

佐川町地域包括支援センター・エンディングサポート高知

終活に取り組みたい人の いきいき終活塾

佐川教室

家族介護者 家族のつどい

8月23日
金曜日
参加無料



生きていく心積もり、 死にゆく心積もり

午後1時：開場
午後1時30分～3時：講演
午後3時：情報交換会

●高知医療再生機構 理事長
講師 倉本 秋先生

今年度の「家族介護者 家族のつどい」は、「終活」をテーマに計画をしました。ご自分やご家族の「人生」について一緒に考えてみませんか？

Q. 地域包括支援センターって!?

A. 65歳以上の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。主任ケアマネ、社会福祉士、保健師の3種類が専門性を発揮して支援を行います。

Q. 家族介護者 家族のつどいって!?

A. 家族や施設等、介護をしている方や高齢者介護に関心がある方などを対象に介護に役立つ知識やコツについて学んだり、交流したりします。

令和6年度 終活塾日程表	越知教室	佐川教室	越知教室	佐川教室	越知教室	佐川教室	佐川教室
	7/8(月)	8/23(金)	9/3(火)	10/25(金)	11/29(金)	12/16(月)	2/5(水)

昨今話題の終活をあらゆる分野で学んで頂ける機会です。どなた様もお気軽に参加してください。

終活のパートナー

身元保証契約・生活サポート・財産管理契約・死後事務委任契約から葬儀、墓じまいも

一般社団法人
エンディングサポート高知



講座日に直接会場へお越しください。

会場

佐川町健康福祉センターかわせみ
元気ホール
〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙 2310

連絡先

佐川町地域包括支援センター
☎0889-22-7137 (平日のみ)
(一社) エンディングサポート高知
〒789-1201 高知県高岡郡佐川町乙 1748-2
☎0889-20-9955

問 健康福祉課 地域包括支援センター係
電話 0889-22-7137

健康フェアを開催しました

令和6年6月30日(日)に第8回高北病院健康フェアを開催しました。

特別講演では、高知大学医学部附属病院脳神経外科の中居永一先生に「脳の病気について」講演をしていただき、大好評でした。

また、オカリナやマンドリンの演奏、測定コーナーに作品展示などの催しも好評いただきました。来場者には、暑い夏を乗り切っていただけるように経口補水液などのプレゼントをしました。

今年は昨年より来場者が多く、検査では初の試みとして、脳年齢測定「のうKNOW」や、尿中塩分測定、ヘモグロビンの検査などを実施しました。

これからも地域住民の皆さまの健康増進に寄与できるよう努めてまいります。

たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。



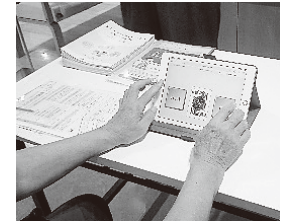
(講演の様子)



(オカリナ フォルテッシモ)



(結果説明の様子)



(「のうKNOW」の様子)

風水害対策訓練を実施しました

介護老人保健施設希望では、令和6年6月28日(金)に風水害対策訓練を実施しました。台風による大雨で、裏山の土砂崩れが発生し、旧館から新館へ避難するという状況を想定しました。患者・利用者を避難させるため、エアーストレッチャーの取扱い訓練を実施しました。今後も、皆さまが安心して利用できるよう施設として取り組んでまいります。



(エアーストレッチャー訓練)



(階段搬送)

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 整形外科	2 内科	3 日宿 内科
4 日宿 内科	5 外科	6 外科	7 内科	8 外科	9 内科	10 日宿 内科
11 日宿 内科	12 日宿 内科	13 内科	14 外科	15 内科	16 内科	17 日宿 内科
18 日宿 内科	19 外科	20 内科	21 内科	22 内科	23 整形外科	24 日宿 内科
25 日宿 内科	26 内科	27 外科	28 内科	29 内科	30 外科	31 日宿 内科

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科



食生活改善推進員養成教室

あなたも『佐川町食生活改善推進員』になってみませんか？

この教室は、地域の健康づくりの担い手となる食生活改善推進員（ヘルスマイト）の養成を目的としています。

推進員になるための必要な知識や技術を楽しく学び、佐川町食生活推進員としてボランティア活動をしてみませんか？



町内の保育園や各学校などで、朝食の大切さや自分で調理できるような簡単なメニューを伝えています

地域で活動する各団体へ郷土料理や減塩食などの調理講習を行っています。



上記以外にも食育を推進する様々な活動をしていますので、興味のある方はぜひ参加してください！

☆養成講座の内容

男性も大歓迎!!

『食』や『健康』に関する講義や調理実習を行います。料理経験がない方から毎日台所を預かる方まで興味がある方ならどなたでも参加頂ける内容です。

募集対象者	●食生活や地域の健康づくり活動に関心のある方。 ●全7回の教室に参加可能で、修了後は「食生活改善推進員」としてボランティア活動に参加できる方。
募集人数	6名（定員になり次第締切りとさせていただきます。）
開催日（予定）	年間7回：令和6年9月～令和7年1月 9月 土佐市、佐川町（中央西福祉保健所） 10月 土佐市、いの町 11月 いの町 12月 土佐市 1月 土佐市 ※今年度からZOOMで講義を受講していただくこともできるようになりました。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
受講料	2,000円（テキスト代・保険代）
申込締切	令和6年8月16日（金）
申込問合せ先	佐川町健康福祉課地域福祉係 （佐川町食生活改善推進協議会事務局） 電話：0889-22-7716

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

- 佐川町の乳幼児健診や子育て相談、予防接種等制度やサービス、子育て情報はこちら



【さくらさいたねっと】



子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。



問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959