

病後児保育施設「にこっと」のお知らせ

病後児保育施設とは

お子さんが病気の回復期にあり、家庭での保育や集団生活が困難な場合に、お子さんを一時的にお預かりする施設です。

「具合は良くなってきたけれど、まだ保育園や小学校にいかせるのは心配」といった時などにご利用ください。



利用できる対象者

以下のいずれにも該当する場合が対象になります。

- ・生後6か月から小学校6年生までのお子さん
- ・佐川町に居住か、佐川町内の保育園（所）・小学校に在園・在学しているお子さん

※利用を希望される場合は事前登録が必要です。
詳しくはQRコードをご確認ください。



「さくらさいたねっと」の病後児保育施設「にこっと」のページにアクセスできます。

☎ 健康福祉課（生活応援係）電話 0889-22-7705

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

●佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載！お気軽にご利用ください。



【さくらさいたねっと】



☎ 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんのお参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

☎ 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)

着任あいさつ

やました かつし
内科医 山下 克司



2022年5月から高北病院内科医として勤務させて頂く、山下と申します。

出身は静岡県浜松市ですが、出身大学は高知医大（現在の高知大学）で、30数年前までは高知県の住民でもありました。大学卒業後は外科医（主として心臓血管外科医）として静岡県内、大阪府等で勤務の後、長年浜松市の大学病院に勤務しておりました。

以前から、いずれはご縁もあり妻方の親族も多い高知県での勤務を考えておりましたが、今回様々なご協力等をいただき、高北病院で内科医として勤務を始めさせて頂けることになりました。私は高知県の四万十川や仁淀川に代表される清流の風景に大変魅せられております。自然豊かな環境で妻と第二の人生を送れることを楽しみに参りました。また、かつおの塩たたきも楽しみの一つであります。

外科医として長年働いてきた身ではありますが、地方の内科医としては全くの新参者、未熟者ですが、何とか地域・住民の皆さまのお役に立てますよう努力する所存でございます。宜しくお願い申し上げます。

「血管病の発症予防と重症化予防について」

食べすぎて体重が増えていると自覚している方・・・

外に出て体を動かすのに良い季節となってきました。コロナ禍で自粛はしても心身の萎縮はしないように、どんどん体を動かしませんか？

高北病院では5月から9月の広報に「血管病の発症予防と重症化予防について」を掲載していきます。

この聞きなれない「血管病」とは、文字通り血管がダメージを受け重症化することで腎障害の進行や脳血管疾患・心臓疾患などを発症する病気です。

高知県では男性の壮年期の死亡率が高く、死因の原因として脳血管疾患・心臓疾患が約2割を占めています。血管病を引き起こす主な疾患に「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」などがあげられています。自覚症状もない、普通に生活できるから大丈夫と放っておくと血管は傷み続けます。気がついたときには治療にかかる医療費は膨れ上がり元の生活も困難となりかねません。

病気の発症予防には何が必要なのか、そして病気を正しく知り、身体SOSを早めにキャッチできるように、今後の掲載を健康寿命を延ばす参考にしていただければ幸いです。

人間ドック、特定健診等 令和4年度の受付開始しています！

令和4年4月14日（木）から実施中です。

詳しい内容は、令和4年3月号の広報誌と一緒にお届けしている“2022年度 高北病院健診のご案内”をご確認ください。

当院では、マイナンバー顔認証付カードリーダーを設置しています。認証することで、マイナンバーカードを保険証として利用できます。

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(日)☎/☎	整形外科
2日(月)	内科
3日(火)☎/☎	内科
4日(水)☎/☎	内科
5日(木)☎/☎	内科
6日(金)	内科
7日(土)☎/☎	内科
8日(日)☎/☎	内科
9日(月)	外科
10日(火)	内科
11日(水)	内科
12日(木)	内科
13日(金)	外科
14日(土)☎/☎	内科
15日(日)☎/☎	内科
16日(月)	外科
17日(火)	内科
18日(水)	内科
19日(木)	外科
20日(金)	内科
21日(土)☎/☎	内科
22日(日)☎/☎	内科
23日(月)	外科
24日(火)	内科
25日(水)	内科
26日(木)	外科
27日(金)	内科
28日(土)☎/☎	内科
29日(日)☎/☎	内科
30日(月)	外科
31日(火)	内科

- ・第2土曜日の午前は内科の外来診察
- ・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科