけるであろう植物がおいしそうなお料理となって登場します。有川さんの小説には随所に印象的な植物が登場しますが、『植物図鑑』は特に野山に出かけたくくなります。図書館で、おすすめ本として紹介することの多い1冊です。

問 佐川町立図書館 電話・FAX 22-0202 〒789-1202 佐川町乙 1862-1

新型コロナワクチンの接種(1・2回目)を希望される方は 広報さかわ12月号の裏表紙をご覧ください

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)が始まります

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)につきましては、医療従事者等から順次接種が開始されています。3回目接種は、2回目の接種から原則8か月経過後に接種が可能となります。佐川町では、8か月に達する日の概ね1か月前に、3回目接種に必要な接種券等を発送することとしておりますので、お手元に接種券封筒が届いた方は、接種の日まで大切に保管してください。

(例) 令和3年6月に2回目接種→令和4年2月に8か月到来→令和4年1月に接種券等発送

○接種予約について

町内医療機関での3回目接種の予約につきましては、原則として2回目を接種した医療機関で接種していただくこととし、日時につきましても各医療機関において調整した日時をお知らせする形式で検討しております。

接種に関する最新情報につきましては、町公式LINEアカウントや町HPでお知らせしますとともに、接種券封筒に同封するチラシでもお知らせすることとしておりますので、そちらからご確認ください。

※新型コロナウイルスワクチンを2回接種した後で佐川町へ転入された方につきましては、佐川町に転入前の接種記録が共有されていないため、そのままでは接種券等が発行されません。3回目接種用の接種券等が必要な方は、佐川町健康福祉課地域ふれあい係まで申請が必要となりますので、お気を付けてください。

☎ 健康福祉課 0120-567-824 (新型コロナ専用フリーダイヤル)
ワクチンに関する心配ごとなども、お気軽にお電話ください。

令和3年度高齢者インフルエンザワクチン 定期接種期間延長について

このたび、厚生労働省より医療機関へのワクチン供給が令和4年1月以降も継続する可能性が示されたことから、**県内全市町村一律に今年度の定期接種の対象者^{※1}**について、**令和4年1月31日**まで接種期間を延長することとなりました。

つきましては、令和4年1月31日までの期間において、高齢者インフルエンザワクチンの定期接種を希望される対象者^{※1}は、自己負担1,100円で接種することができますのでお知らせします。

- ※1 対象者 (接種期間の延長のみで、対象者の範囲は変更ありません)
- ① 令和3年12月31日までに65歳以上となった者
 - ② 令和3年12月31日までに60歳以上65歳未満の者で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

接種期間の延長に伴い、自己負担金免除証明書の有効期間も**令和4年1月31日**となります。現在、有効期間が『令和3年12月31日』までの自己負担金免除証明書をお持ちの方につきましては、有効期間は『**令和4年1月31日**』と読み変えてご利用していただきますようよろしくお願い申し上げます。

☎ 自己負担金免除証明申請窓口 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716