

# いきいき百歳体操 グループ紹介



頑張りゆうよ！  
いきいき百歳体操

佐川町では、平成 18 年度から各地区の公民館などで介護予防の取り組みの 1 つとして、いきいき百歳体操を行っています。百歳体操のグループを順次、ご紹介していきます！今回は、「若竹クラブ」さんです。



## 若竹クラブ

場所：竹ノ倉公民館  
日時：毎週金曜日 9時から

### お世話役（片岡 陽治さん）

#### から一言

みんな元気でわいわいと  
楽しくやっているグループです♪  
みんな近所の人なので  
気兼ねなく色んな話をします。  
美男美女で仲良くやっています!!

### 参加者から一言

- ▼体操をして良いことばかりです♪
- ▼1人やったら家にこもりがちになるけど体操があるから外に出て活動ができてます。
- ▼家では体操はしないけど、ここへ来たらみんなとるので体操が続けられます。
- ▼体操に参加すると地域の状態も分かるし、雑談が楽しいです!!



「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137

## 広告



## 循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

**田村カルディオクリニック** (旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

循環器専門医

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金についてのご案内

「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」において、0歳から18歳までの子どもに臨時特別給付金を支給することが決定されました。佐川町では子ども1人あたり10万円を一括給付いたします。

### 1. 対象児童

下記(1)～(3)に該当する児童を養育する保護者のうち、生計を維持する程度の高い人(児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者)に支給します

- (1) 令和3年9月分の児童手当(特例給付を除く)支給対象となる児童
- (2) 令和3年9月30日時点で高校生等(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童
- (3) 令和3年9月1日から令和4年3月31日生まれの児童手当(特例給付を除く)支給対象児童(新生児)

※佐川町から令和3年9月分(10月支給)の児童手当を受給された方については令和3年12月27日に支給しています。



詳しくは  
佐川町ホームページを  
ご覧ください。

### 2. 支給対象者のうち申請が必要な方

- (1) 16歳から18歳までの高校生のみを養育している方
- (2) 公務員の方
- (3) 令和3年9月30日以降に出生した児童がいる方で、町に児童手当の申請がお済みでない方

※上記(1)、(2)の方については、令和3年12月22日に案内通知を発送しています。

※養育している児童と別居しているなど、町で状況を把握できない対象者へは申請書の送付ができません。対象者は、健康福祉課までお問い合わせください。

### 3. 申請方法

必要書類をそろえて申請いただき、申請書記載の口座へ支給します。

申請書は健康福祉課で配布中のほか、佐川町ホームページからもダウンロードできます。

### 4. 申請受付期間

令和4年3月31日(木)必着 (※令和4年3月生まれの方は令和4年4月15日(金)まで)

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 0889-22-7705

## 広告



介護のご相談、お気軽にお問い合わせください。

あなたらしい生活を応援します♡

**ケアセンターさかわ**

**パートヘルパー募集中**

- ☐ 居宅介護支援(ケアマネージャー)
- ☐ 訪問介護(ホームヘルパー)
- ☐ 訪問入浴介護(移動入浴)
- ☐ 居宅介護(障害福祉サービス ホームヘルパー)

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙 2158 番地36

株式会社 ケアセンターさかわ 人事担当：山本・山下・片岡

**TEL:0889-22-0622 FAX:0889-22-0623**

