



児童手当の改正に伴う申請はお済みでしょうか？

令和6年10月（12月支給分）から、児童手当制度が大幅に拡充されました。

次のいずれかに該当する方は新たに申請が必要です。

◆ 申請が必要な方

- （1）所得制限により児童手当が支給されていない方
 - （2）中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
 - （3）大学生年代（22歳到達後の最初の3月31日まで）を含め3名以上の児童を養育している方
- ※公務員の方は職場での申請になります。

◆ 申請期限

令和7年3月31日（月）

※すでに令和6年11月15日（金）までに申請された方には、令和6年12月13日（金）に制度改正後の金額が反映される最初の支給を終えています。

改正に係る手続きの最終期限は令和7年3月31日（月）です。最終期限を過ぎた場合は、令和6年10月分に遡及しての手当の支給・多子加算の適用はできません。

※制度改正の内容について、詳しくはホームページをご覧ください。



問 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

- 佐川町の乳幼児健診や子育て相談、予防接種等制度やサービス、子育て情報はこちら



【さくらさいたねっと】



問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

広告

循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック (旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

循環器専門医

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。



旬の食材を楽しみましょう

佐川町食生活改善推進協議会より

デコレーションずし

〈材料 4人分〉

- ・ご飯 800 g
- ・酢 大3
- ・砂糖 大3・塩 小1½
- ・ショウガ 大1・ゴマ 大1
- ・ユズ 大3½
- A・鶏ひき肉 100 g・人参 60 g
- ・砂糖 小2・しょうゆ 大1
- ・キヌサヤ 60 g
- ・卵 2個
- B・砂糖 小1・塩 少々
- ・サラダ油 小1

〈作り方〉

- ①ご飯が熱いうちに（合わせ酢とショウガ）とゴマを混ぜ合わせ酢飯を作り4等分にしておく。
- ②2ミリの厚さで人参12個を花型に抜き茹でる。残りはみじん切りにしておく。
- ③キヌサヤは、すじを取って茹で12枚は斜め半分に切り残りは千切りにして4等分にしておく。
- ④フライパンを熱し、ひき肉とみじん切りにした②を入れて炒めAで調味し、そばろを作り4等分する。
- ⑤卵は、よくほぐしBを加える。フライパンに油を熱して薄焼きにした後錦糸卵にして4等分する。
- ⑥型に1人分100gの酢飯を詰め④と千切りのキヌサヤを置きその上に残りの酢飯を重ね上に⑤を散らしラップして押す。
- ⑦型とラップを外し、人参の花とキヌサヤを葉のように飾る。

さつまいもとりんごのきんとん

〈材料 4人分〉

- ・さつまいも 250g
- ・りんご 150g
- ・レーズン 適量
- ・水 25ml
- A・砂糖 大さじ1.5
- ・生クリーム 大さじ2.5
- B・砂糖 大さじ2.5
- ・ゆず果汁 大さじ1
- （又はレモン汁）
- ・アルミカップ

〈作り方〉

- ①さつまいもは厚めに皮を剥き、2cmほどの厚さに切り、水にさらす。鍋に、さらしたさつまいもとたっぷりの水を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ②りんごは皮をむき、1cmくらいの角切りにして、Aと煮る。（水分が多い場合は取り除く）
- ③さつまいもがゆであがったら、ボールに入れ、熱いうちにマッシャーでつぶす。
- ④つぶしたさつまいもに、Bの調味料と②の煮たりんごを加えて、混ぜ合わせ、4等分に分ける。
- ⑤ラップで茶巾にして、アルミカップに盛り、レーズンを飾る。



1月は、冬休みやお正月を迎えます。帰省でご家族・ご親族で食卓を囲む機会が増えるとおもいます。皆さんで集まって旬の食材を楽しんでみてください。





広域がん検診を受診しませんか

今年度、がん検診を受診していない方を対象に、高知市や南国市、宿毛市でがん検診を実施します。佐川町での会場はありませんが、住所地以外の会場で受診が可能です。勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。（要事前申込）

○対象者

40歳以上の方（子宮頸がんは20歳以上）で、今年度に佐川町でがん検診を受けていない方

○自己負担額

肺がん検診 400円 胃がん検診 2,000円
大腸がん検診 800円 乳がん検診 1,000円
子宮頸がん検診 1,500円

※令和6年度中に40歳・50歳になられる方、

令和5年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料

○広域がん検診の日程及び内容

日 付	曜日	市町村	実施場所 (受付時間 8:30～10:30)	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
令和7年2月11日	火 祝	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●
令和7年2月16日	日	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
令和7年2月23日	日	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●
令和7年2月24日	月 祝	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
令和7年3月1日	土	宿毛市	総合保健協会幡多検診センター	●	●	●	●	●

○お申込・問合せ先 高知県総合保健協会 広域がん検診専用回線：088-831-4351

申込開始日 令和7年1月8日（水）

受付時間：平日の8：30～17：00（昼休みなし）

※申込受付は検診実施日の2週間前までです。定員に達した場合は受付を終了します。
お早めにお申し込みください。

☎ 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

高知県立高知城歴史博物館

博物館に初もうで

城博は元日から開館。三が日は獅子舞や書道パフォーマンスなどのステージ、お呈茶、正月昔遊び体験コーナーなどを行います。

開催日 1月1日（水・祝）～1月3日（金）

※イベントの詳細は博物館のホームページをご覧ください。

申込・☎：高知県立高知城歴史博物館 電話 088-871-1600 / FAX 088-871-1619



赤野獅子舞保存会



要介護認定者に対しての障害者控除対象者の認定について

障害者手帳をお持ちでなくても、65才以上の方で要介護認定を受けている方は、所得税や住民税の「障害者・特別障害者控除」を受けられる場合があります。

また、「障害者控除」は、高齢者が控除対象配偶者に該当する場合や、扶養親族に該当する場合でも受けることができます。該当すると思われる方は申請が必要です。

なお、要介護1の方から対象となる場合がありますので、下記の表「障害者控除対象者認定基準」をご確認ください。

●対象者：次のすべてに該当する方

- 65才以上の方
- 前年の12月31日現在で 要介護1～5の認定を受けている方
- 下記の表「障害者控除対象者認定基準」に該当する方

（表）障害者控除対象者認定基準

認定区分		要介護度および心身の状態	
障害者	身体障害者（3級～6級）に準ずる	要介護1 要介護2 要介護3	「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準」がAランクの方
	知的障害者（軽度・中度）に準ずる	要介護3	「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」がⅡランクの方
特別障害者	身体障害者（1級、2級）に準ずる	要介護3	「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準」がBランク以上の方
	知的障害者（重度）に準ずる		「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」がⅢランク以上の方
	身体障害者（1級、2級）に準ずる	要介護4 要介護5	

認定の申請に必要な物・要介護認定を受けている方の介護保険被保険者証

☎ 健康福祉課 介護保険係 電話 0889-22-7709

障害のある方への各種手当のご案内

■特別障害者手当

著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要としている在宅の20歳以上の人に支給されます。（月額）28,840円

■障害児福祉手当

重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要としている在宅の20歳未満の人に支給されます。

（月額）15,690円

■特別児童扶養手当

中度以上の障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者（対象児童が福祉施設などに入所または公的障害年金を受給している場合を除く）に支給されます。

（月額）1級：55,350円 2級：36,860円

※いずれも申請には診断書等が必要です。

各手当の障害程度基準に該当しない場合や、受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定額以上ある場合には支給されません。詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

☎ 健康福祉課 障害支援係 電話 0889-22-7705