

広報



さかわ

令和6年 人口と世帯 (8/1 現在)

9

総人口 11,882人(+ 4)
男 5,606人(+ 4)
女 6,276人(± 0)
世帯 5,934戸(- 6)
()内は前月比
No. 615



佐川町公式LINE

広報さかわ電子書籍版 掲載中！
バックナンバーもご覧いただけます



Kochi
ebooks



更年期について 産婦人科医 山下 美和

更年期とは、閉経5年前から閉経後5年間の約10年間のことをいいます。主に以下の症状などが現れます。

- ①月経が不順になったり、出血が長くなったりする
- ②上半身のほてり（ホットフラッシュ）を感じる
- ③肩こり、不眠、疲れやすさを感じる

女性ホルモンが少なくなるに応じて、次のような症状が現れます。

- ①高脂血症・・・動脈硬化
- ②高血圧
- ③肌や関節のコラーゲンの減少
- ④膣の乾き、性交時の痛み、膀胱炎の頻発
- ⑤骨粗鬆症



更年期を我慢している間に身体がしだいに老化し、健康でなくなってしまうです。

更年期障害の治療には漢方療法、ホルモン補充療法などがあります。

ホルモン補充療法はこわいと思う方もいます。ホルモン補充療法のデメリットとされてきた動静脈血栓は少なくなり、乳がんの発生も増加させない薬剤もできています。実際にホルモン補充療法を受けた女性の方が長生きするというデータも出ています。

ホルモン補充療法に興味がある方は高北病院産婦人科を受診してください。治療を受けるのに適さない方もいますので、詳しく説明させていただきます。

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日宿 内科	2 内科	3 外科	4 外科	5 内科	6 内科	7 日宿 内科
8 日宿 内科	9 内科	10 外科	11 整形外科	12 内科	13 外科	14 日宿 内科
15 日宿 内科	16 日宿 内科	17 内科	18 外科	19 内科	20 内科	21 日宿 内科
22 日宿 内科	23 日宿 内科	24 内科	25 内科	26 整形外科	27 外科	28 日宿 内科
29 日宿 内科	30 外科					

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ボリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町甲1104-9



H6年、尾川橋のそばにサインボードが建てられました



高知県立大生による琴の演奏

平成6年2月にスタートした「尾川地域推進協議会」(当時名称)と、平成21年10月に尾川中央保育所に開設された「あったかふれあいセンターひまわり」を合わせた周年祝いの記念式典が、7月21日(日)ふれあいの里尾川にて開催されました。



土佐佐川さくら太鼓(若ざくら太鼓)



餅やお菓子が次々と！

広報さかわ

9月号

令和6年9月1日発行

今月の表紙



猛暑にもかかわらず、華麗な鳴子踊りを披露するのは、町内のよさこいチーム「ざっくばらん佐川」の小さな踊り子さん(保育園年中)です。

ざっくばらんは2006年に町内で結成されたチームで、2019年のよさこい祭りより5年ぶり15回目の出場です。およそ40人の踊りさんでの参加となりました。

PICK UP CONTENTS

P 2 尾川地区活性化協議会発足 30 周年
あったかふれあいセンターひまわり開所15周年

P 3 高北病院

P 4 かわせみからのお知らせ

P 6 お知らせ

P 14 ボタニカルニュース

P 15 さかわ観光協会

P 16 さかわ発明ラボNEWS

P 18 地質館だより - 桜座 Information

P 19 青山文庫だより

P 20 としょかんだより

P 21 さかわ学校だより - 佐川高等学校

旬を迎える秋の味

佐川町食生活改善推進協議会より

かぼちゃのサラダ

材料 (4 人分)

- ・ かぼちゃ 400 g
- ・ レーズン 30 g
- ・ きゅうり 1 本
- ・ マヨネーズ 大 4

〈作り方〉

- ① かぼちゃは、わたと種を取り皮をむいて2cmくらいの大きさに切って水から茹でる。
- ② 茹であがったかぼちゃをボウルに移して粗くつぶし、マヨネーズ大4、塩こしょうとレーズンを入れて混ぜ合わせる。

じゃがいもとかぼちゃのコロッケ

材料 (4人分)

- ・じゃがいも 330 g
- ・かぼちゃ 330 g
- ・合いびき肉 220 g
- ・玉ネギ 220 g

〈作り方〉

- ①じゃがいも、かぼちゃをそれぞれ茹でる。
- ②熱いうちにそれぞれをつぶし塩こしょうを加える。
- ③フライパンを熱し油をひいたら、玉ネギと合いびき肉を炒め、塩こしょうを加える。それを半分に分けてじゃがいもとかぼちゃに混ぜ合わせる。
- ④30 gの団子を作り、小麦粉、溶き卵、パン粉、(かぼちゃはパン粉と黒ごま)の順に衣をつけて中温の油で揚げる。
- ⑤揚げたコロッケをじゃがいもとかぼちゃ各1個を竹串にさす。



9月に入るとたくさんの食材が旬を迎え、秋の味覚が楽しみになります。季節の変わり目であるこの時期は、気温差があり風邪をひきやすいため免疫力の強化が期待できる旬の食材を積極的に摂りたいですね。

令和6年度セット健（検）診の申込について

本年度も11月にかわせみでセット健（検）診と女性検診を行います。10月8日（火）までの受付になっていますが、定員に達し次第締め切ります。お早めにお申し込みください。



受付は、電話又は窓口での申し込み（先着順）となります。

実施日		特定健診	胃がん	胸部	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん
11月8日(金)	午前	○	○	○	○	○		
11月9日(土)	午前 午後						○	○
11月10日(日)	午前						○	○

※ ○印が受診できる検査です。

問 健康福祉課 地域福祉係 電話 22-7716

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

こころのSOSには、自分では気づかないことも多く、様子の変化に周りの人が気づいてあげることも大切です。

* * * * *

こころが健康であるために必要なことは必ずしも特別なことではありません。規則正しい生活を送り、ごはんをよく食べ、適度な運動をし、しっかり睡眠をとることは、からだの健康だけでなく、こころの健康にもつながります。

「食事の量が減った」「最近寝つけない」「口数が少なくなった」…等はからだの不調のように思えますが、もしかしたら、**こころのSOS** かもしれません。

あなたのところは健康ですか？

頑張りすぎているとき、自分ではこころの不調に気付かないこともあります。日ごろから客観的なものでチェックすることが、大切だと言えるでしょう。



《その場で簡単！あなたのストレス度チェック》

最近2週間以上、ほとんど毎日続いている項目を数えてみよう。

- ☐ 毎日に生活に充実感がない。
- ☐ これまで楽しくやれていたことが、楽しめなくなった。
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ☐ わけもなく疲れた感じがする。

「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」 大野裕より抜粋

こころのSOSが出ている人は、1人で抱え込まず、気軽に相談をすることが大切です。場合によっては、専門機関へ相談し、専門の医療機関にかかることをお勧めします。

<県内相談窓口>

- | | | | | |
|-------------------------|----|-------------------|----|---------------------|
| ● <u>高知いのちの電話</u> | | 9 : 00 ～ 21 : 00 | 電話 | <u>088-824-6300</u> |
| ● <u>高知県立精神保健福祉センター</u> | 平日 | 8 : 30 ～ 17 : 15 | 電話 | <u>088-821-4966</u> |
| ● <u>心のテレ相談</u> | 平日 | 13 : 00 ～ 15 : 00 | 電話 | <u>088-823-0600</u> |

＜町内相談窓口＞ いずれも平日 8：30～17：15

- 佐川町健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137
(こころの不安や心配事等、障害保健に関する相談窓口)
- 佐川町健康福祉課 障害支援係 電話 0889-22-7705
(障害者手帳・自立支援医療など事務手続きを始め、障害福祉サービス等の相談窓口)



問 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137

第11回佐川町長杯ゴルフ大会

◆日時 10月14日(月・祝) スポーツの日
各自スタート時間の30分前には集合して受付を済ませてください

8:30 アウト・イン同時スタート

◆場所 錦山C. C

◆参加要領

- ・参加資格 佐川町内に在住もしくは勤務する者
- ・参加費 2,000円

◆競技方法及び表彰

①スクラッチの部 優勝、準優勝

②ハンディキャップの部 優勝、準優勝、3位～10位、11位以降5位ごとの飛び賞とブービー賞

③特別賞 ニアピン(各ショートホール)、ドラコン

◆表彰式及び懇親会

17:00～場所未定 会費 5,000円

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により懇親会を中止する場合があります。その時は、表彰式をクラブハウスで行います。

◆参加申込み及び期日

個人もしくは4人1組で、全員の住所、氏名、生年月日と代表者の連絡先及び懇親会の出欠をご記入のうえ、ハガキまたはFAXで9月27日(金)必着で下記までお申し込み下さい。ただし、先着22組で締め切ります。

なお、キャディ(3組分)が必要か明記していただければ、可能な限り主催者側で調整します。

◆主催

佐川町体育会ゴルフ部

◆その他

大会中の事故などについては責任を負いませんので、各自で保険加入をお願いします。

組み合わせは申込みのあった4人が1組となりますが、個人で申込みがあった方は主催者側で決定し、組み合わせ表については、10月7日(月)以降に代表者の方へ通知します。

また、大会結果は広報に掲載します。

【申込み・問】

〒789-1201 佐川町甲356-2 佐川町教育委員会内 第11回佐川町長杯ゴルフ大会事務局
電話 22-1110 FAX 22-0070

行政相談月間(9月～10月)～困ったら1人で悩まず行政相談!～

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、行政相談をご利用ください。総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう9月～10月を「行政相談月間」と位置付け、各種の行事を行っています。

相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

■相談日 9月24日(火) 10月28日(月) ■相談時間 13時～16時 ■場所 役場東庁舎2階相談室

問 総務課総務係 電話 22-7700

問 高知行政監視行政相談センター 電話 088-824-4100

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	○	○	休診日	○	○	○	休診日
整形外科 (増田士郎)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	○ 休診	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

ご寄付のお礼

この度、佐川町在住の戸梶孝彦様から特別養護老人ホーム春日荘に過分なるご寄付をいただきました。ご厚情に深く感謝申し上げます。施設利用者様の福祉の向上に役立たせていただきます。

高吾北広域町村事務組合 組合長

「特別養護老人ホームもみじ荘」休止のお知らせ

特別養護老人ホームもみじ荘は、昭和63年4月の開設から36年の長きにわたり、多くの方に支えていただきましたが、このたび諸般の事情により、令和6年12月末日をもちまして、事業を休止させていただくことになりました。突然の事業休止のご報告で、関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、現在サービスをご利用中の皆様には、引き続きサービスのご利用ができるように手続きを進めさせていただきます。

また、本組合が運営しております、特別養護老人ホーム「春日荘」・「五葉荘」・「あがわ荘」におきましては、これまでどおり継続させていただきます。

高吾北広域町村事務組合 組合長

問 0889-34-2030

夜間学級の生徒を募集します

令和7年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の生徒を募集します。

■対象 高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、卒業まで継続して通学できる方のうち

- ・中学校を卒業した方で、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方
- ・小学校や中学校を卒業していない方

■募集期間 令和6年10月7日(月)～令和6年12月6日(金)

問 高知県教育委員会事務局高等学校課 電話 088-821-4907

E-mail 311701@ken.pref.kochi.lg.jp

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

子育て支援センター「なかよしひろば」

●佐川町の乳幼児健診や子育て相談、予防接種等制度やサービス、子育て情報はこちら



【さくらさいたねっと】



子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

佐川町営住宅 入居者募集

募集する住宅

区分	団地名	種類別	戸数 (階数)	間取	月額住宅使用料	備考
公営住宅	池田 (1棟)	一般向	1 (3 階)	3DK	12,000～23,700	家賃は入居世帯の総所得で決まります。
	池田 (2棟)	一般向	1 (1 階)	3DK	12,600～24,800	
	富士見2号 (1棟)	一般向	1 (2 階)	3DK	15,000～29,500	
	富士見2号 (2棟)	障害者向	1 (1 階)	2LDK	14,400～28,300	
	富士見2号 (2棟)	一般向	1 (2 階)	3DK	14,400～28,300	
	富士見2号 (2棟)	一般向	1 (3 階)	3DK	14,400～28,300	
	富士見2号 (2棟)	一般向	1 (4 階)	3DK	13,800～27,100	
	富士見2号 (2棟)	一般向	1 (5 階)	3DK	13,800～27,100	
	三野2号 (5棟)	一般向	1 (1 階)	2DK	14,400～28,300	
	荷稻 (6棟)	世帯向	1 (1 階)	3DK	18,300～35,900	
改良住宅	斗賀野 (1棟)	世帯向	1 (1 階)	3DK	19,200～37,700	使用料定額
	斗賀野 (2棟)	世帯向	1 (1 階)	3DK	19,200～37,700	
地域優良賃貸住宅	尾川2号 (1棟)	世帯向	1 (1 階)	3DK	16,100～31,600	家賃は入居世帯の総所得で決まります。
	鉢ヶ森	世帯向	1	3DK	12,000	
地域優良賃貸住宅	川内ヶ谷	子育て世帯向	1	3DK	28,700～46,800	家賃は入居世帯の総所得で決まります。

※特別な事情により、入居戸数に変動がある場合があります。 ※種類別の一般向けは、単身者も申込み可です。

募集案内配布期間

令和6年9月6日（金）から令和6年9月30日（月） ※土・日・祝日を除く

受付期間

令和6年9月12日（木）から令和6年9月30日（月）※土・日・祝日を除く

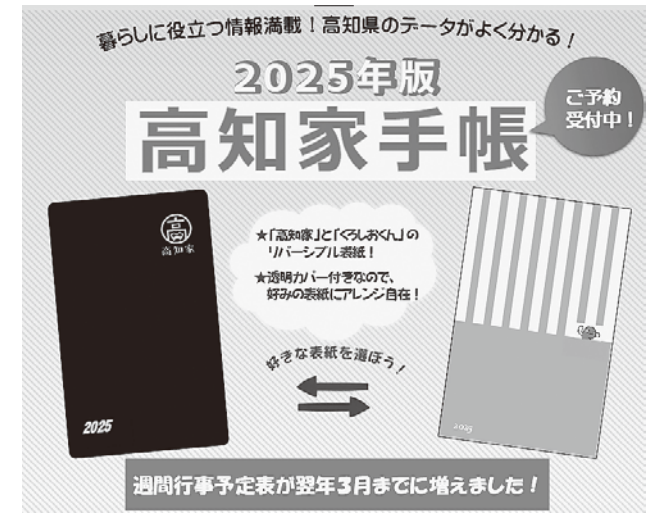
募集案内配布・申込場所

* 募集案内は、佐川町ホームページにも掲載します。

佐川町役場 総務課 町営住宅担当窓口

☎ 総務課 管財契約係 電話 22-7700

高知家手帳 2025 年版予約申込み受付のお知らせ



◎申し込み期限
令和6年9月20日（金）

◎ただいま、来年の高知家手帳（2025 年版）購入予約申し込みを受け付けています。

◎暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

＜内 容＞
行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）

＜価 格＞
ポケット判（9 × 14.5cm） 7 8 0 円
デスク判 （13 × 21cm） 9 8 0 円

☎ 問合せ・申込み
まちづくり推進課 電話 22-7740

令和6年度 自衛官等採用案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生		18 歳以上 33 歳未満の者 (32 歳の者は採用予定月の末日現在 33 歳に達していない者)	7 月 1 日(月) ～9 月 3 日(火)	1 次: 9 月16日(月)・21日(土) 2 次:10月13日(日)・14日(月)の内 1 日	1 次:10月 3日(木) 最終:11月21日(木)
			10月 1 日(火) ～11月28日(木)	1 次:12月8日(日) 2 次:令和7年 1 月11日(土)	1 次 :12月23日(月) 最終:令和7年 1 月30日(木)
自衛官候補生			年間を通して受付を行っています。 (定員になり次第受付を終了致します)	9 月21日(土)～23日(月) 内 1 日 10月27日(日) 12月 1 日(日) 令和7年1月26日(日) 令和7年3月2日(日) ※上記試験前にwebにて学科試験を実施	後日、改めてお知らせします。 (合格発表日)
防衛大学校学生	一般	18 歳以上 21 歳未満の者 (高卒者（見込含）又は高専 3 年次修了者（見込含）)	7 月 1 日(月) ～10月17日(木)	1 次:11月2日(土) 2 次:11月30日(土)～12月4日(水)の内1日	1 次:11月20日(水) 最終:12月27日(金)
	推薦		9 月 5 日(木) ～9 月 9 日(月)	9 月21日(土)・22日(日)	10月25日(金)
	総合選抜			1 次: 9 月21日(土) 2 次:10月26日(土)・27日(日)	1 次:10月11日(金) 最終:11月20日(水)
防衛医科大学校 医学科学生			7 月 1 日(月) ～10月9日(水)	1 次:10月19日(土) 2 次:12月11日(水)～13日(金)の内 1 日	1 次:11月28日(木) 最終:令和7年 1 月30日(木)
防衛医科大学校 看護学科学生			7 月 1 日(月) ～10月2日(水)	1 次:10月12日(土) 2 次:11月23日(土)・24日(日)の内 1 日	1 次 :11月7日(木) 最終:令和7年 2 月4日(火)
航空学生 ※海空自衛隊のパイロットを養成		海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専 3 年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専 3 年次修了者(見込含))	7 月 1 日(月) ～9 月 5 日(木)	1 次: 9 月16日(月) 2 次:10月12日(土)～17日(木)の内 1 日 3 次:(海)11月15日(金)～12月11日(水) (空)11月 9日(土)～12月12日(木)	1 次:10月4日(金) 2 次:(海)11月 6日(水) (空)10月31日(木) 最終:令和7年 1 月20日(月)

☎ 総務課 総務係 電話 22-7700
または自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所 須崎市西崎町 325-2 電話 0889-42-7186

令和6年度 牧野賞科学展・植物画展・科学研究発表会の開催のお知らせ

佐川町が生んだ牧野富太郎博士の業績を称え、町内6小中学校の児童生徒たちが日頃の科学研究の成果を発表する場として、牧野賞科学展・植物画展・科学研究発表会を開催いたします。

町内6小中学校からの選りすぐりの力作を展示、発表いたします。どうぞ、ご家族おそろいでお越し下さい。

【牧野賞科学展・植物画展】

○月 日：10月1日（火）～10月17日（木）
○時 間：9：00～17：00
○場 所：佐川町立 桜座1・2Fロビー

【牧野賞科学研究発表会】

○月 日：10月1日（火）
○時 間：13：50～16：20
○場 所：佐川町総合文化センター2階大研修室

防災講演会開催のお知らせ

佐川町では下記日程により防災講演会を開催いたします。

お誘い合わせの上、多数ご来場いただきますようよろしくお願いいたします。



【演題】『巨大災害の教訓と備え』

日 時：令和6年9月14日（土）

午前10時～正午

場 所：佐川町立桜座（入場料無料）

定 員：400名（お申し込み不要）

ただし当日、定員を超える場合は、入場制限をさせていただきますことがございます。あらかじめご了承ください。

講 師：高知大学教育研究部自然科学系

理工学部門教授

防災推進センター 副センター長 原 忠 氏

開 場：午前8時40分～

○午前9時から10時まで、ロビーにて株式会社フタガミ（ホームセンター佐川）さんによる防災用品の展示や揺れ体験ブースを設けております。

☎ 総務課 危機管理対策室 0889-22-7700

第54回さかわ・ところ体験学習交流活動を実施しました

令和6年7月30日（火）から8月2日（金）までの4日間、佐川町の小学生5名が、姉妹都市である北海道北見市（旧常呂町）を訪問し、北見市の文化や風土に触れたり、交流を行いました。

現地では、川沿小学校を訪問し、自己紹介やゲームを行い、親睦を深めました。また、酪農体験や、広大な土地でのサイクリング、カーリング体験など、高知ではできない貴重な体験をしました。

その他にも、北見市の皆さんのご協力をいただき、たくさんの体験学習を行うことができました。来年度は、北見市の訪問団が佐川町に訪れ、交流を行います。



カーリング体験



北見市の風景と佐川町の児童たち



酪農体験

高吾北広域町村事務組合 職 員 募 集

◎職種・人数 行政職：若干名
◎待 遇 組合条例による
◎採用日 令和7年4月1日
◎受験資格 行政職 平成元年4月2日以降に生まれた方
◎受付期間 令和6年9月2日（月）～9月25日（水）
◎1次試験日時 令和6年10月20日（日）午前9時
◎その他 詳しくは、組合事務局又は役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。
組合HPでのダウンロードもできます。http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/
申込み・問 〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7
高吾北広域町村事務組合 事務局 電話 0889-26-2121
（サンプラザ越知店道路向かい）

宝くじの社会貢献 広報事業を実施

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を行っています。



このたび、横山自主防災組織では、宝くじの助成金を活用し、防災倉庫や、ヘルメット、発電機など、災害時の活動に必要な資機材等の整備を行いました。

11月には、早速、購入した資機材を使用し防災訓練を行う予定です。このような活動を継続して実施することにより、コミュニティ活動の強化や自主防災活動の活性化につながることが期待されます。

宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく規制区域（案）に対する意見の募集

高知県では、令和7（2025）年4月1日から盛土規制法に基づく規制を開始する予定であり、新たな規制区域の指定を行うため、同法に基づく基礎調査を実施し、この度、規制区域の案を作成しましたので意見を募集します。

募集期間：9月1日（日）～9月30日（月）

応募方法：持参、郵送（当日消印有効）、メール

☎ 県庁都市計画課 盛土対策室 電話 088-823-9776



広告

循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック（旧田村外科）いの町波川 R33 沿い

循環器専門医

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

～高吾北消防本部からのお知らせ～

☎ 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

救急車の適正利用について！

高吾北消防本部では年間約1500～1600件の救急要請があります。その中には、「病院に行くための交通手段がない」「救急車で行く」と優先的に見てもらえると思った」などといった理由で救急要請されることもあります。



119番通報で救急車の要請を受けると、対応可能な最も近くの救急車が出動します。

しかし、救急車の数は限られています。救急車が出払ってしまうと、遠くから駆け付けなくてはならないため、現場に到着するまでに時間がかかります。そうすると、緊急性が高い傷病者への対応が遅れ、助けられなくなってしまう可能性があります。

高知家の救急医療電話「#7119」 365日、24時間対応

「救急車を呼んだ方がよいか」、「今すぐ病院に行った方がよいか」など、判断に迷ったときに、「#7119」に電話することで、救急電話相談を受けることができます。

「#7119」に寄せられた相談は、医師、看護師、トレーニングを受けた相談員等が電話口で傷病者の状況を聞き取り、「緊急性のある症状なのか」や「すぐに病院を受診する必要があるか」等を判断します。

また、「体調が悪いけど、どこの病院に行ったらいいか」といった相談に対しても、受診可能な医療機関を紹介します。

救急車を呼ぶか悩んだり、ためらわれた時は「#7119」に連絡を！

急病やケガで
救急車を呼ぶか
迷った時に

高知家の

救急医療電話 #7119

電話が混みあっているときなどは、下記の連絡先にも電話してみてください。

- ・高知県救急医療情報センター 088-825-1299 365日、24時間対応
- ・こうちこども救急ダイヤル「#8000」 365日、午後8時から翌日午前1時まで



——ところニュース—— <北海道 北見市>

佐川町の児童が北見市で教育交流

～夏のオホーツクを体験～

7月30日から4日間、佐川町の児童5人が教育交流事業で北見市に来北。常呂自治区の児童と共に、牧場の見学やカーリング、陶芸などを体験し親交を深めました。牧場の見学では、子牛へ水分補給を体験。「思ったよりも吸う力が強い。子牛がかわいい」と興味津々に見学していました。カーリング体験では、慣れない氷上に初めは悪戦苦闘していましたが、狙いどおりにストーンを投げ「ナイスショット」と常呂の児童と声を掛け合うなど、氷上体験を楽しみました。佐川町の児童からは「カーリング体験や常呂の自然に触れ合え楽しかった。常呂の友だちもたくさん作れて、良い思い出になった」と笑顔が見られました。



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

秋の全国交通安全運動
実施期間 9月21日(土)～9月30日(月)

○ 一斉街頭指導日・・・9月20日(金)・30日(月)

○ 交通事故死ゼロを目指す日・・・9月30日(月)

運動期間中は交通指導員やボランティアの方々が街頭指導等をしてくれます。皆様のご協力とご理解よろしくお願いします。



第16回無事故・無違反運動ドライバーズコンテスト

セーフティロード103(土佐)
参加チーム募集

- 募集期間 令和6年8月1日～9月13日まで
- 実施期間 令和6年9月20日～12月31日まで
- 参加費 1人760円×5人(1チーム3,800円)
- 景品 1等・・・25万円分の商品券(1本)
※他にも多数の景品があります。
～お問い合わせ・・・佐川警察署交通課まで～

『年間500円(×有効年)』で会員へ！

今月の「加盟店」ピックアップ紹介



越知スズキ西森商会

～12ヶ月点検時、Wコーティング
洗車サービス～越知町越知丙605-1
0889-26-3566

※店舗で免許証と会員証を提示して下さい。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

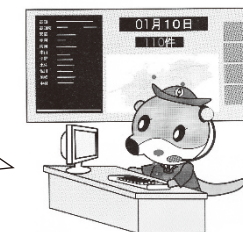
9月11日は警察相談の日

「110番」へのいたずら電話をしていると本当に緊急を要する事件・事故への警察の対応が遅れてしまい、結果として人命や財産に被害が生じてしまうおそれがあります。



「110番」へのいたずら電話はやめましょう！

緊急の対応を必要としない場合は
最寄りの警察署又は
警察総合相談電話「#9110」の
ご利用をお願いします。



観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ

佐川町の観光拠点より
ホットな話題を
ご紹介します

一般社団法人
さかわ観光協会
ぽつとステーション

9月の休館日
2日(月) 9日(月)
17日(火) 24日(火)

佐川町甲1474番地
(うまち駅内)
☎0889-20-9500
9:00~17:00
〔旧浜口家住宅〕
☎0889-20-9506
売店 9:00~17:00
カフェ10:00~16:00

公式
Facebook

浜口さんちの 秋まつり

10月6日(日) ~14日(月・祝)

要予約 「牧野富太郎の聖地を歩く」 秋の牧野公園山野草散策会

10月13日(日) 9:30~12:30

9:30に佐川町四国銀行横 観光駐車場に集合
～牧野公園散策～座敷棟にて昼食～解散

四季折々の山野草を楽しめる牧野公園を中心に秋の散策会を開催します。
「海を渡る蝶」アサギマダラが飛来していれば観察会も行います。
散策後は牧野公園にて、みなさんでお弁当をいただきます。

お申し込みは さかわ観光協会 ☎0889-20-9500 まで

※申込期限 10月4日(金)

参加費:4,000円(昼食・保険料込み)

定員:25名

ガイド:稲垣 典年 氏

昼食:牧野博士ふるさと弁当

※雨天中止



要予約 「佐川町の地質を学ぶ」 ナウマンカルスト散策会

10月6日(日) 9:00~12:30

9:00に佐川地質館に集合
地質館見学～ナウマンカルスト～昼食～解散

「日本地質学発祥の地」の一つに数えられる佐川盆地で発掘された化石を学芸員の説明付きで見学した後、ドイツの地質学者エドモンド・ナウマンや牧野博士にゆかりの地にあるナウマンカルストを散策します。ナウマンゾウの親子と、羊の群れのような石灰岩が皆さんをお待ちしています。

お申し込みは さかわ観光協会 ☎0889-20-9500 まで

※申込期限 9月30日(月)

参加費:2,500円(昼食・保険料込み)

定員:25名

ガイド:①森 浩嗣 氏(佐川地質館 学芸員)

②吉野 毅 氏(佐川くろがねの会)

昼食:昼食付



親子で参加!牧野公園散策と木工製作体験

9/21(土) 9/22(日)

参加費:3,000円 募集人数:10組限定

申込はさかわ観光協会まで!

TEL 0889-20-9500

ボタニカルニュース ～牧野公園情報

☎ まちづくり推進課 電話 22-7740

猛暑の夏を乗り切って!

今年の夏はとにかく暑かったですね(泣)佐川でも37℃や38℃と体温超えの日が続き、身の危険を感じる気温を肌で感じたことでした…。みなさんは熱中症など大丈夫でしたでしょうか?温暖化による気候変動など、一人ひとりが環境について本気で考えて行動しないと、いよいよヤバイぞと痛感するこの頃です(××;)牧野公園でも、7月に植えた山野草たちや育成苗が暑さで毎日グッタリしていましたが、日々の水やりやお手入れのおかげでなんとか乗り切り、秋に向けてしっかりと成長してくれています!猛暑の中でも笑顔で作業を頑張ってくれるみなさんに、植物たちだけではなくこちらも元気を頂いています^^いつも本当にありがとうございます!!

暦の上ではもう秋です!少しは過ごしやすくなる季節、みなさんが愛情込めてお手入れしている牧野公園にどうぞ足を運んでみて下さいね^^



▲7月植栽会の山野草たち

9月のお花ピックアップ♪

ヒメノボタン(姫野牡丹) 花:9~10月頃
ノボタン科ヒメノボタン属。県内での生育地は僅か。牧野博士が鳥の巣地区で採取した記録があります。高知県の絶滅危惧種に指定されている貴重な植物です!公園内ではあちこちで楽しむことができますよ!



「春の七草」と「秋の七草」

春と秋の七草の違い、ご存知でしょうか?
春の七草は食べるもの、秋の七草は目で楽しむもの♪ちょっとした豆知識です^^

まちまるごと植物園 SNS 開花情報はこちらでチェック!!



Instagram Facebook ホームページ

まちまるごと植物園 ～まちの植物情報～

『みんなで植えた山野草のお手入れ会』開催!

7/17(水)の『みんなで育てた山野草の植栽会』では、当初15(土)の予定が雨で延期となり、今回は水曜のボランティア活動(はなもり作業)と合わせての開催となりました。会には総勢34名の方にご参加頂き、暑い中汗だくで作業を頑張ってくれました!みなさんどうもありがとうございました^^平日のため参加できなかった方も事前に苗を持ってきてくださり、愛情たっぷりの山野草苗をたくさん植えることができました!本当に感謝の気持ちでいっぱいです!ちなみに今回植えた苗は、牧野公園の育成苗と合わせて31種類・約550株にもなります!!みなさんお疲れ様でした☆

そして今度は、植えた植物たちが元気に育つよう、草引き作業を中心としたお手入れ会を開催します!はじめての方も大歓迎ですよ!みなで佐川町を「まちまるごと植物園」にしていましょ!ご参加お待ちしております☆

☆日 時:9月29日(日)10:00~12:00

☆集合場所:牧野公園・花見棟

☆費用:無料

☆定員:20名程度

☆準備物:散策ができる格好、飲み物

☆申込締切:9月24日(火)

☆申込先:まちづくり推進課 ☎22-7740

※雨天中止の場合は、当日8時半までに連絡します。
(その場合は、10月2日(水)に開催します!)



◀植栽会
みんなで
パシャリ

スポート

スカッシュバレー
【第18回山崎商店杯スカッシュバレー交流大会】
令和6年7月7日(日)
佐川町総合文化センター体育館
優勝 下元 秀男・山中 紀美・馬場 真由
準優勝 古味 千佳・高橋 真由美・横 由起
3 位 伊藤 豊・井口 里乃・岡林 美弥

【第25回高知県スカッシュバレー連盟夏季大会】
令和6年7月28日(日)
高知県立県民体育館
混合初心者部
優勝 佐川すみれ
(松本 太一・井口 里乃・横 由起)

ラージボール卓球
高知市長杯・中期ラージボール卓球大会
令和6年7月15日(月、祝)
春野総合運動公園 体育館
◎男子団体戦

テニス
第78回高知県中学校総合体育大会
令和6年7月20日(土)・21日(日)
春野総合運動公園テニスコート
男子シングルス 第3位 渡部 朔
女子シングルス 第3位 山中 彩佳
(佐川中学校)

○ミドルシニア
(70歳以上の部)
1 部
3 位 ひだか茂平クラブ
(大原 幸寿 ほか2名)
2 部
1 位 TEAM25
(中橋 克明 ほか2名)
◎女子団体戦
○ミドルシニア
(70歳以上の部)
3 部
2 位 佐川愛球会A
(野並 英子・林 史江・池内 美津子)
3 位 佐川愛球会C
(渡辺 峯子・明神 君江・氏 原 延)

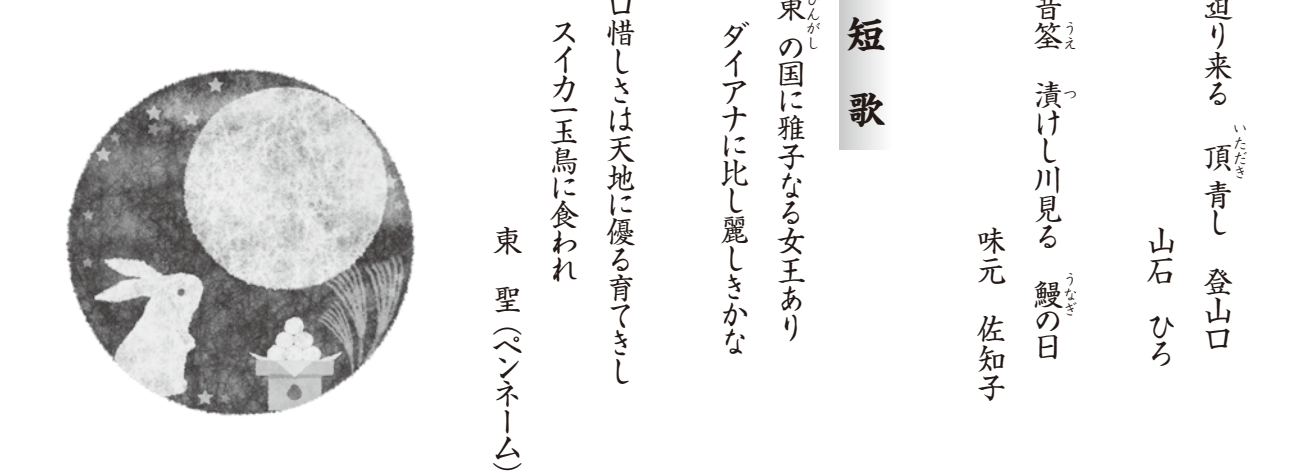
テニス
第78回高知県中学校総合体育大会
令和6年7月20日(土)・21日(日)
春野総合運動公園テニスコート
男子シングルス 第3位 渡部 朔
女子シングルス 第3位 山中 彩佳
(佐川中学校)

文 芸

川 柳
語るべき者 益々弁を 得意とす
東 聖(ペンネーム)
海開き ビキニ姿の 臍ピアス
清流の さとで野営の 米を研く
炎天下 砂漠のような 熱地獄
和 田 憲一
俳 句
危な気に 両杖ついて 一歩ずつ
野々村 楠一郎
梅雨晴れ間 洗濯物に 戦ぐ風
東 聖(ペンネーム)

短 歌

東の国に雅子なる女王あり
ひんがし
ダイヤナに比し麗しきかな
口惜しさは天地に優る育てきし
スイカ一玉鳥に食われ
東 聖(ペンネーム)



川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか？

※ 11月号への掲載を希望される方は10月1日(火)まで

投稿方法: 氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

あったかふれあいセンター斗賀野
たいがー・りーの
発明品体験

発明家たいがー・りーとしても活動中の平井による作品体験会が、斗賀野の集落活動センターで行われました！見たことのない発明品の数々に利用者さんたちはびっくり！たくさんの方に楽しんでいただきました。

青木丸の
お魚辞典
メジカ 其の一

これからは旬を迎える「メジカ」一般的にはマルソウダと呼ばれています。口元に付いているジグでも釣れますが、オキアミを使用したカゴ釣りの方がたくさん釣れます！

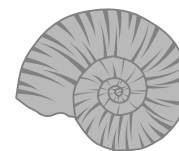
instagram
@SAOKIMARU_UMISURI
instagramでお魚作品も見てくださいね！
メジカキホルダーもあるよ！

海釣り作家
うおうお！

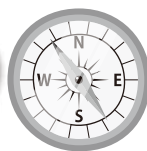
白熱！
自分で設計したコマで
コマ回し大会

ちよつと変わった？
風鈴作り

完成披露があるかも！お楽しみに♪



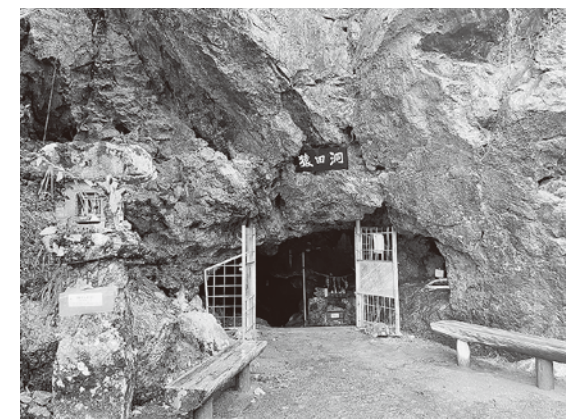
地質館だより



猿田洞に潜む茂平と動物たち

江戸時代に活躍した土佐の義賊忍者・日下茂平。高知城に忍び込んだ時に酒を飲んで酔い潰れて捕まっていますが、ネズミに化けて処刑場から逃げ出したという昔話があります。

その茂平が天狗から忍術を教わり修行したという伝説があるのが、日高村の猿田洞です。地質館ではこの5月から、猿田洞の中から発掘された3.5万年前の動物の骨化石を紹介する特別展を開催中です。この骨化石を発掘したときは、土嚢袋に骨を土ごと



猿田洞の入り口

詰め、洞外に運び出したのですが、猿田洞はとても上り下りが多い洞窟のため、かなり苦労しました。茂平が修行をした洞窟という伝説に、思わず納得してしまったものです。

さて、地質館は、仁淀ブルー体験博に、洞窟化石の特別展の見学に合わせて、猿田洞の砂石の中から骨を探しだす体験と猿田洞のケイビングもセットで楽しめるプログラム「猿田洞に潜む動物たちの足跡～氷河期からのメッセージ～」を提供しています。10月13日（日）及び26日（土）の13:00～16:30に開催予定です。応募は「仁淀ブルー体験博」のウェブサイトから受け付けています。ぜひご参加ください。このプログラムで、あなたが砂石の中から見つかるネズミの化石は、3.5万年前の氷河期時代のもので科学的には間違いありませんが、もしかしたらネズミに化けた茂平の成れの果てかも…？

仁淀ブルー体験博のウェブサイトはこちら



9月の地質館イベント

9月22日（日）12:00～&15:00～（10分程度）展示解説「洞窟に落ちた動物たち」

広告

あなたらしい生活を応援します♡

株式会社

ケアセンターさかわ

□ 居宅介護支援（ケアマネジャー）

管理者：徳弘 和義 主任：尾崎 俊一郎
山下 美智、豊田 薫、岡林 眞理
梅原 艶、中平 綾、岡林 利美

□ 訪問介護・訪問入浴介護（ホームヘルパー）

管理者：山本 君子 主任：片岡 佐与
他 ホームヘルパー 26名

ケアセンターさかわ総勢36名で丁寧な対応を心がけ、皆さんの生活を支援させていただきます。介護の不安等ある方はご相談ください。



ご相談ください。

0889-22-0622



佐川町立 桜座

佐川町甲346番地1 ☎0889-22-7878 休館日：月曜



♪桜座アルトサックス講座受講生 星空の下で演奏♪



7月27日に斗賀野地区で開催されました「昔ながらの七夕祭り」でアルトサックス講座受講生達が演奏しました。全6曲を披露。次回は第7回桜座ロビーコンサート出演の予定です。

♪第7回桜座ロビーコンサート9月8日(日)開催！開場12時30分 開演13時

※出演者13名が決定しました。観覧無料です。詳細は広報の折込チラシをご覧ください。ご来場お待ちしております。

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
 今月は佐川高等学校。



高知県立佐川高等学校

いのち輝け

いのち輝け～さくら咲くプロジェクト～10年目を迎えました

佐川高校の総合的な探究の時間「いのち輝け～さくら咲くプロジェクト～」が10年目を迎え、今年も地元の中学生、地域の皆様にご来場いただき、発表会が行われました。

今年の3年生は、例年とは少し違い、「今社会が解決しようとしている課題」について学び、「地域で自分たちにできることは何か」を考える活動をしました。自分の興味関心に沿って分かれたグループで、私たちの社会が抱える課題を高校生の視点で改めて見直し、小さなアクションを行いました。

発表テーマ

- ◆高齢化社会へのアクション
- ◆地域経済へのアクション
- ◆ストレス社会について
- ◆伝統文化の継承
- ◆気候変動へのアクション
- ◆防災へのアクション
- ◆ジェンダーについて
- ◆地域活性化へのアクション



活動にご協力くださった地域の皆様、発表会にお越しくださった皆様、本当にありがとうございました。

1・2年生も活動中！



1年生はフィールドワークで地域を知る活動をしています。実際に行き、見て、お話を聞いて、初めてわかることがあります。
 2年生はグループでの活動がスタート。地域のために自分たちができることを模索中です。地域の皆様、大変お世話になります。



9月28日(土)佐川高校文化祭開催！

楽しい催しやおいしい食べ物がたくさん！生徒の活動の成果を見に、ぜひご来場ください！

新着図書リスト

一部紹介

一般書【書籍タイトル／著者名】

- ① サンショウウオの四十九日／朝比奈秋
- ② 明智恭介の奔走／今村昌弘
- ③ 惣十郎浮世始末／木内昇
- ④ 首木の民／菅田哲也
- ⑤ 命日／瀬戸内寂聴
- ⑥ 運／安田隆夫
- ⑦ がん闘病日記／森永卓郎
- ⑧ ぼかぼかさわやかしょうがづくし／農山漁村文化協会
- ⑨ おなかの不調／江田証
- ⑩ ミクロの世界のコケ図鑑／左木山祝一 …他

児童書

- ① クニヨニヨのぼうけん／きもとももこ
- ② なかぎゅー！／くせさなえ
- ③ きょうりゅうレントゲンびょういん／キョン ヘウオン
- ④ ころをなくしたかいじゅう／新井洋行
- ⑤ 漢字なりたち絵本／谷山彩子
- ⑥ 釣って食べて調べる深海魚／平坂寛
- ⑦ ころのラリー／水谷隼 他
- ⑧ いいわけはつづくよどこまでも／岡田淳
- ⑨ 牧野富太郎と植物研究／大場秀章
- ⑩ 学校に行かない僕の学校／尾崎英子 …他

佐川町立図書館

新文化拠点整備に伴い、仮設図書館を文化センター内に開館しています。

みんなで行く！
としょかんだより

【開館日時】

火曜日～金曜日
10:00～18:00
土曜日 9:30～17:30
休館 日・月・祝祭日

【貸出冊数】1人10冊

【貸出期間】15日間

佐川町立図書館
簡単検索



新図書館の
情報発信

<http://sakawatownlibrary.jp/WebOpac/webopac/index.do>

まほうのおばちゃんのおはなし会

9月7日(土) 10:00～12:00 予約なしで参加できます。

仮設図書館閉館のお知らせ

最終日：9月28日(土)

新図書館の整備に伴い、令和5年4月に開館しました仮設図書館は、9月28日(土)17時30分をもって閉館し、新図書館「佐川町立図書館さくと」への移転準備期間に入ります。仮設ゆえに閲覧スペースがなくご不便をおかけしておりますが、多くの皆様にご利用いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

「佐川町立図書館さくと」は、12月中旬にオープンします。皆様のお越しを心からお待ちしています。詳細につきましては、10月号の広報にてお知らせいたします。

問 佐川町立図書館 電話/FAX 20-0202

<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
7月30日	岡 杏柱 ^{あんじ}	男	輝彦	上伏尾
7月6日	松田 一歩輝 ^{いぶき}	男	夕輝	山田
8月2日	織田 夏波 ^{なつは}	女	温充	平野

<おおくやみ>

氏名	年齢	行政区
渡邊 征義	82	中本町
鎌倉 武	100	伏尾団地
山本フミ子	95	富士見町
徳弘 玉猪	95	荷稻
和田 清利	93	荷稻
岩佐美代子	91	川内ヶ谷上
村田 良祐	78	山瀬
森田 利晴	98	西山組
池 昌幸	79	岩井口
田村 静	88	二ノ部
大崎 大	86	駅前丁
山下 鹿恵	102	襟野々
藤本サチ子	88	西山耕
西川三重子	95	四ツ白

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事
に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・
要望を受け、解決や実現のためのお手伝い
をしています。相談は無料で、秘密は厳守
されます。お気軽にご相談ください。

◆相談日 9月24日(火)

◆相談時間 13時～16時

◆場 所 役場東庁舎2階相談室

問 総務課 総務係 電話 22-7700

0 今月の税 0

固定資産税	第3期
国保税(普通徴収)	第3期
介護保険料(普通徴収)	第3期
後期高齢者医療(普通徴収)	第3期

納期限までに納めましょう 0

尾川小学校 開校 150 周年記念行事のご案内

尾川小学校は今年、開校 150 周年を迎えました。これまでの歴史を振り返り、地域との絆を深めるため、下記のとおり記念行事を行います。ご来校お待ちしております！

日 時：令和 6 年 10 月 27 日（日）午前 9 時～午前 11 時 30 分

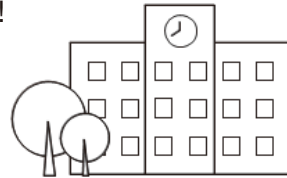
場 所：尾川小中学校の校庭および体育館

主 催：尾川小学校 150 周年記念実行委員会（プロジェクト尾川）

- 内 容：① 125 周年の際に保管したタイムカプセルの返却と 150 周年のタイムカプセルの保管
② 昔の尾川地区の写真や卒業生の写真の展示
③ 子どもたちの合唱ならびに発表
④ 尾川の名物料理の販売（ジビエ料理のわるさん房・おかしの家 Repos）

詳細やタイムテーブルは、尾川小中学校のホームページをご覧ください。

(<https://www.town.sakawa.lg.jp/ogawa-e/>)



毎月第 2 日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 自宅、賃貸住宅の耐震診断を受けましょう！

昭和 56 年 5 月 31 日以前の旧耐震基準で建築された建物は、地震による倒壊等の危険性が高いといわれています。住宅（昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅）の耐震診断は無料で実施できます。耐震化に向けまずは耐震診断を受けましょう。住宅の耐震化の問合・申込先：建設課 電話 22-7712

問 総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

