

令和7年4月2日から令和8年4月1日の間に20・30・40・50・60・70歳になるみなさま

# 1回 無料で 歯科健診 チャンス! が受診できます!!

**お悩みありませんか?**  
口臭・・・ 歯ぐきから出血・・・ 歯ぐきが腫れる・・・  
歯の健康は、食事や会話を楽しむうえで欠かせないものです。しかし、成人の約8割が歯周病にかかっていると言われていています。歯を失う原因であるため、予防と早期発見が大切です!この機会をぜひ、ご活用ください!

## 実施期間 (令和7年度)

令和7年6月1日～令和8年2月28日

## 対象者

令和7年4月2日～令和8年4月1日の間に20・30・40・50・60・70歳になる方  
※対象となる方に受診票を送付しています。  
※受診票を紛失された方は再度郵送しますのでご連絡ください。

患者様の声

これがきっかけで定期的に歯医者さんへ行くようになりました。

## 受診方法

- ご自身で希望する歯科医院へ電話予約をお願いします。  
※県内305件の歯科医療機関で実施しています。予約の際ご確認ください。
- 受診券を持参して、予約した歯科医院で受診しましょう。  
※費用は実施期間内1回無料(健診のみ)です。  
※健診の結果、詳細な検査や治療を必要とする場合は歯科医療機関にご確認ください。

ポイントGET!!

受診された方は、健診結果をかわせみへご持参いただくと、健康パスポートアプリ(ピンク)か町のスマイルシール(オレンジ)を交付します!!

～佐川町内医療機関ご紹介～ ※佐川町外でも受診可能です。

岡林歯科医院  
電話 22-5680

嶋崎歯科医院  
電話 22-0002

はやかわ歯科  
電話 22-0888

健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

お待ちしています!

「聴こえ」の悩み、思い切って相談してよかった。

### 個別 補聴器無料相談会

事前予約下さい。

**6月27日(金) 9:30～15:30 佐川町健康福祉センターかわせみ**

0120-200-177 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

**Audika 高知店**

(旧:新日本補聴器センター 高知店)

〒780-0056 高知市北本町2-1-12

●定休日/日曜・月曜・祝日  
●ご来店前にご予約ください  
TEL/088-885-5855  
営業時間/9:00～17:00

## 健康フェア特別講演のご紹介

令和7年6月29日(日)に高北病院健康フェアを開催します。  
特別講演講師からいただいたメッセージをご紹介します。

もりざね あつし  
森實 篤史 先生 (高知医療センター 救急救命科 医師)

高知県内でへき地・地域医療に従事した後、現在は、高知医療センター救命救急センターに勤務しています。

令和6年能登半島地震において災害派遣医療チームDMATとして活動した経験から、「もし南海トラフ地震が発生したら」を想像しながら、皆さまの健康をどのようにして守ればいいのかを一緒に考える時間にしたいと考えています。

たしま ちえ  
田島 千愛 先生 (高知医療センター 薬剤局 薬剤師)

大阪薬科大学薬学部を卒業後、大阪の病院に就職。地元に戻りたいという思いからUターンし、高知県内の病院勤務を経て、現在は、高知医療センター薬剤局に勤務しています。

最近、ニュースなどでも頻りに耳にするようになった「災害関連死」という言葉。一体どういうものなのか、それは予防できるのか。お薬に関して医療機関、地域住民の皆さまにできることをお伝えしたいと考えています。

## 糖尿病教室ウォーキングを開催しました

令和7年4月3日に、糖尿病教室「ウォーキング」を開催しました。当院の理学療法士から効果的な歩き方の話を聞いたあと、病院から役場方面に30分ほど、桜並木の横を通りながら歩きました。

参加された方は、「みんなと一緒に歩くとまた楽しい」「教えてもらったので、腕を振って歩くようにしようと思う」と話されていました。

今後も開催を予定していますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



## 町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日宿 内科	2 外科	3 内科	4 外科	5 内科	6 内科	7 日宿 内科
8 日宿 内科	9 外科	10 整形外科	11 外科	12 外科	13 内科	14 日宿 内科
15 日宿 内科	16 外科	17 外科	18 内科	19 内科	20 内科	21 日宿 内科
22 日宿 内科	23 内科	24 整形外科	25 内科	26 内科	27 外科	28 日宿 内科
29 日宿 内科	30 内科					

・第2、第4土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科