広報さかわ

8月号

令和４年８月１日 発行

今月の表紙

令和４年6月30日、加茂長竹地区において、**「まきのさんの道の駅さかわ」**の起工式が行われました。現在、来年5月の開業に向けて工事が進められています。また、施設内の飲食店は、レストランが「西村商店」。パン屋さんが「こじゃんとはたら来家さかわ」。ファストフード店は、横畠商店に決定しています。開業が楽しみですね。

PICK UP CONTENTS

Ｐ２　高北病院

Ｐ４　かわせみからのおしらせ

Ｐ６　おしらせ

Ｐ12　ボタニカルニュース

Ｐ13　さかわ観光協会

Ｐ14　さかわ発明ラボNEWS

Ｐ16　地質館だより

Ｐ17　青山文庫だより

Ｐ18　としょかんだより

Ｐ19　さかわ学校だより-加茂中学校-

表彰されました！

佐川町立 高北国民健康保険病院

このたび、高北病院は「令和４年度自治体立優良病院総務大臣表彰」を受賞しました。

地域医療の確保に重要な役割を果たしており、かつ、経営の健全性が確保されている病院として表彰されたものです。今回、表彰された病院は全国で４病院、高北病院、八戸市立市民病院（青森県）、岩手県立中部病院（岩手県）、市立敦賀病院（福井県）です。

高北病院がこのように評価されましたのも、町民の皆様からあたたかいご支援や貴重なご意見をいただき、職員が地域医療のために取り組むことができた結果だと思います。

新型コロナウイルス感染症の流行は続いており、また将来的な人口減少や高齢化率の増加など、今後も医療を取り巻く環境は厳しくなるものと思われます。「佐川に高北があってよかった」と思われる病院であり続けるように、これからも頑張っていきたいと思います。

受賞病院の記念写真
後列は受賞病院関係者。高北病院は吉永事務局次長が川上病院事業管理者の代理として出席（後列左端）
前列は鳩山総務大臣政務官（左から２人目）他関係者

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院	電話 0889-22-1166
1日(月)	内科
2日(火)	内科
3日(水)	外科
4日(木)	外科
5日(金)	外科
6日(土)㊐/宿	内科
7日(日)㊐/宿	内科
8日(月)	内科
9日(火)	整形外科
10日(水)	外科
11日(木)㊐/宿	内科
12日(金)	内科
13日(土)㊐/宿	内科
14日(日)㊐/宿	内科
15日(月)	外科
16日(火)	外科
17日(水)	内科
18日(木)	内科
19日(金)	外科
20日(土)㊐/宿	内科
21日(日)㊐/宿	内科
22日(月)	外科
23日(火)	内科
24日(水)	整形外科
25日(木)	内科
26日(金)	内科
27日(土)㊐/宿	内科
28日(日)㊐/宿	内科
29日(月)	内科
30日(火)	内科
31日(水)	内科

・第２土曜日の午前は内科の外来診察
・外科の当直日の 17 時 15 分～ 18 時 30 分及びその翌日（休日の場合を除く）の７時 15 分～８時 30 分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院	電話 0889-22-0300
月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

血管病の発症予防と重症化予防について

医療局長　内科医師　太田（おおた）　喜久子（きくこ）

血管病を引き起こす高血圧症・糖尿病・脂質異常症に対して、近年新しい薬が開発され以前よりはコントロールしやすくなっています。歩きにくければ杖を使うように、自分の力だけで血圧や糖、コレステロールを下げれなければ、薬がその補助をしてくれます。もちろん、食事や運動など生活習慣の改善が一番重要で、血管病だけでなく骨折や寝たきり予防にも有効です。

しかしそれでも病気が進み心筋梗塞・脳梗塞に至った場合、専門医療機関では管を入れて広げたり、詰まりを溶かす治療などが行われます。その後 “また起こさないように”、更に厳重な生活習慣の改善と薬が必要となります。

薬について、病院で言われる質問をいくつかあげてみます。

「薬を飲み始めたら、一生飲まないといけないので、始めたくない」→始めないと、悪い状態が長引きます。基本的に薬は飲んでいる間しか効かないので、病気がある限り続けることがほとんどです。

「今、具合が悪くないから、要らない」→将来の血管病の予防なので、（ならない気がする）より、（なった場合にどう困るか）を考えましょう。

「お金がかかる。通院は面倒だ」→交通費、医療機関、薬局で費用と時間がかかります。しかし血管病が重症化すると、複数の医療機関へ受診と薬や検査が増え、更に負担が大きくなります。

血管病は、放置すると進む病気です。医療機関や保健師などに病気や治療について相談し、前向きに考えていきましょう。

佐川町デイケアセンターさくら荘の営業日変更のお知らせ

変更前…営業日：月曜日～土曜日（祝日を含む）
（12 月 31 日から１月３日は休み）

変更後…営業日：月曜日～金曜日（祝日を含む）
（12 月 31 日から１月３日は休み）

変更日…令和４年８月１日（月）