

「佐川町避難行動要支援者名簿」の更新作業を行います

当町では、災害対策基本法に基づき災害時に一人で避難することに不安のある方、避難行動要支援者【※1】の名簿を作成し、毎年更新を行っています。また、日頃の見守りや災害時に備えるため避難支援等関係者【※2】に情報提供することへの同意の有無を確認し、同意された方の名簿を提供しています。

今回、名簿の更新にあたり、新たに対象となった方・いままでに情報提供について「同意しない」とご回答いただいた方【※3】に対して、関係者へ情報提供についての同意の有無を確認するため「佐川町避難行動要支援者名簿登録同意書」を2月下旬に送付しています。内容をご確認のうえ、提出期限までにご返送をお願いします。

避難行動要支援者：名簿の対象となる方【※1】

* 自宅で生活をしており下記①～⑥に該当する方

- ① 身体障害者手帳の第1種、総合級1級～3級の交付を受けている方
- ② 療育手帳の交付を受けている方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④ 介護保険法による要介護1～5までの認定を受けている方
- ⑤ 難病患者の方
- ⑥ その他町長が必要と認める方

避難支援等関係者【※2】

- 佐川町民生児童委員
- 佐川町社会福祉協議会
- 佐川町消防団
- 自主防災組織
- 高吾北消防本部
- 佐川警察署

【※3】

今までに「同意しない」とご回答いただいている方にも、ご本人やご家族の状況に変化があった可能性を考慮し、隔年で再度同意のご確認をさせていただくため同意書を送付させていただきます。

なお、平成31年3月の佐川町地域防災計画の改定に伴い、「75歳以上のみの世帯の方」は名簿の対象者から外れたため、以前に「75歳以上のみの世帯の方」だけの要件で同意をいただき名簿にお名前等を掲載されていた方は、現在関係者に提供している名簿には掲載されておりません。今後、新たに上記①～⑥に該当した場合は改めて同意書を送付させていただきます。

問 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっど」

● 佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載！お気軽にご利用ください。

【さくらさいたねっど】



子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっど」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

糖尿病教室のご案内

健康パスポートのヘルシーポイントがたまります！！

高北病院では糖尿病教室として、「ウォーキング」を開催します。

ウォーキングには、高血圧の改善や糖尿病などの生活習慣病の予防・改善、リフレッシュなど、心身ともに良い効果があります。日頃、歩く習慣のある方もない方も、当院の理学療法士に効果のある歩き方を教わって、一緒に歩いてみませんか。

事前申し込みは不要で、どなたでも参加が可能です。参加希望の方は、当日午後1時30分に当院玄関前へお集まりください。皆さまの参加をお待ちしております。

※プログラム※

- ・ 日時 令和6年4月4日（木）午後1時30分から午後2時30分
- ・ 集合場所 高北病院玄関前
- ・ 当院理学療法士の指導による準備体操
- ・ 高北病院周辺を30分ほどウォーキングし、帰院後、座談会
- ・ 午後2時30分ごろ解散予定

※雨天の場合は室内で体操します。

なお、感染流行などにより、予告なく中止する場合があります。ご了承ください。



町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 内科	2 内科
3 外科	4 内科	5 外科	6 外科	7 整形外科	8 外科	9 内科
10 内科	11 外科	12 内科	13 外科	14 外科	15 内科	16 内科
17 内科	18 内科	19 外科	20 内科	21 整形外科	22 内科	23 内科
24 内科	25 整形外科	26 内科	27 内科	28 内科	29 外科	30 内科
31 内科						

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町甲1104-9

令和5年度～ 高知県いい歯の表彰 受賞者の紹介 ～

高知県では、80歳以上で20本以上自分の健康な歯を維持している方々を表彰しています。審査の結果、佐川町からは2名の方が受賞されました！この賞は健康な自分の歯を持っている人のなかでも特に優れている人に贈られる賞です！おめでとうございます！

【知事賞】



嶋村 典男さん（81歳）

幼い頃から母のこまめな声掛けや指導もあり歯みがき習慣がきちんとしてありました。今でも継続しています！カルシウムのあるものもよく食べています！健康な歯のおかげでバランスの良い食事を毎日美味しく食べることができて幸せです！

【8020 推進財団理事長表彰】



野々宮 清榮さん（92歳）

健康な歯の秘訣はバランスの良い食事や百歳体操を続けること！夢まちランドのおかげで友人と楽しく過ごすことや体操も継続できて大変嬉しく感謝しています。仁淀川町から佐川町へ来て60年、住んで良かったと思っています。佐川町大好きです！

お口の健康づくりのために

定期的に歯科医院を受診することやバランスの良い食事、お口の体操など大切です。また、子どものむし歯予防だけでなく、高齢者の歯の根のむし歯予防のためにも毎日の歯みがきにフッ化物配合歯磨剤の積極的な利用も進められていますよ！

～フッ化物を利用することの効果～

- ①歯の質を強くする ②むし歯になりかけた歯を修復する ③むし歯菌の働きを抑える



健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

広告

循環器内科・外科・整形外科
 高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します
田村カルディオクリニック (旧田村外科)いの町波川 R33 沿い
 循環器専門医 ☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診
 田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

よく噛んで元気に! ～地産地消で健康に～

佐川町食生活改善推進協議会より

にらじゃがオムレツ

〈材料 2人分〉

- ・にら 2/3束
- ・じゃがいも 2個 (約200g)
- ・卵 2個
- ・あさりの水煮缶詰 (固形量45g入り) 1缶
- ・好みでタバスコ 少々
- ・塩 こしょう
- ・サラダ油
- ・トマトケチャップ

〈作り方〉

- ①にらは長さを半分に切る。あさは缶汁を切る。
- ②じゃがいもは皮をむいて千切りにし、塩、こしょう各少々を加えて混ぜる。
- ③卵を溶きほぐし、塩、こしょう各少々を加えて混ぜておく。
- ④フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、じゃがいもを円形に広げ入れてフライ返しで押さえながら焼く。
- ⑤焼き色がつき、表面が透き通ってきたらフライパンの上に皿やふたをのせてフライパンごとひっくり返し、すべらせるようにして戻し入れる。裏側も同様に焼く。
- ⑥②の上ににらとあさをのせ、卵液を回しかける。卵が固まりはじめたら⑤と同様にして裏返し、弱火にして1～2分焼く。食べやすく切って器に盛り、トマトケチャップをつけていただく。

調理のワンポイント

じゃがいもは水にさらさずに使います。そのまま焼くことでいもの持つでんぷん質が働いてまとまりやすくなり、一枚につながります。

豆腐白玉のごま団子

〈材料 12個分〉

- ・白玉粉 200g
 - ・絹ごし豆腐 200g
 - ・あん 100g
 - ・ごま 適量
- 【豆腐の量は様子を見て調整して下さい】

〈作り方〉

- ①白玉粉に絹ごし豆腐を少しずつ加えてこね、耳たぶ程度の堅さにする。
※大体白玉粉と同重量で出来ませんが、豆腐によって水分量も違いますので調整して下さい。
- ②①を12等分して丸め、あんも同様に丸めておく。
- ③②の生地であんこを包み、ごまを付ける。
- ④180℃に熱したホットプレート又はフライパンに少し多めの油(分量外)を敷き③を置いて両面をこんがり揚げ焼きにする。



広告

土佐の鍼灸
m. もりさわ治療院
 〒781-1151 土佐市中島 174
TEL.088-854-8988
 9:00～20:00 【不定休】 要予約



乳幼児医療費助成の対象年齢を18歳まで拡充（令和6年4月～）

佐川町では、令和6年4月1日から乳幼児医療費助成の対象年齢を18歳（18歳に達する日以降における最初の3月31日）までに拡充します。

1. 申請が必要となる方

新たに助成対象となる方（佐川町に住民票があり、平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの児童）は、申請が必要となります。申請書は2月末より順次発送しておりますので、令和6年3月29日（金）までにご提出ください。

※すでに乳幼児・児童医療費受給者証をお持ちの方は、有効期間を更新した受給者証を順次発送しますので、原則、申請の必要はありません。

2. 助成内容

医療費の保険診療の自己負担分の助成が受けられます。（入院時の食事代等は除く）

☎ 健康福祉課 子育て支援係 電話 22-7705

肺炎球菌ワクチンの公費助成について

令和5年度の対象者が成人用肺炎球菌ワクチンの公費助成を受けられるのは

令和6年3月31日までです。

これは、国が予防接種法で定めた時限措置（期限が限られている措置）であり

この措置は現時点で**令和5年度まで**となっています。

対象となる年齢

65歳 70歳 75歳 80歳 85歳 90歳 95歳 100歳

※令和5年度の接種の対象者は、令和5年4月2日～令和6年4月1日に表記の年齢の誕生日を迎える方です。

ご注意

現行制度では5年後（例：65歳の方が70歳になった時）に公費助成の機会はありません。

詳しくは、肺炎予防に関するサイト「肺炎予防.jp」でご確認ください。

☎ 佐川町健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 **日高クリニック**

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本 和博（小児科・内科）
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ **0889-24-7785**

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7