

## 月経困難症について

産婦人科 医師 **山下 美和**



月経(生理)についての悩みを持つ方は多いと思います。お腹が痛くて動けない、量が多くて大変など。でも産婦人科のなかでは月経困難症の治療は最近とても進化しています。

鎮痛剤を飲む以外の月経困難症に対する治療についてお話しします。

まずお若い方、お産の経験がない方にはピルがおすすめです。最近のピルは含まれているホルモンの量がとても少なくなり、副作用の心配なく服用できるようになりました。また、妊娠希望の時はピルを中止することで妊娠が可能です。ピルを飲んだせいで妊娠しづらくなるなどの心配はないことが証明されています。ただ年齢が進むと副作用の心配が出て来るためピルは40歳未満までとなり、40歳以上のピルは慎重投与ということになっています。次に、40歳以上でお産の経験がある方には「ミレーナ」という子宮内に入れるリングのようなものがおすすめです。子宮の中で極微量の黄体ホルモンが放出されるようになっており、月経困難や過多月経に効果的です。一度入れると5年間有効です。ただ子宮筋腫や子宮腺筋症などがあり子宮が大きくなっている方だと自然に抜けてきてしまったりすることがあります。

子宮筋腫、子宮内膜症などが有り、子宮が大きくなっている方には黄体ホルモンの子宮内膜症治療薬があります。最近月経困難症に保険適応されており、痛みや過多月経に対して効果的です。ホルモン剤につきものの血栓症などの副作用が見られず、安心して飲むことができます。

あなたにぴったりの治療で生理中も快適に過ごすことができるようになるといいですね。

## 検査機器紹介 (放射線科 CT装置)

当院では、GE社製の64列マルチスライスCTという、装置を導入しています。

コンピュータ断層撮影装置(CT)は、寝台が装置の真ん中に空いた大きな穴(ガントリー)の中を通る間に、360度の方向からエックス線を当て、体の輪切り画像を作り出します。

一昔前までのCTはガントリー1回転で1断面のデータしか得ることができませんでしたが、この64列は1回転で64断面のデータを取得することが可能です。その結果、短時間での撮影が可能です。例えば胸部撮影は約4秒の息止めでOKです。また、鮮明な画像を得ることができるので微細な病変も写し出し、被ばくの低減もされているので、小さい子どもさんや高齢者の方にも非常に優しい装置となっています。

当院では、頭部・胸部・腹部の一般検査はもちろんのこと、造影剤を使った血管の検査なども行っています。また、人間ドックではオプションにはなりますが、胸部撮影も行っていますので気になる方は一度検査をおすすめします。



## <休日・夜間の当直診療科>

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(日)☎/宿	内科
2日(月)☎/宿	内科
3日(火)☎/宿	内科
4日(水)	外科
5日(木)	整形外科
6日(金)	内科
7日(土)☎/宿	内科
8日(日)☎/宿	内科
9日(月)☎/宿	内科
10日(火)	外科
11日(水)	内科
12日(木)	内科
13日(金)	内科
14日(土)☎/宿	内科
15日(日)☎/宿	内科
16日(月)	内科
17日(火)	内科
18日(水)	外科
19日(木)	内科
20日(金)	外科
21日(土)☎/宿	内科
22日(日)☎/宿	内科
23日(月)	外科
24日(火)	内科
25日(水)	内科
26日(木)	整形外科
27日(金)	内科
28日(土)☎/宿	内科
29日(日)☎/宿	内科
30日(月)	内科
31日(火)	内科

・第2土曜日の午前中は内科の外来診察  
 ・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ

佐川町の観光拠点よりホットな話題をご紹介します

一般社団法人 **さかわ観光協会** **ほっとステーション**

【さかわ観光協会】  
 佐川町甲1474番地  
 うえまち駅内 ☎0889-20-9500  
 9:00~17:00

【旧浜口家住宅】  
 ☎0889-20-9506  
 営業 9:00~17:00  
 カフェ 10:00~16:00

1月 休館日  
 1日(日)、2日(月)、3日(火)  
 10日(火)、16日(月)  
 23日(月)、30日(月)

さかわ観光協会では、牧野富太郎先生をモデルにした朝の連続テレビ小説の放送に伴う佐川町への来訪者増に向け、スタッフの募集、研修会を行っています。詳細は下記をご確認いただき、興味のある方は是非ご応募、ご参加ください。

## 草花ガイドの募集 年齢不問!

佐川町に訪れたお客様に草花のご案内をしていただく方を募集いたします。数回の研修を受けていただき知識やノウハウを学びながらできる仕事ですので、植物や接客に興味のある方でしたらとたでも大丈夫です。どうぞ気軽にご応募ください。

職種:草花ガイド 若干名  
 牧野公園や加茂地区で草花ガイド  
 勤務場所:佐川町牧野公園及び加茂地区  
 雇用期間:~令和5年3月 ※延長の可能性あり  
 賃金:当協会規定等による勤務日数・時間:応談  
 応募先:佐川町甲1474番地  
 一般社団法人さかわ観光協会

## 1月以降の研修会

●「JALふるさと応援隊」おもてなし講座  
 日時:1月14日(土) 13:30~ **無料**  
 開催場所:佐川町役場 2F会議室  
 講師:ふるさと応援隊@高知県

ふるさと応援隊は、全国各地域の活性化をきめ細やかに応援するため、社内公募により選ばれた全国47都道府県ごとに約20名、総勢1,000名の客室乗務員が活動。

●稲垣典年先生 牧野公園を歩く **無料**  
 1月7日(土)・21日(土) とともに13:00~

◆計画中の講座  
 ・司牡丹酒造(株)代表取締役社長竹村昭彦氏による「佐川酒造りの歴史」  
 ・牧野公園チーム田村の方々による「牧野公園の歴史」  
 など、乞うご期待!!

※詳細は、さかわ観光協会HPにて

## 広報さかわ

# 1月号

令和5年1月1日発行

今月の表紙



新年明けましておめでとうございます!

表紙は、山崎記念天文台で撮った双子座流星群です。流れ星に3回願い事をするとその願いが叶うといわれています。本年が、皆様にとって幸多く、願いが成就する素晴らしい年になりますように...

## PICK UP CONTENTS

- P 2 年頭のごあいさつ
- P 4 さかわ観光協会
- P 5 高北病院
- P 6 かわせみからのお知らせ
- P 9 おしらせ
- P 17 ボタニカルニュース
- P 18 さかわ発明ラボNEWS
- P 20 地質館だより・さくら座Information
- P 21 青山文庫だより
- P 22 としょかんだより
- P 23 学校だより-尾川小中学校-