

高北維新

第78号



春号

発行日
令和3年
4月16日

当院の新型コロナウイルス 感染防止対策について



副院長 川上 雅史
かわかみ まさみ

なっています。
また、高知県の検査協力医療機関として、対象となる方には、新型コロナウイルスに感染しているかどうかの検査もおこなっています。

日本国内や高知県内で新型コロナウイルス感染症患者が報告されてから1年が経過しました。最初の頃はどのようなウイルスなのか、感染力がどれくらいあるかなど不明なことがたくさんありました。

現在では治療方法も確立されつつあり、またワクチン接種もすすめられています。今後も感染予防対策は重要です。

当院での新型コロナウイルス感染症への対策として、感染症が疑われる患者さんに対する検査と院内感染予防対策があります。

発熱や呼吸器症状などがある患者さんには、事前に詳しく問診させていただき、必要に応じて一般外来とは別の診察室で診察をおこ

なっています。
また、高知県の検査協力医療機関として、対象となる方には、新型コロナウイルスに感染しているかどうかの検査もおこなっています。
院内感染対策として、院内の換気や椅子の間隔調整、手すりなどの定期的な消毒をおこなっています。来院された方には病院正面玄関での体温や健康チェックをしていただいています。

入院患者さんへの面会については、県内や中央西福祉保健所管内での感染状況をふまえて、面会制限や面会禁止などの対応をとらせていただいています。

また、病院職員が感染源にならないように、職員自身も日々の健康チェックをおこなうようにしています。
現在、国内では変異株ウィルスの報告も増えており、これから感染者数が増えて高知にも第4波がくる可能性もあります。

病院としても今まで以上に感染対策に取り組んでいきたいと思っております。



看護局長 前田 千穂
まなべ ちくほ

新型コロナウイルスは、発熱や症状がなくても感染していることがあります。

無症状のウィルス保有者の手などから付着したウィルスは、目・鼻・口に入り込み感染します。

まず職員が感染源とならないために、職員と家族は「新しい生活様式」を実践し、警戒レベル最上級の「非常事態」に対応する行動規範を遵守することが求められ、院内の消毒や換気、椅子の間隔調整等を行って安全・安心な医療提供に努めています。

【ご面会について】
通常の「ご面会」では、入院中の患者さんへの感染を予防するために、体調のすぐれない方はご遠慮いただいておりますが、現在は症状のない方のご面会についても制限している状況です。

入院中、携帯電話やタブレットはご使用いただけます。
面会制限の内容は感染状況によって変えており、その都度ご家族には連絡をいたしますが、面会制限の続く療養環境を少しでも改善できるように、ご事情や状況に応じたご要望に個別に対応できるように努めております。

院内の新型コロナウイルス感染防止対策は、変化する全国の感染状況や高知県の判断指標、地域での発生状況、高知県医師会の通達等と地域での当院の役割を考慮した上で、場面ごとの検討を繰り返して状況に合わせ実践しています。
高北病院をご利用いただいております皆様には、新しい面会様式へのご協力をお願いいたします。



着任あいさつ



内科医師

田邊 たなべ
義貴 のりたか

この度4月から高北病院に内科医師として着任となりました田邊義貴と申します。

昨年5月から水曜午後の内科外来を担当しております。

高岡郡四十町出身で、高知大学医学部を卒業し現在医師6年目です。

高北病院では主に初診や内科で診察をしている患者さんの継続診療などを担当させていただきます。

患者さんに寄り添う診療が出来ればと考えております。

気になる症状などあれば何でもご相談ください。



退職あいさつ



看護長

川村 かわむら
雅世 まさよ

昨年は予想を超える新型コロナウイルス感染症の流行によって、感染対策や家族を含めた外出自粛など、身を縮めて生活したように思います。そんな中でも花が咲き、木々は芽吹き、季節が巡っていることを感じます。

私事ですが、この3月末で定年退職を迎えました。今更ながら沢山の方に支えられ助けられ教えられてきたなど、ありがたく感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとうございました。

はるか昔(笑)になりますが入職当時の事務長から、「国道494号(佐川吾桑線)はもうちょっとしたらバイパスができて早くなる」と言われました。当時は斗賀野峠と桑田山にはつづら折りの道があり、津野町の自宅まで優に1時間かかりました。今もバイパスは全線開通には至らず、私の定年には間に合いませんでした。(笑)

永い間お世話になった高北病院には愛着があり、今後の発展と皆様のご健勝を願わずにはいられません。

最後に紙面をお借りして、今まで私を成長させてくださった皆様に、感謝を申し上げます。ありがとうございました。お世話になりました。



副看護長

中山 なかやま
淳子 あつこ

いよいよ桜も満開となり、気持ちの良い季節となりました。この度私事ですが、3月末をもって定年退職を迎えることが出来ました。

助産師として就職し、出産の場面ではたくさん感動に立ち会わせていただきました。

残念なことに平成15年に高北病院での出産の取り扱いが終了しましたが、近年、当時関わらせていただいたお母さんから声をかけていただくことがあり、懐かしく思い出されたことでした。

医療の現場も刻々と変化し、その変化について行くのがやっとでしたが、未熟な私を導き指導してくださった諸先生方、そしてともに切磋琢磨した同僚の協力のおかげでこの日を迎えることが出来ました。

患者さんとの出会いと別れ、終末期医療では患者さんの人生・人となりに触れさせていただき、学ぶことばかりでした。本当にありがとうございました。

コロナ渦の中病院関係者の方々には、困難な日常が続くものと思われれます。どうか、お体ご自愛ください。高北病院が、地域から信頼され発展していけることを祈っています。

お世話になりました。



禁煙リモート研修を受講して



副看護長

小野山 美喜
おのやま みき

「健康にいいから吸っている人はいない。止められないから吸っているのだ」という言葉が強く印象に残った今回の研修では私たち医療従事者が繰り返し禁煙の必要性を発信しなくてはいけないということを実感しました。

禁煙成功者は、「火の元を心配しなくて良くなった」「わざわざ喫煙場所を探さなくて良い」「タバコやライター、携帯灰皿など持ち物が減った」「お金が貯まる」「周りから嫌味を言われない」などたくさんさんの良いことをあげていました。

一方で喫煙による悪影響、特に受動喫煙による死亡者は増えています。この受動喫煙ですが虚血性心疾患や脳血管疾患、癌や慢性閉塞性肺疾患などの病気の発症、妊婦さんに於いては赤ちゃんがかなり小さく産まれてくることが知られています。「離れて吸うから大丈夫だろう」「きちんと喫煙所で吸っているから迷惑かけてないだろう」と思っているかもしれないですが、タバコの煙のみならず喫煙後の呼吸にも有害物質がたくさん含まれており悪影響を及ぼします。

ご自身の健康のために、子どもたちの将来のためにも禁煙をお願いします。私たちは今後も研修等を受講して、禁煙の手助けとなるように知識を広めて行きます。

行事食の紹介



管理栄養士

橋本 まり
はしもと まり

調理員9名と洗浄員2名で、一日5名の調理員で約80食の食事を365日休むことなく毎食、入院患者さんへ提供しています。病院なので、減塩や糖尿病食はもちろん、低脂肪食や低残渣食等ちょっと耳慣れないような食事形態に作っています。いろいろな制限のある食事がありますが、少しでも入院中の生活に彩りをもっていただけないか：と季節に応じたメニューを入れたり、手づくりの行事力ードをお食事に付けたりしています。

なかなかすべての患者さんの要望にお応えできなくて申し訳なく思っています。が、お応えできる範囲で努めさせていたいています。

4月から、病院給食は日清医療食品株式会社に委託する形になりました。今までとは違う新しいメニューや、嚥下機能に合わせたメニューもこれを機にリニューアルする予定です。これからどうぞよろしくお願いします。

☆最近患者さんに好評だった節分の行事食をご紹介します

＜材料＞

- ・酢飯：お茶碗1杯くらい。約150g
(具は少な目であれば入れてもOK。病院では生姜と人参と刻み揚げ少しと、ゴマを入れました。具が多いと鬼の顔がめだたなくなるからです)
- ・錦糸卵：卵Lサイズ1個分(細目に切ると仕上がりがきれいです)
- ・味付け海苔：1枚
- ・桜でんぶ：適宜
- ・とんがりコーン：2個

＜作り方＞

- ①酢飯をお椀に盛って、盛り付けるお皿にひっくり返す。
- ②錦糸卵を酢飯の上の部分に縦向きに並べる。(髪の部分になります)
- ③味付けのりを清潔なハサミで、目・眉・口(鬼に見せるために牙付き)を切り抜く。
(自信がない時はいったん紙で練習を！)
- ④③で切り抜いた、目・眉・口を清潔なピンセットか先の細い箸を使って酢飯の上に置く。
ポイント：眉は、りりしく吊り上がった感じにすると鬼っぽさがでます！
- ⑤目の下あたりに、でんぶを置いて頬ぺたにする。
- ⑥頭にとんがりコーンの角をつけて、できあがり！





外来診察表



令和3年4月現在

※土曜の診察は、第2土曜のみです。（整形外科は休診）ご注意ください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	おた きくこ 太田 喜久子	みやぎ せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	みやぎ せいや 宮崎 聖也	おかもと たいすけ 岡本 大輔	第2 午前
		かわかみ まさふみ 川上 雅史	おた きくこ 太田 喜久子	かわかみ まさふみ 川上 雅史	ふじい たかあき 藤井 貴章	おた きくこ 太田 喜久子	
		わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	くらもと しゅう 倉本 秋	
			※9:00 特定健診		※8:30 人間ドック ※9:00/15:00 特定健診		
内科	午後	みやぎ せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	たけうち せいしゅう 武内 世生	わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわかみ まさふみ 川上 雅史	
			いけだ たつや 池田 達也		たなべ のりたか 田邊 義貴		
整形外科	午前	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30～9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30～9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30～9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (手術あれば休診)	
		いちかわ たかひと 市川 貴一 (10:00～)	こづき ひろき 古月 拓己 (9:00～)		わだ ひろゆき 和田 紘幸 (10:00～)	みょうじん あきひろ 明神 亮博 (手術あれば休診)	
	午後	休診	15:30～17:00 わだ ゆきひさ 和田 幸久		14:00～16:30 わだ ひろゆき 和田 紘幸 (手術あれば休診)	15:30～17:00 わだ ゆきひさ みょうじん あきひろ 和田 幸久・明神 亮博	
産婦人科		ふじしま かすのり 藤島 一典					第2 午前
外科		14:00～17:00 高知大学派遣医師		14:00～17:00 やまぐち さち 山口 祥		14:00～17:00 ふくどめ いあん 福留 惟行	
小児科							9:00～12:00 なかやま しょうじ 中山 将司
脳神経外科		第2・第4水曜日 14:00～17:00 うえば ゆうすけ 上羽 佑亮					
循環器内科		第1～第3金曜日 9:00～17:00 第4金曜日 10:30～15:30 やまさき なおひと みやがわ かすや ありま なおき 山崎 直仁・宮川 和也・有馬 直輝 おち ゆり 越智 友梨					

診療スケジュールは変更される場合がありますので事前にお電話でご確認ください。 ※人間ドック・特定健診は事前に予約が必要です。



**佐川町立
高北国民健康保険病院**
地域包括医療・ケア認定施設

〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1687番地

TEL 0889-22-1166 FAX 0889-22-2047

http://www.town.sakawa.lg.jp/kouhoku_hospital

診療時間について（原則）

■月～金曜日

8:30～12:00 13:30～17:15

（受付時間 8:00～17:00）

■土曜日（第2）

8:30～12:30

（受付時間 8:00～11:30）

《編集後記》

先月11日、東日本大震災から10年が経ちました。皆さん、災害対策は万全ですか？

東日本大震災発生時、迫り来る津波を前に、立ちすくんで動けなくなる人が多かったそうです。私たちも今一度、避難経路や防災カバンの確認をし、南海トラフに備えましょう。

●開設	昭和26年2月
●病床数	一般56床 療養42床
●診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・ 呼吸器内科・糖尿病内科・外科・ 整形外科・産婦人科・小児科・ 脳神経外科・放射線科・リハビリテーション科