

中央西地域包括ケア推進フォーラム～ACP～「人生のエンディング」をみんなで学び、ともに考える

人生の最後にどう生きたいか考える。大切なことだと分かっているけど、なんとなく「縁起でもないから」と避けていませんか？家族や友人に、あなたの願いを伝え、理解してもらう、きっかけ作りとして皆さんの参加をお待ちしています。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

■開催日時 1月28日(土) 9時30分～11時30分 (受付9時～)

■内容 ・講演「縁起でもない話の、その前に」
・パネルディスカッション「縁起でもない話の先にあるもの」

■講師 亀田総合病院(疼痛・緩和ケア科医長) 蔵本 浩一 氏

■パネリスト ・あおぞら診療所高知潮江 所長(在宅診療所医師) 松本 務 氏
・土佐市在宅医療介護支援センター 看護師 山崎 千春 氏
・居宅介護支援事業所ぼっちり 主任介護支援専門員 織田 ひとみ 氏
・(有)坂本葬儀社 エンディングポート高知 坂本 圭匡 氏

■会場 高知県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉茂375-1)

■定員 300名 事前申し込みが必要です。

☎・申し込み先 高知県中央西福祉保健所 電話 0889-22-1241



申込はこちら

全国障害者スポーツ大会に出場

10月29～31日、栃木県で開催されました第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」に片岡陽向選手(乙)が陸上競技200mに出場され、健闘されました。

☎ 健康福祉課 障害支援係 電話 22-7705

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

●佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載！お気軽にご利用ください。

【さくらさいたねっと】



☎ 健康福祉課 子どもサポート係 電話 0889-22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの方の参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

☎ 健康福祉課 子育て支援センター 電話 080-2997-6959

～子どもの動画は1日2時間まで、ゲームは1日30分まで～

※脳機能が未熟な子どもが動画の長時間利用をすることが言語(ことば)や社会性の遅れなど発達に悪い影響を及ぼすことが指摘されています。

日本小児科学会・日本小児科医会の提言より

☎ 健康福祉課 子どもサポート係 電話 0889-22-7705

超音波で「肝臓」に注目!! 脂肪肝をほったらかしにしている人いませんか?

臨床検査科 科長 新田 律

皆さんは「脂肪肝」という言葉をご存知でしょうか?食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足などで過剰になった栄養分が脂肪として肝臓に蓄積された状態のことを脂肪肝といいます。肝臓に脂肪が溜まっているだけで大したことないと思っている方もいらっしゃるかもしれませんが、脂肪肝は肝炎や肝硬変へと進行していく場合がありますし、肝硬変は肝がん発症の原因となります。しかも、肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、症状はかなり進行しないと現れません。

当院で昨年導入した超音波装置には脂肪肝や肝臓の硬さを数値で表せる機能「脂肪肝測定」と「肝硬度測定」が加わりました。簡単に脂肪肝や肝臓の硬さを数値化することで客観性が加わり、病態把握の手助けの一つになります。肝臓は硬くなると元の状態には戻れません。健康診断で肝臓の異常を指摘された方や脂肪肝の心配のある方、肝臓の病気が心配な方は検査によって肝臓の状態を調べることが大切です。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



【佐川町デイケアセンターさくら荘からのお知らせ】

さくら荘では、2台のトレーニングマシンを導入し、令和4年12月1日から運用を開始します。

『トレーニングマシン』とはいっても、適度な強度で運動する為、「楽である」と感じる範囲で行います。そのため、体力が低下した高齢者に合ったトレーニングとなります。

正しい姿勢で軽い負荷をかけ、同じ軌道の正確な運動を繰り返すことによって、動かさないことで弱った筋力を再び使えるよう、徐々に日常生活が活動的になることを目標としています。

レッグプレス/ローイングGX-151

ヒップアップダクション/トースフレクションGX-152



さくら荘の営業時間は月曜日から金曜日までの9:00～16:00ですが、訓練だけして帰る、短時間のリハビリを9:30～10:50と13:30～14:50に行っています。もちろん送迎付きです。

対象者は要支援・要介護認定を受けている方となります。

問い合わせは、担当のケアマネジャー、又はさくら荘 高橋・宗光までお願いします。

<休日・夜間の当直診療科>

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(木)	整形外科
2日(金)	内科
3日(土)☎/☎	内科
4日(日)☎/☎	内科
5日(月)	内科
6日(火)	外科
7日(水)	外科
8日(木)	外科
9日(金)	内科
10日(土)☎/☎	内科
11日(日)☎/☎	内科
12日(月)	整形外科
13日(火)	外科
14日(水)	外科
15日(木)	内科
16日(金)	内科
17日(土)☎/☎	内科
18日(日)☎/☎	内科
19日(月)	外科
20日(火)	外科
21日(水)	外科
22日(木)	内科
23日(金)	内科
24日(土)☎/☎	内科
25日(日)☎/☎	内科
26日(月)	外科
27日(火)	内科
28日(水)	外科
29日(木)☎/☎	内科
30日(金)☎/☎	内科
31日(土)☎/☎	内科

令和4年1月

1日(日)☎/☎	内科
2日(月)☎/☎	内科
3日(火)☎/☎	内科

・第2土曜日の午前は内科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

佐川町職員の給与等の公表をします

町職員の給与は、生計費並びに国及び他の地方公共団体の職員並びに民間事業の従事者の給与等を考慮して、町議会の審議を経て決定された条例・規則に基づいて支給されています。公営企業職員の状況等、詳細は佐川町ホームページに掲載しています。(https://www.town.sakawa.lg.jp)

(1) 人件費の状況(普通会計決算) (2) 職員給与費の状況(普通会計決算) ※令和3年4月1日現在の職員数

区分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額		人件費 B	人件費率 B/A
		A	千円		
3年度	人 12,388	千円 9,222,445	千円 1,246,470	% 13.5%	

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

区分	職員数 A	給与			計 B
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	
3年度	人 115	千円 371,223	千円 50,144	千円 145,758	千円 567,125

(注) 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
佐川町	40.7歳	290,361円	330,580円	35.9歳	188,800円	205,810円
高知県	42.6歳	314,134円	381,104円	59.3歳	263,875円	285,017円
国	43.0歳	325,827円	-円	50.9歳	287,283円	-円

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
佐川町	171,700円	150,600円	132,300円
高知県	186,400円	152,300円	154,500円
国	182,200円	150,600円	-円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	課長、事務局長、教育次長、参事	課長補佐、事務局次長、教育次長補佐、所長、館長、室長(課内)	係長	主任、主幹	主査	主事、技師、保健師、保育士
職員数/構成比	10人 / 11.1%	10人 / 11.1%	19人 / 21.1%	16人 / 17.8%	16人 / 17.8%	19人 / 21.1%

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当	(2) 退職手当(令和4年4月1日現在)	(3) 時間外勤務手当
1人当たり平均支給額(3年度) 1,263千円 (3年度支給割合) 期末手当 2.55月分 勤勉手当 1.84月分 1.45月分(0.87)月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算) 1人当たり平均支給額(自己都合)(勤奨・定年) 9,294千円 97,664千円	支給実績(3年度決算) 22,262千円 支給職員1人当たり平均支給年額(3年度決算) 173千円 支給実績(2年度決算) 17,701千円 支給職員1人当たり平均支給年額(2年度決算) 142千円

(4) その他の手当(令和4年4月1日現在)

扶養手当	配偶者 6,500円 配偶者以外の扶養親族 10,000円 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	通勤手当	交通機関等利用者 55,000円まで支給 片道2km以上で使用距離に応じ~5km未満 2,000円~31,600円支給
住居手当	借家・借間:月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に支給 最高支給限度額 28,000円	管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に対して支給 課長職級 24,900円 課長補佐職級 15,900円

5 特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分	給料	報酬	期末手当	退職手当	(1期の手当額)	(支給時期)
町長	708,000円	-円		給料月額×在職年数×500/100	14,160千円	任期毎
副町長	593,000円	-円	2.55月分	給料月額×在職年数×300/100	7,116千円	任期毎
教育長	549,000円	-円		給料月額×在職年数×250/100	4,118千円	任期毎
議長	-円	269,000円				
副議長	-円	213,000円	2.55月分			
議員	-円	189,000円				

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

広告

住まいのこと、暮らしのこと
こんなお悩みありませんか?

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください!

見積り・相談無料 今すぐお電話を!

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町乙5390-2(佐川町健康福祉センターかわせみの南側)



災害食メニューのご紹介 ~日頃から備えておきましょう~

佐川町食生活改善推進協議会より

さばカレー

〈作り方〉

- ①玉ねぎはうす切りにし、鍋にサラダ油をひきしんなりするまで炒め、水を加えて煮る。
- ②さばの身をほぐし、汁とともに①の鍋に入れる。
- ③一度火を止め、カレールウを入れ溶かし、とろみがつくまで煮る。

材料 4人分

さば水煮(缶)	2缶
玉ねぎ	大1個(300g)
カレールウ	100g
水	600ml
サラダ油	大さじ1弱

魚が苦手な子どもさんにもオススメです!!

ピーマンとにんじんのツナソテー

〈作り方〉

- ①ピーマンは半分にしてから、千切りにする。人参も千切りにする。
- ②フライパンにツナ缶を汁ごと入れてから弱火で火をつける。
- ③ツナがあたたまってきたら、ピーマン、人参を加えてしんなりするまで炒める。
- ④最後にしょうゆをかけてからめる。

材料 2人分

ピーマン	4~5個
人参	50g
ツナ缶	1缶
しょうゆ	小さじ1



問・健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716

広告

整体・カイロプラクティック

誠心流手技整体療法

とがの店(佐川町) 前里店(高知市)
金曜日・土曜日 月曜日・火曜日・水曜日

整体



Tel

詳しくはこちらで
ご確認頂けます

090-3188-1054

住民税非課税世帯等に5万円が給付されます。 ～価格高騰緊急支援給付金～

国の物価高騰対策として、下記のとおり給付金が支給されます。

給付対象	令和4年9月30日現在で佐川町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税が非課税の世帯 ※世帯全員が住民税課税者の被扶養者となっている場合は対象外
給付額	1世帯当たり5万円
手続きの方法	役場から対象者に「確認書」を送付していますので、必要事項を記入し、役場へ返送してください。
給付金の支払い	12月下旬または1月から順次指定口座にお振り込みします。

※上記の対象外の世帯であっても、以下の世帯は申請すれば給付が受けられる場合があります。

(申請期間：令和5年1月31日まで) 詳細はお問い合わせください。

- ・令和4年1月～12月の間に予期しない理由で家計が急変した世帯
- ・DV等の理由で本町に避難しているが、本町に住民登録を行っていない世帯
- ・令和4年度住民税課税者の被扶養者であったが、扶養者の死亡や離婚により令和4年9月30日現在で扶養されていない世帯

☎ 臨時給付金コールセンター 電話 0120-526-145、給付担当窓口 電話 20-9610

農地利用最適化推進委員（佐川地区）を募集しています!

農地利用最適化推進委員について、欠員が生じたので、次のとおり募集します。

要件 農業委員会が定める担当地区農地等の利用状況の最適化の推進に熱意と識見を有する者
※農地利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。
※応募用紙は農業委員会事務局に備えています。また、町のホームページからダウンロードできます。

募集人数 佐川地区の農地利用の最適化の推進を図る委員1名

募集期間 令和4年11月21日～12月23日

任期 選任された日～令和5年7月19日

報酬 月額22,000円

☎ 農業委員会 電話 22-7710

新春走ろう会

2年ぶりの開催となります「新春走ろう会」を来年開催します。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

期 日…令和5年1月2日(月) 午前9時 集合 場所…役場～佐川駅～富士見町～役場
参加申込…不要(集合場所にお集まりください。)

出 走…開会式終了後(9時30分予定)

終了 10時頃

☎ 教育委員会事務局社会教育係 電話 22-1110

11 広報さかわ R4.12

牧野富太郎博士顕彰事業ロゴマーク及びキービジュアルの利用について

広報11月号でお知らせしました牧野富太郎博士顕彰事業のロゴマーク及びキービジュアルについては、皆さんに牧野博士顕彰事業と一緒に盛り上げていただき、佐川町の取組を町内外の皆様にご覧いただくため、多くの方にご利用いただけたらと考えております。

ご利用を希望する場合やお問い合わせについては下記担当までご連絡ください。

☎ まちづくり推進課 企画おもてなし係 電話 22-7740

高吾北衛生センターからのお願い

家庭より収集運搬されたし尿、浄化槽汚泥に、「紙おむつ・水溶性でないペーパー・生理用品・ビニール・ブラシ・布類等」が混入されており、収集作業時にホースに詰まったり、処理施設である高吾北衛生センターの処理工程において、ポンプに詰まり業務に影響を与えています。

上記の紙おむつ等は可燃ごみとして指定ごみ袋に入れて収集日に出して頂き、便槽内には入れないようにお願いいたします。

☎ 高吾北衛生センター 電話 0889-26-0305

～ 水道管の凍結に注意してください ～

寒い時期になると、屋外で直接風が当たる水栓柱や水道管は凍結により破裂することがあります。保温材を巻くなど、破裂事故防止のため予防対策をしましょう。

凍結した場合は、無理に蛇口をひねらず、露出している管や蛇口にタオルなどを巻いて、その上からぬるま湯をゆっくりかけ、溶かしてください。ドライヤーなどの温風を凍結した部分に当てて、溶かす方法もあります。

(注) 水道管に直接熱湯をかけたり直火に当てると蛇口や管が破裂するおそれがあるので、絶対にしないでください。

日頃からメーターボックス内あるいは付近にある自宅の止水栓が締まることをご確認いただき、万が一、破裂したときは止水栓を締め、町指定の給水装置工事業者に修繕を依頼してください。

☎ 建設課 水道係 電話 22-7713

☎ 寄附をいただきました。

令和4年10月21日(金)、戸梶 寛一郎 氏ご遺族代表 戸梶 孝彦 様(佐川町)から40万円のご寄附をいただきました。ご寄附いただきましたお金は、佐川町の子どもたちのため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

広告

介護スタッフ 大募集!

【求人対象】

- デイサービス、グループホームの介護職員・看護職員(准看可)
- 訪問介護職員(ホームヘルパー)
- ケアマネージャー(施設、居宅)



資格・経験なしでも入職可能です。採用に年齢制限はなく、新卒採用も行っていきます。パート雇用も可。興味がある方は是非お電話ください!

(有)ぬくもり介護センターおの
仁淀川町森3675番地 (TEL)0889-20-2777

【法人案内】 民間企業として仁淀川町で居宅介護支援事業所を設立し、21年が経過。設立から順調に事業を拡大し、現在は7事業所を運営。約50名の従業員が在籍する中小企業です。

10 広報さかわ R4.12

令和4年度 牧野賞科学展・科学発表会開催

今年度も10月6日（木）～16日（日）に桜座と佐川町文化センターを会場に、「令和4年度牧野賞科学展・科学研究発表会」が開催されました。科学発表会では、夏休み中に自ら課題を見つけ研究したことを一生懸命発表し、素晴らしい発表会となりました。

以下に各受賞者（優秀賞・最優秀賞のみ）を紹介いたします。

●科学展＜優秀賞＞

- 佐川小学校 4年 齋藤 由芽さん「太陽光で温水器を作ろう！！」
- 佐川小学校 6年 中坂 星音さん「ガムをとかず食材の研究」
- 斗賀野小学校 4年 川淵このかさん「氷のとけ方研究」
- 斗賀野小学校 5年 田村 彩寧さん「節電の夏を快適に過ごそう～風を味方に～」
- 佐川中学校 1年 池田 陽向さん「この石はなんだろう」
- 佐川中学校 1年 岡村 紗来さん「何でティッシュはトイレに流しちゃいけないの？」

●植物画＜優秀賞＞



斗賀野小学校2年 本村 瑠碧さん



佐川小学校6年 古味 明奈さん



佐川中学校2年 谷岡 来夢さん

●科学研究発表会＜最優秀賞＞

- 小学校（低）斗賀野小学校 3年 田村さだ吉さん「エアコンの自動運てん、本当におとくなの？」
- 小学校（高）尾川小学校 5年 西森 丞さん「いろんな野菜のうきしずみ」
- 中学校 尾川中学校 1年 片岡 峻さん「液状化に関する研究」

なお、科学研究発表会最優秀賞の「尾川小学校5年西森丞さん」は、第74回高知県小中学生科学研究発表会（10月29日）に出場し、優秀賞及び学研賞を受賞しました。おめでとうございます！

—ところニュース— <北海道 北見市>

JA ところ収穫 “菜”

～旬の食材や話題の商品が並ぶ～

10月22日、常呂町百年広場でJA ところが「収穫“菜”」を開催しました。会場では、玉ネギなどの野菜やホタテなどの海産物のほか、ところピンクにんにくを使用した焼肉のタレが販売され、常呂の魅力の詰まった旬の食材を買い求める人で大盛況でした。

また、ホタテをふんだんに使った塩焼きそばや豚串などの飲食物もテイクアウトで販売され、会場は、常呂の味覚を楽しむ来場者で賑わいました。





令和4年度第48回佐川町文化祭が開催されました！

10月27日（木）から11月6日（日）にかけて、佐川町文化祭が開催されました。

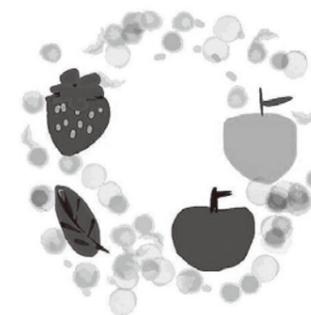
会期中、桜座のロビーでは美術サークル・一般出展者・町内の小中学校の子どもたちの作品を展示し、多くの方に楽しんでいただきました。10月29日、30日には芸能サークルによる楽器演奏や合唱、舞踊が披露され、素敵な時間を共有することが出来ました。

ご来場の皆様、関係者の皆様につきましては、マスク着用、検温、手指の消毒、ホール内の換気等にご協力いただきありがとうございました。

（※出演者は演目発表時のみ、マスクを外しています。）



黒岩小学校創立150周年記念写真展



KUROIWA
150th ANNIVERSARY

黒岩小学校は、今年、創立150周年を迎えます。それを記念し、これまでの卒業写真等を集めた写真展を開催します。学校に残っていた写真、地域の方からお借りした写真など、たくさんの懐かしい写真を展示します。卒業生のみならず、昔の思い出に触れに来ませんか。

日時 令和4年12月4日（日）9時～13時

会場 旧黒岩中学校 体育館

※黒岩ふれあい文化祭のスペースをお借りして開催します。

内容 年度ごとに、卒業写真やスナップ写真、卒業生名簿などをパネルにして展示します。

運動会（10/15）で撮影した記念写真も展示します。