

～高吾北消防本部からのお知らせ～

問 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

ヒートショックにご注意を

ヒートショックは、暖かいところから寒いところへの移動や入浴など、急激な温度変化によって生じる血圧の激しい変動が原因で起こります。めまいや立ちくらみなどによって転倒や溺水事故に繋がったり、心筋梗塞や脳卒中などの病気を引き起こしたりする場合もあるため、これからの寒い時期には特に注意が必要です。

ヒートショックを予防するために・・・

- 脱衣所や浴室、トイレを暖めておきましょう。
(暖房機器を使用する際は、火災の発生に十分注意してください。)
- 食後や飲酒後の入浴を控えましょう。
- お風呂の温度は41度程度を目安にし、長風呂は避けましょう。
- 入浴時はひと声かけてから。周りの人はこまめに気にかけてあげましょう。



毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 危険箇所を確認しよう！

風水害や地震から生命と財産を守るには、一人ひとりの備えと適切な避難が重要です。日ごろから、身の回りにはどんな危険箇所があるか、どこに避難したらよいかについて、家族で確認しておきましょう。

問 総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259



——ところニュース——<北海道 北見市>

「交通死亡事故ゼロ5,000日達成記念」街頭啓発

～交通死亡事故ゼロの継続を願う～

10月13日、常呂自治区では「交通死亡事故ゼロの日5,000日」を達成しました。

この達成を記念し、10月30日、北見市交通安全市民運動推進委員会常呂支部が国道238号線沿いで街頭啓発を実施し、自治区内外の団体から約50人が参加しました。交通安全旗の掲揚やじゃがいも、玉ネギなどの記念品を通行者に配布し、笑顔で交通安全を呼び掛けた参加者は、日ごろから積み重ねてきた啓発活動をねぎらい合い、交通死亡事故ゼロの継続を願いました。



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

年末年始の交通安全運動

実施期間 令和6年12月6日(金)～12月15日(日)
令和7年1月8日(水)～1月17日(金)



- 【重点目標】① 子どもと高齢者の交通事故防止
② 飲酒・暴走・妨害運転の根絶
③ 自転車の安全利用の促進
④ 歩行者の保護

年末年始の更新手続きについて

年末年始は、更新窓口が大変混み合います。
更新期間は、誕生日の前後1ヶ月(2ヶ月間)です。余裕を持って手続きをしてください。

佐川署の受付は、年内は12月27日(金)まで年明けは1月6日(月)から通常業務です。

免許センターは、特に混雑が予想されるので、お手続きは、ぜひ佐川署にお越しください。

『年間500円(×有効年)』で会員へ！

今月の「加盟店」ピックアップ紹介



焼菓子店 G

～1,000円以上お買い上げの方、焼菓子プレゼント～

越知町越知甲1959-2
電話080-5877-3592
※免許証と会員証を店頭で提示して下さい

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

年末・年始の防犯対策！

～家の鍵掛けをしましょう～

短時間の外出や家に居るときでも必ず鍵をかけましょう。

2階の窓など上階の方も鍵を掛けましょう

