

佐川町地域包括支援センター・エンディングサポート高知

終活に取り組みたい人の いきいき終活塾

家族介護者 家族のつどい

佐川教室

12月16日
月曜日
参加無料



おむつからのモレに 困っていませんか？

午後1時：開場
午後1時30分～3時：講演
午後3時：情報交換会

●医療法人 社団 若鮎 北島病院
理学療法士

講師 高橋 文江 先生

今年度の「家族介護者 家族のつどい」は、「終活」をテーマに計画をしました。ご自分やご家族の「人生」について一緒に考えてみませんか？

Q. 地域包括支援センターって!?

A. 65歳以上の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。主任ケアマネ、社会福祉士、保健師の3種類が専門性を発揮して支援を行います。

Q. 家族介護者 家族のつどいって!?

A. 家族や施設等、介護をしている方や高齢者介護に関心がある方などを対象に介護に役立つ知識やコツについて学んだり、交流したりします。

令和6年度 終活塾日程表	越知教室	佐川教室	越知教室	佐川教室	越知教室	佐川教室	佐川教室
	7/8(月)	8/23(金)	9/3(火)	10/25(金)	11/29(金)	12/16(月)	2/5(水)

昨今話題の終活をあらゆる分野で学んで頂ける機会です。どなた様もお気軽に参加してください。

終活のパートナー

身元保証契約・生活サポート・財産管理契約・
死後事務委任契約から葬儀、墓じまいも

一般社団法人
エンディングサポート高知



講座日に直接会場へお越しください。

会場 佐川町健康福祉センターかわせみ
元気ホール
〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙 2310

連絡先 佐川町地域包括支援センター
☎0889-22-7137 (平日のみ)
(一社) エンディングサポート高知
〒789-1201 高知県高岡郡佐川町乙 1748-2
☎0889-20-9955

健康福祉課 地域包括支援センター係
電話 0889-22-7137

薬の飲み合わせについて

薬の効果に影響を及ぼす要因には様々な物があります。例えば他の薬や、健康食品、サプリメント、食品、タバコなどがあります。

飲み合わせが悪い物の例として、カルシウム拮抗薬(血圧を下げる薬)とグレープフルーツがあります。グレープフルーツなどの一部の柑橘類に含まれる成分(フラノクマリン類)がカルシウム拮抗薬の分解を邪魔し、体内に薬効が残る時間が増えるため、必要以上に血圧を下げてしまいます。グレープフルーツを摂取してから3~4日ほどフラノクマリン類の影響が残るため、薬とグレープフルーツを別々に摂取したとしても注意が必要です。フラノクマリン類は文旦や夏みかんにも含まれていて、(冬に採れる)みかん、かぼす、レモン、柚子には含量が少なく、影響は少ないと言われています。このように飲み合わせによっては、薬の効果が強く現れたり、逆に効果が弱くなったりすることがあります。薬の飲み合わせなど気になる事がありましたら、いつでも薬剤師に声をかけてください。



高北国民健康保険病院
薬剤師 山崎清貴

ワルファリン+納豆、クロレラ	ビタミンKがワルファリンの作用を減弱させる。
Ca拮抗薬+グレープフルーツ	Ca拮抗薬の代謝が阻害され、作用が増強する。
テトラサイクリン ニューキノロン + 金属カチオン マクロライド (Ca、Mg、Al、Fe)	キレート形成し、吸収率低下。
眠剤 抗不安薬 + アルコール 向精神薬	作用の増強。
テオフィリン+タバコ	テオフィリン血中濃度低下。
ジゴキシン + セント・ジョーンズワート (セイヨウオトギリソウ)	ジゴキシン血中濃度低下。

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日宿 内科	2 内科	3 内科	4 内科	5 外科	6 内科	7 日宿 内科
8 日宿 内科	9 外科	10 内科	11 内科	12 整形外科	13 外科	14 日宿 内科
15 日宿 内科	16 内科	17 内科	18 外科	19 内科	20 内科	21 日宿 内科
22 日宿 内科	23 整形外科	24 内科	25 外科	26 外科	27 内科	28 日宿 整形外科
29 日宿 内科	30 日宿 内科	31 日宿 内科				

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分~18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分~8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科