



高知家健康パスポートの改正にあたり、令和４年４月より『さかわスマイル手帳』『スマイルシール』を配布しています。

※高知家健康パスポートはアプリ版のみとなっています。

さかわスマイル手帳、スマイルシールとは

佐川町民が、運動等の生活習慣の改善、健診の受診や積極的な社会参加等、日々の健康づくりに取り組むことでおトクにつながり、持つとみんなが笑顔（スマイル）になる楽しいアイテムです♪

さかわスマイル手帳は…

健康福祉センターかわせみで申し出することでお渡ししています。



スマイルシールは…

オレンジ色と若草色の２種類のシールがあり、それぞれその場で申し出することでもらえます。

オレンジ色	１枚５ポイント
	町の健診や個別がん検診、特定健診を受けた時 ※町の健診では、町のスマイルシールや高知家健康パスポートのアプリポイントのどちらか選ぶことができます。
若草色	１枚１ポイント
	健康チャレンジ２０２３や出前講座等に参加した時

さかわスマイル手帳１ページにスマイルシール２０ポイント分を貼って申請すると、佐川町内の集落活動センター、佐川町内協賛店で使える「さかわハッピー・スマイル券」をプレゼント！

＜対 象 者＞	佐川町に住民票がある２０歳以上の方
＜スマイルシール配布期間＞	令和５年５月１日～令和５年１２月３１日
＜ハッピー・スマイル券交換期間＞	令和５年５月１日～令和６年２月２９日
＜ハッピー・スマイル券上限枚数＞	お１人様 ４枚（８０ポイント、２,０００円分）まで

問 佐川町健康福祉課 地域福祉係 電話（０８８９）２２-７７１６
（高知家健康パスポートについては、高知県保健政策課 電話 ０８８-８２３-９６７５）

第３期佐川町健康増進計画・食育推進計画・第２期自殺対策計画を策定しました

重点的な取り組み

食生活

運 動

健診・疾病予防

こころの健康



の４本柱を立てて健康づくりを推進しています。

※計画書は佐川町ホームページに掲載しています。今後、内容は広報さかわの紙面などでお知らせする予定です。

健康づくりの基本は、一人ひとりの心がけと行動です。
誰もひとりじゃない、さかわはチームで乗り越えよう。

問 佐川町 健康福祉課 地域福祉係 電話（０８８９）２２-７７１６

健康フェアのご案内

令和５年６月１８日（日）に４年ぶりとなる「高北病院健康フェア」を開催いたします。

８：３０開場で健康測定を１０：３０まで実施します。１１：００から正午までは健康講座として菜の花診療所の北村ゆり先生による「認知症にできること」の講演があります。

今回は、健康フェアでの健康測定の項目の紹介をします。

【当日予約が必要な測定】

当日先着順で、どちらかを選択していただきます。

１）頸動脈エコー ２）脳年齢測定

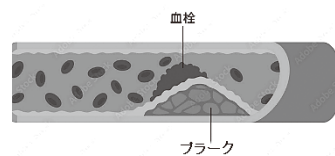
【予約が不要な測定】

- ・身長・体重
- ・体組成：全身の体組成（筋肉量・脂肪量・水分量など）を測定します。
- ・骨密度：骨粗鬆症を早期発見します。
- ・血管年齢：指先をセンサーに乗せるだけの簡単な測定です。血管老化度を血管年齢で表示します。

Q. 頸動脈エコーとは、どのような検査でしょうか。



A. 脳に血液を送る首の血管（頸動脈）をエコーでみます。エコー画像によって、血管壁の厚さと血管の内側の状態がわかります。動脈硬化によって厚くなった血管壁やこびりついたプラークや血栓を確認することができます。脳梗塞・狭心症・心筋梗塞など全身の動脈硬化疾患の発生リスクを早期に発見します。



Q. 脳年齢測定とはどのような検査でしょうか。

A. タッチパネルの数字を順に押していくことで、記憶力と処理能力の低下を測定し、２回の反応時間の差異などから情報処理能力・脳の元気度・有効活動度を分析し脳年齢を総合判定します。



次の広報では健康講座をご紹介します。ぜひお越しください。お待ちしております。

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎ ２２－１１６６

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	１ 内 科	２ 内 科	３ 日宿 内 科	４ 日宿 内 科	５ 日宿 内 科	６ 日宿 内 科
７ 日宿 内 科	８ 外 科	９ 内 科	１０ 外 科	１１ 外 科	１２ 内 科	１３ 日宿 内 科
１４ 日宿 内 科	１５ 外 科	１６ 内 科	１７ 外 科	１８ 整形外科	１９ 内 科	２０ 日宿 内 科
２１ 日宿 内 科	２２ 外 科	２３ 内 科	２４ 外 科	２５ 整形外科	２６ 外 科	２７ 日宿 内 科
２８ 日宿 内 科	２９ 外 科	３０ 内 科	３１ 外 科			

・第２土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の１７時１５分～１８時３０分及びその翌日（休日の場合を除く）の７時１５分～８時３０分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎ ２２－０３００

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精 神 科	外 科	外 科	外 科	内科または外科	外科



子どもの権利が守られる社会へ ～子どもの権利条約～

子どもの権利条約は、世界中のすべての子ども達がおもつ権利を定めた条約です。日本は1994年に批准しています。子ども（18歳未満の人）が権利をもつ主体であることを明確に示し、子どもがおとなと同じように、ひとりの人間としてもつ様々な権利を認めるとともに、成長の過程において保護や配慮が必要な、子どもならではの権利を定めています。

「子どもの権利条約」4つの原則

○生命、生存及び発達に対する権利（命を守られ成長できること）

すべての子どもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保証されます。

○子どもの最善の利益（子どもにとって最もよいこと）

子どもに関することが決められ、行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。

○子どもの意見の尊重（意見を表明し参加できること）

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、おとなはその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

○差別の禁止（差別のないこと）

すべての子どもは、子ども自身や親の人種や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定める全ての権利が保障されます。

代表的な4つの権利

○生きる権利

住む場所や食べ物があり、医療を受けられるなどして、命が守られる。

○育つ権利

勉強したり遊んだりして、もって生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できる。

○守られる権利

暴力や搾取、有害な労働などから守られる。

○参加する権利

自由に意見を表明したり、団体を作ったりできる。



引用：日本ユニセフ協会
子ども達の権利が守られ、健やかに、安心して成長することができるようにしていくためには、子どもに関わる多くの方が子どもの権利について理解し、社会全体で取り組んでいく必要があります。

問 健康福祉課 子どもサポート係 電話（0889）22-7705

広告

住まいのこと、暮らしのこと こんなお悩みありませんか？

- トイレをもっと快適に直したい。
- 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- 障子、襖の張替え
- さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町乙5390-2（佐川町健康福祉センターかわせみの南側）



令和5年度佐川町出産準備支援給付金のお知らせ

佐川町では、令和4年度まで支給していました「佐川町新生児特別定額給付金」の要件を見直し、妊娠28週以降から給付金を支給し、出産準備支援が行えるよう令和5年度より「出産準備支援給付金」を新たに創設しました。

■対象となる方

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に次の①～④のいずれかに該当する方

- ① 町に住所を有する妊娠28週以降の妊婦
- ② 妊娠中に当給付金の申請をしないまま妊娠28週以降の週数で出産し、出生の事由により本町の住民基本台帳に記録された児童を養育し、町に住所を有する産婦
- ③ 妊娠28週未満の週数で出産し、出生の事由により本町の住民基本台帳に記録された児童を養育し、町に住所を有する産婦
- ④ その他、町長が給付対象者であると認めた者

■支給額

胎児または児童1人につき10万円

■申請期限 令和6年3月31日まで

問 健康福祉課 子育て支援係 電話（0889）22-7705

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

●佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載！お気軽にご利用ください。



【さくらさいたねっと】



問 健康福祉課 子どもサポート係
電話（0889）22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

広告

内職 募集中です！

自動車電線部品組立作業 簡単な作業です。

(株)上野ハーネス 一電話随時
本 社 高岡郡佐川町甲1128-18 ☎0889-22-5502
受付時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00

