

＜おくやみ＞

氏 名	年 齢	行政区
笹岡 絹子	90	上郷
安並 哲	76	春日
福井 冴子	91	春日荘
岡添 冴子	93	中本町
味元 浩	93	桂
原田愛美子	83	富士見町
谷合 和子	61	富士見町
西川 多恵	96	三野
刈谷 要介	74	青去
高塚美知子	87	荷稻
廣田 歳子	99	下山
今橋 弘明	85	西山組
田村 恒幸	94	二ノ部
山中 繁	95	駅前丁
邑田 博之	76	狩場
戸梶 康男	72	大平
藤本 清一	90	鳥の巣
近藤 薫	76	鳥の巣
片岡 縫	93	下郷
片岡 正子	94	中村
田村登代野	96	中村
西森 朝子	95	中村
田村 高志	94	山田

和田榮三郎 91 堂野々
岡添 幸子 96 長竹
佃 正子 102 本村東

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事
に対して苦情や要望はありませんか。
行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・
要望を受け、解決や実現のためのお手伝い
をしています。相談は無料で、秘密は厳守
されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 5月26日(月)
- ◆相談時間 13時～16時
- ◆場 所 役場東庁舎2階相談室
- 問 総務課 総務係 電話 22-7700

○ 今月の税

軽自動車税

町税の納期一覧など、詳しくは佐川町ホームページをご確認ください

納期限までに納めましょう



子どもの生活リズム向上「食べて 動いて よく寝よう!!」 その①

昔から「寝る子は育つ」といわれています。
睡眠時間と日中の活動量には、深い関連があります。
これまでの調査研究データから、次のことが分かっています。
1. 睡眠時間が長い子どもほど、1日の歩数(活動量)が多いです。
2. 日中の歩数(活動量)の多い子どもは、早い時刻に就寝します。

体と心がしっかりと育つためには「睡眠」が大切です。

子どもの健康生活のヒケツ!

- ①夕食は、できれば午後6時～7時を目指して用意を!
夕食が早くなれば、入浴も就寝も早まります
- ②午後8時頃になったら、テレビ・ゲームを消して眠る準備を!
体と脳を十分に休めるために、心地よく静かに眠れる環境をつくりましょう
- ③子どもが元気で健康に育つ生活リズムを考えてあげましょう!
子どもの生活リズムへの悪影響をカットしましょう

問 佐川町教育研究所(子どもの生活リズム向上プロジェクト推進委員会) 電話 22-1150



下のQRコードで、詳しい情報をお読みください。

