

高知県国保3部会合同研修会開催

9月7日に佐川町桜座にて、高知県国保地域医療推進協議会主催で3部会合同研修会が開催されました。この会は、地域医療の強化・推進を図るために研修をし、各機関との連携を深める目的で、県内各地の国保病院・診療所にて1年に1回開催されています。今回は堀見町長から佐川町の紹介と、浦口前副院長による講演、佐川町健康福祉課・佐川町町民課・高北病院からは、佐川町の健康への取り組みについて発表がありました。

高北維新

「地域医療
振り返りとこれから」

高知医療再生機構

医師 浦口 武男

9月7日に高北病院担当で行われた国保3部会合同研修会にて発表を行いました。

振り返りでは地域診療所に医師を連れてくること、難しかった時代があったこと、そして徐々に医師が派遣され診療所医師が充足してきた経緯を話しました。

地域での現状の問題点として①人口減少と高齢化、②地域中核病院の医師不足、③医療費の高騰、④地域民間医療機関医師の高齢化と後継問題をあげさせていただきました。その対策として交通の利便性の向上に伴い医師等医療スタッフが赴任しやすい環境になったこと、



高知医療センターや高知医療再生機構からの地域医療支援の現状、県内の若手医師確保の現状、高知大学医学部の地域枠選抜の卒業生がそろそろ地域に赴任する状況であることなどを説明しました。

そして何より自治体立医療機関が今後も存続しうる一番の理由が住民から信頼されることで、時代は変わってもその一点に変わりはなと思います。今後の高北病院のご活躍と発展をお祈り申し上げます。

第72号



秋号

発行日
令和元年
10月10日

「佐川町の特定健診の
取り組みについて」

高北病院

副院長兼健康増進局長

川上 雅史

9月7日の国保合同研修会において、佐川町での特定健診の取り組みをテーマとして講演を行いました。

健康福祉課による佐川町健康増進計画やセット健診などの紹介、町民課による佐川町での特定健診受診率の推移などの紹介の後、高北病院での健診への取り組みについて紹介させていただきました。

高北病院には健診（検診）を担当する健康増進局という部署があり、人間ドックや各種の健診を行っています。また、毎年6月には健康フェアを開催しています。特定健診に関しては、以



前は病院での受診者数は少なかったのですが、町民課や健康福祉課と協力して、受診勧奨を行ったり、週末に集団での健診を行ったりすることで受診者数は増えてきています。

講演のあとの質疑応答でも、役場と病院が連携して健診へ取り組むことや、若い人の健診受診率を上げるための取り組みなどについて貴重な意見交換ができました。



診察案内 表示システム稼働

佐川町
病院事業管理者
和田 幸久

平成25年5月電子カルテが導入されてから今年で7年目を迎えました。このたび電子カルテのシステムが大幅に更新されるとともに、新たに診察案内表示システムを導入し、9月17日より稼働開始しております。

待合室に番号案内表示モニターを4ヶ所設置し、診察中の患者さんや診察が近づいた患者さんの受付番号（受付票右上に印字されている四桁の番号）を表示することで、患者さんにも診察の順番が近づいたことが分かるようになりました。画面を見やすくするため、診察待ち患者さんの番号表示は、2名分までとさせていたいただいておりますが、その他にも待ち時間など現在の診察状況が表示されるようになっていきます。

診察の順番がきた患者さんは、お知らせ音と同時に受付番号がモニター画面に大きく表示されます。これを合図に診察室へ入っていただきます。

が、今後場合により御名前でお呼びすることがございます。

プライバシー保護の観点から、モニター画面には患者さんの氏名ではなく受付番号を表示しています。このため、患者さんのお手元で受付番号が分かるようにするため、診察案内表示システム導入に先立ち6月から黄色いファイルに入れた受付票を持ち運んでいただくようお願いしておりました。

患者の皆さんには運用の変更のたびに御迷惑をおかけしておりますが、患者さんにより良い環境を提供できますよう今後も病院全体で取り組んでまいりますので、御意見など御気軽にお寄せください。



地域医療夏期実習開催

この実習は、高知県へき地医療協議会の主催で毎年夏に行われております。

今年は2名の医学生が佐川町を訪れ、地域医療を学びました。実習終了後に学生さんから「地域に来るまで地域医療があまりわかりませんでした。実際に来てみて、いろいろな職種の方が連携をとりながら、患者さんに寄り添う医療をされているのがよくわかりました。来て良かったです。」と感想をくださいました。未来に向かって頑張ってくださいね。



離任のあいさつ



聖マリアンナ医科大学病院

見原 雄貴
みはら ゆうき

7月から3ヶ月間、高北病院の皆様には大変お世話になりました。赴任当初は分からないことばかりでご迷惑を多々お掛けして申し訳ありませんでした。

こんな私でも日々学びながら何とか3ヶ月間の任期を終えることが出来たのは、ひとえに皆様の暖かいサポートのおかげと考えております。心から感謝申し上げます。退任後は川崎市の聖マリアンナ医科大学病院に戻り、内科の後期研修を継続する予定です。

3ヶ月の赴任期間で学んだことを生かしてこれからも研鑽を続けていきます。

末筆になりますが、3ヶ月間お世話になりましたことを重ねて御礼申し上げます。

ありがとうございます。

私の後任は腎・代謝内科の河津梢先生です。よろしくお願い致します。

新任のあいさつ



高北病院内科医

河津 梢
かわづ せな

初めまして。この度、10月1日付で高北病院に着任いたしました。河津梢と申します。聖マリアンナ医科大学病院では代謝・内分泌内科に所属し、主に糖尿病を診てきました。

高知県には旅行で何度か訪れたことがあり、自然豊かなこの地で働くことができるのを楽しみにしています。

これまでの経験を活かし、佐川町の皆様を丁寧に診ていけるよう頑張ります。

新しい職場に慣れるまで何かとご迷惑をおかけすることと思いますが、何卒宜しくお願い申し上げます。



管理栄養士のついで

栄養管理科 管理栄養士

橋本まり

当病院では給食提供を直営(院内で調理)し提供する体制のことで行っているため、業務を栄養管理と給食管理のふたつに分け管理栄養士2名が仕事をしています。

栄養管理担当は外来患者さんや入院患者さんに対する栄養指導と入院患者さんの栄養管理をしています。

栄養指導は、医師から依頼を受けた患者さんの身長、体重、血液検査結果や既往歴等を考慮し医師の指示に基づいて指導内容を決め、患者さんの年齢や性別等に合わせた資料を作成します。

できるだけ患者さんの負担にならないように、取り組みやすい食事を患者さんと一緒に考えます。食生活を変えたいということは、治療に必要なこととはいえとても大変です。少しずつ試して患者さんが負担なく継続でき、治療効果のある食事療法を見つけることが目標です。

栄養管理は、入院された患者さん一人ひとりの栄養状態を摂取状況や体重、血液検査等をもとに評価し病

態に応じて必要な栄養量を算出します。患者さんが必要な栄養量を充足できているかも定期的に評価し、



栄養量が不十分な時には医師や看護師に嚥下状態や傷の有無等の確認や相談をしながら食事内容を決めていきます。食事だけでは不十分な場合は数種類の栄養補助食品を組み合わせます。

給食担当は、糖尿病食や腎臓病食などエネルギー、蛋白質、カリウム、塩分等を決められた数値内で献立を作成します。また、高齢化に伴い嚥下能力に献立に伴い2種類作成しています。そして、必要な材料を発注し、調味料の計算や調理に必要な洗剤等の備品の管理もしています。現在は病院が給食を運営するところが少ないようになってきているのが現状です。

業務内容を2つの担当に分けていますが柔軟に対応し栄養という視点から医療に貢献できる職種として日々研鑽しています。



外来診察表

令和元年10月現在

佐川町立高北国民健康保険病院 広報誌 高北維新

発行元／高北病院広報部会

発行責任者 院長 和田幸久

発行日／令和元年10月10日

		月	火	水	木	金	土
内科	午 前	おおた きくこ 太田 喜久子	みやざき せいや 宮崎 聖也	うらくち たけお 浦口 武男	みやざき せいや 宮崎 聖也	おかもと たいすけ 岡本 大輔	第2・4 午前
		かわかみ まさふみ 川上 雅史	おおた きくこ 太田 喜久子	かわかみ まさふみ 川上 雅史	ふじい たかあき 藤井 貴章	おおた きくこ 太田 喜久子	
		わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	くらもと しゅう 倉本 秋	
			※9:00 特定健診		※8:30 人間ドック 9:00 特定健診		
	午 後	たけうち せいしょう 武内 世生	うらくち たけお 浦口 武男	みやざき せいや 宮崎 聖也	かわづ ことすけ 河津 梢	かわかみ まさふみ 川上 雅史	
					第2 14:00 糖尿病外来		
整形外科	午 前	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (手術あれば休診)	
		みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博 (手術あれば休診)	
	午 後	手術	15:30~17:00 わだ ゆきひさ みょうじん あきひろ 和田 幸久・明神 亮博	手術	15:30~17:00 わだ ゆきひさ みょうじん あきひろ 和田 幸久・明神 亮博		
産婦人科		ふじしま かずのり 藤島 一典					
外科		14:00~16:30 だ ば なか けん 駄場中 研		14:00~17:00 だ ば なか けん 駄場中 研		14:00~17:00 ふくどめ いあん 福留 惟行	
小児科							9:00~12:00 なかやま しょうじ 中山 将司
脳神経外科		第2・第4水曜日 14:00~17:00 高知大学医学部から派遣					
循環器内科		第1~第3金曜日 9:00~17:00		やまさき なおひと みやかわ かずや ありま なおき 山崎 直仁・宮川 和也・有馬 直輝			
		第4金曜日 10:30~15:30		おち ゆり 越智 友梨			



診療スケジュールは変更される場合がありますので事前にお電話でご確認ください。

※人間ドック・特定健診は事前に予約が必要です。



**佐川町立
高北国民健康保険病院**
地域包括医療・ケア認定施設

〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1687番地
TEL 0889-22-1166 FAX 0889-22-2047

《編集後記》 段々と寒くなってきましたね。さて、本号より広報誌の編集部員が一新しました。今までのように皆様に高北病院の出来事を分かりやすくお伝えできるよう部員全員で頑張っていきます。色々と日々記事を考えていますのでこれからも楽しみにしててください。また、取り上げてほしい事等随時募集しています。宜しくお願いします。

●開設	昭和26年2月
●病床数	一般56床 療養42床
●診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・外科・整形外科・産婦人科・小児科・脳神経外科・放射線科・リハビリテーション科

診療時間について（原則）

■月～金曜日

8:30~12:00 13:30~17:15

(受付時間 8:00~17:00)

■土曜日（第2・第4）

8:30~12:30

(受付時間 8:00~11:30)