

「これって認知症?」「わたしも認知症?」認知症簡易チェックしてみませんか?

佐川町では、町公式ホームページで認知症簡易チェックシステムのサービスを提供しています。認知症は、高齢者人口の増加に伴い増え続けており、2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。認知症は、本人より先に家族や周囲の方が気づくことも多く、気づいた時に受診し、診断や治療を受けることで進行を遅らせることができます。

佐川町で提供している認知症簡易チェックは、「これって認知症?」の家族・介護者向けと「わたしも認知症?」のご本人向けの2種類があり、ご自分でもご家族でも簡単にチェックすることができます。チェックをしてみませんか?



★認知症簡易チェックシステムには2つのサイトがあります。

- 「これって認知症? (家族・介護者向け)」
→身近な人の状態をチェックできます。
- 「わたしも認知症? (本人向け)」
→自分の状態をチェックできます。

■パソコンからのアクセス

<http://fishbowlindex.net/sakawa/>



■携帯電話、スマートフォンからのアクセス

☆ご利用にあたって・・・

- ・利用料は無料です。(通信料は自己負担です)
- ・個人情報の入力、不要です。
- ※このシステムでの判定は、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、ご心配のある方は早めにご相談ください。

《 認知症予防の10か条 》

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病(高血圧、肥満など)の予防・早期発見・治療を
5. 転倒に気をつけよう 頭の打撲は認知症を招く
6. 興味と好奇心をもつように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. こまやかな気配りをしたよい付き合いを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないで明るい気分で生活を

※公益財団法人 認知症予防財団作成



★認知症に関する相談窓口は、地域包括支援センターになっていますので、気になることなどありましたら、お気軽に下記までご連絡ください。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

●佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載! お気軽にご利用ください。

【さくらさいたねっと】



子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

☎ 健康福祉課 子どもサポート係 電話 0889-22-7705

☎ 健康福祉課 子育て支援センター 電話 080-2997-6959

発熱外来の受診について

現在も新型コロナウイルスや季節性インフルエンザが猛威を振っているため、当院では引き続き発熱外来の診察を継続しております。

受付方法は、来院前に電話で連絡をいただき、当日の外来患者の状況及び診療体制等により、対応可能な患者数の範囲で診察を行っています。また、休日は、医師1名・看護師1名の体制で、救急患者の対応をしており、診察できない場合もありますことをご理解くださいますようお願いいたします。

なお、当院で診察ができない場合は、高知県健康政策課ホームページに掲載されている「外来対応医療機関」等にご相談ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

当院ではマイナンバーカードの保険証(以下、マイナ保険証という。)がご利用できます。マイナ保険証を利用すると次のメリットがありますので、ぜひご利用ください。

※マイナ保険証を利用するには、マイナポータル等で事前に登録が必要です。

1 より適切な医療を受けることができます。

医療機関、薬局を受診した際に、診療や薬剤の情報や特定健診の結果の提供に同意すると、医師や薬剤師からご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬の回避等、より適切な処方を受けることができます。

2 窓口で限度額以上の一時的な支払いが不要になります。(高額療養費制度)

高額な医療費が発生する場合でも、マイナ保険証を使うことで、限度額適用認定証等がなくても、医療機関の窓口での高額な医療費の一時的な自己負担や、書類申請手続きをする必要がなくなります。

3 引越しや、就職・転職の後もそのまま健康保険証として使えます。

転職や転居等による健康保険証の切り替え更新が不要です。

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 内科	2 外科	3 日宿内科
4 日宿外科	5 外科	6 内科	7 外科	8 整形外科	9 外科	10 日宿内科
11 日宿内科	12 日宿内科	13 内科	14 内科	15 整形外科	16 内科	17 日宿内科
18 日宿内科	19 外科	20 外科	21 内科	22 内科	23 日宿内科	24 日宿内科
25 日宿整形外科	26 内科	27 外科	28 外科	29 外科		

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分~18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分~8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科