

暴力は重大な人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。

身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。子どもの目の前で行われるDVは、児童虐待にもあたります。

万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、一人で悩まずに相談してみませんか。相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	国(内閣府) DV相談プラス	女性相談支援センター 【配偶者暴力相談 支援センター】	こうち男女共同 参画センター 「ソーレ」	警 察	町窓口
対象者	暴力被害者	女性 DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者	町民の方
電 話 番 号	0120-279-889 ・メール、チャットでも相談可 HP:https://soudanplus.jp/	088-833-0783	女性対象相談 088-873-9555 男性対象相談 088-873-9100	警察本部の総合相談係(#9110又は088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	健康福祉課 0889-22-7705
相 談 時 間 等	○電話・メール 24時間受付 ○チャット相談 12:00～22:00 	○電話相談 月～金 9:00～17:15 18:00～22:00 土・日・祝日 9:00～20:00 ○来所相談 月～金 9:00～17:15 (要予約) ※いずれも年末年始は除く	(女性対象相談) 休館日を除く9時～17時 ※12時～13時を除く (男性対象相談／事前予約制) 第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日 18時～20時 (※休館日:第2水曜日、祝日、年末年始)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	○電話相談 月～金 8:30～17:15 ○来所相談 月～金 8:30～17:15 (要予約) ※いずれも年末年始・祝日は除く

～ あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう。 ～

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

●佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載！お気軽にご利用ください。



【さくらさいたねっと】



健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

尾川診療所廃止のお知らせ

尾川診療所については、令和5年2月16日から休止しておりましたが、診療所施設の老朽化が著しく、令和5年9月30日をもって廃止することとなりました。

廃止によりご迷惑をお掛けしますことを深くお詫び申し上げますとともに、ご理解いただきますようお願いいたします。

長年にわたる皆さまのご厚情に感謝申し上げます。

ご愛顧いただきましてありがとうございました。

インフルエンザ予防接種について

令和5年10月23日から予防接種を開始しています。予約制で、外来受診時または内科外来窓口、平日13:00から17:00の間は電話での予約が可能です。

診療科のご案内

高北病院では内科をはじめ、さまざまな診療科がありますので、受診科が分からない場合は、お電話でお問合せください。

なお、当院はマイナ保険証でも受付ができますので、ぜひご利用ください。

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～17:15	○	○	○	○	○	第2午前
整形外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	—	15:30～17:00	15:30～17:00	14:00～16:00	15:30～17:00	
産婦人科	8:30～17:15	—	—	—	○	○	
外科	14:00～17:00	○	—	○	—	○	
小児科	9:00～12:00	—	—	—	—	○	
脳神経外科	14:00～17:00	—	—	第2・第4	—	—	
循環器内科	9:00～17:00	—	—	—	—	第1～第3	
	10:30～15:30	—	—	—	—	第4	

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日 宿 内 科			1 内 科	2 外 科	3 日 宿 内 科	4 日 宿 内 科
5 日 宿 内 科	6 外 科	7 内 科	8 外 科	9 外 科	10 外 科	11 日 宿 内 科
12 日 宿 内 科	13 外 科	14 整形外科	15 内 科	16 外 科	17 内 科	18 日 宿 内 科
19 日 宿 内 科	20 外 科	21 内 科	22 外 科	23 日 宿 内 科	24 外 科	25 日 宿 内 科
26 日 宿 内 科	27 外 科	28 内 科	29 外 科	30 内 科		

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日 宿 内科または外科または精神科	精 神 科	外 科	外 科	外 科	内科または外科	外科



税理士会の権利擁護支援 税理士による終活セミナー 成年後見・相続税等 無料相談

「こんなお悩み、
ありませんか？」

もの忘れがひどくなった。財産管理ができなくなってきた。
不動産を処分したいが、自分の判断に不安がでてきた。
今できることはなんだろう？

税理士による 「セミナー」と「無料相談」を開催！

認知症などで判断能力が不十分になった方が「自分らしく」「安心して」
生活を続けていくために「成年後見制度」というものがあります。
このたび、「税理士による終活セミナー」および「成年後見・相続税等に関する
無料相談」を実施致します。どちらも無料ですので、ぜひご利用ください。



【税理士による終活セミナー（無料）】

日 時 令和5年11月28日(火) 13:30～15:30(受付13:00～)
会 場 佐川町健康福祉センターかわせみ 元気ホール 佐川町乙2310番地

※セミナーの予約はお住まいの町の地域包括支援センターで受け付けます。お住まいの町の地域包括支援センターの電話番号は末尾の共催欄を
ご覧ください。申込期間は11月22日(水)までとさせていただきます。

【成年後見・相続税等に関する無料相談】

日 時 令和5年12月1日(金) 10:00～17:00(受付16:00まで)
会 場 佐川町健康福祉センターかわせみ 元気ホール 佐川町乙2310番地

※無料相談の予約は「税理士による終活セミナー」終了時に会場で受け付けます。
セミナー当日に予約できない方は、四国税理士会高知県支部連合会（TEL：088-822-5837）で受け付けます。
申込期間は11月28日(火)までとさせていただきます。
※お一人30分程度の一般的相談とさせていただきます。

※感染症対策のため、マスクの着用を推奨しております。



四国税理士会 〒760-0017 高松市番町2-7-12



四国税理士会高知県支部連合会 〒780-0870 高知市本町4-1-8高知フコク生命ビル8F
TEL：088-822-5837

共催

佐 川 町 (佐川町地域包括支援センター TEL:0889-22-7137)
越 知 町 (越知町地域包括支援センター TEL:0889-26-1187)
仁 淀 川 町 (仁淀川町地域包括支援センター TEL:0889-35-0880)
佐 川 町 社 会 福 祉 協 議 会 TEL:0889-22-1510
越 知 町 社 会 福 祉 協 議 会 TEL:0889-26-1149
仁 淀 川 町 社 会 福 祉 協 議 会 TEL:0889-35-0207

問・申込み 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137



令和6年度 保育園（所）入園手続きのお知らせ

令和6年4月から8月までに新たに保育園（所）へ入園を希望される方は、下記の期間に申込を受け付けます。9月以降の途中入園を希望される方は、4月から随時受け付けします。
入園希望者は、健康福祉課で手続きをしてください。

＜令和6年4月1日入園希望児のみ＞

受付期間：
令和6年12月11日(月)～12月28日(木)
9時～17時15分 ※12時～13時は昼休み
場所：健康福祉センターかわせみ

＜4月から8月までの途中入園の場合＞

受付期間：
令和6年1月15日(月)～1月31日(水)
※上記受付期間以降は、随時申込相談を受け付け
ます。

※希望の保育園に必ず入園できるとは限りません。申込者多数の場合は、利用調整のうえ決定となります。

申込方法

入園申込書などは、**12月1日(金)**から健康福祉課で配布します。
必要書類を添えて提出してください。書類が揃っていない場合は受け
付けできませんので、ご注意ください。



＜注意事項＞

- 令和5年1月1日に佐川町に住所がなかった方は、**令和5年度所得課税証明書**が必要です。事前
にご準備ください。※申請書にマイナンバーを記載していただいた方は省略できます。
- 原則、郵送での受け付けはしておりません。
- 申請時には簡単な面接を行います。日頃子どもさんの様子が分かっている方が来庁してください。

保育園の見学について

新たに保育園（所）の入園を考えている保護者を対象に、11月13日(月)から12月8日(金)
の期間、随時保育園の見学ができます。見学には事前に保育園へ申し込みが必要です。(保育園の
行事がある場合は、見学できないことがあります。)

町内7園とも特色のある保育を実施しています。一度保育園を見学して、子どもさんに合った保
育園を選んで、小学校入学までの大切な時間を親子が満足して過ごせる保育園生活を送りましょう。

問 健康福祉課（子育て支援係）電話 0889-22-7705

※保育園への見学は、各保育園へお願いします。

保育園(所)名	住 所	電話番号
黒岩中央保育所（公立）	黒原 2242 番地 1	22-9220
永野保育所（公立）	永野 1721 番地	22-2125
佐川町若草保育園（私立）	乙 1759 番地	22-9294
花園保育園（私立）	甲 1462 番地 4	22-0075
斗賀野中央保育園（私立）	東組 1245 番地 1	22-1205
尾川中央保育園（私立）	本郷耕 2043 番地	22-2732
海津見保育園（私立）	加茂 673 番地 1	22-7062



厚生労働大臣表彰 表彰状授与

令和5年9月6日(水)、佐川町食生活改善推進協議会前会長の渡邊須賀子さんが栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受章されました。

これは渡邊さんが食生活改善推進員として多年にわたり地域における食育推進活動や、食を通じた地域づくりに尽力された功績が認められたものです。

渡邊さんは、「佐川町の皆様のお力添えのおかげです。これからも私達食生活改善推進員が力を合わせ、地域の皆様の健康づくりのお役に立てますように頑張ります。」と話していました。



よく噛んで元気に! ～高知野菜でちらし寿司定食～

りゅうきゅう簡単ちらし(五目)

佐川町食生活改善推進協議会より

〈材料 2人分〉

- ・ご飯 300g(茶碗2杯)
- ・りゅうきゅう 100g(1/3本)
- ・食塩 ひとつまみ(塩もみ用)
- ・みょうが 14g(1本)
- ・青しそ 0.6g(2枚)
- ・かちりじゃこ 大さじ3
- ・米酢 25cc(大さじ2)★
- ・柚子酢 16cc(大さじ1)★
- ・砂糖 10g(大さじ1)★
- ・炒りごま 2g(小さじ1)

〈作り方〉

- ①りゅうきゅうは2cm角に切り、塩もみし、絞る。みょうが、しそは刻む。
- ②★を合わせて寿司酢を作りかちり、みょうがを漬け、りゅうきゅうを合わせる。
- ③ごはんが炊けたら②を混ぜ、しそ、炒りごまを合わせる。



調理のワンポイント

合わせ酢にかちりじゃこを入れることで、じゃこの旨味と塩味がでます。

このレシピのいいところ

りゅうきゅうはサイコロに、じゃこは乾燥したものを使うことで噛みごたえがアップします。

にらとにんじんのポン酢和え

〈材料 2人分〉

- ・にら 20g(1/5束)
- ・にんじん 20g(中輪切り2cm幅)
- ・ごま油 6g(大さじ2/1杯)
- ・ポン酢醤油 18g(大さじ1)
- ・砂糖 3g(小さじ1)

〈作り方〉

- ①にんじんを千切りにする。
にらはにんじんと同じくらいの長さに切りそろえる。
- ②にらとにんじんを茹でる。
- ③野菜に火が通ったら、ポン酢とごま油と砂糖を混ぜて加えて、味をなじませる。

このレシピのいいところ

全国生産量1位のにら、これを食べない手はありません!しゃきしゃきのにらを味わってほしいです。にんじんも食感を残して茹でると噛みごたえがアップします。