

JR精神障害者割引制度が始まります

令和7年4月1日から、ＪＲグループで精神障害者割引制度が導入されます。

1 対象者

精神障害者保健福祉手帳（写真付き）で、「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」欄に第一種又は第二種の記載のあるものの所持者

※第一種：精神障害者保健福祉手帳1級の方

※第二種：精神障害者保健福祉手帳2級又は3級の方

2 ＪＲ精神障害者割引制度の概要

（１）介護者と一緒にご利用になる場合

ア 手帳をお持ちの方と介護者には、同一区間の乗車券類をお買い求めいただきます。

イ 割引となる介護者は1名です。

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第一種精神障害者と介護者	・普通乗車券・回数乗車券・普通急行券 ・定期乗車券（小児定期乗車券を除く。）	5割
12歳未満の第二種精神障害者と介護者	・定期乗車券（小児定期乗車券を除く。）	5割

（２）手帳をお持ちの方がひとりでご利用になる場合

片道の営業キロが100キロを超える場合に限りです。

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第一種精神障害者 第二種精神障害者	・普通乗車券	5割

（３）割引を利用するために必要な手続き

下記①及び②の手帳をお持ちの方は、健康福祉課にて手続きをお願いします。

＊利用しない方については、手続き不要です。

①顔写真の貼付がない手帳

手帳の再交付申請が必要です。（再交付には1ヶ月以上かかる場合があります。）

・現在お持ちの手帳（有効期限が切れていないものに限る。）

・顔写真（縦4cm×横3cm、上半身、脱帽で、1年以内に撮影されたもの）2枚をご持参ください。

②旅客運賃減額の記載のない手帳

現在お持ちの手帳（有効期限が切れていないものに限る）に追記しますので、ご持参ください。

なお、令和7年1月以降に交付する手帳については一律減額の表示を行いますので申請や更新の機会が良い方は、手続き不要です。

☎ 健康福祉課 障害支援係 電話 0889-22-7705

防災行政無線を
聞き逃したときは
フリーダイヤル 0120－331－259
直近の防災行政無線で放送した内容をきくことができます。

感染対策 ～咳エチケット～

臨床検査科 新田 律

感染対策と聞いて、皆さんはどのような対策を思い浮かべますか？

「マスク」「手洗い」「換気」この数年で身についたのではないのでしょうか。これらは感染を受けないための対策ですが、人にうつさない感染対策として「咳エチケット」があります。「咳エチケット」とは、咳やくしゃみをする時にマスクやティッシュ、ハンカチ、上着の内側や袖で口や鼻を覆い、咳やくしゃみによって出るしぶきを飛ばさないようにすることです。

ハックション！！と思いきりくしゃみするのは気持ち良いのですが、2m先までしぶきが飛んでいます。しぶきの中には病原体が存在する可能性がありますので、人にうつさない、感染を広げない対策として「咳エチケット」を実践していきましょう。

咳やくしゃみをするときは「咳エチケット」を



マスクをつける



ハンカチやティッシュで覆う



上着や袖で覆う

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 日宿内科
2 日宿内科	3 外科	4 内科	5 内科	6 内科	7 内科	8 日宿内科
9 日宿内科	10 内科	11 日宿内科	12 整形外科	13 内科	14 外科	15 日宿内科
16 日宿内科	17 内科	18 内科	19 内科	20 内科	21 内科	22 日宿内科
23 日宿内科	24 日宿内科	25 内科	26 外科	27 整形外科	28 内科	

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科

広告

心に寄り添うサービスと安心できるスタッフで心を照らしていきます。

◎病気や障害があり、不安や悩みを相談できる人が身近にほしい。

◎可能な限り自立した生活を送りたい。 ◎自宅で最期を迎えたい。

住み慣れた家庭や地域での生活をサポートします。

訪問看護ステーション 照（てる）【24時間 365日対応】

介護保険事業所番号 3960190845 医療機関コード 0190845

TEL：088-855-3081 FAX:088-855-3082 高知市神田 818-21





「佐川町避難行動要支援者名簿」の更新作業を行います

当町では、災害対策基本法に基づき、災害時に避難することに不安がある避難行動要支援者【※１】の名簿を作成し、毎年更新を行っています。また、日頃の見守りや災害時に備えるため避難支援等関係者【※２】に情報提供することへの同意の有無を確認し、同意された方の名簿を提供しています。

今回、名簿の更新にあたり、新たに対象となった方・いままでに情報提供について「同意しない」とご回答いただいた方【※３】に対して、関係者へ情報提供についての同意の有無を確認するため「佐川町避難行動要支援者名簿登録同意書」を２月上旬に送付します。内容をご確認のうえ、提出期限までにご返送をお願いします。

【※１】避難行動要支援者：名簿の対象となる方
＊自宅で生活をしており下記①～⑥に該当する方
①身体障害者手帳の第１種、総合級１級～３級の交付を受けている方
②療育手帳の交付を受けている方
③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
④介護保険法による要介護１～５までの認定を受けている方
⑤難病患者の方
⑥その他町長が必要と認める方

【※２】避難支援等関係者
○佐川町民生児童委員
○佐川町社会福祉協議会
○佐川町消防団
○自主防災組織
○高吾北消防本部
○佐川警察署

【※３】
今までに「同意しない」とご回答いただいている方にも、ご本人やご家族の状況に変化があった可能性を考慮し、再度同意のご確認をさせていただくため隔年で同意書を送付させていただきます。

なお、平成３１年３月の佐川町地域防災計画の改定に伴い、「７５歳以上のみの世帯の方」は名簿の対象者から外れたため、以前に「７５歳以上のみの世帯の方」だけの要件で同意をいただき名簿にお名前等を登載されていた方は、現在関係者に提供している名簿には登載されておりません。今後、新たに上記①～⑥に該当した場合は改めて同意書を送付させていただきます。

問 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっ」

●佐川町の乳幼児健診や子育て相談、予防接種等制度やサービス、子育て情報はこちら



【さくらさいたねっ】



子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっ」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959



HPVワクチンキャッチアップ接種期間の延長が検討されています

平成２５年６月から令和４年３月３１日までの８年１０か月、ＨＰＶワクチンの積極的な接種推奨が一時差し控えられていました。これにより接種機会を逃した方に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」が令和４年４月１日から行われています。

キャッチアップ接種は令和７年３月３１日までで終了する予定となっておりますが、今年の夏以降の需要増加に伴うワクチンの限定出荷の状況等を踏まえた経過措置として、キャッチアップ接種対象者のうち期間中に１回以上接種している方について、期間終了後も３回目までの接種を公費で受けられるよう、国の審議会で検討されています。

■期間延長の対象となる方（検討中）

平成９年４月２日～平成２１年４月１日までの間に生まれた女性で、
令和４年４月１日～令和７年３月３１日までにＨＰＶワクチンを１回以上接種した方

■延長後の接種期限（検討中）

令和８年３月３１日（キャッチアップ接種期間終了後１年間）

※国からの正式な通知が発出され次第、ホームページ等でお知らせします。

問 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705



毎月第２日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 災害時の非常用持ち出し品と備蓄品の準備、点検をしよう！

災害発生時、すぐに持ち出せる非常用持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう。中身や置き場所については、十分に話し合うとともに品質保持期限などを定期的に点検するようにしましょう。

問 総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

広告

あなたらしい生活を応援します♡
株式会社
ケアセンターさかわ

- 居宅介護支援（ケアマネジャー）
管理者：徳弘 和義 主任：尾崎 俊一郎
山下 美智、豊田 薫、岡林 眞理
梅原 艶、中平 綾、岡林 利美
- 訪問介護・訪問入浴介護（ホームヘルパー）
管理者：山本 君子 主任：片岡 佐与
他 ホームヘルパー 26 名



ご相談ください。
0889-22-0622

ケアセンターさかわ総勢36名で丁寧な対応を心がけ、皆さんの生活を支援させていただきます。介護の不安等ある方はご相談ください。