



令和7年度



高知大学出前公開講座 in 佐川町

受講料

無料

日程：令和7年11月13日（木）～ 11月28日（金）

場所：佐川町総合文化センター大研修室

募集定員
～各クラス～

35名

開講講座一覧

第1回

11月13日（木）

10:00～11:45（開講式含）

佐川町総合文化センター
大研修室

**高知の地質が語る
日本列島の成り立ちと
地震の化石**

高知大学理工学部
教授

はしもと よしたか
橋本 善孝

第2回

11月20日（木）

10:00～11:30

佐川町総合文化センター
大研修室

**星の最期と
新たな「星」の誕生**

高知大学理工学部
准教授

そたに はじめ
祖谷 元

第3回

11月28日（金）

10:00～11:45（開講式含）

佐川町総合文化センター
大研修室

**運動でフレイルを
予防しよう**

高知大学教育学部
准教授

ゆき あつむ
幸 篤武

2回以上出席された方には修了証書を授与します。



受講申込は、電話または右記のQRコードよりお申込みください。

〔申し込み〆切日〕 各講座の前日まで（先着順）

〔申し込み先〕 佐川町教育委員会 社会教育係
(TEL 0889-22-1110)

当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。

主催：高知大学／共催：佐川町教育委員会



講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師			
第1回 11月13日 (木)	10:00 ～	開 講 式			
	10:15 ～ 11:45	題目	高知の地質が語る日本列島の成り立ちと地震の化石	講師	橋本 善孝
		高知の地質には、数千万年から数億年という気の遠くなるような時の積み重ねが刻まれています。かつて海の底にあった岩石が、地殻の動きで押し上げられ、地表に現れました。そこには、古い地震の痕跡——「地震の化石」も残されています。 この高知の地質は、日本列島の形成過程と地震の発生メカニズムを探るうえで、世界の地球科学に素晴らしい貢献をしています。そんな高知の地質の魅力と最新研究を、直接ご体感ください。			
第2回 11月20日 (木)	10:00 ～ 11:30	題目	星の最期と新たな「星」の誕生	講師	祖谷 元
		夜空に輝く星がどのような一生を辿るのかを考えたことはありますか？星にも一生があり最期があります。そして、星が華々しく一生を終えるとき、新たにヘンテコな星が誕生します。 この講座では、多岐にわたる宇宙に関する話題のうち、ほんの一握りではありますが、天体の仕組みを解説するとともに、最近の研究内容を簡単にお話しさせていただきたいと思います。また、天文学において大きな業績を残した佐川町の偉人である山崎正光氏と、その偉業をたたえ、天文学の普及と浸透を図ることを目的とする山崎天文台についても触れたいと思います。			
第3回 11月28日 (金)	10:00 ～ 11:30	題目	運動でフレイルを予防しよう	講師	幸 篤武
		フレイルという言葉聞く機会が増えたのではないのでしょうか。狭義のフレイルとは健康と寝たきりの中間の状態を表した言葉ですが、広義では身体面だけでなく精神面や社会面もその範疇としたものでもあります。 本講座ではこのフレイルの基礎的な知識について紹介するとともに、フレイルの予防のための運動実習も行い、ひとりひとりの健康寿命の延伸に役立ててもらう機会とすることを目指します。			
	～ 11:45	閉 講 式			

ご 案 内

いつでもどこでも、いつまでも楽しく学び続けていきたい皆さんを応援するラジオ「たんねる舎」
YouTube、Spotifyにて配信中！

たんねる舎 で検索してご視聴ください！



高知大学
たんねる舎
いつまでも学びたい、を応援するラジオ。



お問合せ先：高知大学 次世代地域創造センター
連絡先：TEL 088-844-8454
FAX 088-844-8556
E-mail : kt10@kochi-u.ac.jp

