

ボタニカルニュース ～牧野公園情報～

☎ まちづくり推進課 電話 22-7740

気持ちのいい季節になりました^^

今年の桜は長く楽しめましたが、それもあっという間に過ぎていき、周囲はもう新緑が眩しい季節となりました！四季は目まぐるしく動いていきますね！さて、この時期の牧野公園は、春から初夏にかけてのお花が次々に顔を出し、私たちをお迎えしてくれますよ^^ふらりとピクニックなどにもいい季節！

みなさん、ぜひ牧野公園に遊びに来てくださいね^^♪



一緒に牧野公園づくりをしてみませんか？

牧野公園が目指すのは地域住民みんなで作る公園です♪購入に頼らず、「牧野博士ゆかりの植物」を自分たちで種から育て、お手入れしていくもの！作業は毎週水曜日午前中に行っています！ご興味ある方はまちづくり推進課までお気軽にご連絡下さい♪

5月のお花ピックアップ♪



◀ガンゼキラン（岩石蘭）花：5～6月

ラン科ガンゼキラン属。常緑樹林内に生えるやや大型の地生ラン。牧野公園では見事な大群落が見られますが、病気により昨年大きく間引きを行い、現在復活に向けて頑張っています！それでも何千株ものお花がGW頃に咲き誇りますよ！必見です☆

▶サカワサイシン（佐川細辛）花：4～6月▶

ウマノスズクサ科カンアオイ属。牧野博士が佐川町で発見し命名した植物。ツバメの口みたいなユニークなお花です♪佐川町の「町の花」ですよ！



まちまるごと植物園 ～まちの植物情報～

『まちまるごと植物園・ミステリーツアー』開催♪

佐川町内の植物スポットをめぐる『まちまるごと植物園・ミステリーツアー』の第3弾の開催です！！

町内にある天然記念物や、この時期見頃の植物の群生地、地域の方が一生懸命お世話している花壇や、個人のお庭など、いろんなジャンルの植物スポットを楽しんでいただきたいと思います！どこに行くかは当日のお楽しみですよ♪（数力所めぐり予定）またツアーの最後には、少し交流の時間も設けたいと思います^^

今まで知らなかった佐川町の宝物や新たな魅力の発見の機会と、植物好きな方々の交流の場になれば嬉しいです！みなさんのご参加、心よりお待ちしております☆

- 🌸日 時：6月15日（日）8:30～13:00
- 🌸集合場所：佐川町観光駐車場（四国銀行横）
- 🌸費用：650円（交流会飲食代）
- 🌸定 員：15名程度
（定員数を超える場合は佐川町民の方を優先します）
- 🌸準備物：散策ができる格好、飲み物
- 🌸申込締切：6月3日（火）
- 🌸申込先：まちづくり推進課 ☎ 22-7740
※雨天決行です！



▲第1弾ミステリーツアー♪

まちまるごと植物園 SNS



Instagram ホームページ

～高吾北消防本部からのお知らせ～

☎ 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111



熱中症に注意しましょう！



高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内でも発症することがあります。

夏本番前の5月でも対策をしなければ熱中症になる恐れがあります。しっかりと熱中症予防対策をしていきましょう。

予防対策

①水分・塩分補給

運動の有無にかかわらず、喉が渇いたと思う前にこまめな水分補給をしましょう。

大量に汗をかいたときは、水分+塩分を摂取するようにしましょう。

②暑さを避ける

屋外での連続した長時間の活動は避けて、涼しい場所で適度に休憩しましょう。

長時間活動すると、体内に熱がこもり、夜になって発熱や気分不良を起こすことがあります。

室内ではエアコンを積極的に使用し、室温が高くなりすぎないようにしましょう。

③服装を工夫する

できるだけ通気性・速乾性が良い服を着るようにしましょう。

長袖長ズボンでの作業をしなければいけないときは、空調服を着たり、ネッククーラーなどの使用をすることで熱を逃がすようにしましょう。



—ところニュース— <北海道 北見市>

遊んで、踊って、食べてまつりを満喫

～ところ子どもまつり2025～

3月20日、常呂町多目的研修センターで、ところ子ども会育成連絡協議会がところ子どもまつり2025を行いました。会場はコンサートやダンスなどのさまざまな催しで大盛況。射的コーナーでは、人気アニメのキャラクターの的に当て、大喜ぶする子どもたちの姿も見られました。また、常呂産の野菜をふんだんに使用したカレーライスの試食会も行われ、参加者はまつりを満喫しました。

