

带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)接種費用の助成のお知らせ

ワクチン接種の助成を受けたい方は、

①高北国民健康保険病院で受ける場合

○健康福祉課地域福祉係(健康福祉センターかわせみ内)へ申し込んでください。
申し込み開始：6月3日(月)(受付時間：平日 8:30～17:15(12:00～13:00を除く))
※窓口での申し込みになります。

○申し込み後、クーポン付接種券をお渡します。
高北病院へ带状疱疹ワクチン接種を予約→予防接種(2回)を受けます。

②高北国民健康保険病院以外の病院で受ける場合

○带状疱疹ワクチン接種を受ける。

○健康福祉課地域福祉係へ助成申請してください。
※持参物：医療機関へ支払った領収書(ワクチン接種名、接種日のわかるもの)
助成金の振込口座のわかるもの

***1回のワクチン接種につき、ワクチンの半額程度の費用を助成します。**

***助成対象となるワクチンは不活化ワクチンです。**
生ワクチン(1回接種)は助成対象外ですので、お気をつけください。

***このワクチン(不活化ワクチン)は、2回接種になります。2ヶ月以上6ヶ月以内の2回接種により、8年以上の予防効果があると言われています。**

带状疱疹って？

带状疱疹は、多くの方が子どものときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫機能が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹が発症します。

带状疱疹を発症すると、水膨れを伴う発疹が体の左右どちらかの神経にそって帯状にあらわれ、神経痛のような痛みやかゆみを伴います。症状には個人差がありますが、強い痛みや皮膚症状は1か月ほど続くこともあり、皮膚症状が治った後も強い痛みが残ったため、治療を続ける必要も出てくる方もいます。

带状疱疹にならないために

- 日ごろから体調管理を心がけ、免疫機能が低下しないようにしましょう。
 - ワクチン接種を受けましょう。
(ワクチン接種は、带状疱疹を完全に防ぐものではありません。)
- 問 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716



循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック

(旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

循環器専門医 **☎088-893-5712** 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

健康フェア特別講演「脳の病気について」

令和6年6月30日(日)第8回健康フェアを開催します。
当日講演予定の中居先生からコメントをいただきましたのでご紹介します。

今回は、脳神経外科の領域から脳の病気について講演をさせていただきます。

高北病院のカバーする地域は、高齢化の進んだ高知県の中でも、さらに高齢者の多い地域と言えます。高齢者の中には子どもたちと離れて暮らしている方も多く、そういった背景から、体調に不安を覚えた際に受診されることが多いと感じます。このため、脳神経外科受診の理由は頭頸部の打撲、頭痛、めまい、しびれ、物忘れなどが主となります。これらの日常にありふれた症状が生じた際に、注意すべき点や、どうすれば良いかなどについて分かりやすく話をします。講演後には質問も受け付けます。脳の病気について理解を深めていただき、身近なリスクに備えていただければ幸いです。

高知大学医学部附属病院脳神経外科
中居 永一

「春のウォーキング」を3年ぶりに開催！

当院では、年に一回、糖尿病専門医と理学療法士・看護師などのスタッフと一緒に、春日川沿いを往復30分程度(約4,000歩)歩いています。

前日までは雨天で心配していましたが、当日は心地よい春日和になり、桜満開の春日川沿いの道を歩きました。

参加された方は、当院の理学療法士に効果のある歩き方を習い、また、医師と日頃聞くことができない疑問なども話せてよかったと話されていました。

健康な生活習慣とは、バランスのとれた食事、運動、適切な睡眠といわれています。

来年も開催を予定していますので、次回のご参加をお待ちしています。



町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
								1 日宿内科
2 日宿内科	3 内科	4 内科	5 外科	6 外科	7 内科	8 日宿内科	9 日宿内科	10 内科
11 日宿内科	12 内科	13 整形外科	14 内科	15 外科	16 内科	17 日宿内科	18 日宿内科	19 内科
20 日宿内科	21 外科	22 内科	23 外科	24 内科	25 整形外科	26 内科	27 外科	28 日宿内科
29 日宿内科	30 内科							

・第2土曜日の午前は内科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300		日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿	内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	外科	内科または外科	外科

