

佐川高校で認知症サポーター養成講座を開催しました

令和7年1月20日に、佐川高校の選択授業である「生活と福祉」を選択している3年生11名を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

この講座は、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する認知症サポーターを養成するものです。認知症の理解についての講義を受けた後、認知症カルタやVR機器を用いた認知症の疑似体験などで学びを深めました。

認知症カルタでは、生徒達の白熱した場面も見られ、楽しみながら、認知症の人や家族の思いに共感し、安心して暮らせるまちを作っていくことの意義を学習しました。

講座の最後には、グループに分かれて、認知症サポーターとして今後取り組みたいことについて話し合い、「優しく声をかけたい。」「思いやりの気持ちを持って接したい。」などの意見が発表されました。



問 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町甲1104-9

糖尿病教室のご案内

高知家健康パスポートアプリの
ヘルシーポイントがたまります!!

高北病院では、糖尿病教室の一環として、「ウォーキング」を開催します。

ウォーキングには、高血圧の改善や糖尿病などの生活習慣病の予防・改善、リフレッシュなど、心身ともに良い効果があります。

日頃、歩く習慣のある方もない方も、当院の理学療法士に効果のある歩き方を教わって、一緒にウォーキングしませんか。

参加を希望される方は3月31日（月）までに事前予約をお願いします。

なお、当日参加も可能です。皆さまの参加をお待ちしております。

❖プログラム❖

- ・日時 令和7年4月3日（木）午後1時30分から午後2時30分
- ・集合場所 高北病院玄関前
当院理学療法士の指導による準備体操
高北病院周辺を30分ほどウォーキングし帰院後、座談会
午後2時30分ごろ解散予定

※雨天の場合は室内で体操します。

なお、感染症流行などにより、予告なく中止する場合があります。ご了承ください。

【予約窓口】高北病院 0889-22-1166（内科外来）



町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日宿 内科	2 日宿 内科	3 日宿 内科	4 日宿 内科	5 日宿 内科	6 日宿 内科	7 日宿 内科
8 日宿 内科	9 日宿 内科	10 日宿 内科	11 日宿 内科	12 日宿 内科	13 日宿 内科	14 日宿 内科
15 日宿 内科	16 日宿 内科	17 日宿 内科	18 日宿 内科	19 日宿 内科	20 日宿 内科	21 日宿 内科
22 日宿 内科	23 日宿 内科	24 日宿 内科	25 日宿 内科	26 日宿 内科	27 日宿 内科	28 日宿 内科
29 日宿 内科	30 日宿 内科	31 日宿 内科				

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科

広告

心に寄り添うサービスと安心できるスタッフで心を照らしていきます。

- ◎ 病気や障害があり、不安や悩みを相談できる人が身近にほしい。
- ◎ 可能な限り自立した生活を送りたい。 ◎ 自宅以最期を迎えたい。

住み慣れた家庭や地域での生活をサポートします。

訪問看護ステーション 照（てる）【24時間 365日対応】

介護保険事業所番号 3960190845 医療機関コード 0190845

TEL：088-855-3081 FAX:088-855-3082 高知市神田 818-21



訪問看護
ステーション
てる



HPVワクチンキャッチアップ接種期間が延長されます！

HPVワクチンの積極的な接種推奨の一時差し控えにより接種機会を逃した方に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」が令和4年4月1日から令和7年3月31日までの期間で行われています。

キャッチアップ接種は上記の3年間で終了する予定でしたが、キャッチアップ接種対象者のうち期間中に1回以上接種している方は、期間終了後も3回目までの接種を公費で受けられるようにする方針が国の審議会です承されました。また、令和6年度が定期接種の最終年度である平成20年度生まれの方も、キャッチアップ期間中に1回以上接種していれば接種期間延長の対象となります。

接種を希望される対象年齢の方で1回目の接種がまだの方は、令和6年度内の1回目接種についてご検討をお願いいたします。

■期間延長の対象となる方

平成9年4月2日～平成21年4月1日までの間に生まれた女性で、

令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

■延長後の接種期限 令和8年3月31日まで（キャッチアップ期間終了後1年間）

■接種回数 3回目まで

■接種費用 無料

問 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

●佐川町の乳幼児健診や子育て相談、予防接種等制度やサービス、子育て情報はこちら



【さくらさいたねっと】



問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさん参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	○	○	休診	○	○	○	休診
整形外科 (薄達土曜)	午前 午後	--	--	休診	--	--	○	休診

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本 和博（小児科・内科）
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7



児童手当の改正に伴う申請はお済みでしょうか？ 【申請期限は令和7年3月31日（月）です】

令和6年10月（12月支給分）から、児童手当制度が大幅に拡充されました。

次のいずれかに該当する方は新たに申請が必要です。

◆申請が必要な方

- （1）所得制限により児童手当が支給されていない方
 - （2）中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
 - （3）大学生年代（22歳到達後の最初の3月31日まで）を含め3名以上の児童を養育している方
- ※公務員の方は職場での申請になります。

◆申請期限

※すでに申請されている方には、令和6年12月13日（金）、令和7年2月14日（金）に制度改正後の金額が反映される児童手当の支給を終えています。

改正に係る手続きの最終期限は令和7年3月31日（月）です。最終期限を過ぎた場合は、令和6年10月分に遡及しての手当の支給・多子加算の適用はできません。

※制度改正の内容について、詳しくはホームページをご覧ください。



問 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705

児童手当申請手続きのお知らせ

児童手当は、原則申請した月の翌月分からの支給になります。

お子さんが生まれたとき、町外から転入した場合は、15日以内に申請するようにしてください。

また、公務員の方の児童手当は、勤務先から支給されますので、勤務先に問い合わせ、速やかに手続きをしてください。（公務員でも独立行政法人、地方独立行政法人、国立大学法人等の職員は、健康福祉課での手続きとなります。職場で手続きの有無について確認をお願いします。）

⇒ 佐川町で手当を受けている方が公務員になったとき

勤務先から児童手当が支給されることになりますので、健康福祉課へ「受給事由消滅届」を提出して下さい。勤務先への申請も忘れず行ってください。申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできませんのでご注意ください。

⇒ 公務員を退職したとき

健康福祉課での手続きが必要になります。退職した日から15日以内の申請が必要です。申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできませんのでご注意ください。

***** 必要な書類 *****

- 申請者の健康保険証（マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせでも可）
- 申請者・配偶者の個人番号（マイナンバー）の分かるもの
- 申請者名義の振込口座（口座番号が分かる通帳やキャッシュカード）
- その他、必要に応じて書類を提出していただきます（児童と別居している場合など）

問 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705