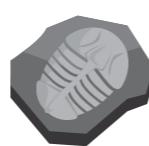


地質館だより



巡るカルシウム

明けましておめでとうございます。

年が巡り、2022年は佐川地質館開館30周年にあたります。これまでに大変多くの方にご来館いただき、感謝しております。

巡るといえば、私たちの身の回りでは、時間以外にもさまざまなもののが循環しています。二酸化炭素、水、お金、運勢(?)などなど…。しかし、カルシウムの循環については、あまり話題になりません。

カルシウムは、私たちの体の中では、筋肉を動かしたり、骨を作るのに使われていますが、サンゴなどの一部の海の生き物にも、石灰質の殻を作る材料としても使われています。彼らの遺骸の殻が地殻変動で陸上に押し上げられ、雨水に溶けて発生したのがカルスト地形です。カルスト地形から溶け出したカルシウムは、また海に帰りますが、一部は牛乳や農作物を通して私たちの体に吸収されます。私たちの体の一部になったカルシウムも、いつかは海に帰り、そこでサンゴにより殻を作るのに再利用されます。つまりカルスト地形もサンゴも私たちの体も、カルシウムの大循環の1ページなのです。

佐川は酪農が盛んな土地ですが、佐川の牛乳を飲みながら、このカルシウムの循環を舌で感じて、巡ってきた新年をスタートしてもらえればと思います。

展示解説：1月29日 12:00～・15:00～「三葉虫の世界」



<おくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
藤田 隆子	103	庄田
三宅壽志子	86	春日
谷合 末廣	74	瑞應
川添美代子	89	上伏尾
岡本三代子	88	中本町
西村 典子	93	東町
中山 加乃	89	中組
川田 幸子	94	長竹
西森 秋信	71	中組
高橋 和幸	83	山田
鈴木 茂己	93	庄田
坪屋 雅彦	64	雫田
新谷ヒロコ	79	松崎
田村 澄江	91	ニツ野
曾我部みゆき	72	中組
味元 ミヨ	83	荷稻
谷 晴恵	100	松崎
中川 茂磨	87	富士見町

順不同・敬称略。

ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◆相談日 1月24日(月)

◆相談時間 13時～16時

◆場所 役場東庁舎2階相談室

問 総務課 総務係 電話 22-7700

○ 今月の税

国保税(普通徴収) 第7期

介護保険料(普通徴収) 第7期

後期高齢者医療(普通徴収) 第7期

納期限までに納めましょう

佐川町
食生活改善推進協議会
プレゼンツ

♪～寒い時に免疫力アップのごちそうスープ!!～♪

☆★やわらか鶏むね肉と白菜キムチのスープ☆★



〈材料(2人分)〉

万能鶏むね肉	200g
白菜キムチ	100g
白菜	100g
人参	70g
ニラ	100g
鶏ガラスープの素	小さじ2
水	300ml
バター	大さじ2
塩	少々

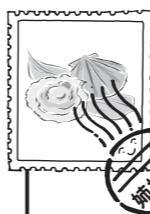
(1人分) エネルギー 267kcal、タンパク質 27.8g、脂質 12.1g
炭水化物 10.9g、食物繊維 4.7g、食塩相当量 1.5g

〈作り方〉

- 白菜は2cm角位に切り、人参は薄いいちょう切り、ニラは5mmに刻んでおく。
- 鍋に水を湧かし、鶏ガラスープの素、人参、白菜を入れ、煮立ったら万能鶏むね肉とキムチを加え、お好みによって塩少々で味を整える。
- 最後にニラを散らし、火を止める。
- 器に盛り、バターをのせる。

*万能鶏むね肉の作り方は広報5月号に掲載しています。また、かわせみでも配布しています。

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716



—ところニュース— <北海道 北見市>

ネイパル Thanks Day

— さまざまな体験に子どもたちはワクワク —

11月4～5日、道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見で体験型イベント「ネイパルThanks Day」が開催され、参加者は手作り体験や音楽コンサートなどを楽しみました。

体験コーナーでは、常呂産のタマネギの皮を利用した手作りランタンコーナーやバルーンアート、ジャグリングなどに挑戦。子どもたちは趣向を凝らしたさまざまな催しに熱中していました。

