

高北維新

第76号



秋号

発行日
令和2年
11月10日

血管病調整看護師の役割について

一般病棟副看護長 国澤 忍

高知県は壮年期（働き盛り）の男性の死亡率が高く、健康寿命も全国順位で下位となっています。死亡原因としては、がんの他に血管病（脳血管疾患・心臓病など）があります。

そこで高知県では「日本一の健康長寿県構想」を立ち上げ活動を行っております。その一環として、昨年度から糖尿病保健指導連携体制構築事業が始まりました。

昨年度、県立あき総合病院と当院の看護師が、高知県立大学の先生方から「血管病調

整看護師」の養成研修を受け、院内での活動を行っています。患者さんが受診を継続し良好な状態を保つことで、血管病の発症や重症化を予防することとを血管病調整看護師は目的としています。



そこで私たちは、まず糖尿病患者さんが外来受診時に血糖値やHbA1c（糖尿病のコントロールの良否の基準となる値）、足トラブルの有無などをもとに、主治医の先生の許可を得て、活動の趣旨を説明のうえ、同意の得られた方に日常生活の様子や、病気に対する思いなどを情報収集させていただいています。

そうしたコミュニケーションをとおして、患者さんと良好な関係を築くことで、治療上の相談もしていただきやすくなると思います。

また、個々に合わせた療養指導やアドバイスをとおし、合併症の予防にもつなげたい

と思っています。

9月19日には、県立大学主催で県内の医療従事者向けに昨年度の取り組みについての発表も、インターネットを活用し2施設が行いました。

今年度は、5施設が新たに研修に参加しており、来年度は県下全体に活動を広げていく予定となっています。



着任あいさつ



高知医療センター総合診療科

田邊 義貴
たなべ のりたか

今年5月から水曜午後の
内科外来を担当しております
す田邊義貴と申します。

高岡郡四万十町出身で、
高知大学医学部を卒業し現
在医師5年目です。高知医
療センターで2年間の初期
研修を経て、平成30年から
新しくできた総合診療医と
いう資格を目指し高知家総
合診療研修プログラムで研
修しております。

現在、高北病院勤務日以
外は高知医療センターの総
合診療科で勤務しており、

普段は地域の医療機関から
の紹介や救急車で来られた
患者さんの外来・入院など
を担当しております。高北
病院では主に初診や内科で
診られている患者さんの継
続診療などを担当させてい
たきます。

患者さんに寄り添う診療
が出来ればと考えておりま
す。気になる症状などあれ
ば何でもご相談ください。

透析室からお知らせ

透析室 芝 和章
しば かずあき

透析室では10月から、現
在行っている血液透析療法

(HD)に加え、HDF・

ーHDFを新たに導入し
ました。これにより、透析
患者さんによりあわせた治
療が行えるようになります。

HDFとは、ダイアライ
ザ(HD用フィルタ)の代
わりに、ヘモダイアフィル
タという特殊なフィルタを
使い、補液と除水を常時行
うことで、より除去効率の
良い透析を行う治療法です。

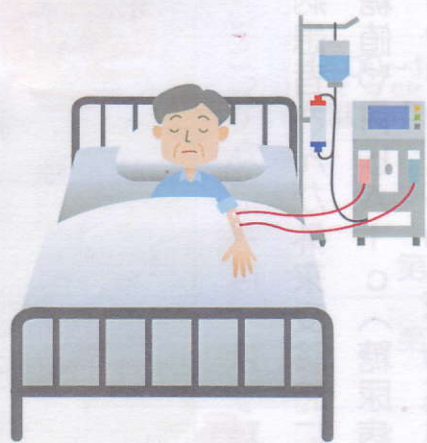
HDFでは、レプチンの
除去、蛋白結合尿毒素の除

去、低分子量タンパクの除
去など、様々な効果が得ら
れます。

また、ーHDFとは、ヘ
モダイアフィルタを使う点
はHDFと同じですが、補
液を間歇的かんけつに行うことで一
時的に体液を攪拌、末梢循
環を改善し、透析治療に伴
う合併症を軽減できる治療
法です。

体液を攪拌することで、
血圧低下症の減少、末梢循
環の改善による筋肉のつり
の減少といった効果が期待
できます。

時代とともに発展してい
く技術を取り入れて、患者
さんにとってよりよい透析
治療を行っていきます。



火災避難訓練

外来看護師 小田 直輝 こた なおき

7月23日に4階病棟から
出火したことを想定し火災
避難訓練を行いました。病
院では1年に2回以上火災
避難訓練を実施することが
義務づけられています。

訓練では火災発生場所の



火災発生場所の特定

特定、消防署への連絡、病
棟や外来など各部署の状況
確認、患者さんの安全な避
難経路の決定・誘導など実
際に火災が起こった場合と
同じ動きで一連の流れを確
認します。

スタッフが連携して素早
い初期対応をとり、迅速な
安全確保をするために定期



事務局への連絡

的な訓練は非常に貴重な機
会となります。

今回の訓練では高吾北消
防署の立ち会いはありませ
んでしたが、時には立ち会
いをしていただき良かった
点や改善すべき点を講評い
ただいています。

スタッフ全員が訓練をと
おして得た学びを再確認し、



患者役の職員を安全に誘導

安全で安心できる病院とし
て今後も取り組んでいきた
いと考えています。また、
ご来院、入院中の方々には
大きなサイレン音などでご
迷惑をおかけしたことをお
詫び申し上げます。

ご協力いただきありがと
うございました。



事務局職員へ避難状況の報告



外来診察表

令和2年11月現在

※土曜の診察は、第2土曜のみです。（整形外科は休診）ご注意ください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	おた きくこ 太田 喜久子	みやざき せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	みやざき せいや 宮崎 聖也	おかもと たいすけ 岡本 大輔	第2 午前
		かわかみ まさふみ 川上 雅史	おた きくこ 太田 喜久子	かわかみ まさふみ 川上 雅史	ふじい たかあき 藤井 貴章	おた きくこ 太田 喜久子	
		わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	くらもと しゅう 倉本 秋	
			※9:00 特定健診		※8:30 人間ドック ※9:00/15:00 特定健診		
	午後	みやざき せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	たけうち せいしょう 武内 世生	ささき しおり 佐々木 紫織	かわかみ まさふみ 川上 雅史	
			いけだ たつや 池田 達也	たなべ のりたか 田邊 義貴	わたなべ ちあき 渡部 千秋		
整形外科	午前	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30~9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30~9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30~9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (手術あれば休診)	
	午後	たかや しょうご 高谷 将悟 (10:00~)	こづき ひろき 古月 拓己 (9:00~)		わだ ひろゆき 和田 紘幸 (10:00~)	みょうじん あきひろ 明神 亮博 (手術あれば休診)	
産婦人科		ふじしま かずのり 藤島 一典					第2 午前
外科		14:00~16:30 だばなか けん 駄場中 研		14:00~17:00 だばなか けん 駄場中 研		14:00~17:00 ふくどめ いあん 福留 惟行	
小児科						9:00~12:00 なかやま しょうじ 中山 将司	
脳神経外科		第2・第4水曜日 14:00~17:00 うえば ゆうすけ 上羽 佑亮					
循環器内科		第1~第3金曜日 9:00~17:00 第4金曜日 10:30~15:30 やまさき なおひと みやがわ かずや ありま なおき 山崎 直仁・宮川 和也・有馬 直輝 おち ゆり 越智 友梨					

※人間ドック・特定健診は事前に予約が必要です。



**佐川町立
高北国民健康保険病院**
地域包括医療・ケア認定施設

〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1687番地
TEL 0889-22-1166 FAX 0889-22-2047

http://www.town.sakawa.lg.jp/kouhoku_hospital

診療時間について（原則）

■月～金曜日

8:30~12:00 13:30~17:15

（受付時間 8:00~17:00）

■土曜日（第2）

8:30~12:30

（受付時間 8:00~11:30）

《編集後記》 コロナ禍でも季節は廻り、通勤途中でススキやマンジュシャゲを見つけ秋を身近に感じています。おいしいものが食べたい。どこかへ行きたい。紅葉・温泉・お酒etc. そうだ、龍馬パスポートがある。県内満喫だ！Go to トラベルだ！！皆様もご自愛しながら息抜きして下さい。

●開設	昭和26年2月
●病床数	一般56床 療養42床
●診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・外科・整形外科・産婦人科・小児科・脳神経外科・放射線科・リハビリテーション科