

～高吾北消防本部からのお知らせ～

☎ 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

水の事故を防ぎましょう

夏はアウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。特に水の事故は、いったん事故が起きると、命にかかわる重大事故になる可能性が非常に高くなります。夏は海水浴やプールや川遊びをする機会が多いと思いますが、水の事故を防ぐためには、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大事です。

水の事故を防ぐために・・・

- 小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
- 飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人は遊泳をやめさせましょう。
- 海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は遊泳や川岸等でのレジャーは中止しましょう。
- 海や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。



—ところニュース— <北海道 北見市> 第38回サロマ湖100kmウルトラマラソン ～初夏の湖畔を疾走!～

6月25日、北見市常呂町、湧別町、佐呂間町を舞台にウルトラマラソンが開催され、3,442人がサロマ湖畔を駆け抜けました。ランナーは、「もう少しでゴール」、「頑張って」と声援が受けながらゴールを目指し疾走。

気温が刻々と上昇する過酷なレースとなりましたが、2,342人が見事に完走。100kmの男子の部では、6時間6分8秒の日本記録も生まれました。

大会運営では、常呂中と常呂高校の生徒をはじめ、多くの方がボランティアとして参加。ランナーを励ましながら大会を支えました。



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

75歳以上の高齢ドライバーの免許更新

75歳以上の方が免許の更新をする時は、『高齢者講習』のほか『認知機能検査』を受けなければなりません。また過去3年間に信号無視など一定の違反歴がある方は『**運転技能検査**』の受講が必要です。
※70～74歳の方『高齢者講習のみ』

“75歳以上で一定の違反歴のある方”

× **不合格**

○ **合格**

運転技能検査

不合格の場合は
免許証の更新ができません。
※再受験が可能です。
認知機能検査→高齢者講習→免許更新
令和4年5月13日から

安全運転管理者等に対する法定講習

法定講習が行われています

・対象…安全運転管理者・安全運転副管理者

- 管理者を選任している事業所は、必ず受講して下さい。
- 自動車を5台以上（自動二輪は2台で1台計算）、所有している事業所は、安全運転管理者を選任しなければならない。（罰則：5万円以下の罰金）
- ※選任していない事業所は速やかに警察署へ届けて下さい。

『年間500円（×有効年）』で会員へ！ 今月の「加盟店」ピックアップ紹介



霧生園

～お菓子を1,000円
以上お買い上げで
1割引き～
佐川町甲丙3630
電話0889-22-7076
※免許証と会員証を店頭で提示して下さい

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560（佐川警察署 刑事生活安全課内）

安全な登山のために

夏山シーズンを迎え、山の緑も濃くなり各地の山々へ多くの登山者が訪れる季節になりました。

昨年、高知県内では**遭難事故が12件**発生し、**1人死亡、6人負傷**、17の方が無事救助されています。また、年齢別では60歳以上の方が16人と、高齢者の方の遭難が多く発生しています。

主な原因としては**地理不安内による「道迷い」が主な原因**となっており、登山経験の少ない方が遭難されるケースがほとんどです。

安全な登山をするためにも次のことに注意しましょう。

- ・山の気象や地形を十分に研究し、登山をするときは事前に情報等を確認しましょう。
- ・登山の経験、技術、体力を十分に考えて無理のない日程、コースを選びましょう。
- ・天候の急変に備え、十分な準備と予備食料を準備しましょう。
- ・単独登山を避け、信頼できるリーダーと行動をしましょう。
- ・**万一来るに備え、登山計画書（登山届）を警察署に提出しましょう。**

（入山日の5日前までには提出してください。）

※これまでも、全国では登山計画書（登山届）を提出したことで早期の救助に繋がった事例が数多くあります。登山計画書や登山届を提出することは、あなたの命を守る対策のひとつであると考えて必ず提出しましょう。

