

生活習慣病といわれる、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの予防を目的とした健診です。

特定健診は40～74歳までの方、後期高齢者健診は75歳以上の方が対象です。
若者健診は30～39歳で佐川町国保に加入されている方が対象です。
対象の方には、加入している医療保険者から受診券が送られますので、健診を受ける際は必ず「受診券」と「問診票」を持参してください。
※佐川町国保・後期高齢者の方は当院までお問い合わせください。

健診料金

自己負担額は医療保険の種類によって違います。受診券に自己負担額が記載されていますのでご確認ください。
また、年度の途中で保険証の変更があった場合、新しい保険者から新たに受診券を発行してもらうようになります。

健診内容

血液検査	AST・ALT・γGT 中性脂肪・HDLコレステロール LDLコレステロール・HbA1c
尿検査	尿糖・尿たん白
身体測定その他	身長・体重・腹囲・血圧
若者健診追加検査	体組成検査(筋肉量や脂肪量を測定します。)

検査内容と料金

がん検診では、検査以外に医師の問診があります。

胃がん検診	胃内視鏡検査(B型・C型肝炎ウイルス検査等も含みます。)	7,600円
胃がんリスク検診(ABC検診)	血液から、ヘリコバクター・ピロリ抗体とペプシノゲンを測定し、この2つの結果からA群～D群に分類されます。A群は健康な胃粘膜で、胃疾患の危険性は低いと考えられます。B→C→Dとなるに従って胃がんの危険性が高くなると判断します。	4,100円
がんリスク検査(AICS) (糖尿病・脳心疾患・認知機能低下リスクも含みます) ※対象年齢があります。	血液で調べます。 現時点のがんである可能性を予測する検査です。 胃、肺、大腸、膵臓と男性は前立腺の5項目、女性は乳腺、子宮・卵巣の6項目を調べます。 がん・糖尿病・脳心疾患・認知機能低下リスク検査(AIRS)として行いますので糖尿病、脳心疾患、認知機能低下の可能性のリスクについても判定が出ます。	22,000円
肺がん検診	胸部X線検査	4,000円
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日法)	3,000円
前立腺がん検診	血液で前立腺の腫瘍マーカーを調べます。	3,000円
子宮がん検診	子宮頸部細胞診＋子宮超音波＋婦人科診察	3,800円

令和7年度 高北病院健診のご案内

受付開始日：令和7年3月13日(木) 午前8時30分から
健診実施期間：令和7年4月10日(木) から令和8年3月31日(火) まで
健診日：毎週火曜日、木曜日
予約受付時間：来院受付・・・平日 午前8時30分から午後5時
電話受付・・・平日 午後2時から午後5時
ホームページからも随時受け付けております。



(高北病院ホームページ)

人間ドック

人間ドックは誰でも受けることができる健診です。

健診日・・・木曜日 午前

基本検査に追加できるオプション検査は14種類あり、必要な検査を追加していただくことで、より安心いただける内容になります。
また、特定健診、後期高齢者健診、若者健診対象の方は、人間ドックと一緒に受けていただくと、医療保険(国保や社保など)から、補助を受けることができますので自己負担額が安くなります。

特定健診

対象者は、40歳から74歳の方です。

後期高齢者健診

対象者は、75歳以上の方です。

若者健診

対象者は、30歳から39歳の佐川町国保に加入されている方です。

健診日・・・火曜日 午前 木曜日 午前・午後

日曜健診(特定健診のみ)・・・11月16日(日) 午前

生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症など)の予防を目的とした健診です。
当院内科受診中の方は主治医にご相談ください。受診時に合わせて受けることも可能です。

がん検診

がん検診は、誰でも受けることができる検診です。

検診日・・・火曜日 午前 木曜日 午前

がん検診は、胃がん、胃がんリスク、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん(月・木・金)、がんリスク検査があります。

* 当院では上記のほかに、一般健診や事業者健診を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ ☎(0889)22-1166 健診係

基本検査内容	
血液検査	AST、ALT、 γ GT、LDH、ALP、コリンエステラーゼ 総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール LDLコレステロール、たん白、アルブミン、総ビリルビン アミラーゼ、尿素窒素、クレアチニン、尿酸、赤血球数 白血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、他
尿検査	尿糖、尿たん白、尿潜血、推定1日食塩摂取量 ナトリカリ比（NEW！） 他
身体測定	身長、体重、腹囲、視力
呼吸器系(肺がん検診)	胸部X線検査
循環器系	血圧、安静時心電図
消化器系(大腸がん検診)	便潜血反応検査（2日法）
糖尿病検査	血糖、HbA1c
超音波検査	腹部超音波検査
眼底検査	眼底カメラ撮影（両眼）
眼圧検査	緑内障や高眼圧症等の有無の検査
体組成検査	筋肉量や脂肪量の測定
料金	
①人間ドックのみ … 24,000円（税込）	
②人間ドック＋特定健診 … 17,000円＋特定健診自己負担額（税込）	
③人間ドック＋後期高齢者または若者健診 … 17,000円（税込）	

オプション検査内容

	項 目	金額 (税込)		項 目	金額 (税込)
1	胃がん検診(胃内視鏡) B型・C型肝炎ウイルス検査等も含まれます。 鼻から検査することもできますので、ご希望の方はお申し出ください。	7,200円	9	がん・糖尿病・脳心疾患・ 認知機能低下リスク検査 (AIRS) 血液で胃、肺、大腸、膵臓、前立腺、乳 腺、子宮・卵巣のがんリスクと、脳卒中・心 筋梗塞発症リスク、糖尿病発症リスク、認 知機能低下の可能性のリスクを調べます。 * 対象年齢があります。	21,000円
2	胃がんリスク検診(ABC検診) ① ヘリコバクター・ピロリ抗体 ② ペプシノゲン 血液で胃がんの発生リスクを調べます。	3,000円			
3	胸部CT 肺や気管、気管支などの病変を見つける ための検査です。	7,400円			
4	肺活量検査(肺年齢) 肺活量から肺の状態を調べます。 喫煙歴のある方におすすめです。	2,000円	10	頸動脈エコー 頸動脈の詰まりがないか超音波装置 で調べます。	2,500円
5	骨塩定量(骨粗しょう症検査) 骨塩定量(骨密度)を調べます。	1,500円	11	血圧脈波(血管年齢) 両腕、両足首の血圧を測り、血管の状 態を血管年齢で表します。	1,800円
6	聴力検査 聴力低下は認知症リスクの一つと言われ ています。	500円	12	超悪玉コレステロール 悪玉コレステロールの中でも超悪玉が 多いと動脈硬化を起こしやすいと言わ れています。	4,000円
7	子宮がん検診 子宮頸部細胞診、子宮超音波検査、 婦人科診察	3,100円	13	アディポネクチン 生活習慣病の指標になる検査です。	3,200円
8	前立腺がん検診(PSA) 血液で前立腺の腫瘍マーカーを調べます。	1,900円	14	糖尿病検査(75gOGTT) ブドウ糖を飲んで1時間後、2時間後の 血糖を測定し、かくれ糖尿病を見つけ ます。	2,300円

～新しい検査のご案内～

ナトリカリ比って？

ナトリカリ比とは、尿中の塩分（ナトリウム）と野菜等（カリウム）の摂取バランスを表す指標で、2以下が良いとされています。食塩をとりすぎて、野菜や果物が不足すると、この数値が高くなります。減塩をし、カリウムを積極的に摂取する目安になります。

食塩をとりすぎると体によくないワケ

食塩をとりすぎると、血液中にナトリウムが過剰に取り込まれます。体はナトリウム濃度を一定に保とうと、血液を水でうすめる働きをします。結果として血液量が多くなり、心臓に負担がかかり、血管にも強い圧力がかかって高血圧を招きます。高血圧になると、血管が傷つき動脈硬化を進行させます。動脈硬化は、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる病気を招きます。

1日の食塩目標摂取量

日本人の1日の食塩目標摂取量は、
男性 **7.5 g 未満** 女性 **6.5 g 未満**
（高血圧の人は6.0g未満）

食塩を無意識に体に入れない

食卓で料理に「なんとなく」塩やしょうゆをかけていませんか？食材本来の味を楽しむようにしましょう。

