## いきいき終活塾を開催しました



令和7年10月10日に、桜座において、「東洋医学の臨床現場」~医療的自然交流からの考察~ という演題で、特捜戦隊デカレンジャーに出演の俳優で、京都よしだ鍼灸院院長の吉田 友一さん を講師にお招きし、いきいき終活塾を開催しました。

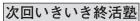
いきいき終活塾は、家族介護者・家族のつどいとして、(一社)エンディングサポート高知の協 力のもと開催している講座です。

講話の中で、東洋医学の魅力や鍼灸による痛みを軽減させるメカニズム、また、生活の中で取り 入れられる実践などについて話があり、参加者からは、「東洋医学を身近に感じることができた。」「生 活の中で活かしていきたい。」等の感想がありました。





< 吉田友一さん プロフィール > 俳優・高知県観光特使・鍼灸師 島根大学大学院医学系研究科修士課程終了





いきいき生きる~脳卒中を予防して、認知症を予防しよう~

- ●日時 令和7年12月12日(金)午後1時半~午後3時(開場:午後1時)
- ●講師 医療法人恕泉会 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 先生
- ●会場 佐川町立桜座 ※参加無料・申込不要



問 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137



# 循環器内科·外科·整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック(旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ケ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に 戻りました。病気を抱えながらでも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

#### 医療救護訓練に参加しました

令和7年10月25日に、土佐市民病院で行われた令和7年度医療救護訓練に、当院から院長を はじめとする職員8名で参加しました。

訓練では、南海トラフ地震が発生したとの想定で、発災後に医療救護所に患者が殺到した中での

傷病者のトリアージ、また、各種通信機器を使っ た情報伝達訓練など、様々な取り組みが実践され ており、大変参考になりました。

当院でも、こうした取り組みを学び、地域の皆 さんが安心して暮らせるよう、災害への備えを一 層強化していきます。

今後も公立病院として、いざという時に地域を 支えられる体制づくりに努めていきます。



訓練に参加したメンバー(土佐市民病院にて)

### 町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎0889-22-1166

	日曜日		月曜日		火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		土曜日				
			1	内	科	2	内	科	3	内	科	4	外	科	5	内	科	6 日宿	内	科
7	日宿外	科	8	内	科	9	整形	外科	10	内	科	11	内	科	12	内	科	13日宿	内	科
14	4宿外	科	15	内	科	16	内	科	17	外	科	18	整形を	<b>外科</b>	19	内	科	20 日 宿	内	科
2	旧宿内	科	22	外		23	内	科	24	内	科	25	外	科	26	外	科	27 <mark>日</mark> 宿	内	科
28	3日内	科	29 <mark>日</mark> 宿	内 外	科 科	30日宿	内	科	31 日宿	内外	科科									

<sup>・</sup>第2、第4土曜日の午前は内科の外来診察

#### 清和病院 ☎0889-22-0300

E	曜日・祝日	月曜日※			火眼	翟日	水田	翟日	木	翟日	金曜日	土曜日	
日宿	内科または 外科または 精神科	精	神	科	外	科	外	科	外	科	内科または外科	外科	

### 心に寄り添うサービスと安心できるスタッフで心を照らしていきます。

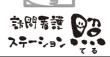
- ◎病気や障害があり、不安や悩みを相談できる人が身近にほしい。
- ◎可能な限り自立した生活を送りたい。 ◎自宅で最期を迎えたい。

住み慣れた家庭や地域での生活をサポートします。

訪問看護ステーション 照 (てる)【24 時間 365 日対応】 回版回

介護保険事業所番号 3960190845 医療機関コード 0190845 TEL: 088-855-3081 FAX:088-855-3082 高知市神田 818-21





<sup>・</sup>外科の当直日の17時15分~18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分~8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。